МАМ ЗАБОТЛИВЫХ НЕМАЛО…

4

ЗАНЯТИЕ ДЛЯ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ И ДАМ

5

КАМИНСКИЙ ПО-ОСОБОМУ КРАСИВ

6

РОДНИКОВСКИЙ РАБОЧИЙ 85 лет с вами

Родниковский РАБОЧИЙ

ЧИТАЙТЕ НАС В ИНТЕРНЕТЕ

САЙТ: www.rodnikovskij-rabochij.ru

E-MAIL: 037-rr@mail.ru

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ

2-23-45, 2-05-58.

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА № 49 (11175) 2 ДЕКАБРЯ 2015 ГОДА

СРЕДА

Пришёл, увидел, выбрал!

До конца учебного года еще шесть месяцев, а определяться - идти учиться в 10-й класс или поступать в колледж - нужно уже сейчас. Для выпускников средних школ в минувшую среду, 25 ноября, прошла ярмарка вакансий "Сделай правильный выбор"

Многих выпусниц 9-х классов - участниц ярмарки вакансий - привлекло искусство выжигания по ткани (или гильоширование). На мастер-классе побывали и гости из Иванова, в том числе и зампред Правительства области Ирина Эрмиш.

Это событие стало финальным в целой программе по профессиональной ориентации молодежи в нашем районе. Весь ноябрь дети - от дошкольников до выпускников учебных заведений - узнавали что-то новое о рабочих профессиях, своими глазами могли увидеть, что такое производство, наконец, определиться со своими профессиональными приоритетами.

Ярмарка вакансий вышла на новый уровень - теперь это не просто призывы учиться в колледжах, а целый комплекс мастер-классов, а-ля "Сделай сам". И кажется, это тот формат профкампании, который был нужен выпускникам.

Окончание на странице

3

"Для нас этот фестиваль имеет практическое значение, - говорит глава районной администрации **Александр Пахолков.** - *Мы видим, что отдельные резиденты присматриваются к открытию производств в нашем индустриальном парке и, соответственно, ставят задачи под свои производства. Для нас важно, чтобы на этой ярмарке ребята выбрали профессию, которая будет востребована в нашей экономике через два-три года".*

Спешите подписаться на газету "Родниковский рабочий"!

Мягкой поступью пришла календарная зима. Декабрь. Последний месяц 2015 года. **Подписная кампания на 1 полугодие 2016 года вступила в завершающую стадию.** Поспешите выписать газету "Родниковский рабочий" в филиалах расчетно-кассового центра и в редакции газеты. **Ее стоимость 351 рубль.**

Не откладывайте оформление подписки на последний день, позаботьтесь об этом уже сейчас.

Встречайте новый год с любимой газетой!

Итоги выставки "Аленушкины куклы"

С 25 октября в Родниковском туристическом центре проходила выставка кукол ручной работы "Алёнушкины куклы". На выставке было представлено 215 кукол в различных техниках: тильды, тедди, куклы-льнянушки, обереговые куклы, куклы из полимерной глины и техники папье-маше.

За прошедший месяц выставку посетили более 600 человек, проведено 27 организованных экскурсий для дошкольников и школьников города и района.

Родниковский туристический центр выражает благодарность всем мастерицам-авторам кукол: **И.С.Киселевой (Лана Доллских), А.Л. Вагановой, И.Е.Тихомировой, Э.В.Гараниной, А.В.Голубевой , И.В. Кулагиной, Л.Н.Митрофановой, Г.М.Мухаметовой, В.В.Шмигельской, Г.П.Смирновой, Н. Л.Сусловой, а также М.Б.Пахлюк и творческому коллективу Дома ремесел "Березка", Большаковым Виктории и Дмитрию** за представленную коллекцию фарфоровых кукол.

Особая благодарность объединению "Русская кукла" Родниковской коррекционной школы-интерната VIII вида и его руководителям **Н.Д. Лукичевой** и **Е.Н. Ларькиной.**

Дарья ГОРОХОВА, директор Родниковского туристического центра.

Бюджет региона на 2016 год принят в первом чтении

Ивановская областная Дума утвердила основные параметры главного финансового документа региона на 2016 год. Доходы зафиксированы в объеме 27,8 млрд. рублей, расходы - 30,7 млрд. рублей, дефицит составит 2,9 млрд. рублей. Пленарное заседание регионального парламента состоялось 25 ноября.

Председатель Ивановской областной Думы **Виктор Смирнов**, комментируя решение законодательного органа власти, отметил: "*По предмету первого чтения бюджет сбалансирован и соответствует состоянию региональной экономики. Мы ожидаем роста валового регионального продукта по сравнению с результатами текущего года и рассчитываем на увеличение доходов".* Спикер также предположил, что в соответствии с экономической ситуацией должно измениться и федеральное законодательство в части дотаций на выравнивание бюджетной обеспеченности: *"Две законодательные инициативы ивановского парламента в этой сфере находятся на рассмотрении Государственной Думы".*

Бюджет 2016 года сохраняет свою социальную направленность: более 60% средств расходной части составит финансирование этой сферы. Самыми ресурсоемкими направлениями являются образование, здравоохранение и социальная защита населения. Все действующие меры социальной поддержки в будущем году областное правительство обязуется сохранить.

Для доработки проекта закона ко второму чтению в регионе будет создана рабочая группа, в которую войдут по семь человек от депутатского корпуса областной Думы и регионального Правительства. Рассмотрение документа намечено на 17 декабря.

II Всероссийский конкурс "Российская династия"

Проект направлен на возрождение российского патриотизма через семейные ценности, сохранение и приумножение лучших трудовых и культурных традиций России.

Первый конкурс вызвал - огромный интерес в регионах: в нем приняло участие более 600 семейных династий в 22 профессиях, издана книга, рассказывающая о 180 династиях. Многие из них в своей родословной насчитывают сотни лет, а некоторые - три поколения: дед-отец-сын.

Конкурс проводится для выявления и поддержки российских династий, внесших существенный вклад в экономическое, социальное и культурное развитие страны, сохранения трудовых и культурных традиций России, информирования населения о достижениях сограждан.

Конкурс пройдет в два этапа. Первый начался 20 сентября и продлится до 10 марта 2016 года, а второй пройдет с 11 марта и завершится 15 мая 2016 года.

Чтобы узнать подробности и стать участником конкурса зайдите на его официальный сайт **www.oodrussia.ru.**

Пусть никто не будет забыт!

Почти полвека назад, 3 декабря 1966 года, в двадцать пятую годовщину разгрома фашистских войск под Москвой с места ожесточённых боёв на Волоколамском направлении под стены Кремля, в Александровский сад перенесли прах неизвестного солдата - одного из миллионов погибших и пропавших без вести в героической борьбе за честь и независимость нашей Родины. На могиле его, одетой в гранит, зажгли Вечный огонь и высекли слова нашей бесконечной признательности: "Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен!" С тех пор миллионы подобных, но более скромных мемориалов открыли по всей стране. К ним приходят, чтобы помянуть своих близких, чьи жизни унесла война, чтобы поблагодарить воинов - и павших, и живых - за мирное небо над головой, за возможность любить, творить, мечтать, свободно жить в нашей огромной и прекрасной стране.

70 лет прошло с той далёкой войны, но до сих пор идёт серьёзная работа по поиску и перезахоронению погибших бойцов. К сожалению, и после Великой Отечественной войны наши солдаты участвовали в войнах и вооружённых конфликтах, как в нашей стране, так и за рубежом. И там есть свои известные и безвестные герои, достойные нашей памяти и уважения. Поэтому в России в прошлом году 3 декабря по решению Государственной Думы впервые отметили как День неизвестного солдата. Это день памяти всех, кто не вернулся с полей сражений, а такие есть буквально в каждой семье.

Пусть главным памятником погибшим будут ухоженные мемориалы, цветы возле них и наше неравнодушие. Достаньте из семейного архива пожелтевшие военные фотографии. Покажите их детям и внукам, расскажите о подвигах их родных, чтобы помнили и гордились семейной историей и историей всей страны, запечатлённой в солдатских судьбах. Продолжайте разыскивать воинов, пропавших без вести и восстанавливать их имена. Выставляйте данные о героях на сайте проекта "Бессмертный полк". Не прерывайте эстафету памяти: пусть действительно никто не будет забыт и ничто не будет забыто!

Ольга СТУПИНА

Новый состав - новые проекты

В конце ноября были определены участники структур молодежного самоуправления.

По традиции среди претендентов на место в Молодежном правительстве прошел конкурс по подготовке публичного доклада на тему "Если был бы я главой муниципального образования". В них выступающие затрагивали вопросы и проблемы, связанные с районом. Докладчики рассуждали на темы вредных привычек, волонтерского движения против них, об экологическом воспитании молодежи, охране общественного порядка силами молодых родниковцев, развитии ТОСов, повышении электоральной активности молодежи, о новых формах досуга горожан.

Из 21 участника слушаний 19 попали в Молодежное правительство. Еще десять юношей и девушек из разных учебных заведений вошли в состав Молодежного Собрания при районном Совете.

Самые интересные идеи - а их оказалось достаточно - уже рассматриваются и прорабатываются местными органами власти.

Пока одни идеи ждут реализации, другие уже работают на имидж района. Самые успешные и воплощенные в жизнь проекты Родники представили **на форуме "Вовлечение граждан в местное самоуправление"**, который прошел в Москве 28 ноября. На суд жюри были представлены программы *"Молодые семьи - будущее района", "Быть достойным", "Поднялся сам - помоги другому" и "Здоровое поколение". Кроме них, свой проект "Центр патриотического воспитания"* представил Центр детского творчества.

ВСМС
ВСМС
ВСМС

Пришёл, увидел, выбрал!

(Начало на 1 стр.)

То, что будут востребованы рабочие руки - в этом сомнения нет. Как сказал один из гостей ярмарки, *"без умного рабочего идеи останутся идеями, чертежи - чертежами, а общество останется на том же месте. А нам нужно развитие"*.

Тенденция последних трех лет такова - половина выпускников 9-х классов приходит учиться в колледжи. Техническая база здесь не хуже школьной, а иногда даже лучше.

"За последние годы система профессионального образования заметно модернизировалась, - рассказывает зампред Правительства Ивановской области, руководитель комплекса социальной сферы и гостья ярмарки вакансий **Ирина Эрмиш.** - *Около 50 млн рублей направлено на улучшение материально-технической базы учреждений. Все они оснащены новейшим оборудованием, которое позволяет ребятам получить навыки в конкретной профессии и быть готовыми специалистами на выходе из учебного заведения"*.

Хотя ребята проявляют мастерство еще в стенах колледжей. Его студенты разных учебных заведений - из Кинешмы, Иванова, Шуи и нашего Политеха - продемонстрировали на профплощадках.

Ответственность за жизнь людей - штука серьезная. Но студентка 2-го курса Кинешемского медицинского колледжа Наталья Измайлова к трудностям готова.

Такого робота-исследователя Антон Гандурин - студент 4-го курса Ивановского промышленно-экономического колледжа - собирает буквально за два часа.

В фойе на первом этаже гости и участники фестиваля познакомилась с системой "Умный дом", которая по сигналу, посланного хозяином дома с помощью SMS, может включить свет, вентиляцию и многое другое. Также она различает чужие и свои номера, с которых посылаются команды. Отдельное внимание было приковано к электронной установке по проектированию зданий и сварочному аппарату. Приятно удивили ивановскую делегацию швеи и повара - они показали, как выжигать по ткани (техника гильошрования) и искусно нарезать фрукты и овощи (так называемый карвинг). Все это и многое другое представил наш Политехнический колледж.

На втором этаже свои мастер-классы и разработки представили шуйский, кинешемский и ивановский колледжи. Здесь не только проектировали, шили и кулинарничали, но и делали прически, работали по дереву, обучали работать продавцом.

Интерес девушек, например, приковали к себе манекены. Нет, не швейные, а медицинские. Мастер-класс по измерению давления проводила студентка 2-го курса Кинешемского медколледжа, будущий фельдшер **Наталья Измайлова**. *"Я не пожалела, что поступила сюда учиться,* - улыбается девушка. - *Бывают такие моменты, когда думаешь, что наступила безвыходная ситуация, но потом берешь себя в руки и вспоминаешь все, чему тебя учили. Каждую минуту осознаешь, что в твоих руках жизнь человека"*.

А вот этот парень, который держит в руках мини-робота, точно будущий робототехник**. Антон Гандурин** учится в Ивановском промышленно-экономическом колледже и со школы любит собирать электронные механизмы. В Родники он привез роботов-исследователей. Такие помощники явно пригодятся строителям и работникам коммунальной сферы: они могут захватывать, перевозить и выкладывать груз, а также объезжать препятствия, которые обнаруживают с помощью встроенного сенсора. "*Я занимаюсь сборкой со второго года обучения*, - демонстрирует свои разработки парень, - *сейчас таких роботов могу сделать за пару часов"*.

Будущие выпускники посетили все площадки, смогли попробовать свои силы и умения в разных направлениях. Знаю, кто-то точно нашел то, что искал. Наш политех, как и другие колледжи области, точно не останется без студентов. Это значит только одно - правильный выбор сделан!

Саша САНЬКО

Международный день инвалидов

Сегодня многие люди знают о таком событии, как Международный День инвалида. В России, как и во многих других странах, он отмечается 3 декабря. Организована эта дата специально для тех людей, которым приходится довольно сложно. На сегодняшний день в мире насчитывается около миллиарда инвалидов. Большая часть их живет в цивилизованных странах. Создан он для того, чтобы поддержать этих людей, обеспечить им полноценное и равноправное участие в жизни общества. Установлен Международный День инвалида на 47-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН в 1992 году.

В Родниковском районе на 1-е декабря 2015 года проживает 2502 инвалида, из них 252 инвалида первой группы, 1218 - второй группы и 937 человек третьей группы, а также 95 детей-инвалидов. Членами Всероссийского общества инвалидов являются 630 человек. Для того, чтобы люди с ограниченными возможностями не чувствовали себя оторванными от общества и могли в любое время решить свои проблемы, общество инвалидов ведет ежедневный прием граждан. По понедельникам и средам с инвалидами встречается председатель общества инвалидов Марина Игоревна Пелевина, а в остальные дни недели - вторник, четверг и пятница - работает заместитель председателя общества Светлана Николаевна Абашина.

Как рассказала председатель общества Марина Пелевина, у людей с ограниченными возможностями возникает немало проблем, которые требуют обязательного, а порой немедленного разрешения. Например, к ним обращаются молодые люди, совсем недавно получившие инвалидность, с просьбой помочь им стать членами клуба "Исток". Возникают вопросы по поводу оформления социальной карты, получения льгот на оплату коммунальных услуг и многие другие. Обращаются родители детей-инвалидов с просьбой рассказать им об их правах в отношении детей с ограниченными возможностями. В этом случае родителей таких детей направляют в отдел по работе с семьей социальной защиты населения.

В целом же, считает Марина Игоревна, инвалиды - люди сильные духом, с огромной жаждой жизни, всем им характерна активная жизненная позиция. Многие из них успешно занимаются спортом, являясь членами клуба "Исток", участвуют буквально во всех проводимых мероприятиях. Для инвалидов созданы прекрасные условия для занятия спортом. Не забыты и дети - инвалиды: они имеют возможность посещать Центр детского творчества, где занимаются в кружках и секциях. Там для них организуют различные развлекательные мероприятия и конкурсы.

А пожилые инвалиды могут реализовать свои творческие способности в комплексном центре социального обслуживания, где для этого созданы все возможности, работают различные клубы по интересам. Для тех людей, кто еще только получил инвалидность, при комплексном центре создана реабилитационная площадка. Это новый проект комплексного центра, который рассчитан на молодых инвалидов в возрасте от 18 до 30 лет, имеющих тяжелую форму заболевания и не имеющих возможности ни работать, ни учиться.

Традиционно в День инвалидов проходит вручение наиболее активным членам общества премии главы администрации района "Преодоление".

3 декабря в 12 часов в РДК «Лидер» пройдёт торжественное собрание, посвящённое Дню инвалидов.

Вера КУЗНЕЦОВА

Ивановская область стала героем телерепортажа

В течение двух дней съемочная группа телеканала "Россия 24" посещала текстильные предприятия Ивановской области. Корреспонденты "России 24" рассказали о роли строительства комбината синтетического волокна в Ивановской области для развития текстильной промышленности в Российской Федерации.

В репортаже отражены научные и технологические разработки Ивановского химико-технологического университета, где на базе лаборатории ионоплазменных процессов разработали технологию нанесения на поверхности текстильных материалов нанослоев различных металлов.

Своим видением завтрашнего дня текстильной индустрии с журналистами федерального канала поделился губернатор **Павел Коньков.**

"Планета талантов"

Так назывался конкурс-фестиваль в рамках Международного проекта, который прошел в Иванове с 19 по 22 ноября. В нем приняли участие представители разных областей центрального федерального округа. Родниковский район представляли учащиеся творческих объединений Центра детского творчества "Звонкая гитара" (руководитель Аркадий Харлашин), "Хобби-Шанс" (руководитель Светлана Ставицкая), "Детки +" (руководитель Ирина Молькова).

По итогам конкурса-фестиваля **Тимур Киямов** (т.о. "Звонкая гитара") удостоен звания Лауреата III степени, **Максим Мольков** (т.о. "Детки +") завоевал Гран-при фестиваля. Руководителям творческих объединений вручены благодарственные письма.

Мы играем на баяне, потому что россияне

Баян - русский народный инструмент, инструмент с богатыми музыкально-выразительными возможностями. В один из дней ноября этому инструменту был посвящен музыкально-познавательный урок "Мы играем на баяне, потому, что россияне", в зале детской школы искусств.

Зрители - ученики 4 класса центральной городской школы, совершили путешествие в прошлое, где узнали, как началась история инструмента, как он развивался, его возможности.

Этапы развития гармоники продемонстрировали учащиеся класса баяна и аккордеона **Сергей Первушкин, Артур Костюхин, Максим Шеломанов, Георгий Рыженков** и **Илья Бусурин**, а также в их исполнении прозвучали русские народные песни и танцы. Игра на баяне доставила огромное удовольствие, как исполнителям, так и зрителю.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

В среду, 9 декабря, с 10.00 общественный советник Губернатора Ивановской области **Антонина Борисовна ТРЕНИНА** проведет прием граждан по адресу: ул. Советская, д.10, каб.13 (2 этаж). Телефон для справок: 2-15-05.

Мам заботливых немало - всем им слава и хвала!

Материнские любовь и ласка способны рассеять самую непроглядную тьму, растопить холод любых невзгод. Счастье матери - её дети, мир и лад в семье, которые она же и создаёт. Женщину - хранительницу домашнего очага, кровных, родственных уз в народе издавна называют Берегиня, и у нас в районе в преддверии 29 ноября, Всероссийского дня матери уже который год определяют лучшую жену и многодетную мать и присваивают ей такое почётное звание. В этом году трудовые коллективы и учебные заведения выдвинули 12 весьма достойных кандидаток, которые вместе со своими супругами и дом хорошо ведут, и детей достойных растят.

У трех претенденток на звание "Берегиня" четверо детей. **Оксана Николаевна Горючева** вместе с мужем **Владимиром Юрьевичем** воспитывают четверых сыновей: Владислава, Дмитрия, Владимира и Юрия. Старшие мальчики унаследовали от родителей любовь к спорту, активную жизненную позицию. По их стопам, несомненно, пойдут и старшие. Дети помогают папе во всех мужских домашних делах, а маме - ухаживать за садом и огородом, готовить. Семья любит походы, экскурсии по историческим местам, принимает активное участие в городских и районных массовых мероприятиях - таких, как "Фитнес для всей семьи" и Слёт многодетных семей.

Юлия Николаевна Золкина и её муж **Максим Владимирович** вместе воспитывают трёх мальчиков и девочку: сына Дмитрия от первого брака Юлии Николаевны и двух сыновей от первого брака Максима Владимировича - Данилу и Владимира и общую дочку Елизавету. Мама сумела найти общий язык со всеми детьми и окружить всех заботой и лаской. Общее увлечение семьи - отдых на природе, ловля рыбы, походы за грибами. Дети приучены к труду и во всём помогают родителям. А мама у них - настоящая рукодельница: вяжет, шьёт, прекрасно готовит. Находит время и поиграть с детьми, и почитать с ними книжки и умудряется ещё заниматься восточными танцами, чтобы держать себя в форме.

У **Татьяны Владимировны Колосовой** и её мужа **Андрея Александровича** три дочери: Юлия, Варвара и Соня и сын Матвей. Родители прививают им свои лучшие нравственные качества, воспитывают трудолюбие и склонность к творчеству. Старшая дочка Колосовых занимается фитнесом, младшие - художественным творчеством. Мама сама отлично готовит, умеет шить, рисует, любит походы в лес за грибами и ягодами, живую природу - членами семьи стали кот Макс и черепаха Тотти.

У супругов **Ольги Валентиновны** и **Александра Александровича Мухиных** из Мальчихи в самом начале семейной жизни произошло несчастье: умерла восьмимесячная дочка. Но это не разрушило их союз. Сейчас они воспитывают ещё троих детей: дочерей Анастасию и Ксению и долгожданного сына Артёма. Одна дочка - повар-кондитер. Вторая учится на акушера. Сын-четвероклассник старается получать только хорошие оценки. Дети всегда окружены заботой и вниманием. Помогают родителям вести подсобное хозяйство, обрабатывать земельный участок. Мухины вместе с детьми зимой катаются на лыжах, а летом - на роликовых коньках.

У остальных восьми мам детей по трое. У **Ларисы Юрьевны Беляевой** и её мужа **Владимира Юрьевича** сыновья: Иван и Владимир, дочь Вера. Есть уже две снохи - Ирина и Анна и три внучки: Любава, Дарина и Софья. Имя Ивана уже у всех на слуху - он ведёт секцию самбо. Владимир служит в МЧС. Вера - студентка. Мама, посвятившая жизнь музыкальному воспитанию школьников и дошколят и своих детей настроила на добрый, правильный лад. Семья большая и очень дружная, активная, работящая, спортивная и творческая.

Елена Геннадьевна Дерябкина и её супруг **Карен Робертович Гаспарян** воспитывают трёх прекрасных дочек: Викторию, Лилию и Анжелику. Елена Геннадьевна - домохозяйка, посвятила себя мужу и детям. Девочки растут послушными, трудолюбивыми, дружелюбными, творческими - любят мастерить подарки своими руками, участвовать в театрализованных представлениях. Семья любит путешествовать, дети с родителями побывали в зоопарке, цирке, дельфинарии.

У **Светланы Владимировны Груздовой** и её мужа **Игоря Анатольевича** из села Каминский две дочки: Кристина и Мария и сын Григорий. Старшая, студентка, увлекается чтением, младшая, дошколёнок, любит петь песни и декламировать стихи. У Гриши, как и у мамы, занимающейся рукоделием (прекрасно вяжет крючком), проявилась творческая жилка - сын занимается лепкой, резьбой по дереву и выкраивает время для занятий спортом. Надо ли говорить, что дети для Груздовых - во всём первые помощники!

Елена Евгеньевна Киямова и её муж **Ильдар Равильевич** воспитывают сыновей Виктора и Вячеслава и дочку Алису. Семья у них очень дружная. У каждого есть свои обязанности и увлечения. Мама, например, прекрасно шьёт, готовит, рисует, увлекается выращиванием цветов, папа может делать по дому практически всё: и проводку сменить, и мебель отремонтировать, и крыльцо построить. И дети тоже не отстают: Витя занимается дзюдо, Слава увлекается конструкторами, а маленькая Алиса любит петь, танцевать и наряжаться. Общее увлечение семьи - прогулки и поездки на природу.

Марина Сергеевна Корчагина и её муж **Александр Иванович** из д. Котиха растят сына Илью и двух дочек - Марию и Ульяну. Дети воспитанные, дружелюбные, хорошо учатся. Илья, например, под руководством учителя истории Парской школы Виктора Васильевича Пастухова подготовил интересную краеведческую работу про своего земляка - героя Великой Отечественной войны, стал лауреатом областных краеведческих чтений и был награждён поездкой в "Орлёнок". Родители привили детям любовь к труду, к крестьянскому хозяйству. Мама, умелая хозяйка, создаёт в доме атмосферу душевного уюта и комфорта. Она прекрасно шьёт, вяжет, вышивает, многие предметы домашнего обихода сделаны её руками.

Елена Владимировна Красина сейчас домашняя хозяйка и мама троих детей: сыновей Игоря и Александра и дочери Веры. Вместе с супругом **Александром Валентиновичем** Елена Владимировна старается дать детям всестороннее образование, воспитать самые лучшие нравственные качества и любовь к труду, увлечь спортом, здоровым образом жизни. Старший сын Игорь увлекается лёгкой атлетикой, дочка Вера проявляет интерес к занятиям творческой направленности. Занятия по душе обязательно появятся и у малыша Саши. А у мамы есть и своё собственное увлечение - изготовление декоративных цветов и мечта - научиться водить машину.

У **Аллы Владимировны** и её супруга **Алексея Николаевича Куликовых** в семье подрастают трое детей. Старший сын Сергей увлекается математикой, чтением, рыбалкой, среднему Диме по душе химические и физические опыты, езда на велосипеде, занимается лепкой из пластилина и уже хочет опробовать полимерную глину. Младшая Аня - первая мамина помощница, общительная и любознательная. Уже читает детские книги и рисует. Все эти таланты родители только поддерживают. Мама и дома, и на приусадебном участке разводит цветы, выращивает - конечно, не без помощи всех домашних - великолепные урожаи овощей и фруктов. Балует мужа и детей изысканными блюдами собственного приготовления.

Екатерина Анатольевна Фёдорова с мужем **Вячеславом Павловичем** из села Никульское растят сына Кирилла и двух дочек - Ульяну и Арину. Сын помогает родителям по хозяйству и присматривает за младшими сестрёнками. Хорошо учится и достойно себя ведёт. Проявляет творческие способности, участвуя в конкурсах и театральных постановках. Дети Фёдоровых добрые, воспитанные, любознательные. Окружены материнской и отцовской любовью. Мама для них - пример настоящего женского трудолюбия: прекрасная хозяйка, она и дом содержит в порядке, и домашнее подворье и огород, разбила у дома прекрасные клумбы.

Вот такие они, лучшие многодетные мамы нашего района, претендентки на почётное звание "Берегиня". Сколько труда, терпения, природной женской доброты и мудрости потребовалось им, чтобы создать счастливые семьи, должным образом воспитать детей, сделать уютным свой дом! Честь им и хвала!

БЕРЕГИНЯ

27 ноября всех этих замечательных мам с супругами и детьми по традиции собрали в малом зале РДК "Лидер" на праздничный вечер "Как прекрасно слово "мама"!". Каждую пригласили на сцену и вручили благодарность за её материнский труд и достойное воспитание детей, цветы и подарок. А затем торжественно и принародно огласили решение жюри: **Берегиней 2015 года признана счастливая мать троих детей и бабушка трёх замечательных внучек Лариса БЕЛЯЕВА (на фото).**

Памятную ленту победительницы, почётную грамоту и приз ей вручила заместитель главы администрации Родниковского района по социальной политике Людмила Комлева, которая открыла праздник проникновенными словами поздравления всех матерей и в особенности многодетных, которые дают обществу, государству самый главный капитал - новых граждан. Тёплые, добрые слова адресовали женщинам - матерям и главы администраций Родниковского городского и Филисовского сельского поселений Анатолий Малов и Елена Лапшина. Детские творческие коллективы РДК "Лидер" и Центра детского творчества, а также дошколята подарили мамам и бабушкам прекрасные концертные номера. А зал приветствовал каждую награждённую, и в особенности Берегиню, бурными аплодисментами.

Сейчас у нас в районе живут 283 многодетные семьи, в которых подрастают 840 ребятишек. Большинство из этих семей благополучные, дружные, трудолюбивые. Так пусть растёт на Родниковской земле число супружеских союзов, где много детей, царят взаимопонимание и любовь! Пусть каждая женщина ощущает себя и становится Берегиней!

Ольга СТУПИНА

Занятие для благородных девиц и дам

Помните слова известной песенки: "Ежедневно меняется мода...", поэтому трудно предсказать, какой вид рукоделия будет брендом в новом сезоне. Но вот уже несколько лет подряд, бывая на выставках людей третьего возраста, убеждаюсь, что вышивка крестом пока остается главной в любом сезоне. Как считают многие вышивальщицы, этот вид рукоделия очень затягивает. Но все-таки главное не в этом. По мнению **супругов Маштановых,** о встрече с которыми договорилась заранее, устаешь просто тупо пялиться в телевизор, а здесь хоть какое-то разнообразие. К тому же вышивание настолько затягивает, что не замечаешь, как пролетает долгий зимний вечер. *"Иногда просиживаешь за вышивкой часов до двух ночи,*- говорит Татьяна Дмитриевна Маштанова.- *А приохотила меня к вышиванию дочь Светлана. Она у нас вышивальщица со стажем. Сначала занималась вышивкой гладью, потом перешла на крестик, а сейчас она классно работает с бисером. У нее есть такие картины шитые бисером-просто глаз не оторвать. Вот и я, глядя на нее, решила вспомнить детские годы и попробовала вышить одну картину крестиком. Получилось неплохо. С этого все и пошло. Потом по ее предложению решила попробовать вышивку бисером и затянулась. Летом я за вышивание не берусь, огорода хватает. Анатолий копает, а я занимаюсь выращиванием овощей и цветов. С меня и этого хватает. Ну а поздней осенью и зимой берусь за вышивку".*

Семью Маштановых я знаю давно. Дом их всегда открыт для гостей. Анатолий Матвеевич ведет меня по дому, показывая все самое интересное. А интересного здесь много. На кухне, вотчине хозяйки Татьяны Дмитриевны, одна из стен полностью увешена разделочными досками с самыми разными сказочными героями. Как поясняет сама хозяйка, эти доски имеют недочеты, поэтому и красуются здесь. Я, естественно, долго вглядываюсь в них, но почему-то никаких изъянов не вижу. Наверное, просто не спец по этим делам. Все эти доски - совместная работа Светланы и отца. Это ранний период их творчества. Собственно росписью по дереву занимается непосредственно Светлана, а готовит их к росписи Анатолий Матвеевич, он и завершает их отделку. С гордостью демонстрируют мне хозяева расписные скамеечки, солонки, штофы, стилизованные под русских богатырей, снеговиков и дедов Морозов. Но самое интересное ждало меня на верху. Там дожидались прихода летнего сезона Старик и Старуха, Баба - Яга с метлой и много других сказочных персонажей. Причем все это выполнено из дерева и расписано своими руками. Анатолий Матвеевич с гордостью говорит: *"Знаешь, я никогда не думал, что буду сам заниматься отделкой дома. А вот пришлось. Каждую досочку на этой мансарде я сам ошкурил, отлакировал и пришил к стене. Теперь у меня есть свой кабинет."* Одна из стен кабинета украшена вышитыми бисером картинами. Каких только сюжетов тут нет. Очень классно смотрятся вышитые иконы. Просто глаз невозможно оторвать. А на столике рядом уютно разместились чайные домики. Это тоже совместная работа отца и дочери. Многие из этих работ находят своих покупателей.

Картина бисером «Васильки» .

Анатолий Матвеевич говорит, что роспись по дереву - дело хлопотное. Раньше все было несколько проще - доски для росписи делали здесь в Родниках, теперь же за болванками для штофов, например, приходится ездить в другие города. Там они продаются дешевле, да и качество их получше. Анатолий Матвеевич отвлекается на какие-то свои дела, а я тем временем продолжаю разговор с хозяйкой дома о вышивке.

На вопрос, как давно она начала заниматься вышивкой, Татьяна Дмитриевна говорит: *"Вышивка крестом дело для меня не новое. Еще в детстве нас учили этому. Только в те годы труднее вышивкой было заниматься: то мулине не было, то канвы. Приходилось или клеточки на ткани рисовать, или ткань раздергивать. (Люди моего возраста знают, как это делается.* ***Ред****.) ".* Сегодня для вышивания есть все необходимое: и мулине, и рисунки с разными сюжетами на ткани, и канва, и бисер для вышивания. *"Только вот беда,* - сетует Татьяна Дмитриевна, - *бисер китайский. Качество его низкое. Одно время Светлана покупала бисер по интернету - это совсем другое дело. Она приобретает бисер для своих работ, но делится со мной".* Вышивка бисером - занятие кропотливое, глаза быстро устают, но для этих целей у Татьяны Дмитриевны оборудовано рабочее место - стол с настольной лампой и огромной лупой. Она достает из стола и показывает мне все свои сокровища: бисер разных цветов, нитки для вышивания, заготовки для будущих картин. С удивлением обнаружила среди всего этого изобилия сюжет картины "Тайная вечеря". Это какой титанический труд предстоит выполнить, но, похоже, Татьяну Дмитриевну работа не пугает. Она смеется: *"Вышивание - это занятие для благородных девиц и дам, а чем мы не благородные дамы!"*

Супруги Маштановы.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Об индексации пенсий

В редакцию газеты пришло письмо от работающих пенсионеров нашего города, в котором они пишут: ***"Уважаемая редакция! Пишут вам постоянные читатели вашей газеты - пенсионеры. Как вы уже знаете, в силу вступает новый закон об индексации пенсии. Через вашу газету нам бы хотелось подробнее узнать о том, как будет индексироваться пенсия работающим пенсионерам, а также в какой момент нужно считаться не работающим, чтобы получить февральскую индексацию 4% и последующие. Заранее благодарим. Желаем дальнейших творческих успехов".***

За получением ответа для уважаемых читателей мы обратились к начальнику Управления пенсионного фонда РФ в Родниковском районе **Любови БЫЧКОВОЙ:**

- К сожалению, на сегодняшний день еще не принят нормативный документ, регламентирующий порядок индексации пенсий в 2016 году работающим пенсионерам. Но как только он будет принят, мы незамедлительно сообщим об изменениях читателям через средства массовой информации.

Нужно сказать, что правительством Российской Федерации внесен на рассмотрение в Госдуму законопроект, которым предлагается приостановить действующий порядок индексации страховых пенсий, независимо от их размеров, до 1 июля 2017 года. Согласно вышеназванному законопроекту, индексации будут подлежать только страховые пенсии не работающих пенсионеров.

Чеснок употреблять - болезней не знать

Чтобы повысить сопротивляемость организма к инфекциям, для повышения иммунитета, профилактики атеросклероза, гипертонии, онкологических заболеваний врачи рекомендуют съедать в день по 2 зубчика чеснока.

Чеснок можно добавлять во многие кушанья. Главное его не кипятить, поскольку при температурном воздействии разрушается большинство активных элементов. Чтобы чеснок помог вам в лечении, утром мелко порежьте средний зубок, положите в ложку и проглотите натощак за 30 минут до еды и запейте водой. Главная особенность этого приема - чеснок нельзя жевать, потому что при жевании слюнные железы выделяют фермент, разрушающий полезные важные вещества. Через неделю получите облегчение. А через месяц даже маленькая доза чеснока заметно снизит уровень холестерина в крови.

Классическая чесночная настойка

Взять: *40 г размятого чеснока, 100 г спирта или водки, немного мяты для запаха. Размятый или мелко порезанный чеснок поместите в стеклянный сосуд залейте водкой, плотно закройте крышкой и настаивайте не менее 10 дней в темном теплом месте. Принимать настойку рекомендуется по 1/2 ч. ложки 2-3 раза в день за 30 мин. до еды.*

Настойку из чеснока пьют при подагре, камнях в почках и мочевом пузыре.

Рецепт против дисбактериоза

Взять: *1 головку чеснока, растительное масло. Чеснок очистите, мелко нарежьте, залейте охлажденным растительным маслом и настаивайте 6-8 часов. Принимать 2 раза в день за 20 минут до еды.*

Французский рецепт против ревматизма и артрита

С измельченным чесноком смешать камфарное масло в равных пропорциях, например, 50 мл масла и 50 г чеснока. Старательно размешать и натирать этой смесью больные места, втирать в суставы.

Тематическую страницу подготовила Вера КУЗНЕЦОВА.

Помните о матерях

Наша газета "Родниковский рабочий" недавно отметила свой юбилей - 85-летие. Хочу сказать, газета у нас хорошая и очень нужна людям. Мне в конце ноября исполнилось 86 лет, и я как мать хочу сегодня поговорить о нас, матерях. Очень часто по телевизору и в беседах с людьми приходится слышать о том, как порой жестоко обижают своих матерей дети. Они даже не задумываются о том, что сами не сразу стали взрослыми. А ведь когда-то детки наши были маленькими комочками весом не более 3-4 кг. И вот из таких комочков и надо было вырастить человека. Эта нелегкая обязанность лежит, конечно, на родителях, и в основном на матери, которая кормит ребенка грудью, не спит по ночам, следит за тем, чтобы ее дети были сыты, одеты, обуты, обстираны, чтобы были живы и здоровы. А у них то зубки режутся, то животики болят. А потом школа. И новые заботы ложатся на плечи матери. Надо, чтобы детки выучились, получили профессию, устроились на работу.

И вот, казалось бы, дети выросли, создали свои семьи, как же без семьи, но все равно беспокоится мать о своих детках. Ведь не зря же говорится, в молодости думай о старости или вот ещё, идешь вперед, а назад оглядывайся. Когда родители что-то подсказывают, надо их слушать: они жизнь прожили и многое знают, оберегают от возможных ошибок. Не зря говорится, молодая сила да родительский ум - жизнь проживешь безбедно. Мы с мужем вырастили пятерых детей, у меня 14 внучат. Мне грех на них обижаться. У меня одна только просьба ко всем детям: любите своих матерей, не обижайте их. И если не можете их по каким-то причинам навестить, то просто позвоните им, спросите, не требуется ли им какая- нибудь помощь. Они и этому звонку будут рады.

А еще я хочу спросить у девчонок, зачем вы себя так ведете, соглашаясь жить с парнями в гражданском браке. Парням, конечно, хорошо: захотел - пришел, захотел - ушел, никаких обязанностей, ни за что отвечать не надо. А девчонка еще подождет, когда этот парень предложит ей выйти за него замуж. Знаю одну такую пару, восемь лет прожили они вместе, а он взял да и женился на другой. В наше время с этим было строго - на улицу не выйдешь - засмеют. А после войны как было. Парней почти не было, многие погибли на войне или вернулись ранеными. Я сама замуж вышла за раненого, многое пришлось пережить, но мы все преодолели и прожили вместе 50 лет, вырастили хороших детей. Девчонки, поберегите себя, побольше слушайте своих родителей, они плохого вам не посоветуют.

Очень уж мне понравился стих **Анатолия Новикова из Тулы "Помни о матери".**

Коль обидел мать, проси прощенья,
Грех ее, родную, обижать.
И пока она жива -
Торопись ей слово доброе сказать.

О тебе никто так не печалится,
Как она, страдая день и ночь,
И сердечко беспокойно мается,
Чем бы в трудный час тебе помочь.

Часто ты того не замечаешь,
Что она печальна и грустна.
Как порою словом обижаешь,
И все ниже клонится спина.

А родной ведь надо очень мало -
Чуточку вниманья и тепла,
Позови ее как в детстве "Мама!"
И за плечи нежно обними.

Коль обидел мать, проси прощения,
Грех ее, родную, обижать,
Бог ей дал великое терпенье
За тебя всю жизнь переживать.

Закончить свое письмо хочу словами: мать носит дитя под сердцем девять месяцев и всю жизнь у сердца. Помните, пожалуйста, об этом и берегите своих матерей.

Ирина Кириллова,
с. Парское.

Каминский по-особому красив

Правду говорят, большое видится на расстоянии. С возрастом, оглядываясь назад, с благодарностью отмечаю, что все хорошее, что было в моей жизни, связано с пос. Каминский. Вот почему я обращаюсь к руководителю Родниковского турагентства с просьбой или предложением - это уж как хотите расценивайте - включить в туркомплекс "Родниковое кольцо" еще один населенный пункт - поселок Каминский с его интереснейшей уникальной историей, начиная с ткацкой фабрики, которую основал М.Т. Скорынин, уникальной пекарни под сводами храма Казанской Божией Матери, где уже 85 лет выпекается вкуснейший хлеб ручного замеса, и заканчивая общеобразовательной школой, которая отметила свое 80-летие. Можно разработать дополнительный интереснейший маршрут "Село Кощеево - пос. Каминский". Но, конечно, нужно привести в надлежащий вид саму пекарню. И тогда можно будет приглашать туристов, удивлять самой пекарней и особым святым хлебом, который будет обязательно куплен и увезен в родные края. И тогда пойдет по Руси слава об уникальной пекарне на Земле Ивановской. В 2014 году я обращалась с просьбой о сохранении пекарни к главам сельской администрации и Родниковского муниципального района, в Департамент спорта и туризма Ивановской области и даже к самому Губернатору П.А.Конькову. Ведь очень многие небольшие поселки и города России процветают и развиваются за счет туризма.

Пос. Каминский - маленький уголок на земле Родниковского района по-особому красив, интересен своей богатой историей и также достоин возрождения, развития и процветания. Безусловно, мое предложение - дело будущего, но это будущее следует запланировать в обязательном порядке. И сподвижники для его претворения в жизнь всегда найдутся.

Любовь Кравцова,
пос. "Сосновый бор",
Петушинский район.

Очень одиноко

Добрый день, уважаемая редакция! Я обычный житель Родников, но у меня есть проблема, определяющая весь образ жизни. Это - слабое здоровье, в общих чертах - это проблемы с сердечнососудистой системой. Внешне я выгляжу здоровым, со стороны и не скажешь, что я болею. Я отлично разбираюсь в компьютерной индустрии. Благодаря этому я обеспечен, зарабатываю через интернет. При этом могу работать, когда и сколько хочу, и есть много свободного времени.

Мне 31 год. Живу в одном из микрорайонов города. Из-за здоровья все последние годы я вынужден проводить время в полном одиночестве сидя в квартире. Выхожу только в ближайший магазин или куда-то недалеко. Одному жутко одиноко и скучно. Друзей не осталось - у многих своих дел полно, да и в гости без бутылки некоторым из них не интересно приходить. А я сам вообще не пью и не курю. Близких родных тоже нет. Кое-как спасает интернет-общение, но без реального общения жить очень тяжело. Перепробовал много вариантов как-то разнообразить жизнь, но, к сожалению, в нашем городке и с моим здоровьем это не получается. Если бы у меня были сестры или братья, то, думаю, таких проблем бы не было. Можно было бы заниматься воспитанием племянников и посвятить этому остаток жизни. Все-таки дети - это позитив, они отвлекают от серых будней и придают жизни смысл. Была идея - открыть что-то вроде бесплатного кружка по программированию и конструированию робототехники для школьников, но опять же из-за здоровья я не смог бы ходить стабильно на занятия.

Хотелось бы обратиться к читателям.Возможно, есть в городе такой человек, кому я мог бы быть интересен и полезен? А возможно, кто-то сможет просто помочь советом, или, рассказав своим знакомым о моей ситуации, поможет найти человека, который развеет мое одиночество? Спасибо. Вот мои контакты. Одноклассники, ссылка на мой профиль (он почти пуст - пишите сообщение, обязательно прочитаю) - **www.ok.ru/abcfg тел. - 89109842895.**

80 лет - возраст солидный!

Школьные годы чудесные, но как они быстро летят, ведь их не воротишь назад, но разве они пролетят без следа? Нет, не забудет никто, никогда школьные годы...

14 ноября гостеприимно распахнула свои двери Каминская средняя школа. Ей в этом году исполнилось 80 лет. Празднично украшенные коридоры и кабинеты, стенды с фотографиями, на которых изображена жизнь школы за весь период ее существования. Учащиеся школы подготовили большой праздничный концерт, показали фильм о школьной жизни.

Мы, бывшие выпускники, как будто вновь вернулись в то далекое, беззаботное время, когда мы ребятишками с пеналами и книжками ходили в школу, вспомнили своих одноклассников, любимых учителей.

80 лет - возраст солидный. Пусть наша школа в чем-то не соответствует современным требованиям, но для нас она была, есть и будет вторым домом. С юбилеем тебя, родная школа!

Антонина МАЛЫШЕВА
(Бредихина), выпускница 1960 года.

ВОЛЕЙБОЛ

Ветераны завершили сезон вторыми

В минувшую субботу, в спорткомплексе МСЦ, прошел турнир ветеранов, чей возраст от сорока лет и старше. Четыре команды городов области оспаривали свое мини-первенство. Родниковская сборная в первом матче, имевшим статус полуфинального, достаточно уверенно обыграла сборную Кинешмы со счетом 2:0. Финальная встреча с Кохмой сложилась для наших ветеранов менее удачно. Вернее сказать, совсем не сложилась. И нападение, и защита действовали со скрипом, через раз допуская ошибки. В какой-то момент стала пробиваться атака "первым темпом", но стабильный пас отсутствовал, и соперник вскоре начал справляться и с ней. В итоге поражение 0:2 тем обиднее, что пришлось на домашний турнир, да и кохомчане не выглядели на голову сильнее. Несмотря на обидное поражение и соответствующее настроение капитан нашей команды **Андрей Мороз** согласился прокомментировать итоги турнира.

- Андрей Анатольевич, какое место в календаре сезона занимает этот турнир?

- На протяжении всего календарного года подобные встречи проходят в четырех городах области: Кинешма, Кохма, Шуя, а завершается сезон по уже сложившейся традиции в Родниках. Соперники хорошо друг друга знают, поскольку эти серии давно приобрели статус регулярных. Наше общение с ветеранами из других городов обычно не ограничивается чисто волейбольной площадкой, что добавляет встречам особую теплоту и предоставляет возможность обсуждать не только спортивные, но и житейские вопросы.

- Тем не менее проигрыш в родных стенах должен быть обиден?

- Несомненно, но что поделаешь, это спорт. Кто-то обязательно должен выиграть, или проиграть.

- К слову сказать, в Родниках вы оказались вторыми, а какие места занимаете на выездах?

- По разному. В Кохме были также вторыми. Вот только первое никак не дается. Наверное, недостаточно тренируемся.

- Знаю, что у вас есть время в расписании спорткомплекса.

- Более того,мы занимаемся дважды в неделю. И спарринг у нас есть неплохой, более молодые выпускники нашей спортшколы.

- Сезон фактически окончен, далее - отдых?

- Да нет. Тренировки так и будут идти своим чередом. А уже в первой половине марта планируется проведение первенства района среди взрослых. По нашим прикидкам в этом году планируется участие не менее десяти команд, что дает возможность вести разговор о полноценности предстоящего турнира.

- Тогда остается пожелать вам удачи и в наступающем году выиграть наконец ветеранский турнир!

- Спасибо, постараемся.

БОКС

Двое родниковцев - в сборной области

В Иванове состоялись поединки, ставшие отбором в команду области для участия в новом, достаточно престижном турнире - чемпионате "Золотого кольца".

Это первенство будут впервые оспаривать сборные Ярославской, Костромской, Владимирской и Ивановской областей. В возрастной группе 2000 - 01 г.р. честь области будут защищать и двое родниковцев. **Евгений Грачев** и **Георгий Косоруков по** итогам прошедшего турнира завоевали это право, выступая в своих весовых категориях. Финальный турнир пройдет во Владимире, в середине декабря.

ФУТЗАЛ

К первенству все готово

Состоялась жеребьевка предстоящего первенства района среди взрослых. В нынешнем турнире готовы принять участие 11 команд, представляющие предприятия и учреждения района, а также самоорганизованные коллективы. Соревнования проводятся с целью популяризации футбола среди населения района. Организатором первенства является районная федерация футбола при поддержке отдела по делам молодежи и спорту администрации и муниципального учреждения "Родниковский молодежно-спортивный центр".

Первенство проводится в два этапа. На первом все команды разыграют однокруговой турнир, по итогам которого будут отобраны восемь участников второго этапа, который продолжится по системе плей-офф.

В ходе жеребьевки, для церемонии проведения которой был приглашен один из самых уважаемых ветеранов родниковского футбола Сергей Александрович Патрикеев, все участники получили свои стартовые номера, после чего стало известно расписание игр. Проведение матчей планируется по субботам в спорткомплексе МСЦ.

Первый тур состоится 5 декабря.
В этот день встречаются:
12 часов - "Лорес" - Острецово
13 часов - "Светоч" - "Страйк"
14 часов - "Луч" - "Интер"
15 часов - "Родник - Ветераны" - "Коммерсант"
16 часов - Каминский - "Родник - ДЮСШ"

Материалы подготовил
Николай ХАРЬКОВ

ЗДОРОВЬЕ

"Приготовьтесь к выполнению гимнастических упражнений"

Этими словами начиналась знаменитая советская утренняя зарядка по радио. Ею занимались взрослые и дети, под нее чистили зубы, завтракали, собирались на работу и в школу. Сегодня, несмотря на пропаганду и моду на здоровый образ жизни, подобных программ на ТВ и радио практически нет.

На зарядку становись! "Зачем?" - спросите вы. "Некогда! Не хочу!" - наверняка, ответят многие. Действительно, причиной тому - лень и неумение правильно распланировать собственное утро, чтобы хватило времени выполнить зарядку и не спеша подготовиться к рабочему дню. К тому же для многих утреннее просыпание является настолько сложной проблемой, что говорить о каких-то упражнениях даже не приходится.

АРГУМЕНТЫ "ЗА"...
ИЛИ ПОЧЕМУ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ ПО УТРАМ?

- Утренние занятия способствуют "скачку" обмена веществ, в результате чего организм сжигает за день больше калорий.

- Делая зарядку, человек получает заряд бодрости и энергии.

- Многие люди говорят, что упражнения по утрам помогают им регулировать аппетит в течение дня.

- Утренняя зарядка способствует пробуждению организма, и человек чувствует себя лучше.

- Занимаясь упражнениями, мы становимся более дисциплинированными.

- Исследованиями подтверждено, что физическая активность стимулирует умственную деятельность.

- Делая 10-минутную зарядку с утра, можно поддерживать тело в форме.

- В результате занятий физиологические процессы в организме будут работать лучше, что приведет к общему улучшению самочувствия.

- Просто попробуйте сделать зарядку с утра, и вы убедитесь как это здорово. Чтобы каждый день делать зарядку, ее нужно полюбить!

- Более 90% людей делающих зарядку утром улучшают свои результаты в спорте.

"КАК ДЕНЬ НАЧНЕШЬ, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ"

- Не стоит делать зарядку сразу после пробуждения. Встаньте, выпейте стакан воды, умойтесь, сделайте растяжку, а уже после принимайтесь за выполнение зарядки.

- Организм с утра еще не готов к сильным нагрузкам. Выполняемые упражнения должны быть плавными и не содержать резких движений. Во время занятий старайтесь дышать ровно и спокойно.

- К силовым нагрузкам также лучше не прибегать.

- Выполнять каждое упражнение нужно 8-10 раз. Старайтесь делать зарядку ежедневно.

А ВОТ И ПРИМЕРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Для головы: повороты влево и вправо; наклоны вперед-назад.

Для плеч и рук: вращательные движения плечами поочередно и вместе; вращения прямыми руками, описывая круг; поочередные махи руками - одна рука сверху, вторая снизу; вращение согнутыми в локтях руками в разные стороны.

Для туловища: ноги на ширине плеч, выполнять плавные наклоны вперед, стараясь коснуться ладонями пола; руками, согнутыми в локтях, держась за пояс, вращать тазом с небольшими прогибами вперед в обе стороны.

Для ног: поочередные махи ногами вперед-назад; приседания без отрыва пяток от пола; подъемы на носках ног.

А также начинать упражнения можно прямо лёжа в постели - потягиваясь и напрягая мышцы.

А теперь - питательный полезный завтрак. К примеру, овсяная каша на воде с медом. Будьте здоровы!

ВОПРОС-ОТВЕТ

Таблетка… от насморка

Всегда лечила насморк каплями и спреями, а недавно узнала, что от этой напасти бывают таблетки. Неужели они помогают?

Ирина Луговая.

Действительно, такие таблетки существуют. Они устраняют заложенность носа, улучшая носовое дыхание. И побочных эффектов эти таблетки не вызывают, чего нельзя сказать о привычных средствах от насморка - спреях и каплях на основе ксилометазолина и др. Когда мы закапываем в нос сосудосуживающие препараты, нам сразу становится легче дышать, но эти лекарства вызывают привыкание и пересыхание слизистой оболочки носа. По этой причине врачи не рекомендуют пользоваться ими чаще трех раз в сутки и более пяти дней подряд. Таблетки же от насморка можно принимать до тех пор, пока насморк не пройдет окончательно, ведь они не оказывают воздействия на слизистую.

В качестве вспомогательного метода лечения можно промывать нос спреями или растворами на основе морской воды. О таблетках можно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

По материалам газеты "ЗОЖ".

01 СООБЩАЕТ

27 ноября, в минувшую пятницу, в детском саду № 11 сотрудники ОНД Родниковского и Лухского районов провели занятие с воспитателями и помощниками воспитателей на тему правил пожарной безопасности при пользовании первичными средствами пожаротушения, а также при проведении предстоящих новогодних мероприятий. Участникам вручены цветные памятки о мерах пожарной безопасности.

02 СООБЩАЕТ

Криминальная хроника
Дачные кражи. Домашний террор

С окончанием садово-огородного сезона внимание представителей преступного мира переключается на садовые домики и дачи, которые хозяева перестают регулярно посещать. Так, из дачного дома в Гордяковке, сорвав запор на двери, похитили деревянный буфет-горку. В коллективном саду №20 таким же макаром обворовали садовый домик - похитили всё металлическое: две лопаты, ведро и лейку. В коллективном саду № 14 замок курочить не стали - подобрали ключ. Украдены вилы, грабли, лопата. В незаконном промысле по садовым домикам подозревают гражданина С. Решается вопрос о возбуждении против него уголовного дела. Проявляют интерес злоумышленники и к транспорту: гражданка Б. подала в полицию заявление о том, что кто-то повредил её автомобиль "Киа-Рио", оставленный без присмотра возле дома.

Гражданка П. заявила, что около пяти вечера 26 ноября возле дома в мкр. 60-лет Октября из сумки её дочери, оставленной без присмотра, кто-то похитил сотовый телефон "Samsung Galaxy S3". Ущерб 12000 рублей. В ходе расследования уголовного дела по ст. 158 ч. 2 п. "В" УК РФ выявили факты хищения паспортов у гражданина С. и гражданки И., имевшие место утром 29 апреля на Привокзальной площади.

Жительнице мкр. Южный около 11 ночи 21 ноября угрожал убийством гражданин Г. и при этом замахивался табуретом. Буяна вовремя остановили, табурет отобрали. Придя в себя, мужчина написал явку с повинной. 24 ноября около половины восьмого вечера в холле общежития Родниковского политехнического колледжа гражданка Б. так разошлась, что дважды пнула сотрудника полиции, находившегося при исполнении своих обязанностей. Около двух часов ночи 26 ноября гражданке К. дома угрожал убийством, замахиваясь стамеской, сожитель Ч. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела. Вечером следующего дня - снова угроза убийством. На этот раз гражданке Р. угрожал гражданин Р. и при этом сдавливал ей шею руками.

30 ноября в квартире на ул. Трудовая в ванной обнаружили мёртвой гражданку С. Тело без признаков насильственной смерти.

Материал подготовлен на основании сводки Родниковского ОВД о зарегистрированных преступлениях и заявлениях.

ПОЛИЦИЯ

Есть оружие? Сдайте

Межмуниципальный отдел МВД России "Родниковский" напоминает читателям о том, что на территории Ивановской области продолжает действовать программа денежного вознаграждения гражданам за добровольную сдачу незаконно хранящегося оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств.

Лицо, добровольно сдавшее предметы, указанные в ст. 222, 223 УК РФ, освобождаются от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления, и имеют возможность получить единовременное денежное вознаграждение за добровольную сдачу незаконно хранящегося оружия, боеприпасов.

Размер выплаты за непригодное для производства выстрела оружие или взрывное устройство устанавливается в размере 50% от размера вознаграждения за исправное, пригодное для производства выстрела оружие или пригодное для производства взрыва взрывное устройство.

За предоставление информации о незаконном хранении оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств, которая впоследствии подтверждена их фактическим изъятием, выплачивается единовременное денежное вознаграждение гражданам в размере 100% от установленного размера вознаграждения за конкретный вид сдаваемого оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ, взрывных устройств в порядке и размерах, установленных постановлением Правительства Ивановской области.

По вопросам сдачи незаконно хранящегося оружия, а также с информацией о незаконно хранящемся оружии можно обратиться **в дежурную часть МО МВД России "Родниковский"** по адресу: ул. Техническая, 4-А (круглосуточно), тел. (849336) 2-22-68 (круглосуточно); **Центр лицензионно-разрешительной работы** УМВД России по Ивановской области по адресу: г. Иваново, ул. Садовая, 36, тел. (84932) 48-12-11, (84932) 48-15-31.

МО МВД России "Родниковский".

Телефоны дежурных служб

Пожарная - 01, 2-54-11, 2-55-10
Полиция - 02, 2-22-68
Скорая медицинская помощь - 03, 2-18-15
Единая дежурно-диспетчерская служба - 2-32-70
Дежурный управления ГО и ЧС - 2-50-01, 2-55-10
Аварийная горэлектросети (дежурный) - 2-07-56
ООО "Энергетик" (дежурный) - 2-19-01.

ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

Встречная полоса и…много пострадавших

Вечером 26 ноября на 50-м км автодороги Иваново-Родники (недалеко от перекрестка-поворота к мкр. 60 лет Октября) водитель, житель Никульского, автомашины Опель Астра 1973 г.р., двигаясь в направлении Иванова со стороны Родников, выехал на полосу встречного движения и допустил столкновение с микроавтобусом Мерседес Бенц, перевозившего пассажиров из Иванова в Кинешму. В результате ДТП водитель Опеля получил серьезные травмы и был доставлен в областную клиническую больницу. Кроме этого, три пострадавших пассажира: две женщины и мужчина, доставлены в больницу Вичуги. Четвертый обратился за медицинской помощью по месту жительства в Кинешме. Радует одно - нет погибших. Ведется проверка.

Теперь хорошая новость. 27 ноября, в минувшую пятницу, в черте города состоялась массовая проверка водителей на трезвость. Из проверенных 57 автомашин водителей в состоянии алкогольного опьянения не выявлено.

В понедельник 30 ноября женщина-водитель Шевроле Авео 1991 г.р. двигалась со стороны Иванова в сторону Кинешмы. На 126-км автодороги Ковров-Шуя-Кинешма автомобилистка из Иванова вдруг выехала на полосу встречного движения и столкнулась с автомашиной ВАЗ-21063, за рулем которого находился житель Родниковского района, в результате чего тот оказался в кювете. ГАЗ-2752, ехавший за машиной шестой модели, также попал в эпицентр дорожно-транспортного происшествия. Водители Шевроле и 3 ее пассажира, а также водитель и пассажир автомашины ВАЗ получили телесные повреждения и были доставлены в Вичугскую ЦРБ. Со слов водителя ГАЗ, автомобиль Шевроле резко выехал на полосу встречного движения, что стало этому причиной, выясняется. Нужно отметить, что резина авто соответствовала сезону, да и дорожное покрытие было посыпано противоскользящими элементами.

Шевроле Авео после столкновения.

ВАЗ-21063 после ДТП.

***

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ И ПАССАЖИРОВ!

В декабре 2015 года в Родниковском районе сотрудники ГИБДД проведут массовые профилактические проверки:
- по использованию детских удерживающих устройств - 11 и 18 декабря;
- по нетрезвому состоянию водителей транспортных средств - 25 и 26 декабря.
Кто предупрежден - тот вооружен!

РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР

Случай бешенства

Новый случай бешенства зафиксирован в Ивановской области. Диагноз "бешенство" подтвержден Центром ветеринарии Ивановской области при исследовании трупа лисы. Больной зверек был обнаружен на территории Комсомольска в конце ноября текущего года. В настоящее время проведено эпизоотологическое обследование места обнаружения больного животного, определены границы эпизоотического очага, неблагополучного пункта угрожаемой зоны по бешенству животных, проводятся необходимые мероприятия. За осенние месяцы это уже 7-й случай обнаружения трупа дикого животного, павшего от бешенства.В сентябре этого года имел место случай заболевания бешенством домашнего животного - собаки.

Случаи бешенства за последнее время фиксировались также в Ивановском, Фурмановском, Тейковском, Родниковском районах области.В сложившейся ситуации Управление Россельхознадзора напоминает о необходимости вакцинации домашних животных против бешенства и соблюдения мер осторожности при контактах с дикими животными.

К СВЕДЕНИЮ

Бешенство - это смертельное заболевание, поражающее головной мозг. Оно, прежде всего, вызывает неадекватное поведение животных, которое выражается не только в злобности, но и в неожиданной ласковости, отсутствии пугливости. В этот период особенно опасен контакт со слюной больного животного. Попадание слюны в рану при укусе или на поврежденную кожу и слизистые при лизании, вызывает заболевание, к сожалению, пока ещё не поддающееся лечению.

Опять без ветеринарных документов

При плановой проверке закусочной в ноябре текущего года специалистами отдела государственного ветеринарного надзора Управления Россельхознадзора по Костромской и Ивановской областям выявлено нарушение ветеринарного законодательства.

На предприятии общественного питания города Иваново находились на хранении полуфабрикаты из мяса цыплят бройлеров без ветеринарных сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность данных продуктов в ветеринарном отношении. Нарушение допустило должностное лицо, принявшее на реализацию 12 кг полуфабрикатов без необходимых сопроводительных документов.

По результатам проверки полуфабрикаты помещены на ответственное хранение до предъявления подтверждающих их качество документов, а должностное лицо, недобросовестно выполняющее свои обязанности, привлечено к административной ответственности по ч. 1 ст. 10.8 КоАП Российской Федерации в виде штрафа в размере 3 тыс. рублей.

А.НЕМАНОВА, заместитель начальника отдела государственного ветеринарного надзора.

СВОДНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления гражданам на территории Родниковского района Ивановской области, в соответствии с Законом Ивановской области от 31.12.2002г. № 111-ОЗ "О бесплатном предоставлении земельных участков в собственность гражданам Российской Федерации" на 01.12.2015г.

№ п/п	Местоположение земельного участка	Кадастровый номер земельного участка	Разрешенное использование земельного участка	Площадь земельного участка (кв. м.)
1	г. Родники, ул. 7-я Кирьяновская, д.5	37:15:013116:11	ИЖС	651
2	Родниковский район, д. Андреевское	37:15:030807:13	ВЛПХ	1300
3	г. Родники, ул. Новая, д. 4	37:15:010604:1	ИЖС	748
4	г. Родники, ул. Революционная, д. 20	37:15:010309:20	ИЖС	600
5	г. Родники, ул. 1-я Октябрьская, д. 18	37:15:010403:8	ИЖС	1173
6	г. Родники, ул. Чапаева, д. 18	37:15:010308:31	ИЖС	955
7	г. Родники, ул. 1-я Красовская, д. 2	37:15:010220:13	ИЖС	970
8	г. Родники, ул. Никитинская, д. 23	37:15:010225:13	ИЖС	624
9	г. Родники, ул. Чкалова, д. 19	37:15:013110:25	ИЖС	612
10	г. Родники, ул. 6 Кирьяновская, д. 3	37:15:013115:8	ИЖС	720
11	г. Родники, ул. 6 Кирьяновская, д. 4	37:15:013116:2	ИЖС	748
12	г. Родники, ул. 4-я Кирьяновская, д.4	37:15:013114:2	ИЖС	792
13	г. Родники, ул. 5-я Борщевская, д. 19	37:15:012808:9	ИЖС	680
14	Родниковский район, с. Каминский, ул. Октябрьская, д. 9	37:15:021218:10	ИЖС	900
15	г. Родники, ул. Вокзальная, д. 21	37:15:010306:11	ИЖС	704
16	г. Родники, ул. 4 Кирьяновская, д. 3	37:15:013113:10	ИЖС	698
17	Родниковский район, с.Новинское	37:15:030207:23	ВЛПХ	1092

За информацией о предоставлении земельных участков обращаться в территориальный отдел социальной защиты населения по Родниковскому муниципальному району по адресу: г. Родники, ул. Советская, д. 10-а, кабинет № 7, телефон 2-37-08 или администрацию Родниковского муниципального района по адресу: г. Родники, ул. Советская, д. 8, кабинет № 9, телефон 2-16-57.

Администрация МО "Родниковский муниципальный район" проводит работу по подбору кандидатуры для включения в резерв кадров на должность - консультант (пресс-секретарь) отдела социальной сферы администрации МО "Родниковский муниципальный район".

Образование. Средне-техническое или высшее.

Обязанности:

1. Информирует население через СМИ и Интернет-ресурсы о деятельности администрации.
2. Организует информационное освещение мероприятий, проводимых администрацией.
3. Осуществляет подготовку пресс-релизов о деятельности администрации.
4. Взаимодействует с представителями местных, региональных и федеральных СМИ.

Требования к профессиональным знаниям:

Опыт работы по должности приветствуется, грамотная речь, коммуникабельность, эрудиция, широкая информированность, аналитические способности, оперативность, мобильность, готовность к работе с большим объемом информации, умение качественно выполнять фотосъемку, безупречное владение компьютером, опыт активного использования Интернет ресурсов, стрессоустойчивость.

УСЛУГИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ, ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ.

ЗЕМЕЛЬНО-КАДАСТРОВЫЙ ЦЕНТР г. ШУЯ:

- Кадастровый инженер **Стрельцова Ирина Николаевна** (квалификационный аттестат 37-10-30)
- Юрист по вопросам недвижимости **Ханова Галина Николаевна**

предлагают свои услуги:

1.Изготовление технических планов на объекты недвижимого имущества (жилые и нежилые здания, помещения, линейные объекты);

2. Изготовление межевых планов земельных участков, в том числе выдел земельных паев из земель сельхоз назначения;

3. Изготовление актов обследования;

(Работы производятся с помощью самого современного оборудования. Выезд на объекты по всей Ивановской области в удобный для заказчика день недели. Оформить заказ можно по телефону: 8-906-512-93-49 с 9,00 до 17,00);

4. Юридические услуги по оформлению недвижимости (консультации, подготовка комплекта необходимых документов для государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним, в том числе правоустанавливающих документов от сторон сделок, электронная запись на прием в кадастровую палату).

Справки по телефону: 8-906-512-93-49. Адрес: Ивановская область, г. Шуя, ул. Ленина, д. 19Б (2 этаж) вход со двора за магазином "Клякса", ежедневно (кроме субботы и воскресенья) с 9-00 до 17-00, без перерыва на обед. Сайт: ZK-CENTR.RU. E-mail: MAIL@ZK-CENTR.RU.

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

по максимально высоким ценам: иконы, самовары (любые), фарфоровые статуэтки, игрушки довоенные, награды, часы, фото военных, военную атрибутику, лом золота, изделия из золота и серебра и многое другое.

Тел. 89038793786.

Обращаться с 9.00 до 12.00, у входа на рынок каждую субботу машина с объявлением.

ПРИНИМАЕМ АВТОЛОМ, а также ЛОМ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ ПО КРАСИВЫМ ЦЕНАМ.

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ САМОВЫВОЗ.

Тел. 89203415044 и 89203415033.

С К И Ф

Балконы,заборы, решетки, двери, ограды, металлические конструкции и мн. другое.

ул. Петровская, д. 36. Тел. 89109885107(06).

Спутниковое ТВ, Цифровое ТВ.

АКЦИЯ НА ТРИКОЛОР ТВ:

обмен старого оборудования на новое с доплатой за наличные или в рассрочку на 1 год. Кредит до 2-х лет. Тел. 89106682766, 89109914925.

Наш адрес: мкр. Южный, 2а, м-н "Вернисаж", отдел "Нейтрон".

ПРОФНАСТИЛ

от производителя

Изготовление заказа за 1 сутки

Ж/Б КОЛЬЦА

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДОБОРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ДЛЯ КРОВЛИ

ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ ЗАБОРОВ

КОПАЕМ

колодцы, отстойники, таншеи

8-960-500-30-70.

"Мебель УЮТ"

студия корпусной мебели предлагает

кухни, шкафы-купе, детские, прихожие и мн. др. по индивидуальным размерам. Дизайн-проект, замер бесплат. Большой выбор фурнитуры. Быт. техника. Резка стекла, зеркал.

Приглашаем посетить наш выставочный зал.

Наш новый адрес: **ул. Любимова, 15.**

Тел. 89038793344, 89621690849. www:uytmebel.ru

ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА И МРАМОРА БОЛЕЕ 100 ВАРИАНТОВ.

Изготовление и установка,

а также лавочки, столы, ограды,

плитка тротуарная.Первый взнос от 10%.

Ул. Одесская, д. 4,

напротив центральных ворот.

Тел. 89109920641.

П А М Я Т Н И К И

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ***РУЧНАЯ РАБОТА***

Ограды, кресты, столики, лавочки.

Хранение, гарантия, скидки, рассрочка платежа, благоустройство мест захоронения.

ГРАНИТ от 6600р.

Мы вам предлагаем соотношение низкой цены и высокого качества.

Тел. 8-960-502-44-22 ул. ВОЛКОВСКАЯ

д. 6А (между 7 и 8 домами мкр. Шагова).

ПАМЯТНИКИ

ЛАВКИ, СТОЛЫ, ОГРАДЫ, УСТАНОВКА

Памятник из карельского гранита 100*45*7

с портретом и оформлением

ВСЕГО ЗА 12000 РУБ.

Исполнение заказа от 1 дня

ул. М. Ульяновой, 10а (напротив ветлечебницы)

89612437188.

Извещение

О проведении собрания о согласовании местоположения границ земельных участков кадастровым инженером Стрельцовой Ириной Николаевной № квалификационного аттестата 37-10-30, почтовый адрес:155900 г. Шуя ул.4 Фрунзе д.1А, тел. +7960-512-50-14, +7-915-829-07-39 e-mail: lisenok_str@inbox.ru

1. В отношении земельного участка, расположенного по адресу: Ивановская область, г. Родники, ул. Красноармейская, д. 16 (заказчиком кадастровых работ является Орехова Елена Гамидовна, проживающая по адресу: Ивановская область, г. Родники, ул. Красноармейская, д. 16, телефон: 8-961-247-75-84) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения земельного участка с кадастровым номером 37:15:010606:7. Смежные земельные участки, с правообладателями которых, требуется согласовать местоположение границы: Ивановская область, г. Родники, ул. Гражданская, д. 15 с кадастровым номером 37:15:010606:18, Ивановская область, г. Родники, ул. Красноармейская, д. 14 с кадастровым номером 37:15:010606:7;

2. В отношении земельного участка, расположенного по адресу: Ивановская область, г. Родники, ул. Красноармейская, д. 18 (заказчиком кадастровых работ является Громов Сергей Николаевич, проживающий по адресу: Ивановская область, г. Родники, ул. Красноармейская, д. 18, телефон: 8-910-998-14-15) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения земельного участка с кадастровым номером 37:15:010606:8. Смежные земельные участки, с правообладателями которых, требуется согласовать местоположение границы: Ивановская область, г. Родники, ул. Гражданская, д. 17 с кадастровым номером 37:15:010606:19, Ивановская область, г. Родники, ул. Дубовская, д. 19 с кадастровым номером 37:15:010606:10, Ивановская область, г. Родники, ул. Дубовская, д. 21 с кадастровым номером 37:15:010606:11.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Шуя, ул. Ленина, д. 19Б. "11" января 2016 года в 10.00 часов.

С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Шуя, ул. Ленина, д. 19Б. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков прошу направлять в срок, не превышающий 1 месяца со дня настоящей публикации.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ПРОДАМ

Пиломатериалы: брус, доска любого сечения, сайдинг, ОСП, Тел. 89065151582.

ПИЛОМАТЕРИАЛ

брус,любое сечение, доска, дюймовка.
Доставка.
Тел. 89092488625.

Ж/б кольца с доставкой. Блоки стеновые фундаментные. Размеры 20х20х40. Тротуарная плитка, бордюрный камень. Тел. 89158467673, 89605068382.

Ж/б кольца всех размеров, колодцы, водопровод, канализация. Тел. 89106984549, 89060589190.

Спутниковое цифровое телевидение Триколор ТВ, низкие цены, качественная установка, обслуживание, ремонт, гарантия. Тел. 89038798833, 892067450000.

Дрова берёзовые колотые с док. для субсидии. Тел. 89158200066.

Комбикорм, отруби, зерно. Доставка бесплатно - четверг, воскресенье. Тел. 2-16-87, 89051097181.

Навоз в мешках с доставкой. Тел. 89051558568, 89806937208, 89303410323.

1-комн. кв-ру 60 лет Октября, д.10, 27 кв.м.,4/5, светлая, теплая, окна ПВХ, дв. дверь, кухня 9 кв.м., санузел раздельн., в хор. сост., от собст. Тел. 89051098299, 89036328049.

1-комн. м/с 29 кв. м. 2 эт. мкр. 60 лет Октября, от собственника. Тел. 89065158967.

1-комн. м/с 32 кв. м. от хозяина. Тел. 89051098275.

1-комн. в общежитии мкр. Гагарина, 24, ком. 19. Тел. 89612480883.

1-комн. кв-ру мкр. Гагарина, 5 эт., неуглов., есть все счетчики. Торг. Без посредников. Тел. 89605130307.

2-комн. кв-ру пл. Ленина, 5, 3 эт., 55 кв. м., сарай с погребом. Тел. 89106938497.

2-комн. кв-ру ул. Рябикова в хор. сост., 5 эт., цена 850 т. р. Тел. 89203664965.

2-комн. кв-ру мкр. Шагова, д. 7, с ремонтом, все счетчики, новая кухня в подарок. Цена 1100000. Тел. 89605108529.

2-комн. кв-ру 51,3 кв.м., с. Постнинский, кирп. д., газ. кол., балкон, с/у раздельный. Тел. 89621657680.

2-комн. кв-ру мкр. Шагова, д. 11. Тел. 89038895907.

3-комн. кв-ру ул. М. Ульяновой, 5 эт., цена 1100 т. р. Тел. 89203664965.

3-комн. кв-ру мкр. Шагова, 19, 2 этаж, неуглов., имеется подвал. Тел. 89605084555.

3-комн. кв-ру ул. Социалистическая, д. 21. Пластиковые окна, г/к., 1 млн. 100 тыс. рублей, торг уместен. Тел. 89092466336, 89203786630.

Дом с г/о 34 кв. м. ул. 1-я Крестьянская. Тел. 89065100630.

Металл. гараж в мкр. Шагова у дома № 7. Тел. 89106800004, Александр.

Зем. участок ул. Безина 713 кв. м. Тел. 89605102353.

Кузовные детали для иномарок, контрактные запчасти для иномарок из Европы в короткие сроки. Тел. 89605127827.

ВНИМАНИЕ!
Женская летняя обувь со скидкой 40% в ТЦ "Советский" (бывший "Дом книги"). Начало акции 5 декбря.

ВНИМАНИЕ!
2 декабря начинается распродажа женских зимних курток, пальто, шапок, брюк и т. д. Скидка для всех от 50%. Ждем вас по адресу: ТЦ "Советский" (бывший "Дом книги").

БЕРЕЗОВЫЕ ДРОВА. Тел. 89605022102.

ДРОВА. Тел. 89612449440.

АКЦИЯ!!! Распродажа дров. Брус, брусок, обрезная доска, вагонка, европол (шпунт), штакетник, горбыль, заборная доска. Тел. 89203402591, 8(49354)2-01-84.

Печи для бани. Тел. 89203491054.

Диван-кровать, 7000 р. Тел. 89109885107.

Памперсы для взрослых № 3. Тел. 89605018121.

Картофель отборный с доставкой на дом. Тел. 89203789558.

Мясо баранины. Доставка. Тел. 89644918930, Владимир.

Мясо кролика, 1 кг - 400 рублей; нутряной гусиный жир 125 г - 250 рублей. Тел. 89106671874.

Петушков 5 мес. Тел. 89106988454.

КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 89038795960, 89106891541.

Куплю рога лосиные до 500 р/кг. 89303523654.

Принимаем макулатуру от 6 руб. 1 кг. Принимаем шкуры КРС. Тел. 89109846891.

СДАМ

Квартиру посуточно. Тел. 89806855228.

Комнаты на короткий и длительный срок нал., безнал., документы командированным, договор. Тел. 89605032006 с 8 до 21 часа.

1-комн. кв-ру мкр. Шагова, 14. Тел. 89107825200.

2-комн. кв-ру мкр. Гагарина. Тел. 89206725804.

2-комн. кв-ру мкр. Машиностроитель. Тел. 89162024731.

3-комн. кв-ру молодой семье на длительный срок, район Машиностроитель. Тел. 89038892947.

Квартиру. Тел. 89621561638.

Авторемонт и автомойку с оборудованием в аренду. Тел. 89158111977.

МЕНЯЮ

Щитовой дом с г/о на квартиру, общая площадь 44,4 кв. м. р-н Слободка, без посредников. Тел. 89065113098.

УСЛУГИ

Такси «Надежда».
Тел. 89605029933,
круглосуточно.

СВОЕ ТАКСИ.
Тел. 2-62-62,
89612492969,
89621645759,
89203536882,
89158137396.

Такси "ЛЮКС".
Тел. 89051573848,
2-67-57.

РЕГИОН-ТАКСИ.
Тел.89605115046,
89290874493,
89109910124.

НАСОСНЫЕ СТАНЦИИ, ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ.
Установка. Ремонт. Запчасти. Тел.89158343239.

Ремонт любых телевизоров, микроволновых печей, стиральных машин, ЖК-мониторов и другой бытовой техники. Выезд по району. Тел. 89109959357.

ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ. РЕМОНТ. ПЕРЕМОТКА.
Тел. 89158343239.

Ремонт холодильников и авт. стир. машин. Запчасти. В наличии и на заказ. Гарантия. Тел.89051065369, 89290860669.

Все виды строительных работ: кровельные, фундаментные, каркасные, отделочные, земельные, сварочные. Бани, срубы, колодцы. Тел. 89065151582.

Изготовим, установим заборы из профнастила, а также кованые ворота, калитки. Металлоконструкции любой сложности. Тел. 89158147084, 2-27-88.

Грузоперевозки Фургон 16 куб. м., 4 т. Тел. 89065149827.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89605115666.

Доставка грузов ЗИЛ - 6т, Камаз - 13 т, боковой, задний свал, отсев, навоз, песок, гравий, щебень. Тел. 89303434277.

Камаз-самосвал: песок, отсев, гравий, щебень, шлак, ГПС, навоз, кирпич, бой кирпича. Тел. 89065159348.

Услуги автовышки. Тел.89038889414.

Электрик. Тел. 89092464006.

Сантехнические работы: замена и монтаж труб водопровода, отопление и канализации. Установка радиаторов отопления, полотенцесушителей, газовых колонок, счетчиков на воду, унитазов, стир. машин, смесителей и др. сантехнические работы. Тел. 89303638157.

Ванны: восстанавливаем эмалевое покрытие ванн. Цвета любые. Срок службы - 8 лет. Мед. сертификат. Тел. 89303638157.

Муж на час Михалыч. Любой ремонт. Электрика, сантехника, отделка пластиком, сайдингом, выравнивание и перестил полов, сборка мебели. Работы: сварочные, плиточные, установка и вскрытие дверей с сохранением полотна. Тел. 89631512828, 89290868528, 89158188028.

Всем! ПОЗДРАВЛЕНИЯ Деда Мороза и Снегурочки! Выезд на село! Тел. 89631512828, 89290868528, 89158188028.

РАБОТА

ООО "РИМ" требуется технолог ОТК. Требования: проведение входного анализа сырья и готовой продукции, умение работать с аналитическими весами, муфельной печью и сушильным шкафом. Элементарное пользование ПК, аккуратность и внимательность. 5 дней по 8 часов, з/пл по результатам собеседования. Тел. 89631507007, Сергей.

Предприятию ООО "Технопласт" на постоянную работу требуются рабочие в цех выпуска готовой продукции (пленка ПВД). Работа на оборудовании, обучение по месту работы, з/пл сдельная. Обращаться: г. Родники, пр. Северный, д.4. Тел. 89038798507, с 8 до 17 час. Кроме субботы и воскресенья.

"Родниковский машиностроительный завод приглашает на работу: уборщика производственных помещений. Неполный рабочий день. Предоставляются все социальные гарантии. Справки по телефону: 2-49-55, 2-50-45.

ООО "Родниковскому племзаводу" требуются доярки. Тел. 89203496606.

Заведующая магазином (можно совмещение) и продавец. Тел. 89092485541.

В кафе поворот на с. Каминский требуются бармены-официанты. График 1/3, доставка за счет организации. Тел. 89106855577.

В мастерскую по изготовлению памятников требуется художник-портретист. Тел. 89203634212.

Кафе "Наш Дом" (Ивнефтеторг) ищет бармена. З/пл. 14000 р. Тел. 89051556684.

Требуется работник на автомойку. Тел. 89158111977.

Требуется на постоянную работу токарь, на токарные станки по дереву, ул. Маяковского,6. Тел. 89109810066.

Требуются водитель кат. С, тракторист. Тел. 89106804035.

Срочно требуется рабочая раскройщик ткани, без опыта. Тел. 89051085316.

Швейному цеху в центре города требуется мастер. Тел. 89038780363, 89644930083. Звонить строго с 8 до 18 часов, сб., воскр. выходные.

Требуются швеи на пошив спецодежды. Тел. 89092482420.

Требуются швеи на пошив спец. одежды и рукавиц. Тел. 89644935310.

РАЗНОЕ

Нашедшего мутоновую шапку в ДК "Лидер" 27 ноября просьба вернуть вахтеру ДК или позвонить по тел. 89605013139.

В добрые руки дымчатую кошку, котенка. Тел. 89106889896.

Ищу работу. Уход за пожилыми. Тел. 89092492906.

Ритуальные услуги «НЕБЕСА»
ул. Любимова, 30 (здан. АТП).
ВСЁ В ОДНОМ МЕСТЕ.
Самый большой ассортимент в городе.
Низкие цены.
Доставка товара по городу бесплатно.
Доставка усопших в храмы района.
Предоставление бригады копальщиков.
Услуги ритуального агента по оформлению документов.
Тел. 2-67-65 круглосуточно,
89203477685, 89051071339.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаем сердечную благодарность всем, кто помогал, поддержал, разделил скорбь по ушедшей из жизни **Рябичевой Нины Аркадьевны.**

Родные и близкие.

Выражаем сердечную благодарность коллективу ОГКОУ "Родниковская коррекционная школа-интернат", всем, кто оказал помощь и принял участие в похоронах нашей дорогой и любимой **Латышевой Людмилы Васильевны.**

Родные и близкие.

Администрация муниципального образования "Родниковский муниципальный район" и Совет Почетных граждан Родниковского района выражают глубокое соболезнование председателю СПК "Россия", Почетному гражданину Родниковского района **Барашкову Олегу Николаевичу** по поводу преждевременной смерти супруги
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны.

Руководители сельхозпредприятий АПК Родниковского района выражают соболезнование председателю СПК "Россия" **Олегу Николаевичу Барашкову** по поводу преждевременной смерти жены
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны.

Администрация и Совет муниципального образования "Каминское сельское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области" выражают глубокое соболезнование председателю СПК "Россия" **Барашкову Олегу Николаевичу** по поводу преждевременной смерти жены
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны.

Коллектив БГУ "Родниковской районной станции по борьбе с болезнями животных" выражает соболезнование председателю СПК "Россия" **Барашкову Олегу Николаевичу** по поводу смерти жены
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны.

Отдел сельского хозяйства администрации МО "Родниковский муниципальный район" скорбит по поводу преждевременной смерти начальника колбасного цеха
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны
и выражает соболезнование родным и близким.

Коллектив СПК "Россия" глубоко скорбит по поводу скоропостижной смерти начальника колбасного цеха
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны
и выражает соболезнование родным и близким.

Настоятель и прихожане Успенской церкви с. Межи выражают глубокое соболезнование председателю СПК "Россия" **Барашкову Олегу Николаевичу** по поводу преждевременной смерти жены
БАРАШКОВОЙ
Любови Иосифовны.

ЕДИНСТВЕННЫЙ РАЗ В ГОДУ
Всё - от 800 до 1350 р.
БЕЛАРУСЬ
Сапоги, ботинки зима-зима
5 ДЕКАБРЯ, СУББОТА, С 10 ДО 16 ЧАСОВ.
Дом культуры "Лидер".
Цена - от **800** до **1350** р.
НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Поздравляем

с юбилеем

От всей души поздравляем
НАУМОВУ Марину Николаевну
с юбилейным днем рождения.

Пусть подарит судьба много солнечных лет,
Каждый день будет нежностью близких согрет,
Пониманьем, любовью, семейным теплом,
Помогает удача всегда и во всем.
И пусть будет еще много праздников разных,
И пусть жизнь преподносит подарки тебе,
Но ты помни, что возраст твой просто прекрасен
И будь благодарна за это судьбе.

Мама, сестра Светлана, зять Анатолий.

Поздравляем

с 50-летием

Нашего дорогого и любимого **ЗОЛОТОВА Андрея Олеговича**.

Пусть будет все, что в жизни нужно,
Что веселит и греет кровь:
Здоровье, счастье, радость, дружба,
Успех, достаток и любовь!

Папа, жена Марина,
дети Света, Максим и родные.

6 декабря с 9 до 9-20 на рынке города состоится продажа кур-молодок рыжих и белых. Тел. 89644904561.

Книжная лавка КОЛЕНКОР.
Книги, изменившие мир. Писатели, объединившие поколения.
Ул. Советская, 10А г. Родники.

ВНИМАНИЕ!
Женская летняя обувь со скидкой 40%
в ТЦ "Советский" (бывший "Дом книги").
Начало акции 5 декбря.

Кафе "Наш Дом" (Ивнефтеторг)
приглашает
на празднование корпоративов, юбилеев.
Домашняя обстановка,
изумительная кухня.
Мы ждем Вас круглосуточно.
Тел. 89051556684.

Мастера из салона "Клеопатра"
Елена Викторова Т. 89611155298
Наталья Галицкая Т. 89038788246
Ольга Алешина Т. 89611182030
переехали в салон DIVINE
Ул. Советская, д. 10А. Вход где ФОТОМЕГА.

7 декабря в РДК "Лидер" с 9 до 18 часов
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
от фабрики «Метелица» г. Пятигорск.
ШУБЫ ИЗ МУТОНА
от 7000
а также
РАСПРОДАЖА ПАЛЬТО.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ КРЕДИТ И РАССРОЧКА.
Россрочка от И.П. Путинцевой М.Н.

Поздравляем

с 65-летием

МОЛЧАНОВА Василия Михайловича.

Много слов хороших хочется сказать,
Счастья и здоровья пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете много-много лет.

Жена, дочь, сын, внук, зять.

Поздравляем

с серебряной свадьбой

СТРАХОВЫХ Танзелю и **Федора**.

От чистого сердца с открытой душой
Желаем вам жизни большой.
Чтоб было здоровье, и счастье, и радость!
Чтоб годы летели и не были в тягость!

Сын, сноха, и дочь.

КЛЮЧИ. Изготовление
Квартира, домофон, автомото, сигнализация. Заточка ножей, цепей для бензопил и др. режущих предметов. Адрес:ТЦ «Орхидея» 1 эт. (вход в магазин «Обувь»).

ПРЕДЛАГАЕМ БОЛЬШОЙ ВЫБОР
зимней одежды и обуви для детей и подростков, ***карнавальных костюмов.***
Распродажа бальных платьев по сниженным ценам.
Отдел детских товаров "Универмаг", 2 этаж (площадь комбината).

Приглашаем - открылась сауна!

На территории хлебокомбината по адресу ул. Б. Рыбаковская, д. 54А.
Режим работы:
понедельник-пятница с 12-00 до 24-00. Выходные и праздничные с 12-00 до 2-00.
Предварительная запись с 8-00 до 17-00 по телефону 2-14-25, 89203496606.

Меховая компания «Арина» Краснодар

Только 4 декабря проводит
АКЦИЮ
Обменяй СТАРУЮ шубу на НОВУЮ со скидкой 10 000 рублей.
В АССОРТИМЕНТЕ ШУБЫ И ПОЛУШУБКИ, ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ БОЛЕЕ 400 МОДЕЛЕЙ
КРЕДИТ, ТЕРМИНАЛ РАССРОЧКА 5 МЕС.
АО «ОТП Банк» ген. лиц. «2766 от 27.11.2014
Ждем Вас с 9.00-19.00
г. Родники РДК «Лидер» мкр. Шагова, 1.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером И.В.Полшковым, квалификационный аттестат №37-11-23 (ООО "Альтаир", г.Родники, ул.Советская,10а, 8-49336-22459) в отношении уточняемого земельного участка с К.№37:15:011205:2, расположенного по адресу г.Родники, ул.Орджоникидзе,3,выполняются кадастровые работы по уточнению границ.

Заказчиком работ является Куренева Алевтина Николаевна; г.Родники, ул.-Орджоникидзе,д.3. 89621604275.

Собрание заинтересованных лиц состоится в помещении ООО "Альтаир" 12.01.2016 в 9.00. Ознакомиться с проектом межевого плана, представить возражения и требования о согласовании местоположения границ на местности можно в ООО "Альтаир" с 02.12.2015 по 11.01.2016.

Смежный земельные участки с которыми требуется согласование местоположения границ: 37:15:011205:1 (г.Родники, ул.Орджоникидзе, 1), 37:15:011205:12 (г.Родники, ул.Первомайская,2), 37:15:011205:3 (г.Родники, ул.Орджоникидзе, 5)

Для согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность, и документ о правах на земельный участок.

Поздравляем

с 45-летием

СТРАХОВА Федора Владимировича.

Пусть в жизни твоей будет все хорошо,
Крепись, не сдавайся ненастьям.
На долгие годы желаем тебе
Здоровья, успехов и счастья.

Жена, дети, теща.

Поздравляем

с днем рождения

ШТУКАРЕВА Александра Григорьевича.

В этот день мы от души желаем
Всех благ земных на свете и тепла.
Сердечно с днем рождения поздравляем,
Желаем счастья, радости, здоровья и тепла.

Сын Павел и Зоя Александровна.

10 декабря с 10-16 в ДК «Лидер»
ПРОЙДЁТ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА МЁДА
Юга России, Алтая, Башкирии;
продукты пчеловодства, живица (кедровая)
Алтайские бальзамы на травах, крема для суставов.
А так же домашнее масло - подсолнечное, горчичное, расторопши, льняное,тыквенное и т.д.
3 литра МЁДА, подсолнух разнотравие 1050руб.
При покупке свыше 1100 руб
1литр масла подсолнечного в подарок
СПЕШИТЕ! Кол-во товара ограничено!

ЦЕНТР УТЕПЛИТЕЛЕЙ И МЕТАЛЛОПРОКАТА.
Зимние скидки!

Vatta rus Лайт
1200х600х50мм плотность 50,
1уп. (8 шт.)
450 руб. цена за уп.

Монолит
1200х2300х100 плотность 100,
1 уп. (10 шт.) цена за 1 шт. 620 руб.

А также предлагаем:
металлопрокат
(в наличии и на заказ),
профлист (режем в размер),
плита OSB-3 "Калевала" (8 мм), фанера, сваи буровые 3 м - 1600 руб.

ИЗГОТАВЛИВАЕМ ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ.
г. Родники, ул. М. Ульяновой, 8в.
Тел. 8-906-514-17-69.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером И.В.Полшковым, квалификационный аттестат №37-11-23 (ООО "Альтаир", г.Родники, ул.Советская,10а, 8-49336-22459) в отношении уточняемого земельного участка с К.№37:15:011319:15, расположенного по адресу г.Родники, ул.Фрунзе,51,выполняются кадастровые работы по уточнению границ.

Заказчиком работ является Твердова Тамара Ивановна; г.Родники, ул.Фрунзе,д.51. 89158312797.

Собрание заинтересованных лиц состоится в помещении ООО "Альтаир" 12.01.2016 в 9.00. Ознакомиться с проектом межевого плана, представить возражения и требования о согласовании местоположения границ на местности можно в ООО "Альтаир" с 02.12.2015 по 11.01.2016.

Смежный земельные участки с которыми требуется согласование местоположения границ: 37:15:011319:14 (г.Родники, ул.Фрунзе, 49), 37:15:011319:16 (г.Родники, ул.Фрунзе,53), 37:15:011319:6 (г.Родники, ул.Джержинского, 34)

Для согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность, и документ о правах на земельный участок.

Народный календарь

2 декабря. Авдей Радетей. Русские люди верили, что Авдей (Авдий) покровительствует домашнему хозяйству и семейному благополучию. **Именины: Авдей, Авенир, Адриан, Илларион.**

3 декабря. День Прокла. "На Прокла проклинай нечисть", - учили наши предки. Это нужно было делать, чтобы злые силы не причинили вреда людям. **Именины: Анна, Анатолий, Григорий, Евстафий, Иван, Иосиф, Исакий, Фекла.**

4 декабря. Введение. "Введенье пришло - зиму привело", - говорили люди. Верили, что в этот день по улицам проезжает сама Зима - в белоснежной шубе, на тройке лошадей.

5 декабря. Прокопьев день. Считается, что с Прокопия устанавливается санный путь. **Именины : Архип, Валерьян, Максим, Михаил, Петр, Прокофий, Филимон.**

6 декабря. Митрофанов день. В Митрофанов день устраивали гуляния и застолье, сопровождавшееся обычно разными играми. В этот день праздновали становление санного пути по снегу. **Именины: Архип, Валерьян, Максим, Михаил, Петр, Прокофий, Филимон.**

7 декабря. Катерина Санница. Святую Катерину наши предки считали покровительницей брака и невест, а также помощницей беременных и рожениц. **Именины: Августа, Екатерина, Порфирий, Симон.**

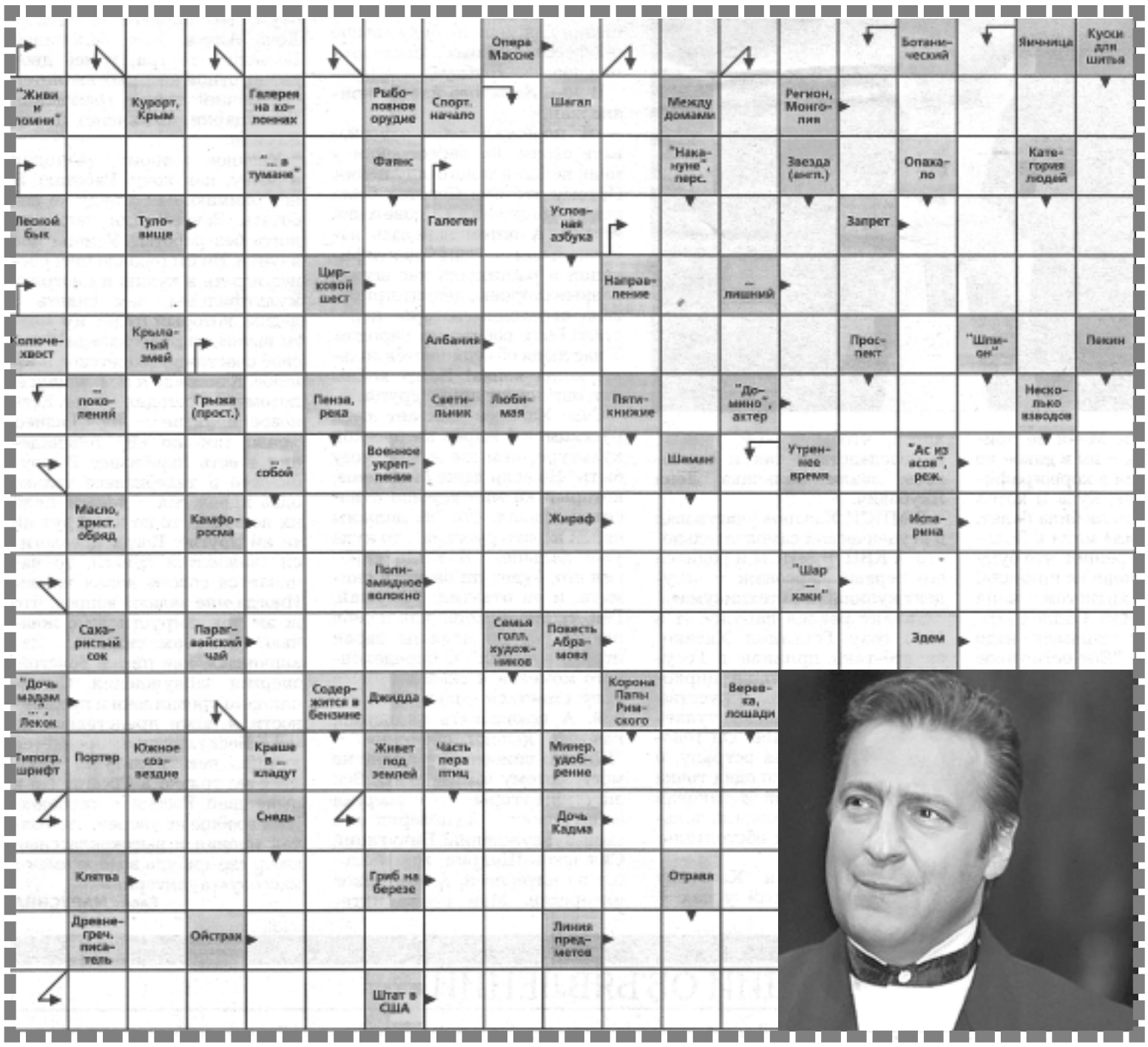
8 декабря. Климентьев день. "На Клима зима клин клином вышибает", - говорили наши предки и готовились к сильным холодам. **Именины: Климент. Петр.**

Кинозал "Родник"

2, 5, 6 декабря
Киноклуб "Ералаш", викторина "Мультвопрос", мультфильм "Хранитель луны". Начало в 13.00.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

2 декабря - днем 0, ночью -3, небольшой снег
3 декабря - днем -1, ночью -4, небольшой снег
4 декабря - днем 0, ночью 0, пасмурно
5 декабря - днем +2, ночью -2, дождь со снегом
6 декабря - днем +2, ночью +2, пасмурно
7 декабря - днем +3, ночью +1, небольшой снег
8 декабря - днем +4, ночью +1, небольшой снег.



Ответы на сканворд от 25 ноября

По горизонтали. Эпиктет. Орфа. Оттого. Аверс. Боди. Кокс. Ида. Истома. Грянул. Вяз. Овал. Сокол. Бес. Спора. Гонг. Душа. Аут. Дом. Рыбак. Шико. Обок. Фита. Ара. Кряж. Ротор. Жилет. Кати. Щегол. Мала. Ато. Смит. Ваза. Лепет. Буква. Винокур. Окно. Факир. Гаер. Оз. Ермил. Сажа.

По вертикали. Чанг. Гашек. Севан. Племянник. Пик. Окисление. Кускус. Торр. Олово. Ящик. Ейск. Может. Буги. Свод. Урал. Ялуторовск. Круиз. Кола. Ворс. Бай. Злак. Кабаре. Фома. Нож. Сатира. Егоза. Один. Атис. Стража. Топ. Косово. Бала. Маргарет. Опала. Ато.

УЛЫБНИТЕСЬ

Коротко о моей фигуре: открываю дверь животом.

***

Женщина! Перед входом в социальные сети соблюдай три золотых правила:
1. Отключи плиту!
2. Закрой воду в ванной!
3. Забери ребёнка из детского сада!

***

Жена говорит мужу:
- Милый, так хочется романтики.... Как раньше. Пригласи меня на свидание!
- Ладно! Приходи в 22.00 на кухню... Чаю попьем!

Главный редактор О. В. САХАРОВА. Газета выходит 1 раз в неделю.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Департамент внутренней политики Ивановской области, http://dvp.ivanovoobl.ru/. 153000, г. Иваново, ул. Пушкина, д.9, лит. Б.

Адрес редакции (издателя): 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 2-23-45, отдел рекламы и объявлений – 2-05-58.
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> **САЙТ**: www.rodnikovskij-rabochij.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. **Компьютерная верстка: О. Баженова.**

Газета зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Ивановской области. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 37 – 00291 от 13.04.2015 г.
Отпечатано в типографии ООО «Гранат Плюс», 153043, г.Иваново, ул. Калашникова, 26Г.Индекс 51421. Заказ 9-49. Тираж 4150. Время подписания в печать 13.00 (по графику в 14.00).Цена в розницу свободная.