12 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. 12 ДЕКАБРЯ 2013 ГОДА ИСПОЛНЯЕТСЯ 20 ЛЕТ СО ДНЯ ПРИНЯТИЯ ГЛАВНОГО ЗАКОНА РФ.



POCHUKOBCKUŬ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

Издается с 1930 года.

■ № 99 (11011)

ВТОРНИК, 10 ДЕКАБРЯ 2013 года. ■ Цена в розницу свободная.

Поздравляем с Днём Конституции РФ!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

От имени Правительства Ивановской области и депутатов Ивановской областной Думы поздравляем вас с 20-летием Конституции Российской Федерации!

12 декабря 1993 года - особая дата в истории нашей страны. В этот день был принят основной закон Российской Федерации, ставший фундаментом демократического общества и заложивший прочные основы правового государства. Все эти годы Конституция была и остается прочным базисом социально-политической стабильности, надежной гарантией прав и свобод человека и гражданина.

Аккумулировав в себе лучший опыт отечественного законодательства, Конституция способствовала объединению российского общества, обеспечила гражданский мир и согласие, сохранение и преумножение историко-культурных

Убеждены, что твердое следование Конституции является важным условием укрепления российской государственности, успешного социально-экономического развития стра-

В этот знаменательный день желаем жителям Ивановской области успехов в созидательном труде, крепкого здоровья и семейного благополучия!

П.КОНЬКОВ, временно исполняющий обязанности губернатора Ивановской области. в.смирнов.

председатель Ивановской областной Думы.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА!

12 декабря - памятная дата в истории нашего государства. В этот день 20 лет назад была принята Конституция Российской Федерации.

Вот уже два десятилетия мы все живём и работаем. опираясь на Основной закон страны, принятый всенародным голосованием.

Конституция предоставляет каждому гражданину реальные права и свободы, даёт возможность реализовать свои способности, участвовать в управлении государством, во всех общественно важных делах. С какими бы проблемами мы ни сталкивались на пути достижения поставленных целей, Конституция - наш Основной закон - остаётся маяком, на который ориентируется общество.

Мудрость этого документа невозможно переоценить. Это живой, работающий закон. Пусть в реальной жизни многие из нас не так уж и часто обращаются к тексту Конституции РФ. но положения Основного закона, пройдя через призму других законов, федеральных и местных, всегда нацелены на защиту любого россиянина в конкретной ситуации.

Поздравляем вас, уважаемые родниковцы, с праздником 20-летия Российской Конституции. Пусть сбудутся все наши созидательные планы! Пусть этот праздник принесёт в каждый дом мир, покой, процветание и твёрдую уверенность в завтрашнем дне.

А. ПАХОЛКОВ, глава администрации Родниковского района. Н. НАРИНА, председатель районного Совета.

сновной закон глазами молодых

Действующая Конституция России вот уже два десятилетия определяет развитие нашего государства и общества. Об этом говорилось на торжественном вечере в честь 20-летия российской Конституции, который прошёл 6 декабря в малом зале РДК "Лидер". В нём приняли участие руководители города и района, депутат областной Думы Ирина Крысина, руко-

водитель региональной общественной приёмной председателя партии «Единая Россия» Елена Лапшина, представители родниковской общественности.

Костяк мероприятия составляла молодёжь - школьники и студенты. Кому, как не им, жить и реализовывать потенциал нашего ещё совсем молодого Основного закона. Поэтому первыми на

вечере чествовали юных граждан - торжественно вручили паспорта и тексты Конституции группе самых достойных родниковских ребят, достигших 14 возраста.

Наша районная молодёжь в полном соответствии с Конституцией активно проявляет себя во всех сферах жизни. Её представители во власти - Молодёжное правительство и Молодёжное собрание. В декабре они по традиции отчитываются перед своими сверстниками и складывают свои полномочия, передавая эстафету новой команде лидеров. Традиционный отчёт Молодёжного правительства прошёл нестандартно: в виде конкурсных выступлений членов МП - дублёров заместителей главы райадминистрации и руководителей отделов, каждый из которых должен был ярко и доходчиво рассказать собравшимся о том, как воплощаются в жизнь у нас в районе отдельные положения Конституции России и какую роль в их реализации играет молодёжь вообще и Моло-

дёжные органы самоуправления в частности. Конкурс молодых управленцев и парла-ментариев "Имею право!" проводился по инициативе партии "Единая Россия". Жюри под председательством главы райадминистрации Александра Пахолкова присудило победу председателю Молодёжного правительства 4-го созыва Любови Назаровой. Грант в размере 3000 рублей Люба и другие участники конкурса заранее решили отдать на реализацию проекта своего погибшего товарища Ильи Смирнова - строительство площадки для скейтбординга.

В перерывах между выступлениями молодёжных лидеров происходили не менее важные события. Двум молодым семьям: Муравьевым и Щуриным - вручили государственные сертификаты на приобретение жилья, четверо детей-сирот и молодой специалист ЦРБ, врач акушер-гинеколог Екатерина Галанцова получили ключи от новых благоустроенных квартир. Заслуженную награду - цифровую видеокамеру

из рук главы райадминистрации Александра Пахолкова приняли в дар члены объединения

"Планирование семьи и здоровый образ жизни" средней школы №3 за активную пропаганду здоровьесбережения среди детей и взрослых. Памятные подарки награждённым предоставлены депутатом облдумы Ириной Крысиной, которая, подводя итоги торжества, признала, что в Родниковском районе живёт самая активная и инициативная молодёжь.

В завершение мероприятия Александр Пахолков торжественно вручил всем членам Молодёжного правительства 4-го созыва сертификаты, подтверждающие их опыт участия в управлении районом. Молодёжный актив и официальные лица по традиции сфотографировались на память.

О. СТУПИНА





Конституция скрепляет российскую государственность, утверждает свободу, справедливость, права человека - все главные принципы существования России как целостной страны с единым народом.

Региональный бюджет 2014-2016 годов принят

Депутаты регионального парламента утвердили бюджет Ивановской области на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов. Документ был принят на внеочередном заседании Ивановской областной Думы 5 декабря.

Напомним, что основные параметры региональной казны определены при рассмотрении законопроекта в первом чтении. Доходы прогнозируются на уровне 30,4 млрд. рублей, расходы - 33,1 млрд. рублей и дефицит установлен в размере 2,7 млрд. рублей.

Впервые областной бюджет сформирован на основе 17 государственных программ, нацеленных на создание нового качества жизни населения, инфраструктурное развитие, модернизацию экономики и совершенствование системы государственного управления. Бюджет сохраняет социальную направленность, все социальные обязательства, принятые Ивановской областью, а также приоритеты, определенные в майских указах Президента Российской Федерации, будут обеспечены финансовыми ресурсами.

Однако, главный финансовый документ сформирован в условиях снижения большинства параметров прогноза социально-экономического развития Ивановской области на 2014-2016 годы. Продолжается увеличение долговой нагрузки на бюджет. "Исходя из той динамики, которую мы наблюдаем в текущем году, рассчитывать на дополнительные доходы областного бюджета в 2014 году по сравнению с утвержденными, не приходится", - прокомментировал ситуацию председатель Думы Виктор Смирнов.

Отметим, что к рассмотрению бюджета Думой во втором чтении в него был внесен ряд поправок. В частности, в соответствии с рекомендациями депутатов в 2014 году увеличены расходы на социальное развитие села и поддержку малого и среднего предпринимательства, а также предусмотрены средства на исполнение наказов избирателей. Как отметил Виктор Смирнов, увеличены расходы именно на те направления, которые, по мнению депутатов регионального парламента, являются самыми острыми.

В частности, на реализацию наказов избирателей в сфере образования депутаты регионального парламента предусмотрели в бюджете более 61 млн. рублей. На областные учреждения здравоохранения - около 12 млн. рублей. Благоустройство, ремонт дорог, установка и оборудование детских, спортивных и игровых площадок получат финансирование в размере 38,9 млн. руб. На развитие культуры направят около 13 млн. рублей. Отметим, что упомянутые финансовые средства будут распределены по всем муниципалитетам Ивановской области дополнительно к тем, что были утверждены региональным правительством в соответствующих госпрограммах.

Десять миллионов рублей дополнительно направят на развитие малого и среднего предпринимательства. Кроме того, на 22 млн. рублей увеличивается финансирование подпрограммы "Устойчивое развитие сельских террито-

Добавим, что при подготовке бюджета ко второму чтению ряд расходных статей был сокращен. В частности, в 2014 году область меньше потратит на содержание представительства Правительства Ивановской области в Москве и на выставочно-ярмарочную деяПавел КОНЬКОВ, глава региона:

- Впервые проект областного бюджета на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов сформирован в новом формате - на основе 17 государственных программ Ивановской области, направленных на создание нового качества жизни населения, инфраструктурное развитие, модернизацию экономики и совершенствование системы государственного управления.

Нельзя не отметить, что процесс разработки главного финансового документа Ивановской области проходил при самом тесном



Отрадно, что в процесс формирования областного бюджета были вовлечены и наши граждане. Областной бюджет рассматривался на заседании правительства с участием членов Экспертного совета; все государственные программы, составляющие его основу, обсуждались с общественностью, профсоюзами; прошли пуб-

Хочу заверить, что все социальные обязательства перед гражданами, принятые Ивановской областью, и изложенные в Указах Президента России приоритеты (повышение заработной платы работников бюджетной сферы, сокращение очередей в детские сады и многие другие) в полной мере будут обеспечены необходимыми финансовыми ресурсами и выполнены. Кроме того, нашими задачами останутся совершенствование налоговой и инвестиционной политики, повышение эффективности экономики Ивановской области.



Вручены премии "Преодоление"

Международный день инвалидов у нас в районе торжественно отметили в РДК "Лидер". Гостями мероприятия стали 1-й заместитель председателя Ивановской областной организации Всероссийского общества инвалидов Александр Зяблов, представители власти, руководители предприятий и организаций, которые тепло поздравили людей с ограниченными возможностями.

Центром торжества стало награждение лауре-

атов районной премии "Преодоление". Ею вот уже семь лет отмечают людей, которые вносят весомый вклад в дело социальной реабилитации инвалидов или своим примером доказывают их большой общественный и творческий потенциал. В этом году премии вручили Валерию Павлову, - члену спортивного клуба "Исток" и Марине Пелевиной - председателю родниковской первичной организации Всероссийского общества инвалидов.

Дипломом и Знаком Почётного председателя Ивановской областной организации Всероссийского общества инвалидов наградили многолетнего председателя родниковской первички общества Светлану Абашину.

За активную поддержку организации инвалидов почётные грамоты и благодарственные письма вручены ряду руководителей и общественников, спортсменов -параолимпийцев.

В помощь бизнесу: время подвести итоги



Уже около пяти лет в нашем регионе действует долгосрочная целевая программа "Развитие малого и среднего предпринимательства в Ивановской области на 2009-2013 годы". Программа ориентирована на то, чтобы с помощью определенных мер поддержки, оказываемых предпринимателям, развивать в регионе различные виды бизнеса, повышая тем самым инвестиционную привлекательность Ивановской области и, как следствие, способствуя формированию стабильной экономической ситуации в регионе.

СУБСИДИИ ВАМ В ПОМОЩЬ

Если говорить про общий объем финансирования из областного бюджета по программе "Развитие малого и

среднего предпринимательства в Ивановской области на 2009-2013 годы", то он составляет 80,2 млн. рублей. Вместе с тем в текущем году на реализацию Программы было дополнительно привлечено 304,5 млн. рублей из федерального бюджета (в т.ч. на создание индустриального парка "Родники" - 202, 749 млн. рублей).

Что же дает участие в данной программе нашему региону и конкретно бизнесу?

Для субъектов малого и среднего предпринимательства Программой предусмотрен целый перечень мероприятий по субсидированию части затрат. Если говорить более конкретно, какие затраты имеются в виду, то их перечень довольно внушителен:

- на уплату процентов по лизинговым договорам и кредитным договорам на приобретение оборудования для осуществления деятельности;
- на уплату процентов по кредитным договорам на строительство и реконструкцию зданий производственного назначения;
- на уплату первоначального взноса (аванса) при лючении договора лизинга
- связанных с приобретением оборудования в целях создания и (или) развития, и (или) модернизации производства товаров;
- на техническое присоединение к объектам электросетевого хозяйства;
- по аренде выставочных площадей для участия в выставочно-ярмарочных мероприятиях;
- связанных с оплатой услуг по сертификации;
- связанных с разработкой, приобретением и (или) обновлением интернет-портала;
- по подготовке, переподготовке и (или) повышению квалификации кадров;
 - на участие в "деловых миссиях";
- резидентов промышленных парков на уплату арендной платы за земельные участки (объекты недвижимости), расположенные на территории про-

мышленных парков.

Кроме того, в рамках Программы производится субсидирование части затрат на уплату процентов по привлекаемым заемным средствам микрофинансовыми институтами для кредитования субъектов малого и среднего бизнеса и организаций, образующих инфраструктуру поддержки СМСП.

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ, У ТОГО И БИЗНЕС ИДЕТ В ГОРУ

В век коммуникаций и информационных технологий не знать чего-то, порой, бывает даже стыдно, а в некоторых ситуациях еще и... накладно.

Как показал опыт прошедших лет, на практике предприниматели не всегда проинформированы о том, какие права и на что у них есть, а потому и не спешат воспользоваться льготами в помощь своему бизнесу. А зря. ВСМИ и на интернет-сайтах (http://ivanovo.pmp.gkr.su, http://derit.ivanovoobl.ru) размещена информация о возможности получения государственной поддержки, ведется подробное информирование предпринимателей об имеющихся возможностях для получения льгот, информация обновляется и актуализируется.

Говоря об итогах программы по поддержке малого бизнеса, стоит отметить, что по состоянию на 1 ноября 2013 года расход средств областного бюджета по ней составил 77,5 млн. рублей (в т.ч. на создание промышленного парка было израсходовано 50,7 млн. рублей).

При этом расход средств, полученных из федерального бюджета, составил порядка 66 млн. рублей (в т.ч. на создание промышленного парка - 31,5 млн. рублей). Поддержка по программе была оказана 87 субъектам малого и среднего предпринимательства Ивановской области.

Пресс-служба Департамента кономического развития и торговли Ивановской области.

ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ

Когда работа по душе



Маляр Наталья Жаворонкова настоящий мастер своего дела.

Высокое, похожее на средневековый замок жёлто-зелёное здание бывшей пожарной части. Здесь теперь располагается мебельное предприятие Александра Павлова, больше известное как ООО "Кондор". Это современное высокотехнологичное производство, где занято около сорока человек. Специализируется предприятие на выпуске обеденных столов и стульев, а также предметов интерьера - журнальных столиков, кресел, соф и прочего. Продукция поставляется по всей стране - от Москвы до Екатеринбурга и Барнаула. Коллектив предприятия по преимуществу молодой: кому, как не молодым, по силам освоить деревообрабатывающие итальянские станки с числовым программным управлением и другое новейшее оборудование и технологии.

«Мы настроены делать только качественную, красивую мебель, не уступающую зарубежным аналогам, - говорит один из руководителей предприятия Марина Павлова. - Используем передовые импортные технологии и отделочные материалы. Делаем ставку на молодые, квалифицированные кадры».

29-летний станочник Ювеналий Ле-

бедев работает у Александра Павлова с 2006 года. Начинал с простого упаковщика, сборщика, а сейчас уже освоил второй деревообрабатывающий станок и производит на нем детали мебели только отличного качества. Ювеналий - выпускник родниковского ПУ по специальности токарь-фрезеровщик, человек пытливый, смышлёный и очень трудолюбивый. Полученная в училище профессия помогла ему в короткий срок освоить совершенно новое мебельное ремесло. "Мне здесь нравится, - говорит Ювеналий о мебельном производстве. - Душа лежит к этой работе".

Ещё одним молодым, но очень квалифицированным и перспективным работником является маляр Наталья Жаворонкова. Покраска мебели - очень ответственный процесс, во многом определяющий качество продукции. Но этому не учат ни в одном учебном заведении. Наталья сама до тонкостей освоила совре-



Ювеналий Лебедев успешно освоил уже второй новейший итальянский станок с ЧПУ.

менную технологию нанесения краски и лака. Качество её работы всегда очень высокое. За 8 лет работы на предприятии Наталья Жаворонкова достигла высот профессионального мастерства и готова поделиться своими навыками с другими.

о. СТУПИНА

Я ДУМАЮ ТАК

Вернем книгу людям

Я сорок лет отдала преподаванию литературы в школах Башкирии и Челябинской области. Мой предмет был одним из самых любимых у учеников потому, что дети очень много читали и любили книгу. Мои дети ещё принадлежали к поколению читателей, а вот внуки уже нет.

Книга даёт качественную духовную пищу, а вот телевидение и Интернет - пустую жвачку. В Интернете много вранья и непроверенных фактов, а то, что показывает ТВ, можно сравнить с дешевым фастфудом, таким как чипсы или воздушная кукуруза. Как от этой "пищи" пользы организму нет, так и от телевидения и всех этих "Одноклассников" и других сайтов Интернета нет пользы для души и ума.

Я уверена, что интерес к книге возродить можно - если всем постараться. Я сама с удовольствием слушаю по "Радио России" по средам в 20.30 передачу "Судьбы



книг". Стараюсь, чтобы её регулярно слушала и моя внучка Алёна. Передача про творчество Эдгара По ей, кстати, очень понравилась. Хотелось бы и по телевизору видеть интересную и современную программу про книги. А ещё - пожелание газете "Родниковский рабочий": введите рубрику про чтение, про новые книги. Я знаю, что ваши сотрудники Сергей Ларин и Ольга Ступина много читают. Пусть постараются ради популяризации книг и чтения.

...Ситуация с культурой, чтением в России тревожная. Даже президент Владимир Путин говорит, что ситуацию надо исправлять, что надо увеличить число уроков литературы в школе. Полностью с ним согласна.

Мы должны сделать всё, чтобы вернуть нашей стране статус самой читающей в мире

Г. ХУСНУЛЛИНА, ветеран педагогического труда.

ИЗ ПОТОКА НОВОСТЕЙ

Декабрьские пенсии Почтой России будут выплачены досрочно

Лоставка пенсий и иных социальных выплат за декабрь 2013 года в отделениях почтовой связи будет завершена досрочно на один день - 24 декабря 2013 года.

Пенсионерам, ежемесячно получаюшим пенсию 25 числа месяца, пенсия будет доставляться ранее этой даты, но с учетом графика работы отделений почтовой связи. Уточнить дату доставки пенсии за 25 декабря можно в своём отделении почтовой связи.

Январские пенсии Почтой России будут доставляться по обычному графику. Напомним, что доставка пенсий в области начинается 3 числа каждого

Выплата пенсии за 1 и 2 января 2014 года в декабре 2013 года производиться не будет.

За "Яичный сговор" будут наказывать

Федеральная антимонопольная служба подозревает в картельном сговоре производителей яиц в Ивановской области и Башкирии. Как сообщили в ведомстве, если согласованность действий будет доказана, оборотные штрафы составят 15%. Сроки рассмотрения дела - три месяца - могут быть продлены до полугода. Впрочем, ведомство не намерено затягивать рассмотрение дела из-за его социальной значимости.

Хорошо учиться в колледже выгодно

В Родниковском политехническом колледже продолжают награждать именными стипендиями лучших студентов. Денежные поощрения в размере 2000, 2500 и а3000 рублей выплачиваются социальным партнером колледжа ООО 'Родники-Текстиль". В ноябре стипендии получили второкурсники Александр

Суслов и Вячеслав Маркин, а также нам недавний, юнкор первокурсник Данила Молчанов. Кроме того, студенты-электромонтеры Дмитрий Уткин и Кирилл Порческу получили ещё более серьёзные поощрения - президентские стипендии за 2012-2013 учебный год. Вот что значит хорошо учиться!

Это пищевая агрессия

Я в шоке: мои внуки едят сухую лапшу прямо из пачки, даже не заварив!

А было так. Внуки пришли из школы с друзьями (это пятый класс), сняли куртки, достали из карманов пачки "быстрорастворимой" лапши и все стали грызть. Я говорю им: "Мальчишки, давайте я вам щей положу, макарон с домашней котлетой". "Ну, мы щи не едим!, - отвечают. Щи они не едят! А сухую бэпэшку едят... Дети рассказали, что после школы они все идут в "Магнит", покупают эту лап-

шу и едят. Это какая-то ликость! Это так вредно: во-первых, не известно, что за состав у этой лапши, во-вторых, она, сухая-то, разбухнет и испортит весь желудок!

Все мои подруги жалуются, что в молодых семьях всё чаще перестают готовить настоящую еду, переходят или на полуфабрикаты или ещё хуже, едят эту лапшу или это сухое пюре, хорошо хоть заваривают. А дети пошли ещё дальше - сухие концентраты грызут.

Не добавляют ли производители во всё это ка-

кие-нибудь пищевые добавки, вызывающие привыкание или даже зависимость? Вон американцы все больше и больше становятся больной нацией - толстые, рыхлые, с нарушениями обмена веществ. И все от этих бигмаков, чипсов, бэпэшек. Скоро и наши дети станут в большинстве больными от такой "еды". Вот о чём надо говорить в школах - о том, что вредно, а что полезно. Бабушек и мам современные дети уже не слушают.

А. С. ГРОМОВА. бабушка 4-х внуков.

Наши художники и скульпторы могут принять участие в конкурсе на создание памятника землякам - художникам братьям Чернецовым

В Департаменте культуры и культурного наследия Ивановской области 14.11.2013 состоялось заседание Конкурсной комиссии Открытого конкура на разработку художественной кон цепции и эскиза памятника в честь художников братьев Г.Г. Чернецова и Н.Г. Чернецова.

В заседании Конкурсной комиссии приняли участие представители Департамента культуры и культурного наследия, администрации Лухского муниципального района, Лухского городского поселения, Ивановского областного отделения Союза художников России, Общественного совета Лухского муниципального района, руководители и сотрудники учреждений культуры, представители общественности.

По результатам обсуждения ме-

тодом открытого голосования в целях привлечения более широкого круга участников Конкурса, а также представления общественности большего количества разнопланс вых проектов комиссия приняла решение продлить прием заявок до 01.02.2014

МАТЕРИАЛЫ КОНКУРСА, ФО-ТОГРАФИЧЕСКИЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ ПРОЕКТОВ БУДУТ ОПУБЛИКОВА-НЫ ПОСЛЕ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ КОМИССИИ О ПОБЕДИТЕЛЕ КОН-КУРСА. С ПОЛОЖЕНИЕМ КОНКУР-СА МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ И КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ ИВА-HOBCKOЙ ОБЛАСТИ HTTP:// CULTURE.IVANOVOOBL.RU/ H E R I T A G E / KONKURS_CHERNECOVY/.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Только умный, любознательный и неленивый ЖИВЁТ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Что нужно знать о гепатите

Под общим названием "вирусный гепатит" объединяется несколько заболеваний. Гепатиты А, В и С вызываются разными вирусами, их сходство в том, что во всех случаях поражается печень, правда, в разной степени

Гепатит А. Самый "простенький" вид гепатита. Возбудитель передаётся контактно-бытовым путем, в основном болеют маленькие дети и подростки, но сейчас потихоньку заболеваемость гепатитом А идет на убыль. Возникает в основном из-за несоблюдения элементарных санитарно-гигиенических норм и большой скученности. Но само заболевание протекает нетяжело, осложнения наблюдаются редко, а переболевший им человек приобретёт пожизненный иммунитет.

Гепатит В. Передаётся через кровь, слюну, сперму и даже пот и слезы. Сейчас наблюдается резкий рост гепатита В связи с распространением наркомании и половой распущенности молодежи. Вирус коварен и очень живуч, инкубационный период 45 дней, а иногда и дольше. Это значит, что в течение всего этого срока инфицированный человек не испытывает никакого дискомфорта и заражает окружающих. Гепатит В часто переходит в хроническую форму и вызы-

вает тяжелые осложнения (цирроз и рак печени).

Гепатит С. Вирус выделен совсем недавно, передаётся так же, как и гепатит В, крайне коварен и опасен, но пока ещё информации о нем у медиков недостаточно. Ясно лишь то, вирус очень живуч и заразен, а заболевание крайне тяжелое, чреватое серьезными осложнениями. Над исследованием вируса гепатита С трудятся лучшие умы медицинского мира.

Течение болезни. Вирусные гепатиты обычно начинаются, как банальная простуда: температура, озноб, слабость, головная боль. Желтушность кожи и глаз появляется позже, далее изменяется цвет кала (он становится белым), темнеет моча, идут изменения в печени.

Но особое коварство этих вирусов, вызывающее серьезную тревогу у врачей, в том, что они могут вообще не вызывать недомогания, и о том, что человек переболел вирусом, он узнает спустя годы при обследовании по какому-то другому поводу. А это значит, что он инфицировал своих партнёров в течение всего срока болезни, даже не догадываясь об этом.

Как защититься от болезни? От гепатита А защищает соблюдение элементарных санитарно-гигиени-



ческих норм. От гепатита В и С в какой-то мере можно защититься при помощи здравого смысла, здорового образа жизни и половой осторожности. Однако стопроцентной гарантии защиты от гепатита это не даёт - вероятность заражения все равно остается, вирус можно подхватить даже в медицинском учреждении или от человека, который сам не знает, что заразен. Но от этого заболевания существует прививка.

Разработана вакцина и от гепатита А, прививку иногда делают маленьким детям, которым трудно объяснить про санитарно-гигиенические нормы или если условия жизни не позволяют их соблюдать. Но она не даёт пожизненного иммунитета, который приобретается после болезни, а защищает на 7 лет. Такой же срок защиты и у вакцины от гепатита В. Вакцины от гепатита С пока ещё не изобретено, но есть надежда, что в ближайшие годы она появится.

Лечебная гимнастика для глаз

Для профилактики глазных заболеваний, утомления глаз, улучшения зрения в Индии и Китае разработана система упражнений. Вот пять наиболее эффективных.

Сядьте поудобней, голову держите прямо, взгляд направлен вперед. Таково исходное положение для всех упражнений.

- Итак, закройте глаза. Положите слегка согнутые ладони на глазницы, не касаясь глазных яблок. При этом центр ладони должен находиться в центре зрачка. Представьте себе, что тепло ваших рук сконцентрировалось в центре ладони. Затем в течение одной минуты направляйте это тепло в глаз.

- Представьте, что на лбу нарисована точка, как у индусов, и старайтесь увидеть эту точку - приблизительно по 10 секунд 4-5 раз в лень.

- Закройте глаза и делайте ими круговые движения налево, вверх, направо, вниз, потом повторите в обратном направлении. Движения нужно делать медленно, по 5-10 в каждом направлении. После этого слегка погладьте подушечками пальцев веки, откройте глаза и сделайте несколько быстрых мигательных движений.

- Вытяните правую руку перед собой. Фиксируйте взгляд на ногте среднего пальца. Затем, не поворачивая головы и сопровождая ноготь взглядом, повер-

ните руку вправо, так, чтобы она составила с правым плечом одну линию. Теперь перемещайте руку по горизонтали в направлении левого плеча. Повторите упражнение пять раз, используя и левую руку.

- Вытяните правую руку перед собой, разогнув её, как в предыдущем упражнении. Фиксируйте взгляд на ногте среднего пальца. Затем медленно приближайте кисть к носу и так же медленно приведите её в исходное положение. Повторите это упражнение 10-15 раз.

Если ваша работа связана с большой зрительной нагрузкой, гимнастику рекомендуется делать утром и вечером, а первые два упражнения и днем.

Только для женщин Рецепты народной медицины

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (МАСТИТЕ)

В стакан кипяченой воды добавьте 2 чайные ложки яблочного уксуса и меда и принимайте 3 раза в день за полчаса до еды.

На больное место на ночь накладывайте компресс из смеси картофельного крахмала и конопляного или подсолнечного масла.

Смешайте пихтовое масло с детским кремом (чтобы не было ожога) в соотношении 1:3 и два-три раза в день делайте компресс на больное место.

ПРИ МАСТОПАТИИ

100 г сухого корня лопуха паутинистого тщательно перемелите в кофемолке, залейте 300 г рафинированного подсолнечного масла и настаивайте 10 дней в теплом месте. Хорошенько смазывайте полученным маслом грудь и соски, а на ночь ещё и накладывайте сверху несколько листьев лопуха.

Возьмите по 100 г кашицы свежего корня лопуха, пчелиного мёда, касторового масла, а также сок двух небольших лимонов. Всё тщательно перемешайте. На ночь, положив смесь на льняную тряпочку, накладывайте лекарство на грудь. Утром повязку убирайте, а больное место смазывайте мазью апилака (оно продается в аптеке). Лекарство храните в холодильнике. Курс лечения - 2 недели.

Натрите на тёрке красную свёклу и смешайте с мёдом в пропорции 3:1. Кашицу положите на капустный лист и прикладывайте на ночь к уплотнению на груди. Свежую капусту пропустите через мясорубку, добавьте несколько ложек простокваши и, нанеся полученную кашицу на льняную тряпочку, быстро, пока смесь не просохла, приложите к больному месту. Повязку меняйте несколько раз в сутки до полного исчезновения боли. Одновременно принимайте внутрь настой: в полулитре молока сварите 100 г укропа и настаивайте 2 часа. Пейте 3 раза в день по 3/4 стакана за полчаса до еды. Курс лечения - 3 недели.

Одну чайную ложку сушеного чистотела разведите в двух чайных ложках топленого масла и смазывайте больные места. Курс лечения - 3 недели.

ПРИ ФИБРОМИОМЕ

Натрите на терке корень аира и за час до еды съешьте 1 столовую ложку пюре запивая водой.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПРИДАТКОВ

Приготовьте водный настой из травы лапчатки гусиной (2 столовые ложки на 2 стакана кипятка). Настаивайте час, затем процедите. Принимайте перед каждой едой по полстакана. На ночь делайте спринцевания из более насыщенного настоя (5 столовых ложек на пол-литра кипятка). Курс лечения - 30 дней.

В заключение хотим напомнить, что, прежде чем начать любое лечение, нужно обязательно проконсультироваться с врачом и согласовать использование того или иного препарата.

Хрусталь вреден

Иногда причины неблагополучия, неудач, нездоровья, невезения человек объясняет действием каких-то враждебных сил. Многие верят в это, считают суеверием. И все-таки возьмите на вооружение советы, которые помогут свести к минимуму некоторые вредные воздействия.

- Провода от электроприборов не должны перекрещиваться - это создает негативные энергетические поля. Провода не должны проходить под вашей кроватью.

- Излучения от телевизора идут в основном с тыльной стороны. Никогда не ставьте детскую кровать у стены, за которой находится телевизор.

- Если в стене, возле которой размещается ваша постель, находится электрическая распределительная коробка или что-ни-

будь подобное, кровать следует немедленно переставить.

- Приготавливая пищу, мешать нужно всегда по часовой стрелке, что усилит её энергетический потенциал.
- Хрустальная посуда

(особенно изогнутая, например, рог) - сильный разрушитель энергетического поля. Не потому ли в западных странах посуду из хрусталя давно уже заменила посуда из обыкновенного цветного стекла? В хрустальных вазах значительно быстрее вянут цветы, чем в глиняных. А хрустальные рюмки, фужеры, бокалы ухудшают вкус напитков.

- Когда человек болеет, сердится, страдает, печалится, ревнует, не стоит ему ни мастерить, ни шить поделки и рукоделия "впитывают" это зло.

- Если украшение из ка-

кого-либо металла надоело, значит, организму соответствующих микроэлементов больше не требуется. Отложить его в сторону и мысленно поблагодарить в честь избавления от недомогания.



ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ - САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ

По мнению ученых из Пенсильвании, именно грецкие орехи являются самым полезным видом орехов. Специалисты рекомендуют включать их в ежедневный рацион питания и отмечают, что именно в грецких орехах содержится наибольшее количество антиоксилантов по сравнению с другими видами орехов (например, арахис, миндаль или фисташки). Напомним, что антиоксиданты помогают нашему организму бороться с различными болезнями и препятствуют цепной реакции, разрушающей клетки, когда происходит процесс окисления. мечают, что антиоксиданты, содержащиеся в грецких орехах, обладают действием от 2 до 15 раз более сильным, чем витамин

При проведении исследований, ученые пришли к выводу, что в грецких орехах содержится почти вдвое больше антиоксидантов, чем в 9 других видах орехов. Помимо этого, качество обнаруженных антиоксидантов и их биологическая активность заметно выше, чем в других орехах. Также ученые от-

ты, содержащиеся в грецких орехах, обладают действием от 2 до 15 раз более сильным, чем витамин Е, который защищает клетки человеческого организма от повреждения природными химическими веществами, вызывающими различные заболевания. Помимо антиоксидантов, в орехах содержится высококачественный белок, множество различных витаминов, минералов и клетчатка.

ОГОРОД КРУГЛЫЙ ГОД

Страничка для садоводов и огородников

Работы в зимнем саду и на огороде

Это только на первый взгляд кажется, что в декабрьском саду делать нечего. А хороший хозяин и в это время работой загружен. Первый месяц зимы обычно характеризуется неустойчивой погодой. Морозы довольно часто сменяются продолжительными оттепелями. Снег то выпадет, то растает, а потом может наступить резкое похолодание. Хотя даже снег - и польза, и проблема для садовода.

Обильный мокрый снегопад - несомненная угроза в первую очередь для плодовых деревьев и кустарников. Под его тяжестью ветви могут обломиться, поэтому снег необходимо периодически стряхивать, а если нет возможности заниматься этим в течение всей зимы, лучше всего сделать подпорки, тем самым укрепив ветви. Особое внимание нужно об-

ратить на деревья, где по скелетным веткам сделана прививка, так как молодые прививки часто имеют слабую механическую связь в месте совмещения и могут легко отломиться. Кусты смородины, крыжовника и малины нужно потуже стянуть шпагатом (если вы не сделали этого осенью) или укрепить со всех сторон деревянными подпорками.

В период сильных и продолжительных оттепелей лучше не допускать полного стаивания снега и всячески стремиться накапливать его на участке. Хорошо бы утоптать снег вокруг штамбов деревьев и кустарников или просто полить его водой, чтобы образовалась ледяная корка. Тогда мыши не смогут пробраться к стволам и повредить кору.

Нередко объедают кору и тонкие веточки на ство-



лах и скелетных ветвях деревьев и зайцы. Обычно они повреждают деревья на уровне снежного покрова, поэтому просто необходимо использовать отпугивающие обмазки и обвязки, рассыпать под деревьями золу, опилки и торфяную крошку, смоченные 5-10%ным креолином. Отпугивающую смесь можно приготовить из равных частей глины и коровяка с добавлением на каждое ведро 1 столовой ложки карболовой кислоты. В смесь нужно добавить воды до получения сметанообразной массы и обмазать ею стволы и скелетные ветви деревьев.

ПОКА ДЛЯ НАС ЭКЗОТИКА

Печень будет как у младенца

Расторопша пятнистая стала необыкновенно популярной после того, как были выявлены гепатопротекторные свойства содержащегося в ней силимарина. На основе экстракта этой травы производятся десятки препаратов для лечения и восстановления печени. Между тем, в прописях тибетской медицины, составленных более 4 тысяч лет назад, когда санскрит был ещё живым языком, упоминается гораздо более сильный гепатопротектор. Это бадан толстолистный (Bergenia grassifolia).

Бадан очень красиво цветёт ярко-розовыми колокольчатыми цветами, собранными в плотную метёлку. Высота цветоноса может достигать 65 сантиметров. Поэтому в большинстве случаев он выращивается в цветниках как декоративное растение. В Европейскую часть России бадан завезли в XVII веке. Это растение русские травники с высокой эффективностью использовали для лечения туберкулёза, болезней органов дыхания, мочевыводящих путей, желудочно-кишечных инфекций, болезней полости рта, а также как ранозаживляющее и кровоостанавливающее.

Бадан - растение многолетнее, корневищное, способное долго расти на одном месте. Размножают его чаще всего вегетативным путём, частями корневиша. От основного корневища отхолят ответвления. каждое из которых увенчано розеткой листьев и цветоносом. В конце июля - начала августа землю от корневища отгребают и отделяют молодые ответвления. Остающийся на корневище срез засыпают толчёным углем с золой.

корневища с листьями высаживают на заранее подготовленном участке, в умеренно влажную землю, располагая их через 40 сантиметров друг от друга. Полив после посадки не проводят.

Бадан чрезвычайно зимостоек. Болезней и вредителей на нём не найти, особого ухода растения не требуют. С 3-го года можно начинать сбор перезимовавших потемневших листьев. Их высущивают и заваривают для получения ароматного чая. На лекарственные цели корневища выкапывают не



Авокадо из косточки

«Всегда удивляюсь, почему лучше всего растут "кукушата"? Я говорю о комнатных растениях, косточки которых были "случайно" закопаны в цветочные горшки нашими детьми и гостями (а горшков с цветами и гостей с детьми у нас всегда много). Наиболее интересные экземпляры я пересаживаю в "отдельные квартиры", уважая их настойчивость, и у меня уже растут несколько мандаринов, лимон, финик, хурма. Однако косточки авокадо не прижилась, пришлось выбросить такую красоту! Даже обидно стало за неё. Подскажите, как вырастить авокадо из косточки?»

О. Морозова.

Да уж, "не повезло" авокадной косточкекрасавице в цветочном коллективе нашей читательницы. Но это дело поправимое. Вырастить авокадо из семени (косточки) - процесс несложный, но требующий продолжительного времени. Итак, запаситесь терпением и действуйте.

Сначала приобретите самый крупный, а главное, спелый и сочный плод авокадо. Пусть полежит в тепле несколько дней - косточку для прорастания нужно выбирать только из полностью созревшего плода.

Затем выньте косточку и положите на неделю сушиться при комнатной температуре. После верхнюю шкурку-шелуху - если её не убрать, то при прорастании она может начать гнить.

Подготовьте посадочную ёмкость (не меньше 1 литра) с питательным грунтом. Подойдёт почва для тропических растений. Наполните горшок грунтом, слегка уплотните, хорошо полейте и просто положите сверху косточку на бочок. Не закапывайте и не присыпайте землёй. Увлажните её сверху пульверизатором, горшок накройте п/э пакетом и поставьте в тёплое место. Не допускайте пересыхания субстрата, "голенькая" косточка не должна пересыхать.

Не пропустите важный момент появления проростка (семядолей и

корешка). Это произойдёт, когда косточка наконец-то набухнет. А ждать придётся, может быть, пару месяцев. Но вы поймёте, что ждали не зря. Только после прорастания станет ясно, где верх, а где низ. Определившись, сразу сажайте в почву, заглубляя на 5-7 см.

Вот, собственно, и всё. Создайте растению субтропические условия (тепло и сыро), и авокадо начнёт расти не по дням, а по часам. Мощные красивые листья выделяют очень много кислорода и великолепно очищают воздух вашего жилиша - в этом процессе авокадо практически не имеет себе равных. Но скоро вам придётся ограничивать рост растения (небольшой горшок, прищипка), иначе оно легко превратится в монстра. В природе авокадо - крупное дерево до 6 метров высотой с мощной раскидистой кроной. В комнатных условиях авокадо не цветёт. Дождаться плодов, пожалуй, не получится. Но всегда есть место и время для чуда, не правда ли?

Возьмите на заметку. Про удобрения

ВСЁ-ТАКИ НЕ НА ГЛАЗОК

Лабораторные весы имеются далеко не в каждом хозяйстве. В то же время для удобрения почвенных смесей, предназначенных для выращивания рассады, часто требуется отмеривать точное количество минеральных туков. Как это сделать? Как не переборщить, не перекормить рассаду и в то же время не оставить сеянцы на голодном пайке?

Того несложно достигнуть, если в вашем распоряжении есть гранёный стакан доперестроечного производства, а также алюминиевые столовая и чайная ложка того же возраста. Они изготавливались по строгому стандарту и имеют совершенно определённый объём.

Если заполнить гранёный стакан по уровню краёв, в нём поместится: аммиачной селитры 170 граммов, двойного гранулированного суперфосфата - 200, хлористого калия - 190, сернокислого магния - 250, нитрофоски - 190, садовой извести - 150, дровяной золы (слежавшейся) - 125, медного купороса -210 граммов.

СОРНЯКАМ НЕ ДОСТАНЕТСЯ

Удобрения должны быстро достигать зоны залегания корней. В люби-

тельском садоводстве накопился большой опыт внесения жидкого удобрения в питательные колодцы. Такие колодцы располагают по приствольному кругу из расчёта один колодец на квадратный метр.

Для этого копают ямку глубиной, например, для яблони 50-60 сантиметров, круглую или четырёхугольную (20х20 сантиметров). Эту работу выполняют только весной, так как при осенних повреждениях корней они заживают очень медленно и могут быть поражены почвенными патогенами, что в свою очередь может

вызвать гибель всего дерева. Чтобы края ямок не обваливались и их не приходилось копать ежегодно, сверху кладут деревянную рамку высотой 8-10 сантиметров с крышкой. Её заделывают в ямку так, чтобы над поверхностью земли оказалось 3-4 сантиметра. Затем ямку засыпают до уровня почвы щебёнкой или галькой, смешанными с песком. В такие колодцы заливают навозную жижу или раствор минеральных удобрений. На зиму питательные колодцы, чтобы они не промёрзли, закрывают листвой и землёй.

<u>Каратэ: турнир в Германии</u>

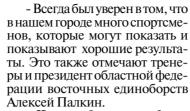
"Шансы на победу очень хорошие..."

В марте 2014 года родниковские спортсмены из клуба восточных единоборств "Дракон" примут участие в международном турнире в Германии. Для разговора на эту тему мы встретились с руководителем клуба восточных единоборств "Дракон" Алексеем КУДРЯШОВЫМ.

- Алексей, какое количество ребят занимается в вашем клубе? Растет ли количество желающих заниматься этим видом спорта?

- Численность клуба по области насчитывает около 200 человек. В Родниках занимается почти 70 детей. Что приятно, количество желающих заниматься киокушинкай карате увеличивается с каждым годом.

- Как вы оцениваете спортивный потенциал ребят?



- Что сегодня происходит в

- Сегодня, 7 декабря, президент федерации принимает у моих учеников экзамен на присуждение поясов: оранжевых, голубых, желтых.

- Алексей, расскажите о ближайших спортивных планах клуба?

- Впервые в этом году, а точнее уже в марте 2014 года, восемь родниковских ребят впервые будут участвовать в международном турнире в Берлине. Делегация состоит из 31 человека: спортсмены, родители, врач, медицинская сестра, руководители команд, судья. Генеральный спонсор областной федерации, благодаря которому состоится наше участие в турнире, - Алексей Бобков, гендиректор ООО "ПКФ "Пума". Спонсорские



Руководитель клуба восточных единоборств «Дракон» Алексей Кудряшов и президент областной федерации восточных единоборств Алексей Палкин.

средства позволяют оплатить дорогу Родники-Москва и Москва-Берлин. Хочется отметить, что кроме соревнований для ребят подготовлена развлекательная программа: экскурсии, посещение зоопарка, аквапарка.

- Спортсмены для участия в турнире уже выбраны? В команде будут девочки?

- Да, команда сформирована. Едут на турнир те спортсмены, которые имеют боевые пояса и участвовали уже в трех и более соревнованиях. Многие из них - призеры области, международных турниров. За полгода мы начинаем их тщательно готовить. Они участвуют в соревнованиях, чтобы обкатать новую технику. Спортсмены (от 6 до 17 лет) все достойные, среди них и девочка Поля Мироненко, серебряный призер международного турнира 2013 года. Едет и юный спортсмен, также призер, Артем Карпов, которому только 6 лет.

- Как вы оцениваете возможности родниковской команды?

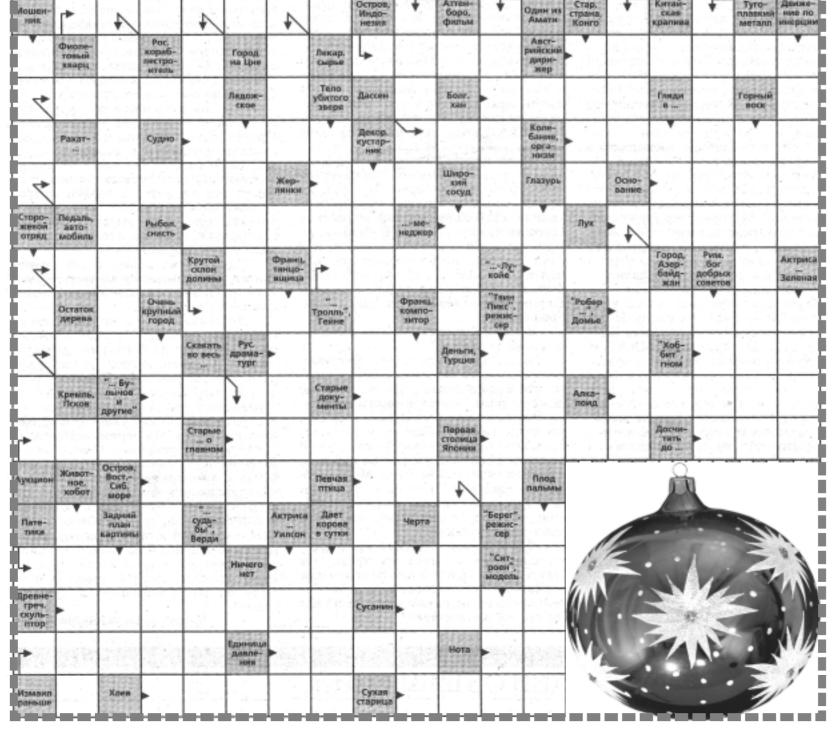
- Шансы на победу у нас очень хорошие. Надеемся, что вернемся не с пустыми руками. Я уверен, ребята могут показать отличные результаты.

- Алексей, мы в свою очередь, желаем вашей команде только победы!

О.ВОРОБЬЕВА



Освоить каратэ не помешает и девочкам!



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД 3 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: Сапажу. Диниш. Миллион. Караваджо. Зубам. Аривара. Ухаб. Батрак. Цуг. Машина. Угол. Слега. Ирод. Тосно. Тест. Рцы. Скот. Рота. Галапагос. Ливны. Бромо. Онега. Свищи. Бур. Нал. Печь. Риччоли. Мул. Клуб. Маракас. Рынок. Оселок. Да. Реферат. Тоник.

По вертикали: Пищуха. Пика. Сваха. Плат. Жужжало. Фибра. Клюв. Вокруг. Шамуни. Арун. Икс. Ацетоген. Агат. Харчо. Будра. Боты. Мотыль. Шествие. Срам. Спор. Кан. Тога. Рысь. Трир. Говорун. Лобио. Сал. Бич. Щит. Пуща. Чума. Гласа. Укор. Крот. Лыко. Боди. Риф. Сет. Как.

Хозяйке на заметку

Луковицу перед закладкой в суп надо разрезать пополам и слегка поджарить обе половинки (с одной стороны) на сковороде без масла. Благодаря этому в супе сохраняются ароматические вещества лука, которые улетучиваются во время варки.

При резании лука нож рекомендуется ополаскивать холодной водой, чтобы глаза не слезились.

Луковица надолго останется свежей, если её положить срезом на тарелочку, посыпанную солью.

Зеленый лук следует хранить немытым; его следует немного сбрызнуть водой, положить в полиэтиленовой пакет и держать в холодильнике. ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

Ирина КРЫСИНА:

«Сельская культура нуждается в большей поддержке»

культуры в муниципальных образованиях региона обсуждались на заседании координационного совета депутатсобъединений партии "Единая Россия". Заседание с участием депутатов регионального парламента, представителей органов исполнительной власти и местного самоуправления состоялось в среду, 4 декабря, в Юже.

Организатор встречи, депутат Ивановской областной Думы Ирина Крысина подчеркнула актуальность поднятой про-

блемы: "Дома культуры в отдаленных муниципалитетах нашего региона единственная возможность организовать досуг местного населения и помочь реализовать жителям творческие идеи, сделать жизнь интересной и

Первый замначальника регионального департамента культуры и культурного наследия Надежда Свиязова рассказала, что за последние восемь лет сеть муниципальных и сельских учреждений культуры значительно сократилась. Причиной этого стало недостаточное финансирование содержания и капитального ремонта объектов культуры в связи с перелачей их содержания на баланс поселений.

Кроме того, необходимо работать над улучшением материальнотехнической базы учреждений культуры.

В ходе обсуждения был высказан ряд предложений. Так, по мнению Ирины Крысиной, депутатам из муниципалитетов необходимо активнее привлекать средства, предусмотренные на реализацию наказов избирателей. В качестве

примера она привела депутатов Ивановской областной Думы: "Региональные парламентарии добились выделения из областного бюджета 13 миллионов рублей. Средства направят на улучшение материальнотехнической базы учреждений культуры региона", - сообщила Ирина Крысина.

По итогам заседания будет направлено обращение в Государственную Думу РФ с предложениями по укреплению материально-технической базы сельских домов культуры.



К Новогоднему столу 🌋 🦠



ПЕЧЕНЬ С ЛУКОМ И ГРИБАМИ

400 г куриной печени, 2 большие репчатые луковицы, 2 ст. ложки масла или маргарина, 100-200 г свежих грибов, соль и черный молотый перец - по вкусу.

Печень вымыть, обсушить и обвалять в муке. Поджарить вместе с крупно нарезанным луком. Грибы почистить, вымыть и положить к луку с печенью, посолить и поперчить по вкусу. Всё пожарить на сильном огне 8 минут. На гарнир подать отварную вермишель

КАРАСИ, ЗАПЕЧЁННЫЕ С ГРИБАМИ И ЯЙЦАМИ

600-800 г рыбы, 40 г свежих грибов, 2-3 яйца, 2 ст. ложки топлёного масла, 1,5 ст. ложки муки, 2 пучка зелени петрушки и укропа, 3 ст. ложки сметаны, соль и черный молотый перец - по вкусу.

Рыбу почистить и снять с неё филе с кожей. Посолить, поперчить, запанировать в муке и обжарить на масле. Свежие грибы почистить, тщательно промыть, нарезать ломтиками и обжарить на масле. Отварить яйца вкрутую, почистить и изрубить. Зелень петрушки и укропа мелко нашинковать. Смешать грибы с яйцами и зеленью, посолить по вкусу. Выложить на дно сотейника, смазанного маслом, слой грибов, поверх него положить рыбу и прикрыть вторым слоем грибов. Влить сметану, сбрызнуть маслом и запечь в духовке. На гарнир подать отварной или жареный картофель.

КОТЛЕТЫ АССОРТИ С ГРИБАМИ И СЫРОМ

Из расчета на 4 порции потребуется: 150 г мякоти телятины, свинины и курицы, 100 г грибов, 80 г тёртого твёрдого сыра, 1 репчатая луковица, 4-5 картофелин, 4ст. ложки растительного масла, зелень, соль.

Всё мясо пропустить через мясорубку, добавить мелко нарезанные и спассерованные на масле лук и грибы, рубленую зелень. Посолить по вкусу и тщательно перемешать. Из полученного фарша сформовать котлеты и обжарить их на масле.

Готовые котлеты посыпать частью сыра. Картофель нарезать ломтиками и тоже обжарить.

Подать котлеты с жареным картофелем, посыпанным сыром.

ЖЮЛЬЕН С ГРИБАМИ

400 г шампиньонов или других свежих грибов, 4 ст. ложки сливок, 3 яйца, 150 г твердого сыра, 1-2 репчатые луковицы, 2 зубчика чеснока, растительное масло, мука.

Грибы очистить, нарезать ломтиками, обжарить в растительном масле вместе с луком и чесноком.

Выложить в формочки (можно и в сковороду). Взбить яйца, добавить сливки и муки столько, чтобы тесто получилось достаточно густым (как на оладьи). Залить тестом грибы так, чтобы они были им полностью покрыты.

Натереть сыр на крупной тёрке и посыпать сверху. Запекать в духовке 15 минут. При подаче украсить блюдо зеленью петрушки и укропа.

ПРОДАМ

В ПРОФНАСТИЛЕ зимние скидки на весь металлопрокат:

2 м цветной 400 р., 1,8 цветной 360 р., 2 м цинк - 350 р.

Адрес: ул. М. Ульяновой, 8В, тел. 8(49336) 2-06-41, 89065141769.

Дрова берёзовые колотые с док. для субсидии. Тел. 89158200066.

1-комн. кв-ру 2 эт., неугл. мкр. Рябикова, 9. Тел. 89051060258.

2-комн. кв-ру ул. Мира, **20-а.** Тел. 89051097432, 89109995083.

2-комн. кв-ру в хор. сост. Тел. 89051091860.

2-комн. кв-ру. Все условия. Тел. 89060947873. 3-комн. кв-ру мкр. Юж-

ный, д. 25, ц. 1100000 руб. Тел. +79106935105.

ВАЗ 21102 2004 г. в., светло-сереб., ц. 100 т. р. Торг. Тел. 89038887032,

89109810701.

А/м Нива 21213, ц. 25 т. р. Тел. 89158343239.

Газель-Бизнес 2010 г. в., **пр. 65 т. км.** Тел. 89206755571.

ГАЗ 2752 Соболь 2002 г. в., цельнометал. трехмест-406. дв. 89038895861.

Две машины УАЗ Буханка 40 т. р. цена за две машины. Тел. 89612437887.

Шефроле Лачетти 2011 г. в., белый, отл. сост., цена **380 т. р.** Тел. 89203618373.

Литые диски с зимн. рез. **Рено (R-15).** Тел. 89051053710.

Сварочный аппарат. Тел. 89109885106.

Дрова. Тел. 89612449440.

Детскую кроватку-качалку из натурального дерева и ортопедический матра-Недорого. Тел. 89051083396.

Книги 5 т.Сальгари, 7 т. Берроуз "Тарзан", 5 т. Стивенсон. Тел. 89065121920.

Мясо баранина, с доставкой. Тел. 89644918930, Влалимир.

Гусей, уток, петушков. Тел. 89050599818, 2-08-29.

КУПЛЮ

Старинные иконы, книги до 1920 г., самовары, шкатулки до 1960 г. Тел. 89200103030.

лом цветных МЕТАЛЛОВ И АККУ МУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 8 9 0 3 8 7 9 5 9 6 0 89106891541.

Дом с г/о, недорого. Без посредников. 89066171678.

СДАМ

В аренду магазин 180 кв.м., ул. Любимова, 15. Тел 89806884444.

1-комн. м/с с мебелью мкр. 60 лет Октября. Тел. 89092477792.

2-комн. кв-ру в центре. Тел. 89621588025

В аренду швейный цех 150 куб. м с оборудованием. Недорого. Ул. Маяковского. д. 6. Тел. 8(49336) 2-27-88.

В аренду торговую площадь по адресу: ул. Народная - 100 кв. м., ул. Советская, 7 - 4,5 кв. м., ул. Советская, 17- 220 кв. м. Тел. 89806884444.

Аренда под магазин,

офис, центр пл. Ленина. Тел. 89051060258

В аренду магазин 100 кв. м. ул. Народная, офис ул. Советская, 7, торговое помещение 20 кв. м. ул. Советская, 17, ларек в центре города. Тел. 89806884444.

СНИМУ

Срочно комнату или 1комн. кв-ру в мкр. Рябикова Гагарина. 89303609076

УСЛУГИ

Такси "ЛЮКС". Тел. 89051573848, 2-67-57

Такси "ПЯТЁРОЧКА". Тел. 89644933466 Круглосуточно.

> ТАКСИ 89807323338. 89644935328, 89206733703.

такси. Тел. 89066184811. По области, России, СНГ.

Такси "БУМЕР". Тел. 89036322636, 89109879054,89206733445.

Готовимся к КВН!

На Кубок главы администрации Родниковского района среди работающей молодёжи.

«Олимпийские игры! Шутки в сторону!»

14 декабря в 13 часов в РДК «Лидер». Цена билета 100 рублей. Билеты продаются в кассе РДК «Лидер» с 12 до 14 и с 16 до 18 часов.

ДОРОГА.ТРЕВОЖНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

С 6-го на 7-е декабря в 2 часа ночи в мкр. Гагарина трезвый водитель иномарки совершил наезд на пешехода, который внезапно начал перебегать дорогу, в результате чего получил закрытую черепно-мозговую травму и доставлен в ЦРБ г. Вичуга.

В ходе профилактического рейда по выявлению водителей в нетрезвом состоянии 7 декабря выявлен 1 водитель. Составлен административный протокол за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ГИБДД В ДЕКАБРЕ

14 декабря - по выявлению водителей в нетрезвом состоянии.

20 декабря - по использованию детских удерживающих устройств.

28 декабря - по выявлению водителей в нетрезвом состоянии.

Ф. КОВРОВ, начальник ОГИБДД ОМВД России по Родниковскому району.

Криминальная хроника ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!

В одном из родниковских сёл 2 декабря две неизвестные женщины, представившиеся работниками соцзащиты, посетили на дому женщину 1927 г. р., обманом завладели её деньгами в сумме 80000 рублей и скрылись. 3 ноября в полицию подано заявление о пропаже в ночь на 24 ноября из караоке-бара на ул. Любимова радиомикрофона. Ущерб хозяева оценивают в 8900 рублей. В краже признался родниковец 1979 г.р. в этот же день на лестничной площадке одного из домов на ул. Рябикова мужчина 1981 г.р. побил школьника 2005 г.р.

4 декабря из торгового павильона в ТЦ "Универмаг" кто-то утащил женскую куртку стоимостью 2200 рублей. Вечером этого же дня на дороге Фурманов-Родники возле поворота на Ермолино в остановившийся автомобиль 'Пежо", за рулём которого сидела родниковка 1991 г.р., сел неизвестный в маске-балаклаве и, схватив хозяйку авто за волосы, заставил её расстаться со всеми ценностями: золотым и серебряным кольцами, золотыми серёжками, сотовым телефоном и деньгами в сумме примерно 1000 рублей. Ущерб около 12000 рублей. Поиском грабителя занимается ОМВД "Ивановский", на чьей территории произошло преступление.

В ночь на 5 декабря кто-то взломал дверь в хозпостройке ИП Абасова на Малышевском проезде. Из помещения пропали старенькие телевизор и CD - проигрыватель, а также дорогой бензиновый генератор "Вепрь". Безработный 1968 г.р. сознался в ноябрьской краже детского велосипеда из подъезда дома в мкр. 60-летия Октября.

6 декабря из "Москвича", оставленного возле дома на ул. М. Ульяновой, украли женскую сумку. Ущерб оценивают в 10950 руб. На дороге возле с. Никульское задержан лесовоз "Урал", под управлением жителя Ивановского района 1986 г.р. На нём перевозили деловую древесину. Документов на заготовленный лес не было. В с. Каминский у себя дома покончила жизнь самоубийством через повещение женщина 1973 г.р.

7 декабря из торговой точки ИП Ахмадеевой в ТЦ "Клубничка" парень 1997 г.р. внаглую утащил трико китайского производства стоимостью 600 руб

Материал подготовлен на основании сводки Родниковского ОВД о зарегистрированных преступлениях и заявлениях.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаем сердечную благодарность всем разделившим горечь нашей утраты и оказавшим поддержку и помощь в похоронах нашей дорогой и любимой мамы и бабушки

кочетовой Лидии Ивановны.

Семьи Волковых, Кочетовых.

Первичная организация ветеранов труда России в мкр. Машиностроитель выражает глубокое соболезнование Пахомовой Галине Юрьевне по поводу смерти родственницы ЗАНОЗИНОЙ

Зои Николаевны.

16 декабря с 13.30 до 15.00 приём граждан в общественной приёмной Родниковского отделения ВПП "Единая Россия" ведет Глава администрации муниципального образования "Родниковский муниципальный район" ПАХОЛКОВ Александр Владимирович. Прием проводится по адресу: г. Родники, ул. Техническая, д.2-а.

Предварительная запись по телефону 2-35-71.

УВАЖАЕМЫЕ УЛИЧКОМЫ!

11 декабря 2013 года в 12-00 часов в кинозале "Родник", по адресу: г. Родники, пл. Ленина, д. 7, 2 этаж, будет проводиться встреча уличкомов улиц частного сектора с представителями администрации г. Родники, полиции, пожарной части, по вопросам благоустройства улиц, пожарной и общественной безопасности. Просим уличкомов принять активное участие в проводимой встрече.

> Администрация Родниковского городского поселения.

График приема граждан депутатами в Общественной приёмной Родниковского отделения Партии "Единая Россия" в декабре 2013 года.

13.12.2013 г. с 9 до 12 часов - Шолёва Наиля Хабибуловна, ЗАО "Швейная фабрика", генеральный директор

17.12.2013 г. с 13 до 16 часов - Трутнев Александр Николаевич, ОБУЗ "ЦРБ" заведующий хирургическим отделением.

20.12.2013 г. с 9 до 12 часов - Осадчий Валерий Павлович, пенсионер.

24.12.2013 г. с 13 до 16 часов - Голубев Андрей Михайлович, индивидуальный предприниматель.

27.12.2013 г. с 9 до 12 часов - Ларин Сергей Михайлович, редакция газеты "Родниковский рабочий" заведующий отделом.

Приём проводится по адресу: г. Родники, ул. Техническая, д. 2-а.

Возможна предварительная запись по телефону 2-35-71.

УСЛУГИ

Такси "АЛЛАДИН". Круглосуточно. Тел. 2-66-06, 89051555383

Такси РОДНИКИ.

Тел. 2-2222,89303562858 89612456940,89158418165

НАСОСНЫЕ СТАНЦИИ Установка. Ремонт. Запчасти. Тел. 89158343239.

СВОЁ ТАКСИ.

Тел. 2-62-62. 89612492969, 89203536882, 89158137396.

Ремонт холодильников и авт. стир. машин. Запчасти. В наличии и на заказ. Гарантия. Тел. 2 46-98, 89051065369

Кровельные, строительные, отделочные работы; дома, квартиры "под ключ". Тел. 89065151582.

Ремонт любой сложности: внутренняя отделка квартир, домов. Доставка материала. Выезд на село. Качественно, быстро, недорого. Тел. 8 9 0 5 0 5 8 2 5 6 9 89065127359.

Копаем, чистим, ремонтируем колодцы. Тел. 8 9 6 0 5 0 1 4 1 5 8 , 89065154839.

СЕРВИС - ЦЕНТР Ремонт: насосные станции, водонагреватели. мойки высокого давления, бензопилы STIHL. Ул. Ильинская, 1. Тел 89158343239, Александр.

Грузоперевозки Газельфургон по городу, области, России. Тел. 89203741017.

Грузоперевозки Фургон 16 куб. м., 89203630772. **4 т.** Тел.

Грузоперевозки. Тел. 89203434446, 89092482980.

Грузоперевозки Газельтент. Тел. 89051088603 Грузоперевозки Газель 4,2

метра, 18 куб. м. 89203504009. Грузоперевозки «Газель»

фургон 17 куб/ м . Тел. 06990597

Газель пассажирская белая 14 мест. Поездки: свадьбы, юбилеи, концерты, туристические. 89051558973

КАМАЗ 13 тонн: песок, отсев, щебень, гравий ПГС. 89051062556, 89050597044.

ЗИЛ-самосвал 5 т. Досгрузов. 89203404642

Сантехник по вызову. Замена труб, уст. счётчиков, ванн, унитазов и т. д. Тел. 89051558530, Александр.

Ремонт: плотник, плитка. Печи. Тел. 89612497996. Замена газ. котлов, отопление, вод-д. Тел.

89621602133 Изготовим сруб на заказ. Тел. 8 89303429616. 89612437887,

Ремонт телевизоров. Тел. 89605108642, 2-13-18.

Поздравляем

с 80-летием



ПОТЁМКИНУ Галину Сергеевну.

От всей души желаем счастья, Много-много долгих лет. Ну, а главное - здоровья, Чего дороже в жизни нет.

Потёмкины, Смирновы, Намисниковы.

Кафе "Изабелла" приглашает вас на домашние обеды с 11 до 16 часов. Уютно, недорого и вкусно!

............................

Кафе "Изабелла" принимает заказы на корпоративные вечеринки и на Новогодний вечер. Тел. 89038890655.

Дед Мороз, Снегурочка и забавный Снеговик поздравит вашего ребёнка с Новым Годом! Тел. 89605037212, 89092486354

Свято-Троицкий храм с. Острецово просит пожертвовать для хоз. нужд санки детские б/у, деревянные, плетёные. Конт. тел. 849336-4-43-30,

Частный коллекционер купит предметы старины. Иконы в любом состоянии, даже требующие большой реставрации, старопечатные и рукописные книги, самовары. Старинные медали, знаки и другие предметы старины. Тел. 89611184002.



КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

по максимально высоким ценам: иконы, самовары (любые), фарфоровые статуэтки, игрушки довоенные, награды, часы, фото военных, военную атрибутику, лом золота, изделия из золота и серебра и многое другое.

Тел. 89038793786.

Обращаться с 9.00 до 12.00, у входа на рынок каждую субботу машина с объявлением.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА Кадастровым инженером В.А. Васильевым, квалификационный аттестат №37-11-25 (ООО "Альтаир", г. Родники, ул. Советская, 10а, 8-49336-22459) в отношении земельного участка с кадастровым номером 37:15:013113:17, располженного по адресу г. Родники, ул. 4-я Кирьяновская, 17, выполняются кадастровые работы по уточнению границ.
Заказчиком работ является Панов Эдуард Валерьевич; г. Родники, ул. 4-я Кирьяновская, 17; 8-960-500-91-69.
Собрание заинтересованных лиц по поволу согласования местоположения

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится в помещении ООО "Альтаир" 10.01.2014 в 9.00. Ознакомится с проектом межевого плана, представить возражения и требования о согласовании местоположения границ на местности можно в ООО "Альтаир" с 10.12.2013 по од 1.2014.

09.01.2014.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ: 37:15:013113:16 (г. Родники, ул. 4-я Кирьяновская, 15), 37:15:013113:36 (г. Родники, ул. 4-я Кирьяновская, 21).
Для согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Ремонт холодильников. Тел. 89611163949.

Ремонт и настройка компьютеров. Решение любых

проблем. Выезд на дом. Тел. 89203472238, 89158138038. Ремонт автом. стир. маз/части.

89066190371. Наращивание ресниц по-

реснично. Недорого.

РАБОТА

ООО "Иртек" примет на работу монтажников. Тел. 89605091999, 2-37-89 до 18 ч. в будни.

МУП "Артемида" требуются на работу дворники. Обр. ул. Советская, 6.

Требуется сиделка по уходу за жюенщиной. Тел. 89269452433, 89038780456,

Родниковское предприятие Ивнефтеторг ищет повара с опытом работы. Тел. 89036321199.

Требуются сторожа, истопники. 3/плата высокая. Тел. 89206767058.

Требуются шлифовщики на балясины. З/плата высокая. Тел. 89206767058

Требуется квалифицированный отделочник, сварщик, электрик, холодильщик. Тел. 89806884444.

Дежурные на объект в г. Москва. Вахта 15 дн. - 1800 р. в смену с 17-00 до 9-00. Оплата за проезд, питание, общежитие. Звонить строго с 11 до13 часов по тел. 89203449652.

В цех производства декор. констр. треб. рабочие, вахта, проживание, авансирование, з/плата достойная. вовремя. Тел. 89166146059.

Деревообр. предприят. требуется заточник. Возм. обучение. Тел. 89092488625.

Предприятию требуется водитель на КАМАЗ-сорментовоз с опытом работы на манипуляторе, гра боты два через два. Тел. 89203509393.

В швейный цех требуются швеи. Тел. 89605033350.

Поздравляем

с юбилеем

Нашу любимую КУРГАНОВУ Наталью Васильевну.



Две пятёрки поставила жизнь И дневник полон наполовину, Впереди новые рубежи, Достиженья, надежды, вершины. Покорилась с годами судьба, Подарила терпенье и мудрость, Пусть же в счастье проходят года, С теплотой вспоминается юность. И пусть в жизни хватает всегда

Сил, достатка, здоровья, добра!

Родные.

ДОРОГИЕ РОДНИКОВЦЫ И ГОСТИ ГОРОДА! Магазин "СЛАСТЁНА" приглашает Вас

на новогодний сладкий базар.

предлагаем огромный выбор конфет, сладких игрушек.

Принимаем заказы на новогодние гостинцы. Низкие цены.

Наш адрес: ул. Советская, 1; павильон на ул. Любимова,; ул. Народная, 9.

14 декабря с 10 до 18 часов состоится выставка-продажа в РДК "Лидер"

САМОЦВЕТЫ МИРА.

Ювелирные украшения из натуральных камней. Бусы, серьги, кулоны, обереги и талисманы.

Межрайонная инспекция

Фелеральной налоговой службы № 1 по Ивановской области приглашает налогоплательщиков на семинары! 11 декабря 2013 года в 14-00 по вопросам:

Администрирование единого налога на вмененный доход. Порядок ведения кассовых операций в Российской Федерации. Применение ККТ и бланков строгой отчетности при осуществлении наличных денежных расчетов с населением. Административная ответственность за нарушения норм законодательства по работе с KKT.

Семинар будет проведен по адресу: г. Родники, ул. Советская, д.10, холл каб.№6, второй этаж (ТОРМ).

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 1 по Ивановской области приглашает налогоплательщиков на семинары! 18 декабря 2013 года в 14-00 по вопросам: Обзор изменений в налоговом законодательстве - краткий а лиз нормативных актов Минфина РФ и ФНС России.

Регламентированный порядок проведения административных процедур по государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Возможность получения государственных услуг (функций) и по-рядок представления документов в электронном виде с использова-нием единого портала государственных и муниципальных услуг.

Преимущества представления отчетности по ТКС и порядок получения информационных услуг. Семинар будет проведен по адресу: г. Родники, ул. Советская, д.10, холл каб.№6, второй этаж (ТОРМ).

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СВЕДЕНИЙ О СРЕДНЕСПИСОЧНОЙ ЧИСЛЕННОСТИ. Межрайонная ИФНС России № 1 по Ивановской области ин-

формирует о том, что порядок представления налогоплательщиками сведений о среднесписочной численности работников за прошедший календарный год установлен в п. 3 ст. 80 Налогового кодекса РФ. Федеральным законом от 23.07.2013 № 248-ФЗ в абз. 3 п. 3 ст. 80

Налогового кодекса РФ внесены уточнения, касающиеся порядка представления предпринимателями сведений о среднесписочной численности работников.

Сведения о среднесписочной численности работников за предыдущие годы предприниматели представляли вне зависимости от наличия или отсутствия наемных работников. А начиная со сведений за лични или от намывы разотников. А начинам се съдения за 2013 год, информацию в налоговые органы необходимо будет пред-ставить лишь предпринимателям, привлекавшим в соответствующий период наемных работников.

Организации, данные сведения обязаны представлять вне зависимости от наличия или отсутствия наемных работников.

Напоминаем, что форма представления сведений о среднесписочной численности работников за предшествующий календарный год утверждена Приказом ФНС России от 29.03.2007 № ММ-3-25/174@. Указанные сведения должны представляться в налоговый орган по месту нахождения

организации (месту жительства индивидуального предпринимателя). Срок представления сведений за 2013 год - не позднее 20 января 2014, а в случае создания (реорганизации) организации - не позднее 20-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором организация была создана (реорганизована).

И.о. главного редактора С.М. ЛАРИН

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент внутренней политики Ивановской области, http://dvp.ivanovoobl.ru/. 153000, г. Иваново, ул. Пушкина, д.9, лит. Б.

Адрес редакции: 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

Газета выходит 2 раза в неделю

ТЕЛЕФОНЫ: редактор -2-23-45, отдел рекламы и объявлений -2-05-58. E-MAIL: <037-rr@mail.ru> САЙТ: www.rodnikovskii-rabochii.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. Компьютерная верстка: О.Баженова.