Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

Издается с 1930 года. № 105 (11017) ВТОРНИК, 31 ДЕКАБРЯ 2013 года. Цена в розницу свободная.

Счастливого Нового года!

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

Новый год - радостный праздник, с которым у каждого из нас связаны самые светлые ожидания. Это время, когда вспоминаются лучшие события уходящего года и строятся планы на год грядущий.

2013-й был годом напряженной и плодотворной работы. Благодаря нашим общим усилиям удалось сохранить социально-экономическую стабильность в регионе, в атмосфере сотрудничества и взаимопонимания эффективно решать жизненно важные задачи. Успешная реализация крупных инвестиционных проектов, поддержка индустриальных парков, развитие малого и среднего предпринимательства по-прежнему являются приоритетами деятельности руководства Ивановской области. Регион стал одним из лучших в России в деле организации образования.

Пусть наступающий 2014 год оправдает наши добрые надежды и принесет благополучие в каждую семью!

Крепкого здоровья, удачи и успехов вам в новом 2014 году!

П.КОНЬКОВ,
временно исполняющий обязанности Губернатора Ивановской области.
В.СМИРНОВ,
председатель Ивановской областной Думы.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА!

Сегодня мы встретим Новый, 2014 год. Искренне верим, что он принесёт больше добра, успехов, радости, и надеемся, что все проблемы и неудачи останутся в прошлом.

Примите самые искренние, самые теплые поздравления с наступающим 2014 годом и со всеми январскими праздниками!

В эти дни каждый из нас подводит итоги уходящего года, с надеждой смотрит в будущее. 2013 год принёс нам много ярких, запоминающихся событий, подарил радость встреч и открытий.

В преддверии Нового года разрешите выразить благодарность всем трудовым коллективам, работникам образования, здравоохранения, культуры, текстильщикам, труженикам сельского хозяйства и других отраслей - всем, кто внёс существенный вклад в социально-экономическое и культурное развитие Родниковского района.

Пусть в новом году сбудутся все ваши светлые мечты. Пусть царят в ваших домах благополучие, любовь и взаимопонимание.

Будьте здоровы, дорогие родниковцы! Счатья вам, удачи во всех начинаниях!

А. ПАХОЛКОВ,
глава администрации Родниковского района.
Н. НАРИНА,
председатель районного Совета.

Новогоднее торжество для юных талантов

26 декабря в Центре детского творчества прошло главное новогоднее представление района. Эта Ёлка традиционно проводится под патронажем главы райадминистрации Александра Пахолкова, а потому на ней бывает особенно интересно. Во-первых, сюда приглашают лучших школьников района - тех, кто хорошо учится, проявляет себя в творчестве, в спорте и в общественной жизни. Во-вторых, для всех приглашённых готовится настоящая театральная новогодняя постановка с участием воспитанников ЦДТ, выставки их творческих работ, и уже в фойе ребята из районной молодёжной организации ДАРР устраивают для всех желающих игры и развлечения, проводят мастер-классы по изготовлению ёлочных украшений и сувениров. А в-третьих... В-третьих, представители власти торжественно награждают лучших из лучших - отличников, участников конкурсов, соревнований и олимпиад областного и всероссийского уровней.

В этом году по поручению Александра Пахолкова юные таланты поздравила с Новым годом и пожелала им дальнейших успехов советник главы администрации по социальным вопросам Людмила Комлева. Она вручила подарки главы десяти учащимся: Ирине Скоробогаткиной (ср. шк. №3), Юлии Цой (ср. шк. №3), Анне Комиссаровой (ср. шк. №4), Веронике Папиной (ср. шк.№4), Дмитрию Коровкину (ЦГ ср. шк.), Екатерине Галицкой (ср. шк. №2), Анне Колесниковой (ср. шк. №2), Яне Горячёвой (ЦГ ср. шк.), Марии Морозовой (Каминская ср. шк.) и Арине Пучковой (ЦГ ср. шк.). Педагоги и воспитанники ЦДТ показали всем весёлое новогоднее представление с участием героев известных сказок, любимых мультфильмов, ну и, конечно, Деда Мороза и Снегурочки. Затем всем ребятам предложили поучаствовать в конкурсах. Победителей награждали сладкими призами. Закончилась ёлка вручением подарков главы райадминистрации всем приглашённым на новогоднее торжество.

О. СТУПИНА

НОВОГОДНЕЕ ИНТЕРВЬЮ

"ПУСТЬ НОВЫЙ ГОД ПРИНЕСЁТ РАДОСТЬ И НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ!"

Для главы администрации Родниковского района Александра ПАХОЛКОВА уходящий 2013-й был особенно значимым ещё и потому, что на следующий срок были утверждены его полномочия на важнейшем руководящем посту. С этой темы Александр Владимирович и начал своё традиционное интервью нашей газете.

- Благодарю конкурсную комиссию, депутатов районного Совета, всех жителей района за поддержку и доверие. Подводя итоги своей работы и работы администрации района за пять лет наших полномочий, могу сказать: долгожданным результатом завершилось главное - строительство новой поликлиники Центральной районной больницы и реконструкция станции доочистки питьевой воды. Пущены два важнейших объекта из списка наказов жителей города и района. Было много и другой работы, о результатах которой я регулярно отчитывался перед родниковцами.

Сегодня в полночь мы простимся с 2013-м годом и встретим новый, 2014-й. В наше бурное, богатое на события время, каждый год является в чём-то решающим, и его итоги определяют жизнь страны, области, района на многие годы вперёд.

- А какие события уходящего 2013-го Вы считаете самыми важными?

- Важнейшим событием в жизни области и нашего района считаю прошедшие выборы нового состава Ивановской областной Думы. Желаю всем депутатам, и в первую очередь нашим - Ирине Крысиной и Илье Берёзкину - успешной работы на благо Ивановской области и Родниковского района.

Знаковым событием 2013 года стали новоселья на "Южном": девяносто человек переселились из аварийного жилья в новые благоустроенные квартиры. Работа по переселению из аварийного жилого фонда будет продолжена.

Существенные средства федерального и областного бюджетов (почти 500 миллионов рублей за 3 года) вложены в развитие Индустриального парка "Родники": мы реконструируем площадь перед управлением ИП, ведём благоустройство, дорожно-ремонтные работы, начато строительство химических очистных сооружений, проложены новые водопроводные сети, построена железнодорожная рампа, отремонированы две подъездные дороги, обеспечивается коммунальными ресурсами загородная часть ИП в районе объездной дороги... Идёт работа по привлечению новых инвесторов. Создание индустриальных и технологических парков - важнейшее направление развития регионов, и оно получит ещё большую поддержку, об этом говорил и президент Владимир Путин.

В уходящем году сделаны очередные шаги в благоустройстве и реализации программ развития жилищно-коммунального хозяйства: продолжены ремонт и строительство дорог и тротуаров, капитальный ремонт многоквартирных домов, строительство линий уличного освещения.

Обнадёживают показатели экономического развития Родниковского района в 2013 году. Заметными темпами росло производство текстиля и швейных изделий, пищевой, машиностроительной и металлургической продукции; рос оборот розничной торговли. С прибылью заканчивают год труженики сельского хозяйства - достигнут замечательный показатель: производство молока в районе составило почти 17 тысяч тонн с рентабельностью в 9 процентов.

Можно сказать, что Родниковскому району есть, чем гордиться по результатам работы в уходящем году.

Немало интересных планов на 2014 год и на ближайшую перспективу. Планируется начало строительства дороги Шевригино-Хрипелёво в обход водохранилища. Продолжится строительство химических очистных сооружений ИП "Родники". На 2014 год намечена реконструкция газораспределительной станции, пуск которой позволит начать газификацию по направлениям Скрылово-Острецово -Каминский и Парское-Хрипелёво-Никульское. Продолжится строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. Введено в строй отделение врача общей практики в Острецове, а открытие нового детского сада на 60 мест в Пригородном и в перспективе - на 280 мест в микрорайоне имени Гагарина (строительство начнём в 2014 году) позволит существенно снизить остроту проблемы очередей в детские дошкольные учреждения.

В новом году продолжится выполнение всех намеченных социальных и экономических программ. 2014-й, как и все последние годы, будет непростым, наполненным напряжённой работой. Уверен, что все вместе мы справимся с выполнением наших планов и решений.

- Александр Владимирович, по традиции задаю Вам вопрос от многих читателей нашей газеты. Как Вы проведёте праздник и предстоящие зимние каникулы?

- Новый год всегда провожу в кругу семьи - с самыми близкими людьми, родителями, детьми. А январские каникулы... По возможности - чаще с сыном Даней будем бывать на свежем воздухе: в этом году он увлёкся строительством из снега - буду ему помогать. Очень люблю театр. Мы с женой просмотрели театральные анонсы и отметили для себя несколько спектаклей. Ещё есть ряд книг замечательного мастера слова, искреннего и честного человека Виктора Николаева, которые я обязательно прочту. Виктор Николаев недавно приезжал к нам в Родники, и мы намерены пригласить его ещё раз.

- Александр Владимирович, в предновогоднем интервью не обойтись без душевных пожеланий и поздравлений...

- В первую очередь поздравляю с Новым годом солдат Великой Отечественной и всех, кто пережил самую страшную в истории войну. Поздравляю всех ветеранов района. Доброго вам здоровья, дорогие, счастья и любви в семье, в кругу родных и близких. Самые искренние поздравления и пожелания успешной работы всем трудовым коллективам нашего района. Школьникам и студентам - успеха в учёбе, родителям - в воспитании детей, а детям - широкой и счастливой жизненной дороги. Пусть в новом 2014 году все жители славного родниковского района будут здоровы и счастливы! Пусть Новый год принесёт радость и новые свершения!

Подготовка текста
С. ЛАРИН

« Родниковскому району есть, чем гордиться по результатам работы в уходящем году».

ПРАЗДНИЧНЫЙ ОПРОС

Зимний праздник на подходе, старый год от нас уходит. В дверь стучится Новый год…

В Новый год принято подводить итоги, переосмысливая те или иные достижения, поступки, совершенные в уходящем году. Новый год - это своеобразная точка отсчета новой жизни. А чем запомнился взрослым и детям 2013 год? Что они ждут от 2014-го? Об этом мы поговорили с жителями нашего района.

Алеша ПИСКУНОВ, учащийся школы, 11 лет: "В этом году исполнилась моя мечта - свой 11-й день рождения с родителями провел в Эмиратах. Было очень классно. Но особенно мне запомнилась самая высокая башня в мире Бурдж Эль Халифа в Дубае, Феррари-парк - в Абу-Даби, джиппинг в сафари. В новом году очень хочу посетить новую страну. Путешествовать - это клево!"

Настенька КОНДРАТЬЕВА, учащаяся школы, 7 лет: "Осенью я пошла в первый класс. В школе мне интереснее, чем в детском саду. Очень стараюсь, учительница меня хвалит. Хочу учиться только на пятерки и не только в новом году".

Алена ХИСАМОВА, находится в отпуске по уходу за ребенком: "Летом у нас родился долгожданный сын. Наша семья получила сертификат на материнский капитал, который в дальнейшем поможет улучшить наши жилищные условия.

Моей бабушке, которая живет в Крыму, 86 лет. И у нее уже 4 правнучки. Очень хотим познакомить ее с правнуком и отдохнуть с детьми на море. Надеемся, что в наступающем году отметим еще и новоселье".

Анастасия МОЛЬКОВА, старший системный администратор: "Уходящий год был богат на интересные события. Но самым главным для моей семьи стал переезд в собственную трехкомнатную квартиру с капитальным ремонтом.

От наступающего года жду нового, неизведанного, но и ожидаемого: младший сын станет первоклассником, с мужем отметим 10 - летие совместной жизни".

Галина МЕДЯНИК, специалист по социальной работе: "Этот год очень богат на юбилеи. Отметили с мужем "жемчужную" свадьбу. В связи с этим событием теплые поздравления получили от работников ЗАГСа. Наша семья поучаствовала в праздничном мероприятии, посвященном Дню семьи, любви и верности. Старший сын получил диплом о высшем образовании и женился.

В Новом году очень ждем рождения внуков. Желаем нашим сыновьям стабильной работы".

Людмила ГОРЯЧЕВА, заместитель председателя районного совета ветеранов: "Очень порадовали внучки. Младшая внучка участвовала в трех олимпиадах, из них - в двух заняла первое место по району. Учится на одни пятерки. Другая - стала бакалавром. Надеюсь, в новом году получит основной диплом магистра. У третьей внучки - прекрасные успехи в институте: летнюю сессию сдала на все пятерки. Молодое поколение радует. По мере возможности, стараюсь многим помогать по математике.

В будущем году мечтаем соединить союз пенсионеров и совет ветеранов. Надеюсь на здоровье, чтобы продолжить вести общественную работу".

Александра СУСЛОВА, председатель первичной ветеранской организации: "2013 год мне запомнился выборами, потому что для меня это, в первую очередь, общение с людьми. Очень впечатлилась выступлением Владимира Путина, его речью. Разделяю его идеи.

От нового года жду плодотворной работы с членами совета ветеранов. Хочу спокойствия, чтобы все были здоровы".

Светлана АБАШИНА, заместитель председателя районного общества инвалидов: "Уходящий год был очень хороший. Расскажу о внуках. Один из них заканчивает колледж. Сам решил, что пойдет в армию. Сдал в этом году на права на легковую машину. Сейчас от военкомата учится на вождение грузовой машины. Другой внук - пошел в первый класс. Он занимается спортом, танцами. Внучка живет и работает в Санкт-Петербурге. Все внуки у меня хорошие, есть и правнуки.

Младший сын был в Ингушетии в длительной командировке, благополучно вернулся. Я очень переживала.

В этом году уродился хороший урожай. Очень люблю ухаживать за цветами, которых у меня очень много.

С мужем все хорошо, 49-й год вместе. Скоро золотая свадьба.

А в новом году я ожидаю, что внук отслужит в армии. Хочу, чтобы были в стране мир и стабильность, потому что оба сына - участники боевых действий. Желаю, чтоб никогда родители, как я, не переживали и не нервничали за своих сыновей. Всем родниковцам хочу пожелать здоровья, успехов, общения, больше счастья, улыбок, чтобы наш город расцветал. Я люблю свой город: родилась и живу на одной улице. Люблю свою землю!"

Ольга САХАРОВА, руководитель редакции районной газеты "Родниковский рабочий": "Главным событием уходящего года было то, что младший сын стал первоклассником. А старший сын более, чем успешно, закончил первый курс энергоуниверситета и продолжает "грызть гранит науки" на втором курсе. Я всячески поддерживаю сыновей и горжусь ими.

Следующий год для нашей семьи будет юбилейным. Мы с мужем в кругу наших родных и друзей отметим фарфоровую свадьбу. Я очень хочу, чтобы наступающий год стал для моих родных и близких счастливым, пусть все они будут здоровы.

И конечно, я обращаюсь ко всем нашим читателям и желаю им благополучия, стабильности и исполнения желаний. Я надеюсь, что в будущем году вы, как и прежде, сохраните верность нашей газете, а мы, в свою очередь, постараемся сделать ее более интересной и содержательной!"

ИЗ ПОТОКА НОВОСТЕЙ

ПУЧЕЖ И ЮРЬЕВЕЦ ПЕРЕШЛИ НА ЦИФРОВОЕ ТВ

В этих районах уже началась трансляция цифрового телевещания. До конца года оно появится и в облцентре. А в 2014 году все жители региона смогут подключиться к цифровому телевидению.

Об этом было сказано на заседании регионального правительства, где обсуждалась государственная программа "Информационное общество Ивановской области".

"Переход на цифровое телевидение - это масштабное социально значимое событие, которое улучшит качество передаваемой информации", - отметил глава региона **Павел Коньков.**

Как рассказал и. о. директора филиала РТРС "Ивановский ОРТПЦ" Андрей Кращенко, благодаря цифровому телевещанию нашим землякам уже доступны 10 качественно транслируемых телепрограмм и 3 радиоканала. В перспективе - подключение пакетов с дополнительными телеканалами, в том числе местными. *"Для тех, кто по каким-либо причинам не захочет переходить на "цифру", до 2016 года сохранится аналоговый тип вещания*", - добавил Кращенко.

Конькова заинтересовал вопрос, когда жители региона начнут смотреть областные новости в цифровом формате. Андрей Кращенко ответил, что к этому должны подготовиться и сами телевизионщики, в том числе оформить лицензии на цифровое телевещание.

В МЕДУЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЛАСТИ ОЖИДАЮТСЯ НОМЕНКЛАТУРНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

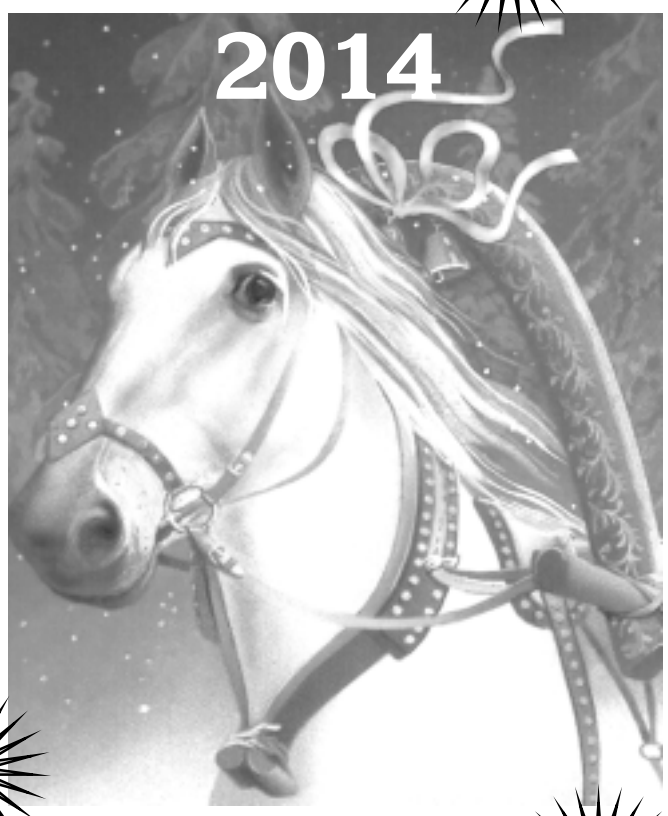
В системе здравоохранения области в 2014 году планируется реорганизация. Небольшие поликлиники будут присоединяться к более крупным лечебным учреждениям.

Количество мест в больницах в следующем году останется таким же, как и в этом - сокращений не планируется. Закрытия больниц и поликлиник также нет в планах руководства области. Само же объединение лечебных учреждений, на взгляд областного департамента здравоохранения, поможет привлечь узкопрофильных врачей-специалистов на работу в поликлиники региона. Об этом сообщила первый зампредседателя правительства области Ольга Хасбулатова на пресс-конференции, посвященной итогам года и перспективам развития системы здравоохранения.

"10,8 миллиарда рублей составит финансирование здравоохранения региона в будущем году. Это больше, чем было в 2013-м, - сообщила Ольга Хасбулатова. - *Население боится, что мы ликвидируем поликлиники. Ничего этого не будет - слухи о сокращениях не имеют под собой никаких оснований".*

По словам начальника департамента здравоохранения Михаила Ратманова, сокращения не коснутся врачей, младшего и среднего медицинского персонала: сократится количество главных врачей, их заместителей, главных бухгалтеров. *"Освободившиеся средства пойдут на доплаты врачам"*, - подчеркнул Ратманов.

Родниковский рабочий



Январь

Пн		**6**	13	20	27
Вт		**7**	14	21	28
Ср	**1**	**8**	15	22	29
Чт	**2**	9	16	23	30
Пт	**3**	10	17	24	31
Сб	**4**	**11**	**18**	**25**	
Вс	**5**	**12**	**19**	**26**	

Февраль

Пн		3	10	17	24
Вт		4	11	18	25
Ср		5	12	19	26
Чт		6	13	20	27
Пт		7	14	21	28
Сб	**1**	**8**	**15**	**22**	
Вс	**2**	**9**	**16**	**23**	

Март

Пн		3	**10**	17	24	31
Вт		4	11	18	25	
Ср		5	12	19	26	
Чт		6	13	20	27	
Пт		7	14	21	28	
Сб	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**	
Вс	**2**	**9**	**16**	**23**	**30**	

Апрель

Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	
Пт	4	11	18	25	
Сб	**5**	**12**	**19**	**26**	
Вс	**6**	**13**	**20**	**27**	

Май

Пн		5	12	19	26
Вт		6	13	20	27
Ср		7	14	21	28
Чт	**1**	8	15	22	29
Пт	**2**	**9**	16	23	30
Сб	**3**	**10**	**17**	**24**	**31**
Вс	**4**	**11**	**18**	**25**	

Июнь

Пн		2	9	16	23 30
Вт		3	10	17	24
Ср		4	11	18	25
Чт		5	**12**	19	26
Пт		6	**13**	20	27
Сб		**7**	**14**	**21**	**28**
Вс	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**

Июль

Пн		7	14	21	28
Вт	1	8	15	22	29
Ср	2	9	16	23	30
Чт	3	10	17	24	31
Пт	4	11	18	25	
Сб	**5**	**12**	**19**	**26**	
Вс	**6**	**13**	**20**	**27**	

Август

Пн		4	11	18	25
Вт		5	12	19	26
Ср		6	13	20	27
Чт		7	14	21	28
Пт	1	8	15	22	29
Сб	**2**	**9**	**16**	**23**	**30**
Вс	**3**	**10**	**17**	**24**	**31**

Сентябрь

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	**6**	**13**	**20**	**27**	
Вс	**7**	**14**	**21**	**28**	

Октябрь

Пн		6	13	20	27
Вт		7	14	21	28
Ср	1	8	15	22	29
Чт	2	9	16	23	30
Пт	3	10	17	24	31
Сб	**4**	**11**	**18**	**25**	
Вс	**5**	**12**	**19**	**26**	

Ноябрь

Пн		**3**	10	17	24
Вт		**4**	11	18	25
Ср		5	12	19	26
Чт		6	13	20	27
Пт		7	14	21	28
Сб	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**
Вс	**2**	**9**	**16**	**23**	**30**

Декабрь

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	**6**	**13**	**20**	**27**	
Вс	**7**	**14**	**21**	**28**	

Праздничные нерабочие дни

1 – 8 января – Новогодние каникулы; 7 января – Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник весны и труда; 9 мая – День Победы; 12 июня – День России; 4 ноября – День народного единства.

Молодёжь Online

В прошлое уходят светлые мгновенья

Каждый, несомненно, счастлив был и горд...

Уходит в прошлое 2013 год. Что самое главное и важное произошло в жизни нашей молодёжи? Об этом мы расспросили наших молодых земляков - известных и самых обыкновенных.

Ирина ХМЕЛИНИНА, пациентка родниковского роддома из с. Каминский:

Для меня и моего мужа Ильи главное событие этого года - появление на свет нашего первенца. В ночь на 17 декабря в родниковском роддоме я родила сына Павла. Он у нас большой: вес - 3 килограмма 700 граммов, рост - 57 сантиметров. Я его уже очень люблю: "Ягодка моя, солнышко моё, сыночек!" Папа у нас вообще на седьмом небе от счастья. Роды у меня были трудными, но благодаря профессионализму и заботе персонала роддома всё закончилось благополучно. Спасибо огромное врачам-акушерам Николаю Васильевичу Лядову и Екатерине Александровне Галанцовой, врачу-анестезиологу Ирине Владимировне Дормидонтовой, операционной сестре и акушерке Ольге Юрьевне Безиной и сестре-анестезиологу Марии Сергеевне Разживиной, всем, кто меня выхаживал после операции! Успехов, счастья и здоровья в Новом году! Хочу, чтобы Павлик вырос хорошим, добрым, воспитанным мальчиком. Чтобы он был здоровым и счастливым. Может, со временем родим ему ещё братика или сестричку.

Александр ПУХОВ, духовно-просветительское объединение "Радонеж" (Православный центр):

- В этом году я, юрист по образованию, можно сказать, освоился в новой для себя роли: педагога воскресной школы. Когда я школьником пришёл сюда учиться много лет назад, в ней занималось всего человек десять, а теперь здесь сорок детей. Это очень необычное ощущение, когда на тебя смотрят сорок пар глаз, и ты должен найти точные и верные слова, чтобы дети поняли и приняли в своё сердце Закон Божий, а потом, возможно, и в корне изменили свою жизнь - в соответствии с Божьими Заповедями. Чтобы быть более грамотным преподавателем, я в этом году поступил на курсы катехизаторов (так называют настоящих учителей православной веры). Скоро поеду сдавать экзамены. Главное событие года для меня как для православного - это, конечно, то, что осенью снова начал работу летний храм Рождества Христова в селе Сосновец. По благословению отца Владимира воспитанники нашей воскресной школы - бывшие и нынешние, а также наши друзья из ДАРРа несколько раз собирались - убирали и благоустраивали храм и прилегающую территорию, помогая взрослым прихожанам.

Я рад, что мои ученики участвуют не только в работе Православного центра, но бывают и на службах в храме, а главное - приводят сюда своих родителей. Вера наша должна передаваться из поколения в поколение.

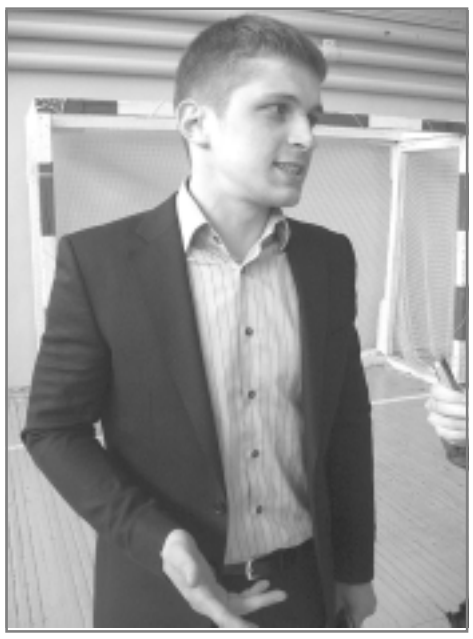
Впереди - большие православные праздники: Рождество, Крещение. Приглашаю молодёжь, задумывающуюся о смысле жизни, на службы в храмы нашего района и на занятия в Православный центр в мкр. Гагарина.

Нина и Владимир ЩУРИНЫ, молодая родниковская семья:

- В этом году у нас произошло счастливое событие, которого мы ждали пять лет: 6 декабря, на празднике в честь Дня Конституции России нам торжественно вручили сертификат на получение жилья - это более 300 тысяч рублей. Серьёзная поддержка для молодой семьи!

Пока мы живём с родителями, у нас подрастает сынишка Данил. Теперь у нас есть реальная возможность приобрести отдельную квартиру. Сейчас ищем подходящий вариант. Думаем, что следующий Новый год мы уже встретим в своём - уютном и обустроенном жилье. Большое спасибо специалистам отдела муниципального хозяйства райадминистрации Ирине Юрьевне Соколовой и Олесе Сергеевне Батуриной, которые помогли нам собрать необходимые документы и воспользоваться такой формой господдержки. Мы сначала даже не верили, что всё получится. А теперь знаем, сертификат на жильё может получить каждая молодая семья, которая соответствует определённым критериям. Мы очень рады, что наша мечта начинает воплощаться.

Иван БЕЛЯЕВ, тренер по самбо:



- В этом году мне удалось заручиться поддержкой отдела по делам молодёжи и спорту и руководителя Машзавода Юрия Васильевича Цимбалова и начать занятия самбо в микрорайоне "Машиностроитель". Это знаковое событие. Значит, самбо и спорт вообще будут развиваться. И это самое главное. Завод подготовил для нас зал с мягким покрытием - специально для занятий борьбой. Число желающих заниматься растёт.

21 декабря в спортзале на "Машинке" провёл мастер-класс главный тренер сборной Ивановской области по дзюдо Николай Аникин. Ребята с большим интересом выполняли упражнения, выслушивали его замечания и наставления, а потом пообщались с ним за чашкой чая. Надеюсь, такие встречи будут регулярными и настроят молодых спортсменов на долгую и упорную работу по освоению техники дзюдо и самбо.

Планирую набирать подготовительную группу - детей с 6 лет. Будем заниматься акробатикой, подвижными играми, общефизической подготовкой, чтобы ребята потом легче осваивали приёмы борьбы и вообще росли крепкими и здоровыми.

Обязательно продолжим и занятия танцами. Приглашаю на занятия танцами юношей и мужчин. Вспомните, в прошлые века все офицеры - цвет мужского населения не только оружием в совершенстве владели, но и все как один умели танцевать. Кроме того, танцы - отличный способ поддерживать физическую форму и прекрасный способ познакомиться с девушкой.

Екатерина СЕДОВА, учащаяся Родниковского политехнического колледжа по специальности "закройщик":

- Самым главным событием этого года для меня было участие в ивановском "Текстильном салоне". Мы представляли на нём свою коллекцию из саржи. А я к тому же защищала честь колледжа на конкурсе швей - вошла в тройку лидеров, чем очень горжусь. Было очень интересно посмотреть на модные коллекции других колледжей и профлицеев и особенно познакомиться с творчеством настоящих, профессиональных модельеров. Мне даже удалось сфотографироваться со знаменитым Вячеславом Зайцевым, которого знает весь мир!

В наступающем году я буду создавать свою дипломную коллекцию и обязательно использую то, что увидела на "Текстильном салоне". Я не жалею, что пошла учиться в наш колледж сначала на швею, а потом на закройщика. Это профессии нужные и интересные. Я уже сама шью себе одежду и работаю по специальности, получаю зарплату. За хорошую учёбу и успехи в овладении профессией в дополнение к стипендии я уже во второй раз получаю денежный сертификат от ООО "Родники-Текстиль".

Поздравляю всех наших преподавателей и в особенности моего мастера Марину Борисовну Волкову с наступающим Новым годом! Желаю им здоровья, счастья и хороших учеников.

Александр КОНОВАЛОВ, учитель физкультуры ЦГСОШ, Настоящий Дед Мороз-2013:

- Дорогие друзья! Новый год - время новых свершений, новых интересных дел. В уходящем году мне удалось многое, даже стать главным новогодним волшебником области. Желаю родниковским юношам и девушкам удачи и успехов - в спорте, в творчестве и в личной жизни, счастья, здоровья и благополучия! Пусть всем нам обязательно повезёт! Пусть наступающий 2014 год будет добрым!

Пусть таким же светлым, ярким и успешным будет и грядущий Новый год!

График работы предприятий и организаций в праздничные дни

Пенсионный фонд. Пенсионеры получают пенсию за январь 30 и 31 декабря 2013 года (Сбербанк). С 1 февраля 2014 года изменится график выплаты пенсии в Сбербанке - теперь 10 числа каждого месяца.

Отделения почтовой связи города и района. 1, 2, 5, 7 января - выходные дни. 31 декабря, 6 января - по установленному режиму с сокращением на 1 час. 3,4,8 января - по установленному режиму.

Сбербанк. Рабочие дни: 4 января с 10 до 14 ч., 8 января с 8 до 17.30 ч.

ЗАГС. Рабочие дни: 3 января - с 8 до 17 ч., 6 января - с 8 до 16 ч.

МУП "Ритуальные услуги". Рабочие дни: 3,4,6 января с 8 до 12 ч.

Детская и взрослая поликлиника. Рабочие дни: 3, 6 января с 8 до 16 ч. (зубной кабинет, терапевты, педиатры)

Аптека №61 (пл. Ленина). Работает в обычном режиме: 1 января с 9 до 16 ч., 7 января - с 8 до 15 ч., в остальные дни с 8 до 16 ч.

Аптека №48 (при поликлинике). Рабочие дни 3,6 января с 8 до 14 ч.

Хлебокомбинат. 31 декабря, 1 января - выходные дни.

Филиалы РКЦ. 31 декабря - до 15 ч., рабочие дни: ул. Советская - 3,4,6,8 января с 9 до 14 ч.; мкр. Гагарина - 3,6,8 января с 10 до 15 ч.

Автотранспортное предприятие. 31 декабря сохраняются междугородние рейсы, городские автобусы будут работать до 21 ч. 1 января - работа автобусов в обычном режиме, исключая первые междугородние рейсы. В остальные праздничные дни пассажирских перевозок осуществляются по расписанию.

Каток, стадион. Кроме 1 января, все дни рабочие.

Лыжная база. Рабочие дни - с 3 по 8 января с 10 до 14 ч.

Комнаты школьника. 1,2,7 января - выходные дни. В остальные дни с 15 до 21 ч.

Публичная библиотека. 4,5,8 января - рабочие дни. Остальные библиотеки работают 4,8 января.

Ростелеком. Рабочие дни - 3,6 января с 8 до 17 ч. Единый справочный телефон 8 800 450 01 50

Баня. 31 декабря не работает. Рабочие дни: 3 января с 11 до 20 ч., 4 января с 15 до 22 ч., 8 января - в обычном режиме.

Прачечная. 1,2 января - выходные дни. 3,4 января - рабочие дни по графику работы.

Центральный рынок. 1,2,3, января - не работает. 7,8, января - плановые выходные. 4,5,6 января - рабочие дни.

Летний сад. Работает ежедневно.

РЭО ГИБДД. С 1 по 8 января - выходные дни.

Круглосуточные телефоны единой дежурно-диспетчерской службы: 2-32-70, 2-05-50.

В НОВЫЙ ГОД - БЕЗ НАРУШЕНИЙ ПДД!

В минувший четверг в Родниковском районе сотрудники ГИБДД провели массовые проверки транспортных средств (ТС) по использованию детских удерживающих устройств вблизи от дошкольных учреждениях.

Из 29-ти проверенных транспортных средств, перевозящих детей до 12-лет, нарушений по перевозке детей не выявлено. Дополнительно сообщаем: такого рода рейды вблизи дошкольных и образовательных учреждений будут проводиться в районе еженедельно.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером В.А. Васильевым, квалификационный аттестат №37-11-25 (ООО "Альтаир", г. Родники, ул. Советская, 10а, 8-49336-22459) в отношении земельного участка с кадастровым номером 37:15012807:18, расположенного по адресу г. Родники, ул. 5-я Борщёвская, 14, выполняются кадастровые работы по уточнению границ.

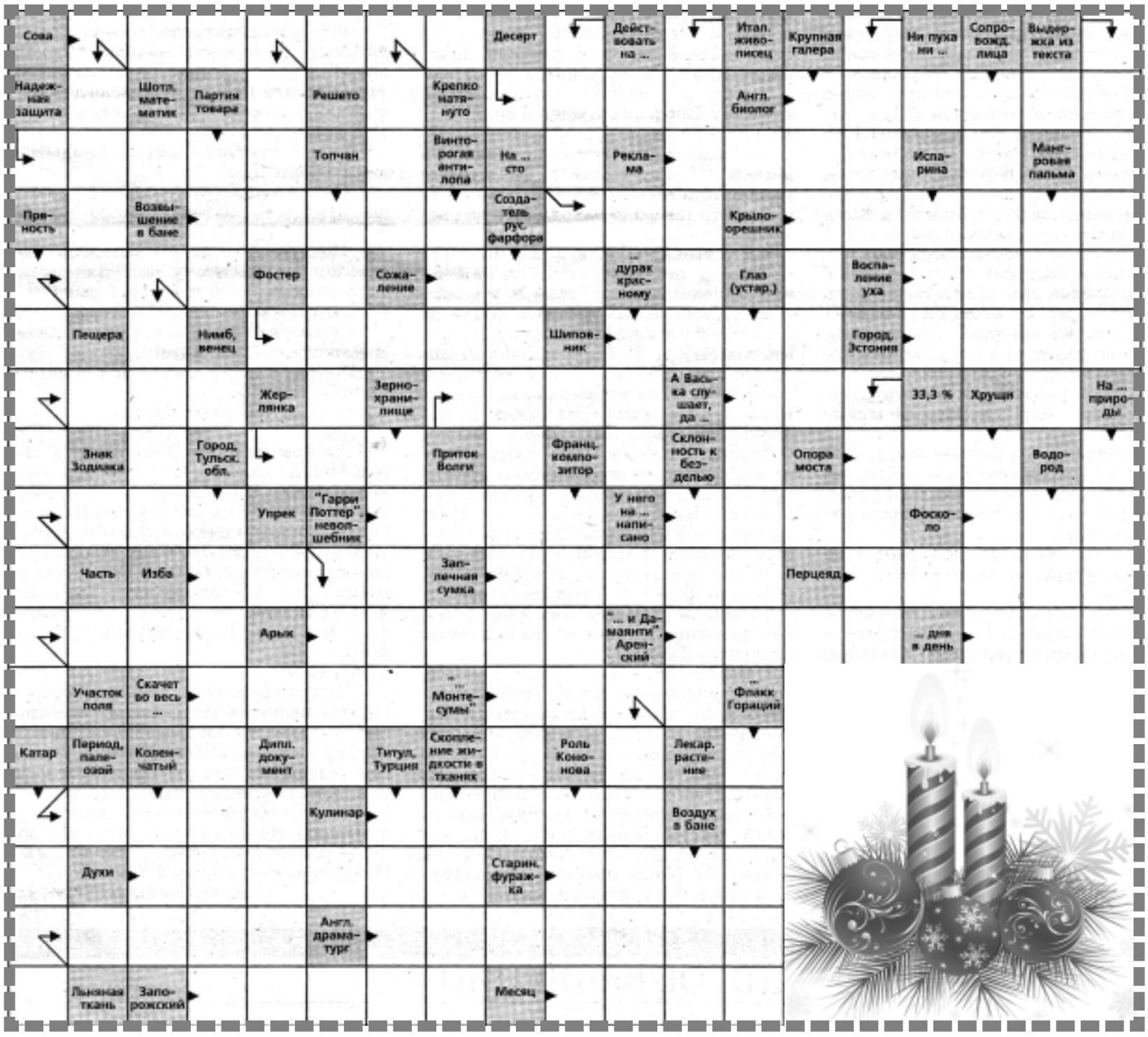
Заказчиком работ является Шашков Александр Александрович; г. Родники, мкр. Гагарина, 6-29; 2-41-19.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится в помещении ООО "Альтаир" 31.01.2014 в 9.00. Ознакомится с проектом межевого плана, представить возражения и требования о согласовании местоположения границ на местности можно в ООО "Альтаир" с 31.12.2013 по 30.01.2014.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ: 37:15:012807:19 (г. Родники, ул. 5-я Борщёвская, 14), 37:15:012807:20 (г. Родники, ул. 5-я Борщёвская, 16), 37:15:012807:6 (г. Родники, ул. 4-я Борщёвская, 11).

Для согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Сканворд



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ОТ 24 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: Джоаккино. Хлор. Сласть. Апельсины. Смотр. Кут. Лесоруб. Омар. Города. Она. Сольдо Егор. Дедал. Ухаб. Шапито. Рильке. Ура. Клод. Трус. Гать. Улов. Арно. Блоха. Скала. Шпора. Роу. Ир. Сап. Азбука. Обрез. Буян. Депутат. Этнос. Ако. Игл. Кен. Ботаник. Агава.

По вертикали: Фламбо. Крат. Жилка. Аксу. Контора. Осоед. Надо. Струна. Продукт. Локи. Садок. Родиола. Бали. Мохер. Ребус. Гоша. Сергач. Лулонга. Прах. Лук. Доли. Ужо. Голубянка. Таран. Вар. Баз. Су. Порча. Раз. Себе. Порука. Бэла. Ут. Ноев. Пат. Тон. Тик. Сна.

ПИТАНИЕ ДЛЯ ВОЛОС

Эта маска хорошо питает и увлажняет волосы и кожу головы. Приготовить её просто: смешайте 2 ст. ложки оливкового масла 1 ст. ложку мёда, 1 ч. л. витамина Е (в масле). Состав должен стать однородным. Приготовьте плёнку или полиэтиленовую шапочку.

Нанесите масляно-медовую смесь на волосы, оберните голову плёнкой и подержите 1-1,5 часа. После хорошо промойте голову шампунем, в состав которого не входят сульфаты. Замотайте волосы полотенцем и дождитесь, чтобы они высохли, не сушите феном. После этого расчешите волосы и сделайте укладку.

Если делать такую маску 2 раза в неделю, волосы станут шелковистыми и блестящими.

ПРОДАМ

В ПРОФНАСТИЛЕ
зимние скидки
на весь металлопрокат:
Цинк эконом - 151 руб. п/м, 0,4 мм -165 руб. п/м, 0,5 мм - 199 руб. п/м.
Цветной эконом - 188 руб. п/м, 0,4 мм - 202 руб. п/м. Двусторонний 0,4 мм - 220 руб. п/м., 0,5 мм - 267 руб. п/м.
Адрес: ул. М. Ульяновой, 8В, тел. 8(49336) 2-06-41, 89065141769.

Дрова берёзовые колотые с док. для субсидии. Тел. 89158200066.

1-комн. кв-ру пл. 30 кв. м., кухня 7,3, неуглов. Тел. 89303598177.

2-комн. кв-ру мкр. 60 лет Октября, 5 эт., требуется ремонт. Тел. 89644929989.

Шлакоблочн. дом 80 кв. м. Тел. 89206718380.

ВАЗ 2115 2006 г. в., цв. черн., в хор. сост., цена 135 000 р. тел. 89050590135.

ВАЗ 2112 2003 г. в. без вложений. Тел. 89621646132.

Газель-фермер 4 м, 18 куб. м., 2008 г. в., в отл. сост. Тел. 89066196294.

VW Гольф 3 1995 г. в., 1,8, хор. сост., ц. 110 т. р. Тел. 89092489917.

Дрова. Тел. 89612449440.

Пенопласт ПСБ-С 25 и 25 диам., стеклопластиковую арматуру. Тел. 89051098866.

Бескаркасную мебель. Тел. 89051098866.

Козу. Тел. 89051073047.

Сено д. Алёшково. Мотовилов Виталий.

Гусей, уток, петушков. Тел. 89050599818, 2-08-29.

Готовый бизнес (торговля). Тел. 89611197209.

КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 89038795960, 89106891541.

1-комн. кв-ру за матер. кап. Тел. 89065135423.

Кух. буфет и комод можно старого образца. Тел. 89303598177.

СДАМ

Квартиру посуточно. Тел. 89806855228.

В аренду торговую площадь по адресу: ул. Народная - 100 кв.м., ул. Советская, 7 - 4,5 кв. м., ул. Советская, 17 - 220 кв. м. Тел. 89806884444.

УСЛУГИ

Такси "Пятёрочка". Тел. 89644933466. *Круглосуточно.*

Такси РОДНИКИ. Тел. 2-22-22,89303562858, 89612456940,89158418165.

ТАКСИ 89807323338, 89644935328, 89206733703.

ТАКСИ. Тел. 89038793305, 89605013206,89206788583. *КРУГЛОСУТОЧНО.* 2-2468 наш номер запомнить легко,**все чётные по возрастающей.**

НАСОСНЫЕ СТАНЦИИ Установка. Ремонт. Запчасти.Тел.89158343239.

Ремонт холодильников и авт. стир. машин. Запчасти. В наличии и на заказ. Гарантия. Тел. 2-46-98, 89051065369.

Копаем, чистим, ремонтируем колодцы. Тел. 89605014158, 89065154839.

СЕРВИС - ЦЕНТР
Ремонт: насосные станции, водонагреватели, мойки высокого давления, бензопилы STIHL. Ул. Ильинская,1.Тел. 89158343239, Александр.

Грузоперевозки 6 м до 2 т, борт. Тел. 89066171184.

Грузоперевозки. Тел. 89203434446, 89092482980.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89051088603.

Ремонт и настройка компьютеров. Решение любых проблем. Выезд на дом. Тел. 89203472238, 89158138038.

Ремонт автом. стир. машин, з/части. Тел. 89066190371.

Ремонт холодильников. Тел. 89611163949.

Наращивание ресниц поресничнo.Недорого. Тел. 89065102076.

РАБОТА

Организации требуется водитель кат. "С". Тел. 89612449483, пн.-пят. с 8 до 17 часов.

Поздравляем
с юбилеем

Дорогого и любимого мужа и папу **КОВРОВА Фёдора Владимировича** с юбилейным днем рождения.

Пусть в жизни твоей будет много тепла,
Любая минутка чтоб счастьем цвела,
Пусть будет легко тебе жить и приятно,
Тревоги и беды уйдут безвозвратно,
Пусть тихою гаванью станет наш дом,
Встречая тебя и добром, и теплом.

Жена, дети.

Поздравляем
с юбилеем

Дорогого зятя **КОВРОВА Фёдора Владимировича**.

Желаем счастья и добра,
Здоровья, радости и света,
Пусть будет жизнь твоя всегда
Людьми хорошими согрета.

Сорокины, Пискарёвы.

Поздравляю

Всех пациентов, когда-либо лечившихся у меня, поздравляю с Новым 2014 годом. Желаю здоровья, здоровья и ещё раз здоровья!

Черевичная Елена Семеновна.

На угольное производство требуются затарщики (заготовщики) древесины. Высокий заработок. Офиц. трудоустр. Тел. 2-27-88.

Требуется на постоянную работу в д/о цех токарь по выточке деревянных изделий. З/плата сдельная. Расценки высокие. Тел. 89109810066.

Требуются сторожа, истопники. З/плата высокая. Тел. 89206767058.

Требуются шлифовщики на балясины. З/плата высокая. Тел. 89206767058.

Требуется квалифицированный отделочник, сварщик, электрик, холодильщик. Тел. 89806884444.

В швейный цех требуются швеи. Тел. 89605033350.

РАЗНОЕ

21 декабря около 13 часов в центре города был утерян фотоаппарат «Canon» в синем чехле. Нашедшего просьба вернуть за вознагр. Тел. 89051069102.

Отдам собаку в хорошие руки, лайка окрас черный, 5 лет. Тел. 89605094632, 89203427732.

Пропала молодая охотничья собака курцхаар коричнево-серая. Просьба вернуть за вознагр. Тел. 89644949944 или 89644944499.

Поздравляем
с 55-летием

Сердечно поздравляем нашу любимую маму и бабушку **ЗОБАНОВУ Надежду Михайловну**.

За ласку, доброту, заботу
Хотим тебя благодарить.
Собрать бы все цветы на свете -
Тебе, родная, подарить.
И пожелать здоровья, счастья,
Побольше радости, добра,
Чтоб в жизни не было ненастья
И чтоб не старили года.

Дети, внучка Катя.

Поздравляем
с днем рождения

От всего сердца поздравляем нашу дорогую **КУПЦОВУ Елену Анатольевну**.

Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать.
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете ещё много лет.

Семья Смирновых.

Введенский храм с. Филисово приглашает на праздничную службу Рождества Христова. Автобус бесплатно будет с автовокзала 6 января в 20 часов. Обратно в 2-30.

о. Иаков.

Открылся отдел "Обувь для всех". Цены снижены. Универмаг (1 этаж) при входе налево.

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ В ЗООМАГАЗИНЕ.
При любой покупке - подарок!
Наш Адрес: ул. Советская, 19 "Дом Книги".

Новогодняя акция!
В НОВОМ МАГАЗИНЕ "КОРМУШКА"
ПОДАРОК КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ!
Наш адрес: ул. Любимова, 54 ТЦ "Ручеёк".

Приглашаем на новогодние праздники!

Новогодняя ночь - гуляние у глвной ёлки города.

1 ЯНВАРЯ
ЦДТ - Конкурс "Мисс Снегурочка" в 13 часов.

4 ЯНВАРЯ
Стадион "Труд".
Спортивный праздник "Весёлые старты на льду" с участием клубов молодых семей и аниматоров в 11 часов.
Открытие катка в 18 часов.
Работа катка с 4 января по 10 января.

6 ЯНВАРЯ
ДК «Лидер». Праздничная "Рождественская программа "Светлый праздник Рождества" в 11 часов.
Пл. им. Ленина.Игровая программа "Волшебный посох" в 11 часов.

7 ЯНВАРЯ
ДК «Лидер»."Рождественские встречи" Светланы Кузьмичёвой в 15 часов .
Кинозал "Родник".
Мультфильм "Ледниковый период 4" в 1-30.

СТРОЙМАРКЕТ "ШУЙСКИЙ"

ОТДЕЛОЧНЫЕ, СТРОИТЕЛЬНЫЕ, ЛАКОКРАСОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, КРОВЛЯ, КРЕПЁЖ, ИНСТРУМЕНТ.
Работаем с организациями наличный и безналичный расчёт, скидки от объёма, организуем доставку.
Ул. М. Ульяновой, 10А
(напротив ветлечебницы).
Тел. 89051574009.

На 92 году ушла из жизни участник Великой Отечественной войны, член КПСС и КПРФ с 1944 г.
ЛАВРОВА
Лидия Николаевна
выражаем соболезнование родным и близким РК КПРФ.

Новогодний подарок юным родниковцам

В торговом центре "Ручеёк" открылся первый в Родниках магазин игрушек ТС «Бегемотик» а также стационарный кинотеатр 5D. Вот-вот откроется детское кафе

Я зашёл в ТЦ "Ручеёк" совершенно случайно - просто из любопытства. Половина торговых площадей ещё была пуста. Пришёл в игрушечный магазин "Бегемотик". Ну знаете, это не Родники, это - Москва! Своих детей у меня нет, но тут же подумал о мальчишке Лёшке, сыне моего друга: чем его порадовать на Новый год?

Приветливые продавщицы сразу взяли меня в оборот.

- Наш магазин - часть огромной всероссийской сети: "Бегемотик" - это 72 гипермаркета и 650 небольших магазинов по всей стране. Наши игры и игрушки - для детей всех возрастов, в принципе и взрослому мужчине есть на что посмотреть. (Всем известно: мужчина - это ребёнок, только большой. Не удивлюсь, если мужчины, втайне от жён, будут заглядывать в "Бегемотик" - С. Л.).

...Теперь про кино. Честно скажу, в новом, первом в Родниках кинотеатре 5D, когда купил билет за 120 рублей (говорят, в Иванове тоже самое, только в два раза дороже!), чувствовал себя неуверенно. Говорю: "Мне покажите самый спокойный фильм, чтобы только я имел, как говорится, понятие". Меня ввели в зальчик, в котором, кстати, три кресла - как раз на среднюю семью. Я сел, меня пристегнули к креслу, надели специальные очки и включили фильм "В подводном царстве", сказали - самый спокойный. Сразу начались чудеса: в океане забурлили волны, ветер прямо на меня бросал брызги волн, а когда я опустился под воду - вокруг меня стали плавать диковинные морские обитатели . Я как раз и по телику люблю смотреть на подводные морские чудеса, а тут они - вот прямо вокруг меня, во всей красе. Чудо как мило! И вдруг... У меня больное сердце, мне волноваться нельзя, но посреди фильма прямо на меня прыгнула из морских глубин какая-то огромная зубастая зараза... Ой, господи, свят, свят, свят... К счастью, это чудище проплыло мимо... Иначе бы я не вышел живым из кинотеатра.

...Это в полном смысле слова театр, аттракцион. Оборудование самое современное. Пока 17 фильмов, рассчитанных, прежде всего, на детей. В числе фильмов - и "Американские горки". (А вот этот фильм - без меня!). Нынешних детей чёрт

том не напугаешь, хотят развлечься - пусть идут в "Ручеёк".

...А что ещё будет там, в "Ручейке"? А будет детское кафе. Так что, наконец, у нас появится место, куда, хотя бы в день рождения родители могут привести ребёнка: и подарок купят, и в кино 5D сводят, и в кафе угостят.

С. ЛАРИН

ЗНАЙ НАШИХ!

Татьяна Маева - мастер спорта международного класса

С новой большой победой вернулась с Кубка России по русскому классическому жиму, проходившего в декабре 2013 года в п. Фряново Московской области, наша знаменитая спортсменка- параолимпийка Татьяна Маева. У неё две золотые медали - в "классике" и в "чёртовой дюжине". В первом виде она 112 раз подняла штангу весом 35 кг, а во втором - дважды по 62,5 кг и один раз - 65 кг и показала в своей весовой категории лучший результат. По итогам соревнований Татьяне присвоено звание мастера спорта международного класса. " Я сама от себя такого не ожидала! - признаётся спортсменка, - Хотя под руководством Владимира Дудина готовилась к высокому результату. Рада, что ни тренера, ни команду не подвела. Рада, что усилия не пропали даром, что всё получилось и я теперь имею такое высокое спортивное звание!"

Хорошо выступил и другой участник Кубка России Виктор Ульянкин. У него серебряная медаль в классическом жиме и бронза в "чёртовой дюжине".

О. СТУПИНА

Следующий номер газеты выйдет в пятницу 3 января 2014 года с программой.

Весело веселье, тяжело похмелье

Советы мужчинам - и не только им

31 декабря - особенный день. Мы стараемся поменьше есть днем, чтобы оставить место в желудке для ночного роскошного застолья. Это зря! Перед ночным праздником днем 31 декабря обязательно позавтракайте и пообедайте. Но не переедайте.

Есть целая наука есть правильно за новогодним столом. Правило первое. Перед застольем съешьте маленький кусочек хлеба со сливочным маслом, выпейте 5-6 таблеток активизированного угля. И в течение всего праздника (пока выпиваете и закусываете) пейте по 2 угольные таблетки каждый час.

За столом не пробуйте изо всех тарелок - отдайте предпочтение студню, нежирному мясу, птице или рыбе. Из салатов предпочтите винегрет или какой-то другой на растительном масле. Майонез плохо влияет на желудок, отягощенный спиртным. Мясо и рыбу заедайте овощами и фруктами. И попробуйте обойтись без хлеба - зачем вам процесс брожения в желудке! Лучшие по полезности овощи в Новый год - капуста и свёкла, из фруктов - апельсины и мандарины.

Водку лучше и полезнее запивать, но ни в коем случае не газировкой, а водой, компотами или соком, лучше томатным. То, что "запивать" вредно - это нелепая чушь, весь мир запивает (или разводит) крепкий алкоголь.

Но вот вы всё-таки перепили и переели. Отправляйтесь на свежий воздух! Погуляйте, поиграйте на улице. А в течение всего праздника больше танцуйте и пойте, чем едите.

На другой день после того, как вы поспали, лучше не продолжать выпивку. Надо пить побольше чаю с лимоном, рассола, морса или компота. Надо пить по стакану каждые полчаса. И лучше погулять, чем весь день лежать на диване. Из еды хороши кислые щи из квашеной капусты, молочный супчик, варёные овощи, рыба. А пельмени 1 января - это удар по желудку. И никогда не доедайте вчерашние салаты с майонезом! Очень хорош настой шиповника, чай из мяты. Если ничего не помогает можно выпить аспирин или "Алка Зельцер", а потом поесть лёгкой молочной кашки, лучше гречневой. Надо ли похмеляться спиртным? Если уже совсем невмоготу, то только 50 грамм - и всё! Всё! Не превращайте послепраздничный день в продолжение загульной ночи!

И.о. главного редактора О.В. САХАРОВА

Газета выходит 2 раза в неделю

УЧРЕДИТЕЛЬ: **Департамент внутренней политики Ивановской области, <www.ivdvp.ru>. 153000, г. Иваново, ул. Пушкина, д.9, лит. Б.**

Адрес редакции: 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 2-23-45, отдел рекламы и объявлений – 2-05-58.
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> **САЙТ**: www.rodnikovskij-rabochij.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. **Компьютерная верстка: О. Баженова**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ТУ 37 – 00056 от 04.06.2009 г. (г. Иваново). Ивановская типография ООО «Гранат Плюс», 153043, г.Иваново, ул. Калашникова, 26Г.Индекс 51421. Заказ 9-105. Тираж 5450. Номер подписан в 13.00 (по графику в 14.00).