Уважаемые жители района!

А вы не забыли оформить льготную подписку на «Родниковский рабочий»?

ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО 16 ДЕКАБРЯ.

На полгода всего 200 рублей – и вашу любимую газету вам принесут на дом!

Выписывайте и читайте «Родниковский рабочий»!

Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

● Издается с 1930 года. ● № 96 (10905) ● ВТОРНИК, 11 ДЕКАБРЯ 2012 года. ● Цена в розницу свободная.

12 декабря - День Конституции Российской Федерации

Уважаемые жители Ивановской области!

От имени Правительства Ивановской области и депутатов Ивановской областной Думы сердечно поздравляем вас с Днём Конституции Российской Федерации!

Конституция является главным Законом России, который гарантирует каждому гражданину свободы и права, необходимые для созидательного труда, достойной жизни и гармоничного всестороннего развития личности.

Конституция - это прочный правовой фундамент демократического общества, основа для перспективного развития страны, реализации эффективной социальной политики, упрочения гражданского мира и согласия в обществе.

Несомненно, залогом стабильного развития нашего региона и страны в целом является бережное и уважительное отношение к принципам подлинной демократии, провозглашенным Конституцией. Только опираясь на конституционные нормы и положения, мы сможем и дальше решать задачи социально-экономического развития региона, добиться повышения уровня жизни наших граждан.

В этот знаменательный день от всей души желаем, чтобы соблюдение духа и буквы российской Конституции стало основополагающим принципом для всех жителей региона.

Крепкого вам здоровья, мира и благополучия!

С праздником!

М.МЕНЬ, Губернатор Ивановской области.
С.ПАХОМОВ, Председатель Ивановской областной Думы.

Россия, Россия,
Родные вольные края!
Россия, Россия,
Россия – Родина моя!

12 декабря - особая дата в истории нашего государства. Принятие Конституции в 1993 году позволило сохранить единство России, укрепить институты государственной власти и местного самоуправления, обеспечить политическую и экономическую стабильность в стране.

Органы местного самоуправления Родниковского района совместно с представителями общественности проводят политику, направленную на реализацию конституционных принципов. Только общими усилиями мы сможем внести достойный вклад в развитие государства, района и города.

В этот день от души желаю всем жителям нашего района добрых начинаний и дальнейших успехов в труде во Имя России и своей малой Родины!

А. ПАХОЛКОВ, глава администрации Родниковского района.
Н. НАРИНА, председатель районного Совета.

***

У всех народов, избравших путь демократии, Основной Закон был и остается центром, закрепляющим нормы правовых отношений, гарантом существования государства. Он обеспечивает активное участие каждого гражданина в его управлении и неоспоримый приоритет народовластия.

В последнее время в нашем городе произошло немало позитивных изменений, позволяющих каждому родниковцу максимально развить личностный потенциал и реализовать свои права.

В этот праздничный день от души желаем, чтобы в каждом доме, в каждой семье царили счастье, благополучие, твердая уверенность в доброе будущее и процветание родной Отчизны.

А. МОРОЗОВ, глава г. Родники.
А. МАЛОВ, глава администрации города.

Учиться – право и обязанность юного россиянина

30 ноября в Центре детского творчества прошло общерайонное родительское собрание. Тема его - подготовка к ЕГЭ 2013 года и особенности предстоящей государственной итоговой аттестации. На собрании выступили заведующая отделом образования Любовь Калачёва и её заместитель Алла Косорукова, ведущий консультант Департамента образования Ивановской области Любовь Малкова, директор районного ресурсно-методического центра Марина Твердова и заместитель главы райадминистрации, куратор районной целевой программы "Кадры" Роман Горохов.

Любовь Калачёва ознакомила участников собрания с итогами модернизации системы общего образования у нас в районе на сегодняшний день. В особенности - хорошему оснащению наших школ современной компьютерной техникой и оборудованием. Однако, заметила она, несмотря на значительное улучшение материальной базы, качественного прорыва в области образования не произошло. И дело тут не только в педагогах. Многие родители в силу разных причин самоустранились от воспитания и образования детей. Как результат - падение познавательных интересов ребят, недобросовестное отношение их к учебе. Кроме того, не учитывая объективно склонностей и способностей ребенка, папы и мамы стараются непременно дать ему высшее образование и отправляют в 10-й класс. Между тем, в 10-11 классах идет серьезная подготовка к ЕГЭ, которая некоторым детям просто не под силу. Более того, провал на этом экзамене может иметь самые серьезные последствия, ведь пересдать можно только через год и есть большая вероятность остаться совсем без образования. Поэтому стоит взвесить все "за" и "против" и выбрать после 9 класса обучение в учреждениях среднего профессионального образования. Тем же родителям, чьи дети всё-таки настроены учиться в вузах, Любовь Малкова, Марина Твердова и Алла Косорукова рассказали об особенностях ЕГЭ - 2013.

Подготовка к экзамену уже началась. Установлен минимальный порог баллов по каждому предмету. В период с 1 февраля до 1 марта нужно зарегистрироваться для участия в ЕГЭ: написать заявление установленной формы.

Как и прежде, обязательными для получения аттестата являются два предмета: математика и русский. Все остальные предметы (их 14) - на выбор, для поступления в институт. Лучше взять больше экзаменов для сдачи в форме ЕГЭ и уже сейчас внимательно изучить все требования вузов к поступлению на выбранные специальности (вся информация - на сайтах вузов).

Время, отведенное на ЕГЭ по русскому языку, в этом году увеличено на 30 минут (со 180 до 210 минут). Математику, физику, литературу, информатику и ИКТ будут сдавать не 4 часа, а на 5 минут меньше.

На пункт проведения экзамена нужно явиться без опоздания и со всем необходимым. Нельзя пользоваться сотовыми телефонами и другими средствами связи - их нужно сдать перед входом в аудиторию. Нарушители удаляются с экзамена, лишаются аттестата и пересдать ЕГЭ могут только в следующем году.

Победители общероссийских олимпиад в этом году имеют льготы при поступлении только в один вуз и только на одну специальность, в остальные вузы поступают на общих основаниях.

Апелляции по процедуре проведения ЕГЭ подаются в день проведения экзамена, о несогласии с результатами ЕГЭ нужно заявить в течение двух дней со дня объявления результатов по предмету.

На сайте Федерального института педагогических измерений размещены образцы заданий ЕГЭ по всем предметам - можно потренироваться. Официальный информационный портал ЕГЭ - http: // www.ege.edu.ru/. Необходимую информацию можно также почерпнуть на сайте Федерального центра тестирования http: // www.rustest.ru/, Департамента образования Ивановской области http: //www.iv-edu/ru/, Центра информатизации и оценки качества образования Ивановской области http: //ege.cioko.ru/

Можно также напрямую задать вопрос в отдел образования Родниковского района, обратившись в Общественную приемную на областном едином образовательном портале http: //portal.iv-edu.ru/dep/mouorodnrn/default.aspx.

Если выпускник школы желает после вуза вернуться работать на родину, он может уже сейчас заключить контракт с администрацией Родниковского района и поступить в вуз с некоторыми льготами по целевому набору. Об этом говорил в своем выступлении зам. главы райадминистрации Роман Горохов.

Уважаемые родители, уделите процессу подготовки к ЕГЭ самое серьезное внимание! Настраивайте своих детей на серьезную учебу и вселяйте в них уверенность в своих силах.

О. СТУПИНА

Сохрани себя для мира!

Тверские студенты-медики рассказали родниковцам о вреде наркотиков

29-30 ноября 2012 г. в Родниковском районе в рамках акции "Мир молодежи против наркотиков" прошли мероприятия с участием студентов Тверской государственной медицинской академии, членов тверского отделения Российского союза молодежи, участников проекта "Наркобезопасность" (руководитель - кандидат медицинских наук И.Ю. Ильницкая), сотрудников Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями, Ивановской государственной медицинской академии, ФСКН по Ивановской и Тверской области.

В канун Всемирного дня борьбы со СПИД, который отмечается 1 декабря, в Родниках прошла двухдневная акция "Сохрани себя для мира", в ходе которой в образовательных учреждениях Родниковского района и в ЦРБ гости провели семинары, конференции и мастер-классы антинаркотической тематики. Приглашение активистов проекта "Наркобезопасность" в Ивановскую область стало возможным благодаря сотрудничеству родниковского молодежного объединения "Планирование семьи и здоровый образ жизни средней школы №3 с тверским отделением Российского союза молодежи и поддержке служб наркоконтроля Ивановской и Тверской областей.

Студенты-медики под руководством научных руководителей провели занятия со родниковскими школьниками по темам:

"Созависимость" (участники дискуссии пытались разобраться, почему искажаются отношения близких людей, вызванные зависимостью одного из них от алкоголя или наркотиков);

"Рок и наркотики" (заглянув в истоки рок-движения, искали причину, по которой существует миф о единстве понятий "рок" и "наркотики" и разоблачили данное убеждение);

"Каждый выбирает для себя" (школьники отвечали на вопросы: какая жизнь лучше - короткая и яркая или долгая, но не самая сверкающая? Может ли человек быть ярким без наркотиков? Всегда ли долгая жизнь - синоним скуки и серости?);

"Тайм-менеджмент и наркотики" (Тайм-менеджмент - модное направление в маркетинге, которое учит распределять своё время, правильно формулировать свои желания и планировать свой день. Разговор шёл о самореализации человека и о негативном влиянии на него употребления наркотиков).

В рамках проекта "Наркобезопасность" прошел обучающий семинар для педагогов и медиков на тему "Легкие наркотики". Обсуждение затронуло проблемы социума, приводящие к популяризации "легких наркотиков" и созданию мифов о них.

30 ноября в образовательных учреждениях Родниковского района также прошёл творческий марафон "Сохрани себя для мира", в течение которого родниковские школьники представили специалистам свой опыт работы по профилактике наркомании.

Подвели итоги масштабной двухдневной антинаркотической акции в средней школе №3, где пропаганда здорового образа жизни активно ведётся в течение многих лет.

О.СТАСОВА

Вместе пишем книгу о войне: Родники в годы Великой Отечественной

Уважаемые родниковцы, жители города и села! Мы уже сообщали, что нашими совместными усилиями создается книга о том, как жил и работал Родниковский район в годы Великой Отечественной войны.

К создателям книги уже поступают воспоминания людей, живших в те далекие годы. Обращаемся ко всем жителям района, нашим землякам, живущим сейчас в других местах. Если у вас сохранились воспоминания близких, письма или какие другие материалы о войне, о вашем конкретном участии в событиях тех лет, приносите к нам в редакцию газеты "Родниковский рабочий". Мы будем готовить публикации, делать копии ваших материалов и передавать их создателям памятной книги.

В военной истории района есть очень много интересных и малоизвестных сейчас событий. Например, работа текстильщиков на оборонительных рубежах, особенно в те два месяца 1942 года, когда комбинат простаивал; строительство пленными немцами под руководством наших специалистов железной дороги до Хлябова; работа комбинатского мехзавода по изготовлению продукции на военные нужды и многие другие моменты.

Только общими усилиями мы сможем создать интересную, богатую информацией и очень нужную всем нам, в первую очередь - молодежи книгу о минувшей войне.

Ждем ваших откликов.

С. ЛАРИН

Модернизация образования

В школы района поступило новое оборудование

В середине ноября 2012 года в рамках реализации Комплекса мер по модернизации общего образования Родниковский район получил восемь учебных кабинетов, в состав которых входят интерактивная доска, компьютер для учителя, принтер, пять ноутбуков, система WI-FI, колонки, наушники, компьютерные мышки, компьютерные диски с учебным материалом и учебное лабораторное оборудование.

Кабинеты химии поступили в Центральную городскую среднюю школу и Каминскую среднюю школу. Кабинеты биологии получили средняя школа № 2 и средняя школа № 4, кабинеты физики - средняя школа № 3, Парская средняя школа, Сосновская средняя школа имени М. Я. Бредова, Филисовская средняя школа.

Новое оборудование поможет выстроить образовательный процесс в соответствии с современными требованиями, сделать его более интересным для школьников и значительно облегчит труд учителя.

О. СТУПИНА

Скоро Новый год

Осторожно - петарды!

Детская шалость и пожары.

Близится Новый Год. Прилавки магазинов доверху наполнены различной пиротехникой. Покупая подарки к новому году, трудно отказать себе в удовольствии приобрести пару фейерверков и несколько петард. Если вы решили приобрести пиротехническую продукцию, то это следует делать в специализированных магазинах при наличии документов, подтверждающих их безопасность (сертификаты, инструкция по применению и т.д.). Салют и хлопушки приносят радость. Особенно нашим детям. Но использование пиротехники, может нанести вред нашему здоровью. Давайте посмотрим, чем опасны эти новогодние "игрушки".

1. Шумовое загрязнение.

При взрыве, петарды производят колоссальный шум. Постоянное нахождение в непосредственной близости от взрыва, может привести к психическому расстройству, нарушению сна или стрессу.

2. Физические травмы.

Зафиксировано множество случаев получения травм при использовании пиротехнических средств. Повреждение глаз, рук, ног, лица. Многочисленные ожоги тела. Бывали даже летальные исходы. Жертвами обычно становятся дети. Играя на улице, дети бросают петарды друг в друга. Из-за любопытства направляют фейерверк себе в лицо. Ведь они не понимают опасности, которой подвергаются.

3. Заболевания дыхательной системы.

Разрыв петарды сопровождается обильным выделением вредного дыма. При попадании в организм, он может нанести существенный вред вашим легким. Постоянное вдыхание ядовитых газов, может привести к таким заболеваниям как астма, бронхит и даже к раку легких.

Чтобы праздник выдался на славу, попросите ваших детей держаться подальше от места, где взрываются петарды. Объясните, что пиротехника - это не игрушка. Расскажите им, что нельзя бросать петарды в людей.

Торжество пройдет на высшем уровне, если мы знаем, как правильно обращаться с пиротехникой.

В связи с тем, что причинами некоторых пожаров и получения травм (ожогов огнем) являются дети, взрослым постоянно необходимо проводить разъяснительные беседы об опасности шалости с огнем, а так же осуществлять постоянный контроль за детьми.

Д.ЕРЕМИН, дознаватель ОНД.

ПРАЗДНИКИ

Спасибо вам, учителя!

Хотелось бы через вашу газету выразить свою признательность и поблагодарить коллектив Болотновской школы за их теплое отношение к нашим детям, за их доброту и чуткость и, конечно же, за терпение. Здесь работают люди, для которых работа всегда на первом месте. Это активные, целеустремленные, творческие, неунывающие ни при каких обстоятельствах педагоги, искренне желающие сделать жизнь наших детей более яркой и интересной.

Так как мы живем в селе, то досуг наших ребят ограничен. У нас нет ни художественных, ни музыкальных школ, ни хореографической студии, но зато у нас есть малыши, которые с большим удовольствием танцуют, поют, рисуют, ставят разные сценки, а помогают им в этом их учителя, которые, не жалея ни сил, ни своего личного времени стараются каждый день пребывания детей в школе превратить в праздник. Здесь для них проводят разные мероприятия, к которым готовятся всем коллективом.

Большую работу с детьми проводит учитель музыки, она же и хореограф, да и просто друг - Мария Николаевна Суркова. А так же и учителя начальных классов: Елена Николаевна Паньшина и Галина Валентиновна Козёкина, которые вносят свой вклад в подготовку праздничной программы, разучивая с детьми стихи и разыгрывая драматические сценки. Так, коллективом школы недавно был подготовлен праздничный концерт, посвященный Дню матери, с которым ребята выступили в ДК. Ученики вместе с М.Н. Сурковой разучили песни о маме, о бабушке, при исполнении которых невольно набегала слеза, слеза счастья и радости за наших детей. А душу согревали их теплые откровенные слова, и прочь уходили все житейские заботы и хлопоты. Для мам и бабушек дети читали стихи, пели песни, исполняли частушки, сценки, танцы. А сколько танцев смогли разучить ребята! Это и очень красивый танец с венками, и оригинальный – с шалями, и веселый озорной – с зонтами, и неподражаемый танец «Самовар». Для танцев были сшиты красивые костюмы.

На сцене выступали не только учащиеся начальной школы, но и воспитанники детского сада. Малыши также очень порадовали своих мам и бабушек. В зале царила любовь и доброта. Концерт получился на славу. Спасибо всему педагогическому коллективу Болотновской школы за эти счастливые минуты. Будем ждать новых выступлений. А вам, дорогие учителя, хочется пожелать удачи, здоровья, терпения, всего самого доброго. Спасибо, что вы есть у наших детей в этом, подчас жестоком мире, остаетесь для них верной опорой, помогая им, да и нам, родителям, справиться со многими трудностями.

Родители.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

7 декабря в связи с юбилейным днем образования анестезиологической службы Ивановской области врачу анестезиологу-реаниматологу Родниковской ЦРБ Алевтине Валентиновне МОРОЗОВОЙ в числе лучших анестезиологов региона - ветеранов службы начальник Департамента здравоохранения Михаил Ратманов в торжественной обстановке вручил Почетную грамоту Департамента.

Алевтина Валентиновна Морозова отмечена наградой за многолетний, добросовестный труд во имя здоровья людей.

Уважаемая Алевтина Валентиновна! 9 декабря Вы отметили свой День Рождения. Народному здравоохранению Вы уже отдали 43 года своей жизни. Тысячи исцеленных и спасенных Вами людей сердечно благодарны Вам. Примите искренние поздравления с Днем рождения и с наградой областного Департамента.

МОДЕРНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ПЯТЬ ЭТАЖЕЙ ЗДОРОВЬЯ

- В новой поликлинике, на 5 этаже, проходят занятия лечебной физкультурой. И тренажеры там есть, и инструктор грамотный. Меня туда после болезни мой терапевт направил. Очень нравится! - делится радостью моя знакомая по имени Ольга. - *Сходи и сама всё увидишь, людям расскажешь!*

А вот это правильно. Рассказывать людям - моя профессия. Поэтому сказано-сделано. На следующий день, предупредив начальство и заверив, что я "нет-нет, не заболела, тьфу-тьфу-тьфу, просто иду за новой темой для статьи" отправляюсь в больницу.

Захожу в светлое, чистое здание, вызываю лифт (который приехал достаточно быстро и бесшумно) и поднимаюсь на 5 этаж, чтобы взять небольшое интервью у медицинских работников. У того кабинета, где мы предварительно договорились встретиться с инструктором по лечебной физкультуре Евгенией Сахаровой, слышу характерные "и раз, и два, следим за осанкой". Дабы не прерывать занятия, но и времени не терять, направляюсь в процедурный кабинет для обслуживания больных дневного стационара и вижу такую картину - молодая медсестра с улыбкой, очень вежливо ухаживает за пожилой женщиной. После того, как я справилась о том, не помешаю ли, если задам пару вопросов, мы немного поговорили с Ольгой Алексеевной Середохиной, которая проходит здесь лечение.

-Вам здесь нравится?

- Очень! Очень нравится! Медсестрички все такие приветливые, отзывчивые, лечат нас, помогают, ставят капельницы... Мне и после лечения стало легче, да и после такого отношения настроение поднимается. Ставят нас на ноги и словом, и делом.

Мы еще некоторое время говорим о том, что здоровье надо беречь, обсуждаем некоторые темы, и так незаметно процедура подходит к концу. Медсестра процедурного кабинета Анна Меньшикова, освободившись, любезно соглашается устроить мне краткую экскурсию по 5 этажу, который как раз и был запланирован для проведения реабилитационных мероприятий и дальнейшего лечения больных после различных сложных заболеваний. Здесь открыты палаты (мужская и женская) дневного пребывания на 4 койки для лечения больных в амбулаторных условиях, массажный кабинет, оснащенный массажным столом, которым до этого могли похвастаться только областные санатории. Теперь такой стол есть и у нас - с подогревом, самомассажем и возможностью массировать в различных положениях в зависимости от проблемной зоны пациента. В физиокабинет тоже закуплено совершенно новое оборудование. Здесь проводят лечение суставов, помогают при невралгии и других недугах. Для больных бронхиальной астмой и пневмонией создан кабинет ингаляций...

Оборудование, аппараты, мебель были приобретены на средства больницы и местного бюджета. Все процедуры и занятия проходят совершенно бесплатно. Медицинский персонал квалифицированный, с большим опытом работы.

К этому времени занятия группы по ЛФК подходят к концу, позанимавшиеся и разрумянившиеся пациенты идут в душ, а мы с инструктором Евгенией Сахаровой начинаем разговор о лечебной физкультуре...

- У нас занимаются разные группы, - говорит Евгения Васильевна. - *Сформированы группы с проблемами шейного, грудного отделов, остеохондрозники, гипертоники, люди после переломов... Сюда их направляют лечащие врачи. Нагрузки в ЛФК строго дозированы, а упражнения специально подобраны с учетом особенности заболевания, степени и стадии болезни. Нагрузки меняются в соответствии с изменением состояния пациента.*

Есть много желающих заниматься и из числа здоровых людей. Для этого нужно пройти осмотр у терапевта, чтобы не было никаких противопоказаний. Если всё в порядке, то врач выпишет направление и добро пожаловать на наши занятия!

- Я здесь всего второй раз, но уже чувствую легкость! - делится впечатлениями родниковка Нина Серова. - *Всю жизнь бухгалтером проработала, и как результат - нажила себе остеохондроз, работа по большей части сидячая. Узнала, что в нашей больнице есть кабинет лечебной физкультуры, появилось желание позаниматься, поправить здоровье. Сходила к своему терапевту, тот выписал мне направление и теперь я хожу на занятия. Очень нравится!*

В самом зале, где проходят занятия, просторно, чисто и светло. В наличии тренажеры, мячи для фитнеса и пр. За правильностью выполнения упражнений строго следит инструктор ЛФК. Излишняя скорость здесь ни к чему. Цель - поправить здоровье, а не мировой рекорд установить.

Что мне понравилось больше всего после визита в поликлинику, кроме отличного ремонта и нового оборудования? Люди. Врачи. Добрые, открытые, отзывчивые, готовые помочь, поговорить.

"А что нам еще нужно... Чтобы помогли, чтобы совет дали, полечили. Болеть ведь никому не хочется. Не в 20, не в 80 лет. Надо, надо о себе заботиться, - сказала женщина, пришедшая на физиолечение. - *И помогать друг другу надо. Порой вот просто улыбнется тебе кто-то и на сердце легче, душа радуется. А тут... И улыбнутся, и лечение грамотно проведут. С таким подходом и выздоровление ждать себя не заставит!*

М. СОКОЛОВА

Занятия лечебной физкультурой помогают поддержать и улучшить здоровье.

КОММЕНТАРИЙ

Надежда Смирнова, завотделом нацпроектов ЦРБ

В лечебных учреждениях всех подразделений ЦРБ очень много нового. Модернизация здравоохранения идет по нескольким направлениям, и источники финансирования разные. Поступает новое оборудование, новые машины "Скорой помощи", есть хорошие новости из села. Да и сама новая поликлиника с прекрасной аптекой - одно из ярких проявлений модернизации, улучшения в здравоохранении.

Сегодняшний рассказ в газете о целом этаже лечебной физкультуры и дневном стационаре с современными палатами и кабинетами - одно из подтверждений успешного обновления в ЦРБ. Самое главное: всё, что делается, приносит огромную пользу людям и очень нравится нашим пациентам - молодым и пожилым.

К СВЕДЕНИЮ РОДНИКОВЦЕВ

В поликлинике действуют дополнительные номера телефонов:

Регистратура - 2-17-31, 2-05-44.
Заместитель по КЭК Кочетова И. В. - 2-06-00
Заведующая поликлиникой Оргийская О. В. - 2-06-04.
Старшая медсестра Шкарина М. Ф. - 2-06-84.
Психиатр Федотова Е. А. - 2-09-34.

Для пенсионерки Ольги Алексеевны это уже девятая процедура. Курс лечения ей назначил лечащий врач. Улучшения налицо.

Один из блоков физиокабинета, где проводится лечение от многочисленных недугов.

ДОМОСТРОЙ

Скоро новый год

Готовимся к празднику

ЧЕМ УКРАСИТЬ ДОМ

Поехала в магазин за елочными украшениями - и глаза разбежались. Чем сегодня модно украшать дом к празднику?

Цвет. Главный цвет новогодней игрушки в этом году - золотой.

Ушла в прошлое мода на двухцветную европейскую елку (золото и красный, серебро и синий).

Поэтому к золотому добавляйте игрушки всех цветов радуги - поройтесь в бабушкином сундуке! Избегайте пастельных тонов.

Игрушки. В моде - ретростиль. На пике популярности - игрушки, сделанные своими руками, тряпичные маленькие фигурки, имбирные пряники и даже конфеты.

Кроме того, традиционные шары уступили место сюжетным фигуркам.

Стиль. Лаконичность и сдержанность прошлых сезонов неактуальны. Чем больше всего навешано на вашу елку - тем лучше.

ЧЕМ УГОЩАТЬ ЗМЕЮ

Что астрологи советуют поставить на стол в эту новогоднюю ночь?

Поскольку грядет год Змеи, любительницы роскоши и деликатесов, встречать ее надо чем-нибудь необычным.

На столе обязательно должны быть овощи, свежая рыба, мясо и тыква. Это набор, из которого можно приготовить большое количество всяческих вкусностей.

2013 год - это год черной Змеи, а она любит только свежую еду. Поэтому праздничный стол не должен включать различные консервы. Консервы - это блюдо не змеи, всё, что не доели, отдается Собаке. То есть такие блюда лучше включать в рацион при встрече года Собаки.

В блюда нужно добавить много зелени. Также необходимо использовать много острых приправ. Все блюда нужно подавать горячими, так сказать "только из печи". Можно даже сделать такие блюда, которые обливаются спиртными напитками и поджигаются. То есть меню должно быть "огнедышащим".

Кстати, Змея обожает зайцев и кроликов, поэтому без крольчатины на столе не обойтись.

КАК ВСТРЕЧАТЬ ГОСТЕЙ

На этот Новый год мы с мужем собираем в нашем новом

доме много гостей, в том числе его начальство. Как правильно рассадить гостей и вообще вести себя?

Очень важно правильно рассадить гостей в зависимости от их темперамента и характера. Молчуна лучше посадить с более общительным, женщин - равномерно среди мужчин, чтобы за ними (не мужчинами, конечно) было кому ухаживать. Обслуживают гостей, начиная с пожилых женщин и мужчин. Хозяину подают последнему. Грязные тарелки собирают, подойдя к гостям с правой стороны, чистые раскладывают с левой. Не следует больше одного раза предлагать женщине выпить, если она отказывается. Но прикрывать рюмку салфеткой или переворачивать ее недопустимо.

КАК СТОЛ УКРАСИТЬ

Как сервировать праздничный стол в новогоднюю ночь-2013?

Сервировку стола следует осуществлять, используя зеленый, желтый и черный цвета. В этом году она должна быть яркой и необычной.

Отложите белоснежный сервиз на следующий год!

Но не забудьте про правила классической сервировки. Для каждого члена семьи или гостя поставьте мелкую столовую тарелку, на нее - закусочную, а с левой стороны от нее - пирожковую. Справа от мелкой тарелки положите нож (отточенной стороной в сторону тарелки), слева - вилку (вогнутой стороной кверху).

Хорошо будет, если вы поставите на праздничный стол живые цветы и красивые кувшины с напитками, по центру должно быть блюдо с тыквой.

Не забудьте про свечи - они создадут праздничную, теплую атмосферу.

ЧТО НАДЕТЬ НА ПРАЗДНИК

Как нужно нарядиться в новогоднюю ночь, чтобы задобрить черную водяную Змею?

В одежде отдать предпочтение черным и темно-синим тонам. Актуален и зеленый цвет. Женщины будут неотразимы в гладких, обтягивающих нарядах, напоминающих змеиную узорчатую кожу.

Мужчины внесут разнообразие в свой костюм с помощью таких же по фактуре и рисунку галстуков. Украшения должны включать драгоценные и полудрагоценные камни.

Змея - дама неторопливая и обстоятельная, поэтому свой наряд лучше продумать заранее. Постарайтесь, чтобы ваш облик был полностью завершенным и не складывалось впечатления, что вы одевались в самую последнюю минуту.

Обратите внимание на одежду с капюшонами. Это могут быть легкие, прозрачные, романтические кофточки или шарфы и накидки из прозрачного шифона. И не забудьте про кожаные аксессуары.

ЗАПЛЕТАЕМ КОСЫ

Обычные кудри как-то надоели. В эту новогоднюю ночь хочется какую-то особенную, необычную прическу. Что советуют столичные стилисты?

Самой подходящей на год Змеи прической можно считать косу, заплетенную по всей окружности головы. Такая косичка будет напоминать саму представительницу грядущего года. Также актуальна будет коса в виде змейки или зигзага, заплетенная с лентой. Отличное и очень модное дополнение к праздничной прическе - диадема. В моде также ободки и кожаные ленты, которые проходят прямо посередине лба. Но и другие аксессуары - нарядные заколочки, вплетенные в косы ленты, объемные кожаные цветы - тоже очень и очень актуальны.

СТРЕЛКАМИ ПО ЗМЕЕ

Какой макияж "задобрит" Змею и принесет удачу в новом году?

Новый год - это всегда стразы, сказка, взрывы эмоций и ярких красок. В год Змеи как никогда актуален восточный макияж - ярко накрашенные "кошачьи" глаза, подчеркнутые скулы.

Для встречи года Змеи можно выбрать тени змеиных оттенков - это зеленый, серый, черный. Такие тени могут быть перламутровыми для большего эффекта. Помните, что делая интенсивный акцент на глаза, губы лучше "приглушить". Вспомните, восточные женщины никогда не пользуются красной помадой.

Придать образу торжественности помогут разнообразные накладные ресницы. Новый год - отличный повод попробовать себя в новом образе!

И не забудьте, что макияж должен по цвету сочетаться с платьем.

Застолье без последствий

С приближением новогодней ночи мы всё отчетливее понимаем, что избежать праздничного ночного застолья не удастся. Собственно, самой трапезы избегать никто не стремится, но очень хотелось бы, чтобы она не повлекла неприятных последствий в виде несварения и тяжести в желудке, сбоев в пищеварении и намертво прилипших лишних килограммов. Сделать это можно, освежив в памяти традиционные рекомендации по грамотному поведению за праздничным столом. Но сработают они только в том случае, если в новогоднюю ночь вы о них не забудете.

Не отказывайтесь от еды в течение всего предшествующего праздничной ночи дня, тридцать первого декабря у вашего организма должен быть не только завтрак и обед, но даже легкий ужин. Это убережет от переедания за праздничным столом.

Старайтесь есть как можно медленнее: чтобы сигнал о насыщении прошел долгий путь от желудка до мозга, требуется время, за которое человек успевает съесть много ненужного.

Помните, что главная цель новогоднего застолья - не наесться до отвала, а попробовать различные вкусности, часто недоступные в будни. Так что утоляйте свое любопытство небольшими порциями и кусочками, смакуйте их внимательно и неторопливо.

Соблюдайте осторожность, собираясь попробовать нечто экзотическое и совершенно для себя новое, ведь трудно представить, как организм отреагирует на неизвестный продукт. Облегчить его переваривание и некоторым образом застраховаться от неприятных сюрпризов помогут сырые овощи - их стоит съесть перед тем, как начать дегустацию.

Если вы знаете, что вам вряд ли удастся уберечь себя от переедания, то выпейте за полчаса до застолья стаканчик воды, тогда количество продуктов, которые уместятся в желудке, существенно уменьшится.

По возможности избегайте сложносочинённых салатов, приготовленных из большого числа ингредиентов и заправленных майонезом. Каждый кусочек неизбежной колбасы заедайте свежим огурчиком или листиком салата. Следите, чтобы половину тарелки занимали овощи.

Постарайтесь почаще покидать стол, чтобы принять участие в активных развлечениях: как можно больше танцуйте и пойте, играйте с детьми. Обязательно прогуляйтесь по свежему воздуху.

Откажитесь от газированных напитков и покупных соков - углекислый газ и чрезмерное количество сахара гарантируют головную боль и лишние килограммы. Если празднуете дома, то сварите побольше клюквенного морса с небольшим количеством сахара или компота из сухофруктов. А в гостях отдавайте предпочтение минералке без газа или разбавляйте ею наполовину магазинные соки.

Не забывайте о том, что в Новый год жизнь не заканчивается, а только начинается: у вас еще будет масса возможностей побаловать себя чем-нибудь вкусненьким. Поэтому, делая выбор между еще одним пирожком или увлекательной беседой с очаровательной соседкой (соседом) по столу, предпочтите последнее: роскошь общения - это тот продукт, которым можно наслаждаться вволю, не опасаясь неприятных последствий.

Праздник и лекарства

В новогоднюю ночь, к сожалению, возможны не только приятные сюрпризы: вполне могут обостриться различные проблемы со здоровьем и есть вероятность, что кому-нибудь из присутствующих придется принимать таблетку. Проследите, чем он собирается запивать лекарство. Категорически не подходит для этих целей грейпфрутовый сок - он может привести к возникновению побочных эффектов, особенно при приёме сердечных и гипотензивных препаратов. Ослабляют действие лекарств чай и кофе. Не очень хорошо сочетаются с таблетками кислые морсы и соки. Так что лучше предложить гостю обычную воду, причем не ледяную, а комнатной температуры, если иначе не сказано в инструкции. Это оптимальная "запивка" для лекарства.

В последнее время считается хорошим тоном предлагать всем участникам застолья ферментные препараты, которые улучшают пищеварение. По этому поводу у диетологов есть возражения. Может, лучше не переедать, чем, стимулируя препаратами желудок, заставлять его справляться с явно избыточным количеством пищи?

Практика показывает, что во время празднования часто возникает необходимость в обезболивающих препаратах "от головы". Многих выручает традиционный аспирин, но они забывают, что он противопоказан при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и в такой напряженной ситуации может только ухудшить его состояние. Так что если вы знаете, что ваша голова плохо переносит праздники, лучше заранее посоветуйтесь с врачом, который учтет все ваши индивидуальные особенности.

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

Страничка о вкусной и здоровой пище

Скоро Новый год

Десять праздничных дней

Рецепты к хорошему столу не только на новогоднюю ночь

САЛАТ "ВКУСНЯШКА"

200 г куриной печени, 2 огурца, 100 г винограда, 2 ст. л. Кедровых орехов, 2 зубчика чеснока, 3 шампиньона, 100 г твердого сыра, карри, майонез.

Печень и шампиньоны мелко нарезать и обжарить. Огурцы нарезать тонкой соломкой, виноград - четвертинками. Сыр натереть на мелкой терке. В майонез добавить карри и пропущенный через пресс чеснок.

Выложить слоями: печень, смазать майонезом, шампиньоны, посыпать орехами, огурцы, смазать майонезом. Сверху выложить виноград и посыпать орешками.

Украсить сыром, дать пропитаться 2 ч. И подать.

САЛАТ "УНО МОМЕНТО"

100 г говяжьей печени, 100 г куриных желудочков, 2 яйца, 1 огурец, зелень, майонез, 50 г фундука.

Печень и куриные желудочки отварить до готовности в подсоленной воде, остудить. Яйца сварить, Нарезать солмкой или кубиками печень, желудки, яйца, огурец. Фундук измельчить до средней крошки. Зелень нарезать, взбить миксером с майонезом и луком, добавить половину измельченных орехов и заправить салат. Сверху посыпать оставшимися орехами и подать.

САЛАТ "ЯПОНИЯ"

300 г свинины, 4 яйца, 1 огурец, 1 помидор, 0,5 моркови, 50 г рисовой лапши, растит. масло, соевый соус, зелень.

Свинину нарезать небольшими кубиками, обжарить на растит. Масле и выложить в центр плоского блюда. Яйца взбить с солью и обжарить на раскалённой сковороде с двух сторон. Нарезать омлет тонкой соломкой и выложить на мясо. Лапшу отварить, откинуть на дуршлаг и выложить на омлет. Помидоры нарезать дольками, огурцы и морковь - соломкой. Выложить овощи по краям блюда. Соевый соус смешать с измельченным чесноком и полить салат.

САЛАТ "А-ЛЯ-РУС"

400 г говядины, 300 г шампиньонов, 1 луковица,3-4 соленых огурца, 1 ст. л. 9% уксуса, 2 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. растит. масла, зелень, 1 ч. л. горчицы, соль, перец.

Мясо отварить и нарезать небольшими кубиками, огурцы - кубиками. Шампиньоны нарезать тонкими пластинами и обжарить на сливочном масле. Лук измельчить.

Соединить уксус, растит. Масло, соль, перец, горчицу и перемешать.

Перемешать подготовленные компоненты, залить получившейся заправкой и убрать в холодильник на 2 ч.

Перед подачей еще раз перемешать и посыпать мелкорубленной зеленью.

САЛАТ "МОРСКАЯ РОСКОШЬ"

200 г малосольной красной рыбы, 300 г креветок, 300 г кальмаров, 1 луковица, 1 огурец, 3 болгарских перца, 50 г грецких орехов, 200 г майонеза, 1 ст. л. красной икры, растит. масло, соль.

Кальмары отварить, очистить, нарезать соломкой, добавить измельченный лук, обжарить в течение 3 мин. Отварить и очистить креветки, 1 перец и огурец нарезать соломкой, рыбу кубиками, измельчить орехи. Все ингредиенты соединить, заправить майонезом. Салат сверху украсить икрой, по кругу выложить нарезанные полукольцами оставшиеся перцы.

ЯЗЫК ЗАЛИВНОЙ

1 кг языка, 2 моркови, 2 картофелины, 1/3 корня сельдерея, 1 вареное яйцо, 2-3 пластинки желатина, зелень петрушки, соль.

Сварить язык в подсоленной воде вместе с морковью, картофелем и сельдереем, очистить, нарезать небольшими кубиками и разложить по формочкам. В процеженный бульон добавить желатин, предварительно замоченный в холодной воде, поставить на огонь на 10-15 мин. И варить, помешивая, до загустения, посыпать измельченной петрушкой и снять с огня. К языку добавить кусочки моркови и сельдерея, нарезанные тонкими ломтиками, кружочек вареного яйца, залить бульоном и убрать в холодильник до застывания.

Формочки перевернуть на отдельную тарелку и подать.

ЗАКУСКА "ХРЮШЕЧКА"

250 г свинины, 50 г грибов, 3 яйца, 1/2 луковицы, 2 ст. л. муки, панировочные сухари, растит. масло, зелень, соль, перец.

Взбить яйца, добавить нарезанную зелень, муку, обжаренные грибы и лук. Вылить на сковороду и обжарить омлет с двух сторон. Свинину нарезать продольными кусками, отбить, посолить, поперчить. Сверху выложить омлет и свернуть плотным рулетом. Сколоть его зубочистками, панировать в муке, яйцах и сухарях. Обжарить около 10 мин. С двух сторон. Вынуть зубочистки и нарезать рулет кусочками, украсить зеленью, оформить ломтиками свежих овощей и подать.

ЗАКУСКА "СЕГОДНЯ НЕ ЦЕЛУЮСЬ"

6 яиц, 7 зубчиков чеснока, 1/2 ст. сметаны, 100 г творожного сыра, 1 ст. л. грецких орехов, 50 г вареной свеклы.

Яйца отварить, разрезать вдоль пополам, удалить желток. Желток размять, добавить сметану, измельченные орехи, натертую на мелкой терке свеклу, сыр, пропущенный через пресс чеснок и перемешать.

Получившейся массой наполнить яйца, выложить на блюдо с салатными листьями, украсить веточками зелени и подать.

КУРИЦА "СОЧНАЯ"

500 г курицы, 2 картофелины, 3 зубчика чеснока, 4 помидора, 1 болгарский перец, 100 г воды, 100 г замороженного горошка, 3 луковицы, 1 куриный бульонный кубик, соль, перец.

Нарезать картофель кубиками и жарить до готовности.

Отдельно тушить нарезанные кубиками помидоры, болгарский перец и измельченный чеснок. Добавить нарезанную курицу, бульонный кубик, соль и перец. Тушить до полуготовности, затем влить немного воды, добавить зеленый горошек и картошку.

Тушить на медленном огне 10 мин., добавить нарезанный лук и тушить до готовности. Подать, посыпав мелкорубленной зеленью.

ЖАРКОЕ С КУРОЧКОЙ

1 курица (1-1,2 кг), 4 луковицы, 6 картофелин, 3 баклажана, перец горошком, кинза, базилик, укроп, соль.

Курицу разрезать на несколько частей, лук измельчит, баклажаны нарезать кружочками. Помидоры ошпарить кипятком, снять кожицу и нарезать дольками. Картофель очистить, нарезать кубиками, зелень мелко порубить.

В горшочки уложить слоями нарезанную курицу, баклажаны, картофель, лук, помидоры и зелень, влить немного воды, посолить, поперчить и запекать в духовке при 180 градусов до готовности.

РЫБКА "МОЛОЧНАЯ"

Рыбка получается очень нежная, просто тает во рту.

500 г рыбы, 1 ст. л. муки, 3 ст. л. растит. масла, 4 луковицы, 2 ст. молока, соль.

Филе рыбы нарезать небольшими кусками, посолить, поперчить, обвалять в муке и обжарить на разогретом растит. масле до золотистой корочке. Лук нарезать четвертькольцами. В глубокую сковороду выложить слой лука, сверху рыбу, рыбу, снова слой лука, залить горячим молоком и тушить до полумягкости лука.

На гарнир подать рис или отварной картофель.

МАРИНОВАННЫЕ КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ

12 куриных крылышек, 1 ст. сухого белого вина, 1/2 ст. соевого соуса, 1 ч. л. имбиря, 1 луковица, 1 зубчик чеснока.

Крылышки разрезать на 2 части. Смешать вино, соевый соус, специи, залить крылышки и убрать в холодильник на 8 ч.

Вынуть крылышки из маринада, обсушить, выложить противень и запекать в духовке при 180 градусах.

По желанию оформить зеленью.

РЫБКА "СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ"

1 кг горбуши, 300 г риса, 1 морковь, 1 луковица, 1 л воды или овощного бульона, 200 г цветной капусты, 10-12 маслин, 1 ч. л. сливочного масла, растит. масло, соль, перец, приправа.

Рыбу нарезать средними кусочками, выложить на дно формы, смазанной сливочным маслом, посолить и поперчить. Овощи порубить, смешать с рисом и выложить на рыбу. Залить горячей водой так, чтоб вода покрывала содержимое на 2 см. Добавить пряности, поставить в разогретую до 170 градусов духовку на 1 ч. За 10 мин. До готовности выложить маслины, утрамбовав их в рис.

Подать, посыпав зеленью.

СВИНИНА "КАК В ДЕТСТВЕ"

400 г свинины, 3 томата,, 2 луковицы, 2 картофелины, 2 зубчика чеснока, 250 г твердого сыра, майонез, растит. масло, зелень петрушки, перец, соль.

Мясо нарезать и отбить с двух сторон.

Нарезать полукольцами лук, помидоры, измельчить чеснок, сыр натереть на крупной терке.

Картофель натереть на крупной терке, поместить в холодную подсоленную воду на 30 мин., обсушить.

На смазанный маслом противень выложить мясо, сверху уложить слоями лук, чеснок, картофель, помидоры, слегка посолив и поперчив каждый слой.

Сверху смазать майонезом и посыпать тертым сыром.

Запекать в разогретой до 180 градусов духовке около 1 ч.

Подать с отварным картофелем или рисом.

ПУТАССУ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛИМОНОМ

1 кг путассу, 2 лимона, 2 помидора, 4 зубчика чеснока, 2 ст. л. петрушки, 2 ст. л. лимонного сока, соль, перец.

В форму, смазанную маслом, вплотную друг к другу уложите тушки рыбы брюшками вниз. Лимоны и помидоры нарежьте кружочками и уложите между рыбинами. Чеснок порубить, смешать с зеленью, орегано, солью, перцем и посыпьте смесью рыбу.

Лимонный сок смешайте с маслом, полейте смесью рыбу, запекайте в духовке при 200 градусах 20 мин.

Вкус рыбы получится пикантнее, если вместо лимона использовать лайм.

ЗАКУСКА "ШТУЧКА"

500 г смешанного мясного фарша, 1 яйцо, 1 упаковка соленой соломки, панировочные сухари, соль, смесь перцев.

В фарш добавить яйцо, посолить, поперчить и тщательно вымешать. Разделать фарш на небольшие люля-кебабы, вложив место шпажки соленую соломку. Запанировать кебабчики в панировочных сухарях и слегка обжарить на сковороде. Довести до готовности в духовке.

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

Родниковцы на Кинешемском ринге

Родниковская команда боксеров в составе воспитанников ДЮСШ и Молодежно-спортивного центра приняла участие во 2 Межрегиональном турнире по боксу класса "Б" памяти первого кинешемского мастера спорта СССР Михаила Бодягина. В свое время Михаил Борисович работал в Родниках и уделял большое внимание развитию спорта в районе.

В турнире на призы администрации городского округа Кинешма приняли участие 90 боксеров из Ивановской, Владимирской, Ярославской и Костромской областей. Участники были представлены в трех возрастах: старшие юноши, юниоры и взрослые.

Среди взрослых наиболее удачно выступил воспитанник молодежно-спортивного центра мастер спорта Алексей Гатин. Одержав три победы, он занял 1 место в весовой категории до 75 кг.

Среди юношей в весовой категории до 54 кг IV место занял учащийся средней школы № 2 Артем Кучеров.

Команда родниковских волейболистов одержала победу

В рамках традиционного месячника "Мир молодежи против наркотиков" в спортивном зале Детско-юношеской спортивной школы прошли межрегиональные турниры по волейболу и баскетболу среди девушек и юношей. Гостями соревнований стали спортсмены из разных городов Ивановской области. Родниковским волейболистам, как девушкам и юношам, удалось взять ход игры в свои руки. Итоги встреч: - среди девушек: 1 место у команды "Родники-1" (тренер В. Огурцова); 2 место заняла приволжская команда; 3 место - команда "Родники-2" (тренер Г. Фролова);

- среди юношей: 1 место - г. Родники (тренер А. Платонов), 2 место - г. Заволжск, 3 место - г. Приволжск.

А в баскетболе наши ребята уступили первое место гостям из соседних городов. Команда родниковских девушек (тренер В. Тарасов) взяла на турнире серебро - соперницы из Заволжска оказались на этот раз сильнее. Аналогичная ситуация и у юношей (тренер А. Масов) - команда из Палеха показала лучшие навыки в ведении игры и стала победителем, в итоге Родники на 2 месте, 3 место - у п. Лежнево.

Мастера волейбола встретились в Родниках

В конце ноября на стадионе Молодежно-спортивного центра прошел турнир по волейболу среди мужчин в возрасте 40 лет и старше. Подобные соревнования прошли в Родниковском районе впервые. Ранее наши знаменитые спортсмены выезжали на областные турниры среди ветеранов спорта, но принять гостей - волейболистов из Кинешмы, Шуи, Кохмы - на своей домашней площадке им довелось впервые.

- *Турнир вызвал большой интерес, как у болельщиков, так и у самих игроков,* - говорит заместитель заведующей отделом по делам молодежи и спорту **Виктор Беляков**. - *Ведь это те ребята, которые выступали в свое время по классу мастеров. Это и Алексей Воронин, и Андрей Мороз, которые принимали самое активное участие в организации турнира, и Сергей Зайцев, Игорь Гладышев, Александр Мурин, Сергей Касаткин... Они показали очень высокий уровень волейбола. Вот и на этот раз игра получилась зрелищной и динамичной. Мы планируем сделать подобный турнир среди ветеранов спорта ежегодным.*

Соревнования проходили по олимпийской системе, в финал вышли команды Кинешмы и Родников. На этот раз кинешемцы оказались сильнее и со счетом 2:0 стали победителями турнира. Серебро - у родниковских волейболистов. Третьими стали кохомчане.

Материалы подготовила
М. СОКОЛОВА.

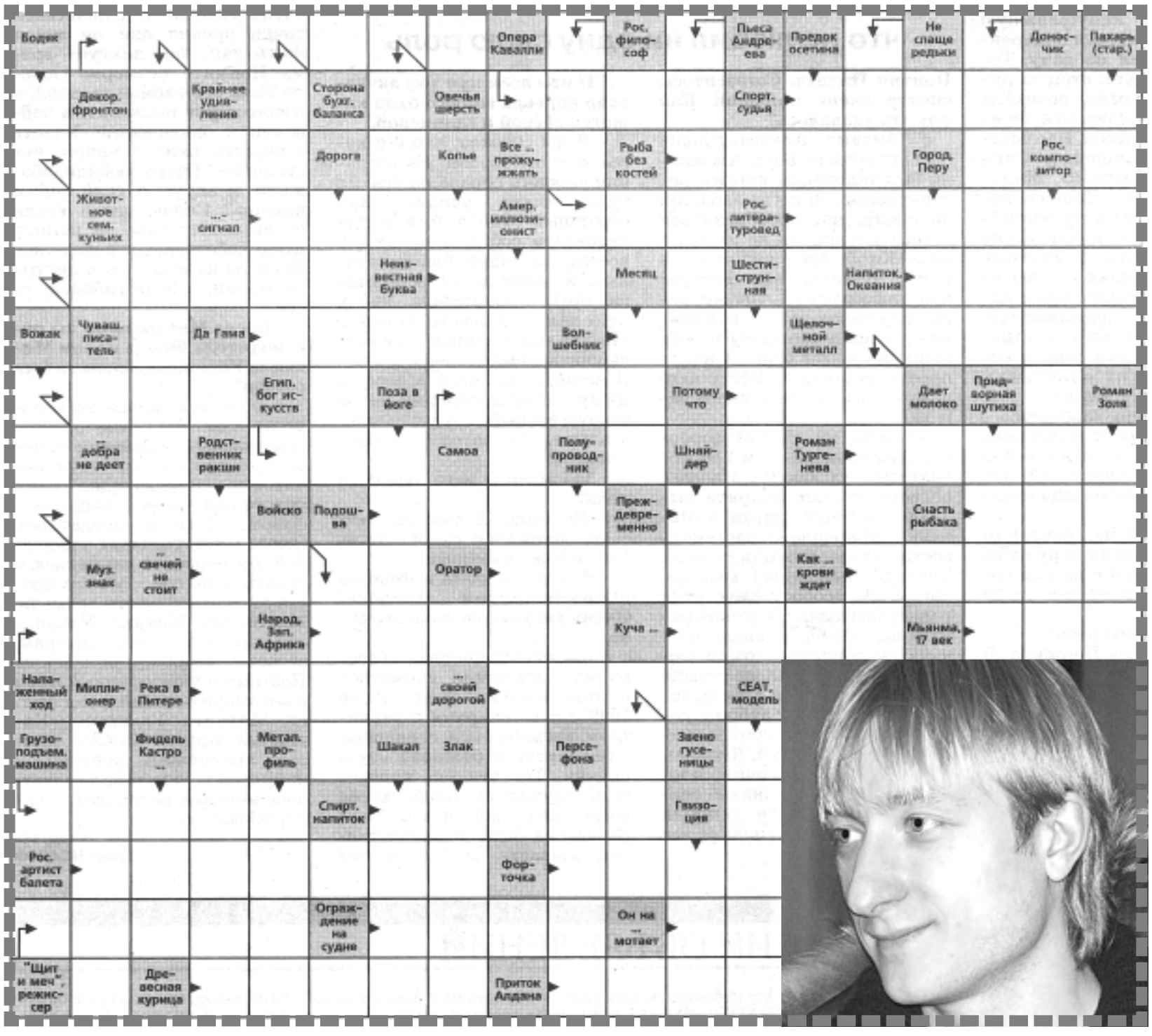
РЯДОМ С НАМИ

Покормите птиц зимой

В теплые весенние и летние дни наши друзья пернатые радовали нас своим пением, помогали бороться с вредителями сада и огорода. И сейчас, в зимнюю стужу, пришла пора нам о них позаботиться - сделать кормушки. Так, как это сделали продавцы в овощном ларьке в центре города. Всего-то пустая пачка из-под сока и немного крупки или крошек, а какой успех у пернатой публики! Спасибо вам, добрые люди!

А вы установили у себя дома кормушку для птиц? Нет?! Поторопитесь, они очень ждут.

О. СТУПИНА



Ответы на сканворд от 4 декабря

По горизонтали: Зевака. Децим. Архипов. Карборунд. Сиссу. Подарок. Залп. Водило. Еда. Парнел. Овин. Гусар. Риск. Никия. Сага. Ост. Укор. Макс. Винокуров. Молва. Прима. Осада. Пойма. Зал. Нет. Бита. Пандора. Бах. Амос. Вырезуб. Дугга. Анатаз. Ин. Капитал. Калба.

По горизонтали: Седина. Бикс. Забыл. Вюрц. Конгони. Ореол. Мина. Погода. Маузер. Пири. Дог. Ресторан. Карт. Алиса. Покос. Винт. Письмо. Регалии. Клим. Укол. Кус. Роде. Мапа. Кейп. Виилорог. Назад. Ват. Пан. Мах. Бусы. Тебе. Шхуна. Азат. Адак. Муза. Сгиб. Рэп. Бал. Ана.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

- Если вы планируете делать фаршированную птицу, помните: ее внутренности должны быть сочными. Мандарины, апельсины, яблоки, курага. Чем богаче ассорти всяких фруктов, тем нежнее и вкуснее будет мясо.

Можно с помощью кондитерского мешка сделать из пюре красивые розочки, которые затем ненадолго отправить в духовку.

В процессе готовки появятся кусочки курицы, косточки от телятины. Пустите "отходы" на бульон. Пусть потомится часов 5-6. 1 января разогрейте его и выпейте - лучшего средства от похмелья нет.

В КЛУБЕ ВЕСЁЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ

"Здрасьте, приехали!" и победили

"Мы активно живем позитивно" - такова была тема очередной встречи на Кубок КВН главы администрации Родниковского района среди команд работающей молодежи. Своим остроумием и артистизмом на сцене РДК "Лидер" мерились шесть команд: "Классные девчонки" (учителя и воспитатели), "Здрасьте, приехали!" (Молодежно-спортивный центр), "НовоКАиН" (ЦРБ), SMS ("Сборная Молодежной Столицы ") из Кинешмы, "2012" (родниковское Молодежное Правительство) и «Такого еще не», представившаяся как "независимая сборная команда". Оценивало выступления жюри, председательствовал в котором глава администрации Родниковского района Александр Пахолков. В состав судей входил педагог-профессионал в области сценического искусства - преподаватель Ивановского колледжа культуры Александр Голубев.

Игра прошла достаточно ровно. Каждая команда была по-своему хороша. Во всяком случае, яркие КВНщики были в каждой. А "Классные девчонки" и "Такого еще не", по-моему, вообще целиком состояли из звезд. Наши гости из Кинешмы выглядели очень сыгранной и профессиональной командой, и эта безупречность на фоне нашей самодеятельности смотрелась как-то не выигрышно, хотя артистизма и остроумия, а главное, умения держаться на сцене ребятам явно не занимать.

Но вернёмся к игре. Она состояла из трех конкурсов: приветствия "Здравия желаем!", фристайла – конкурса, допускающего самые разные формы подачи материала, "Смелее вперед, труба зовет!" и домашнего задания на тему: "Нам и море по колено, нам и горы по плечу!"

Не мудрствуя лукаво, команды в основном ударились в позитив. Исключением, пожалуй, стала команда "НовоКАиН". Медики остроумно прошлись по реформе здравоохранения. "Здрасьте, приехали!" довольно смешно изобразили молодого недотёпу-физрука и его таких же недотёпистых учеников на уроке физкультуры, а кинешемцы - "разбор полетов" между учительницей, не получившей крупный денежный грант, и «провалившими» её учениками. Если говорить в целом, то в памяти зрителей, безусловно, останутся юморные видики команды "2012", обитатели необитаемого острова в исполнении Александра Коновалова и Дмитрия Ерёмина из команды "Здрасьте, приехали!" и женская армия под командованием Марины Рощиной ("Классные девчонки"), кинешемские гротесковый мэр и настоящая участница областного конкурса красоты, любовный треугольник с гаишником и инопланетянином и три мечтающие о высокоопаливаемой работе девицы под окном из "НовоКАиНа" и скандальная семейка из "Такого еще не".

Команда-победительница: фото на память с главой администрации Родниковского района Александром Пахолковым.

В общем, КВН удался. Каждая команда-участница была отмечена дипломом. А самый обаятельный и артистичный КВНщик Александр Коновалов (учитель физкультуры из Центральной городской школы) - спецпризом - бутылкой шампанского. Удачливый зритель, угадавший команду-победительницу, получил машинку для стрижки волос от спонсора Дмитрия Воронина. А заслуженная победа, Кубок главы администрации района и ценный приз достались команде МСЦ "Здрасьте, приехали!" До новых встреч на Кубке КВН!

О. СТУПИНА

Криминальная хроника

Огонь унёс человеческую жизнь

Утром 8 декабря после тушения пожара в доме на ул. 3-я Октябрьская внутри обнаружили обгоревшее тело хозяина 1942 г. р. Труп отправлен на судебно-медицинскую экспертизу. Причины пожара выясняются. По предварительным данным, хозяин отапливал дом с помощью печки-буржуйки.

Безработная 1968 г. р. 4 декабря написала явку с повинной, признавшись, что в начале сентября украла оставленный без присмотра телефон "Нокиа" в доме на одной из родниковских улиц.

В с. Филисово под покровом ночи с 6 на 7 декабря из гаража увели квадроцикл, прихватив фирменные шуруповёрт и бензопилу.

Из автомобиля ВАЗ-21043, оставленного 9 декабря без присмотра возле моста через Тезу недалеко от д. Ситьково, стащили автомагнитолу и динамик. К двери авто просто-напросто подобрали ключ.

Около десяти часов ночи этого же дня в мкр. "Южный" возле дома № 1 неизвестные избили парня 1984 г. р. и отняли у него дорогой смартфон и 4200 рублей наличными.

В мкр. Рябикова в ночь на 10 декабря разбили окно и проникли через него в квартиру, где живёт молодой человек 1991 г. р. Как выяснилось, в квартире побывал его знакомый 1995 г. р.

Материал подготовлен на основании сводки Родниковского ОВД о зарегистрированных преступлениях и заявлениях.

ПРОДАМ

Профлист для крыши, заборов. Режем в размер. Металлопрокат в ассортименте: профтрубы, арматура, лист плоский, сетка рабица, уголок, квадрат, ворота, калитки, секции из сетки рабицы, столбы, заглушки. Работаем с организациями нал., безнал. Адрес: г. Родники, ул. М. Ульяновой, 8В. Тел. 8(49336) 2-65-52, 89065141769.

Дрова березовые колотые с док. для субсидии. Тел. 89158200066.

Предновогодняя распродажа. Скидка на весь товар 20%. Магазин "Все для бани" ТЦ Невский, 2 этаж.

1-комн. кв-ру в мкр. Шагова. Тел. 89203652673.

1-комн. кв-ру в мкр. Южный, д. 5. Тел. 89038794329.

1-комн. кв-ру в мкр. Гагарина, 1 эт., можно под нежилое. Тел. 89065140475.

1-комн.кв-ру в мкр. Гагарина, 2 эт. Тел.2-43-86.

1-комн. кв-ру в отл. сост. мкр. Шагова, недорого. Тел. 89158355068.

1-комн. кв-ру мкр. Шагова. Тел. 89644912811.

2-комн. кв-ру у/п в отл. сост. Тел. 89106893641.

2-комн. кв-ру мкр. Машиностроитель, д. 5. Тел. 89092479499, после 17 часов.

2-комн. кв-ру в хор. сост. Тел. 89051091860.

3-комн. кв-ру ул. М. Ульяновой. Тел. 89158133811.

3-комн. кв-ру в р-не сельхозтехники. Тел. 89621638579.

Дом, баня, хозпостройки, торг. Тел. 89065102477.

Дом с г/о р-н Рябикова. Тел. 89644901263.

Дом с г/о, 55 кв. м., все удобства в доме, сделан космет. ремонт, гараж на участке, земля в собств. Тел. 89303529729.

Дом с г/о требующий небольших вложений, участок 7 сот., имеется баня. Тел. 89303529729.

Гаражи из оцинк. железа, сборно-разборн., завод. производ. в идеальн. сост., разных размеров. Доставка. Сборка. Тел. 89051063247.

ВАЗ 21124 2007 г. в., в хор. сост., цв. сочи. Тел. 89066195914, 89203500972.

ВАЗ 2109 1994 г. в., в норм. сост., торг. Тел. 89203495699.

ВАЗ 2112 2007 г. в., ц. догов. Тел. 89158144116.

А/м ГАЗ-52 Фургон. Тел. 89612430240.

Ауди 1997 г. в. (универсал) в отл. сост., 160 т. р., учет Литва. Тел. 89303529729.

Срочно Хонду Аккорд в хор. сост., 1994 г. в., ц. 140 т. р. Тел. 89621610289.

Ниссан Примера Р 12 2006 г. в., черный. Тел. 89303552836.

Брус, брусок, тес обрезной, европол, евровагонка, штакетник, доска заборная, горбыль, дрова дешево, жерди. Тел. 89203476620,89203402591.

Дрова. Тел. 89612449440.

Дрова. Береза. Ц. 3000 р. Тел. 89106886165.

Отлёт, горбыль, опилки недорого, с доставкой. Тел. 89158407309, 89051554532.

Деревообр. станок пр-во Белоруссия. Газов. перен. 2-х конф. плиту. Недорого. Тел. 89605080806.

Охотничье ружье ТОЗ-34Е 12 к вертикалка. Тел. 2-15-74.

Детс. коляску фирмы "Capella" в отл. сост. Тел. 89051559567.

М-н "Анжела Девис". Колготки и чулки. Все цвета, все размеры. Всегда в наличии. Тел. 89065124916.

КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 89038795960, 89106891541.

Небольшой дом с г/о в р-не Шуйских, Слободки без посредников. Тел. 89109981332.

СДАМ

Бесплатно торговую, офисную площадь ул. Любимова, 55. Тел. 89806831511.

В аренду торговую площадь 11 кв. м., 26 кв. м. Тел. 2-08-94, 89106893177, до 15 часов.

В аренду нежилое помещение 19 кв. м. Тел. 89051553855.

СНИМУ

Дом или 1-комн. кв-ру. Тел. 89605107352, Люба.

УСЛУГИ

СЕРВИС - ЦЕНТР
Ремонт: насосные станции, водонагреватели, мойки высокого давления, бензопилы STIHL. Тел. 89158343239, Александр.

Ремонт холодильников и авт. стир. машин. Запчасти. в наличии и на заказ. Гарантия. Тел. 2-46-98, 89051065369.

Насосные станции. Установка. Ремонт. Запчасти. Тел. 89158343239.

Копаем, чистим, ремонтируем колодцы. Тел. 89605014158, 89065154839.

Ремонт квартир домов. Выезд на село. Тел. 89206779838.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89051088603.

Грузоперевозки Газель изотерма, рассмотрю любые варианты по всей России. Тел. 89621610289.

Грузоперевозки Газель. Тел. 89203490233.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89605070482.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89038887031.

Грузоперевозки. Тел. 89092477658.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89092494717.

Грузоперевозки Газель 18 куб. м. Тел. 89605004083.

Грузоперевозки Газель-тент. Тел. 89038894265.

Открылась автомойка в ДОСААФе. Работаем с 9 до 20. Тел. 89203467110, 89203463154.

Ремонт квартир, домов. Сантехника. Электрика. Тел. 89611198144.

Выполню быстро и качественно любые работы по дому, мелкий ремонт, любая помощь по хозяйству. Тел. 89051576878.

МАСТЕР НА ЧАС. Тел. 89065101815.

САНТЕХНИК вып. замену труб, уст. счет., ванн, унит., смесит., стир. маш. Канализация. Тел. 89051569954.

Отопление. Водопровод. Тел. 89605060944.

Замена газ. котлов. Отопление. Тел. 89621602133.

Колодцы: копаем, чистка, ремонт. Водоснабжение, сантехника. Тел. 89303529771, 89621693459.

Профессиональный электрик. Тел. 89092472025.

Ремонт автом. стир. машин, з/части. Тел. 89066190371.

Ремонт и настройка компьютеров. Решение проблем. Удаление банеров. Тел. 89203472238, 89158138038.

Настройка и оптимизация компьютеров. Тел. +79092470015.

Ремонт телевизоров. Тел. 89609108642, 2-13-18.

Пайка радиаторов. Тел. 89050590708.

Муж на час (уборка снега, смена смесителя, настил пола и т. д.). Тел. 89605090412.

РАЗНОЕ

Познакомлюсь с мужчиной от 55 лет для общения. Тел. 89303424985.

РАБОТА

Требуется продавец в магазин "Автозапчасти" ул. Любимова, 55. Знание устройства автомобиля обязательно. Тел. 89806831511.

Требуются охранники с лицензией. Тел. 89158359586, 89203680710.

В кафе "Изабелла" требуется бармен. Тел. 89644909009.

ООО "Иртек" требуются на работу монтажники слаботочных сетей. Тел. 89605091999, 2-37-89, с 9-18.

15 декабря обувная фабрика г. Киров принимает обувь на рынке с 9 до 13 часов.

КНИЖНАЯ ЛАВКА "КОЛЕНКОР"
Знают взрослые, знают и дети: Книга - лучший подарок на свете!г. Родники, ул. Советская, 10 а. Тел. 89050581510.

МУП "Спецтехстрой" заключает договора с физическими лицами, имеющими специализированную технику для расчистки снега на территории города Родники. Оплата почасовая.

ООО "СЛУЖБА ЗАКАЗЧИКА"
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНОЙ ДОЛЖНОСТИ:
- Специалист по работе с обращениями граждан
Основные требования:
- Образование высшее, знание ПК, опыт работы на руководящих должностях в коммунальном хозяйстве приветствуется, коммуникабельность, возраст от 30 лет.
Собеседование с кандидатами проводится по адресу: г. Родники, ул. Советская, д. 8А (2 этаж с 9 до 16 часов), тел. 2-44-60.

ЗАО "ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ПАРК "РОДНИКИ"
приглашает специалистов по вакансиям:
ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
Требования: наличие 4-й группы по электробезопасности, опыт работы на трансформаторных подстанциях, владение навыками электромонтажных работ.
Трудоустройство согласно ТК РФ, по всем вопросам обращаться г. Родники, ул. Советская, 20, отдел кадров каб. 6
Тел. 8(49336) 2-04-68, 8. 910 698 72 60, 8961 248 50 28.

Администрация муниципального образования "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области" сообщает о предстоящем строительстве металлообрабатывающих мастерских по адресу: г. Родники, пр. Северный.

Администрация муниципального образования "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области" сообщает о предстоящем строительстве магазина автозапчастей по адресу: г. Родники, ул. М.Ульяновой

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером В. А. Васильевым, квалификационный аттестат № 37-11-25 (ООО "Альтаир, г. Родники, ул. Советская, 10а, 849336-22459) в отношении земельного участка с кадастровым номером 37:15:041308:7, расположенного по адресу Родниковский район, д. Дворянское, выполняются кадастровые работы по уточнению границ.

Заказчиком работ является администрация МО "Родниковский муниципальный район", г. Родники, ул. Советская, 8; 8-49336-21657.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится в помещении ООО "Альтаир" 09.01.2013 в 9.00. Ознакомиться с проектом межевого плана, представить возражения и требования о согласовании местоположения границ на местности можно в ООО "Альтаир" с 04.12.2012 по 08.01.2013.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ: 37:15:041308:6, Родниковский район, д. Дворянское; 37:15:041308:8, Родниковский район, д. Дворянское.

Для согласования местоположения границы при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, и документы о правах на земельный участок.

Поздравляем
с 75-летием

От всей души поздравляем дорогую, замечательную, скромную женщину-труженицу **ЖЕМЧУГОВУ Екатерину Фёдоровну**.

Всё в жизни было: радости и беды,
И сладкий мед, и горькая полынь,
Но смело разменяй еще один десяток!
Пусть будет полон он здоровья и любви.
Ты только жизни не считай остаток,
На радость нам подольше проживи!

С уважением и любовью Касаткина В. В., Денисова Л. И., Смирновы.

Поздравляем
с днем рождения

12 декабря нашей любимой маме, бабушке и прабабушке **МАЛЫШЕВОЙ Вере Михайловне** день рождения. Поздравляем!

Спасибо, родная, что есть ты у нас,
Что в жизни опорой была ты не раз.
За добрую душу, и теплое слово.
Спасибо за всё, наш родной человек,
Здоровья и счастья на долгий твой век.
Пусть годы не старят тебя никогда,
Мы, дети и внуки, все любим тебя.

Дочь, зять, внуки, правнучка Вика.

14 ДЕКАБРЯ

в РДК «Лидер»

Потомственные пчеловоды Ермаковы приглашают

НА ЯРМАРКУ-ПРОДАЖУ

и предлагают более 10 видов натурального мёда.

Из них:

Гречишный мед - регулирует сердечно-сосудистую систему, лечит анемию.

Мёд из разнотравья - от простудных заболеваний и бессоницы.

Майский мёд - общеукрепляющий.

Каштановый мёд - укрепляющий кровеносные сосуды, чистит кровь.

А также предлагает пчелопродукты: **пергу, пыльцу, маточное молочко, прополис.**

Мёд от 280 руб.за кг и выше.

Всем новогодние скидки!

Ждем вас с 10 до 20 часов.

Поздравляем
с 90-летием

ЗАЙЦЕВУ Екатерину Евстафьевну.

У тебя сегодня день рождения
И большой юбилей!
Так прими поздравления
От родных и детей!
Любим, ценим и верим -
Сила духа крепка.
И как мама и бабушка
Ты нам очень нужна.
Нами вечно любимая,
Нет дороже, родней.
Мама, Богом хранимая,
Ты живи, не болей!

Твои дети, внуки, правнуки.

Поздравляем
с юбилеем

ОСИПОВУ Ларису Валентиновну.

От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра.
Желаем то, о чём мечтаешь,
О чём ты думаешь всегда.
Чтоб боль и горе не встречались,
Чтоб смех твой слышался всегда,
Желаем крепкого здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!

Муж, дети, внучки.

Поздравляем
с юбилеем

Нашу дорогую и любимую **СУРОВУ Ирину Юрьевну.**

У тебя открытая душа,
А характер - лучше не сыскать!
Ты во всем, родная, хороша:
Дочь заботливая, любящая мать...
Мы тебе желаем ясных дней,
Светлой радости, блистательных удач,
И отличного здоровья, что важней,
Чем решенье жизненных задач.

Сын Юрий, Оксана и Алина.

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

пн.-пт: с 9:00 до 18:00
сб,вс: с 9:00 до 14:00.

"МЕБЕЛЬ ПОВОЛЖЬЯ"

Мебель на любой вкус в наличии и на заказ
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ, В КОРОТКИЕ СРОКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО!
СБОРКА, УСТАНОВКА 10%

Адрес: мкр. Гагарина, 9а. Тел.:8-962-156-63-70.

Поздравляем
с 80-летием

Нашу дорогую и любимую маму **ВАСИЛЬЧИКОВУ Валентину Михайловну.**

Не считай понапрасну года,
Не грусти, что виски поседели.
Так бывает в природе всегда,
Это след оставляют метели.
Пусть нелегкой была твоя жизнь,
Были, все же в ней радость и счастье.
Ты крепись, дорогая, держись,
Обойдут стороною ненастья.
Ведь богатство твое - это мы:
Дочка, сын, внуки, правнуки даже!
Долго-долго, родная, живи,
Чтоб пра-правнуков тоже понянчить!

С любовью к тебе сын Володя, сноха, Виталий.

Открылся новый магазин " ЛЮСТРА".
БРА, СУВЕНИРЫ.
ТЦ "Невский", 2 этаж.

г.Родники ул. Советская д.19

И.о. главного редактора О.В. САХАРОВА Газета выходит 2 раза в неделю

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Департамент внутренней политики Ивановской области, http://dvp.ivanovoobl.ru/. 153000, г. Иваново, ул. Пушкина, д.9, лит. Б.

Адрес редакции: 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 2-23-45, зам. редактора, отдел рекламы и объявлений – 2-05-58.
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> **САЙТ**: www.rodnikovskij-rabochij.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. **Компьютерная верстка: О. Баженова**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ТУ 37 – 00056 от 04.06.2009 г. (г. Иваново).
Ивановская типография ЗАО «Гранат», 153045, г.Иваново, ул. Калашникова, 28.Индекс 51421. Заказ 9-96. Тираж 5697. Номер подписан в 13.00 (по графику в 14.00).