Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

● Издается с 1930 года. ● № 80 (10992) ● ВТОРНИК, 1 ОКТЯБРЯ 2013 года. ● Цена в розницу свободная.

Президент РФ Владимир Путин встретился с губернатором Михаилом Менем

Глава региона доложил о социально-экономическом развитии области, отдельно рассказав о выполнении Указов Президента РФ и реализации проектов в сфере текстильной промышленности.

Говоря о социальной сфере, губернатор Михаил Мень доложил о ходе модернизации системы дошкольного образования в регионе. В частности, он рассказал Президенту страны о том, что 84% детей возраста от 1 до 7 лет сегодня посещают детские сады, региональные власти делают все возможное для ликвидации существующей очереди в дошкольные учреждения. *"За этот год мы ввели 1700 новых мест для детишек. У нас на сегодняшний день в дефиците 5 тысяч мест, которые самые востребованные - для детей с 3 до 7 лет, и где-то еще примерно столько же с рождения до 3 лет"*, - рассказал Михаил Мень.

Губернатор также доложил о ходе выполнения майских Указов Президента РФ по повышению заработной платы работникам бюджетной сферы. По данным Росстата на первое полугодие рост заработной платы выше целевых показателей произошел у врачей, учителей общеобразовательных школ, среднего мед.персонала и преподавателей проф.тех.образования. Кроме того, Михаил Мень доложил об экономической ситуации в области. Среди положительных тенденций он отметил рост промышленного производства в регионе, за последние семь месяцев он составил 104,6% при среднероссийских показателях 100%.

1 октября - День пожилых людей

Дорогие ветераны! От всей души поздравляем Вас с теплым и сердечным праздником - Днем пожилого человека!

Эта дата - не напоминание людям старшего поколения об их возрасте, а прекрасная возможность сказать теплые слова благодарности Вам - нашим отцам и матерям, ветеранам войны, труда, пожилым жителям района за вклад в развитие нашего родниковского края, за многолетний добросовестный труд, наконец, за Ваш опыт, доброту и мудрость!

Всей своей жизнью вы заслужили уважение и почет. Вы - наша опора и поддержка, хранители нашей истории, носители жизненной мудрости и традиций.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, оптимизма, веры, надежды и любви! И пусть бережное отношение к пожилым людям станет делом не одного торжественного, праздничного дня, а повседневной обязанностью для каждого из нас.

А. ПАХОЛКОВ, глава администрации Родниковского района.
Н. НАРИНА, председатель районного Совета.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

На Всероссийском конкурсе - седьмая

Победитель областного конкурса операторов машинного доения из СПК им. Фрунзе Ангелина Ланцова защищала честь нашей области на подобном Всероссийском конкурсе, который состоялся на животноводческом комплексе Бородулино в ЗАО "Любань" Ленинградской области.

"Конкурс проходил в течение двух дней -19-20 сентября, - рассказывает главный зоотехник хозяйства Татьяна Новожилова. - Всего участвовало 60 человек. Всех операторов разделили на группы по стажу работы. Ангелина попала в группу ветеранов. Конкурс проводился по 70-бальной системе по четырём этапам: теория, сборка доильного аппарата, санитарная подготовка и непосредственно доение". Нашей конкурсантке Ангелине Ланцовой соревноваться с другими участницами было очень нелегко. Уже потому, что она впервые увидела дойку на европараллели. "Слышать-то мы об этом слышали, - продолжает Татьяна Витальевна, - а увидели и доили в первый раз. И это было для неё непривычно. А потом - на своих конкурсах наши операторы доят одну корову, а здесь - три. Но в общем справились".

Ангелина Ланцова на всероссийском конкурсе заняла седьмое место.

В. КУЗНЕЦОВА

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Мы по жизни повенчаны с детством…

В день воспитателя и дошкольных работников, который отмечался в прошлую пятницу, в Центре детского творчества руководители, воспитатели, дошкольные работники получили теплые поздравления с профессиональным праздником от советника главы райадминистрации Людмилы Комлевой, главы администрации МО "Родниковское городское поселение" Анатолия Малова, заместителя отдела образования Аллы Косоруковой, председателя профсоюзной организации работников народного образования района Нины Лебедевой.

Глава администрации городского поселения Анатолий Малов поздравляет с профессиональным праздником дошкольных работников.

В нашем районе трудятся 196 профессионалов своего дела, из них 23 педагога высшей категории, 11 специалистов дошкольного образования отмечены грамотами Министерства образования и науки, 8 участников областного конкурса "Педагог года", 4 из которых стали победителями.

Почетными грамотами отдела образования райадминистрации награждены коллектив детского сада "Зоренька" в лице заведующей Марины Буровой, коллектив детского сада №3 "Радуга" в лице Елены Вечкановой как дошкольные учреждения, в которых созданы наилучшие, по мнению приемной комиссии, безопасные и комфортные условия для присмотра, ухода и воспитания детей.

Грамотами отдела образования администрации района за добросовестный труд, личный вклад в развитие дошкольного образования награждено 35 лучших воспитателей и работников детских садов города и района.

Младшее поколение приготовило и вручило ветеранам дошкольного образования цветы и памятные сувениры. Музыкальные поздравления гостям праздника подарили воспитанники детского сада №15 "Березка", ребята из творческого объединения "Ступени", студии современного спортивного танца "Хобби-Шанс", мама воспитанницы детского сада № 3 "Радуга" Наталья Лапина.

О.ВОРОБЬЁВА

Праздник в честь машиностроителей

В пятницу, 27 сентября, прямо в цехе Родниковского машиностроительного завода прошло торжество, посвящённое Дню машиностроителя.

С профессиональным праздником машиностроителей с импровизированной сцены поздравила и.о. главы администрации района Светлана Софронова. Она пожелала работникам ЗАО "РМЗ" здоровья, счастья, благополучия, перспективных проектов и надежных партнеров и по случаю профессионального праздника вручила труженикам машиностроительного завода высокие награды: Благодарность Министерства промышленности и торговли **Татьяне Золотовой**, начальнику планово-диспетчерского отдела, Почетную грамоту Губернатора Ивановской области **Вячиславу Брунчукову**, начальнику электроучастка, Благодарности Губернатора Ивановской области **Андрею Годовикову**, наладчику холодно-штамповочного оборудования 7 разряда и **Анастасии Стебаковой**, маляру 5 разряда. Почетные грамоты главы администрации района - **Александру Швецову**, начальнику технического отдела; **Светлане Благовещенской**, заместителю начальника бюро сбыта; **Владимиру Зайцеву**, слесарю механосборочных работ 5 разряда; **Михаилу Назарову,** электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования 7 разряда; **Алексею Ледневу**, слесарю механосборочных работ 6 разряда; **Александру Мочалову** и **Сергею Смирнову,** станочникам широкого профиля 4 разряда.

Поздравил коллег с профессиональным праздником также генеральный директор ЗАО "РМЗ" Юрий Цимбалов. Благодарность ЗАО "Родниковский машиностроительный завод" вручили **Леониду Жидкову**, столяру-плотнику 5 разряда; **Александру Кустову**, электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования 7 разряда; **Людмиле Заплатиной**, инженеру по организации и нормированию труда; **Рустаму Бакирову**, станочнику широкого профиля 7 разряда; **Александру Чистякову**, шлифовщику 4 разряда; **Людмиле Воронкиной**, уборщику служебных помещений.

За преданность родному предприятию благодарности завода удостоена **Татьяна Лёвкина**, заместитель главного бухгалтера, которая проработала на заводе более 30 лет.

Прекрасную концертную программу для машиностроителей подготовили артисты РДК "Лидер".

В воскресенье, 29 сентября, в мкр. "Машиностроитель" по традиции прошёл День микрорайона, где также звучала музыка и песни. Выступали творческие и спортивные коллективы, проводились игры и соревнования, чествовали самых активных и неравнодушных жителей.

О. СТУПИНА

АКЦИЯ «СОХРАНИ СВОЁ СЕРДЦЕ ЗДОРОВЫМ»

Заболеваемость снизилась

Сердечно-сосудистые заболевания наряду с онкологическими заболеваниями и диабетом прочно удерживают первенство среди самых опасных и распространённых болезней 20 века, а теперь уже и 21-го: из 34 стран мира, начиная с 1972 года Россия заняла первое место по смертности и инвалидности от этих болезней. Не последнюю роль в этой сомнительной "победе" сыграли события 15 перестроечных лет, когда проблемы здоровья не были приоритетными. Статистика по России выглядела просто фантастической: из 100 тыс. человек только от инфаркта миокарда ежегодно умирало 330 мужчин и 154 женщины, от инсультов - 204 мужчины и 151 женщина.

В связи с этим правительством разработана и успешно реализуется программа по ранней диагностике и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний с последующим их лечением. Созданы кардиологические диспансеры, сосудистые центры, оснащённые высокотехнологическим оборудованием. Правительственная программа по мнению зам. главного врача по лечебной работе Родниковской ЦРБ Марины Пономарёвой, дала возможность реализовать комплекс мер, направленных на снижение смертности населения от болезней кровообращения.

Что же делается в этом плане у нас в районе?

Во-первых, проводится диспансерные осмотры и углублённые профосмотры работающего населения с целью определения состояния здоровья, разработки индивидуальной программы профилактики заболеваний, необходимых дообследований и осуществление дальнейшего наблюдения при наличии хронических заболеваний.

Во-вторых, проводятся скрининг обследования населения для выявления факторов риска хронических заболеваний на базе "Центра здоровья" с последующим направлением к узким специалистам.

В-третьих, осуществляются консультации со специалистами областного кардиодиспансера и областной клинической больницы по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с острой коронарной патологией.

По словам, Марины Анатольевны в рамках мероприятий, направленных на снижение смертности населения от болезней кровообращения смогли осуществить своевременную госпитализацию больных с острым нарушением мозгового кровообращения в первичное сосудистое отделение г. Шуя пациентов с ОКС в отделение интервенционной хирургии ОКБ и кардиодиспансера. С острым инфарктом миокарда госпитализирован в кардиодиспансер 31 человек и 12 человек прошли курс лечения в областной клинической больнице. 149 пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения пролечились в сосудистом центре Шуи. Благодаря этому показатель смертности от болезни органов кровообращения в районе в 2012 году снизился до 38 процентов.

ДАВАЙ, ДРУЖОК ПОПРЫГАЕМ!

Одним из этапов профилактики здорового образа жизни стала акция "Сохрани своё сердце здоровым", которая традиционно проводится в конце сентября. Погода в этот день не баловала родниковцев, впрочем как и весь сентябрь, одно радовало - не было дождя. На площади Ленина в 10 часов утра выстроились на утреннюю зарядку школьники, педагоги, представители администрации района, городского и сельских поселений, члены Всероссийской партии "Единая Россия", руководители предприятий, учреждений, организаций, молодёжный актив, члены общественных организаций ветеранов и инвалидов. Иными словами граждане всех возрастных категорий: дети, подростки, молодёжь, люди среднего и старшего поколения. А до этого все желающие смогли измерить артериальное давление, рост, вес и узнать свой индекс массы тела, а также пройти тесты на общее состояние здоровья.

Участников акции приветствовали зам. главы администрации района Роман Горохов, и глава городского поселения, секретарь политсовета местного отделения Всероссийской политической партии "Единая Россия" Андрей Морозов, зам. главного врача ЦРБ Марина Пономарёва.

Главное средство профилактики сердечно-сосудистых заболеваний - движение. Именно поэтому акция началась с общерайонной утренней фитнес-зарядки, которую проводили руководители молодёжных фитнес-студий "Актив-леди" Людмила Кривецкая и "Фитнес Парк Отель" Евгений Веселов и участники студий Антонина Грибова и Дмитрий Ерёмин.

Интересно было наблюдать, как сначала скованно, а затем всё смелее выполняли упражнения зарядки участники акции. В какой-то момент поймала себя на мысли, что и сама не прочь попрыгать вместе со всеми. После зарядки спросила у зам. главного врача ЦРБ Марины Пономарёвой о самочувствие после зарядки. Она ответила "Настроение отличное. И хоть на улице холодно, мне после зарядки стало тепло. Участвовать в подобной акции надо всем. Это хороший пример для молодёжи".

Советник главы администрации Людмила Комлева сказала: "После зарядки сердце учащённо бьётся, зато согрелась. Рада, что несмотря на холод, многие родители отпустили детей на площадь, а многие и сами с детьми приняли участие в акции. Это здорово!"

Затем был дан старт Кроссу здоровья, в котором участвовали граждане всех возрастных категорий. Пока участники бежали, аниматоры на площади развлекали родителей с детьми.

Все от мала до велика с удовольствием выполняли упражнения общероссийской утренней гимнастики.

После забега все участники собрались в центре огромного сердца, нарисованного на площади в честь проведения акции. В рамках акции "Сохрани своё сердце здоровым" обследовано на артериальное давление и индекс массы тела 126 человек, на уровень холестерина и сахара в крови - 68 родниковцев. Затем состоялось награждение участников акции.

Благодарность Всероссийской политической партии "Единая Россия" и подарок вручены самому старшему участнику "Кросса здоровья" - Юрию Морозову, ему 74 года. В номинации самый юный участник "Кросса здоровья" Благодарность партии "Единая Россия" и подарок получил четырехлетний Вячеслав Кузьмин.

В. КУЗНЕЦОВА

Самый юный участник "Кросса здоровья" Вячеслав Кузьмин.

Артисты ДК «Лидер» активно подзадоривали детскую публику.

ОТДЫХ-2013

ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ ПРОШЛА УСПЕШНО

В прошлых номерах газеты мы писали о ярких детских впечатлениях от летнего отдыха в лагерях области. В минувший вторник в районной администрации прошло итоговое заседание межведомственной комиссии по организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков. Руководители и заместители руководителей докладывали о проведенной работе по оздоровлению и трудоустройству детей.

"Всеми формами летнего отдыха охвачено 1916 детей школьного возраста, что на 1,5% выше в сравнении с летом 2012 годом, - подвела итоги советник главы райадминистрации **Людмила Комлева.** - В *лагерях дневного пребывания отдохнули 1080 детей, в санаториях - 105 ребят, в загородных лагерях - 210 детей. Из областного бюджета освоены средства в размере более 5 млн. 247 тыс. рублей на приобретение путевок в санаторные и загородные лагеря области, организацию лагерей дневного пребывания. Из средств районного бюджета более 1 млн.838 тыс. рублей направлены на организацию питания в лагерях дневного пребывания, оплаты труда подростков, занятых на временных работах".*

Нужно сказать, что не первый год ряд предприятий приобретают путевки для детей сотрудников, оплачивая 50 % от ее стоимости. В этом году сумма предприятий составила 25 тыс. рублей. Родители, не входящие в категорию малообеспеченных семей, могли отправить своих детей на отдых в загородный лагерь за 10% от стоимости путевки. В нашем районе таким образом отдохнули 39 детей.

Важный вопрос - временная трудовая занятость несовершеннолетних граждан. Для подростков были созданы 470 рабочих мест в городе и сельских поселениях. Особое значение имела организация занятости 128 подростков, состоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и ОВД района. Охват детей, трудоустроенных в летнее время, составил 60,9 %, остальные ребята поправляли здоровье в лагерях Ивановской области, ездили в другие регионы. Только 5 человек отказались от всех форм отдыха. За летний период трое ребят совершили правонарушения. Но в целом по сравнению с 2012 годом наблюдается общее снижение преступности среди несовершеннолетних.

Проанализировав итоги летнего отдыха, члены комиссии поставили задачи на следующую летнюю кампанию. В частности, образовательным учреждениям в работе с детьми необходимо уделить особое внимание профилактике дорожно-транспортных происшествий, в работе с подростками группы риска добиться 100% охвата.

В конце заседания межведомственной комиссии прошло награждение наиболее активных организаторов летней кампании 2013 года. Благодарностями главы райадминистрации награждены педагог дополнительного образования Светлана Ставицкая, директор средней школы №3 Наталья Шамина. Благодарственными письмами главы администрации района награждены директор МУП "Артемида" Галина Задорожная, генеральный директор ООО "Энергетик" Александр Листров, директор МУП "Спецтехстрой" Александр Столбов, генеральный директор ООО "Родниковское автотранспортное предприятие" Василий Бельцев, коллектив публичной библиотеки, бухгалтер-кассир молодежно-спортивного центра Татьяна Ногтева, библиотекарь Татьяна Булатова.

Летняя кампания 2013 состоялась. Подведены итоги. Поставлены новые цели для эффективной организации летней кампании - 2014.

О.ВОРОБЬЕВА

ЗНАЙ НАШИХ!

"Родник" напоминает о себе

Сезон 2013 года начинался для родниковского футбола, прямо скажем, кисловато. Четыре поражения на старте, обусловленные, прежде всего, обилием необстрелянной молодежи в основном составе, могли повергнуть в уныние кого - угодно. Насколько тяжело давались забитые голы, настолько же легко они пропускались. Тем не менее, руки никто опускать не собирался. Наоборот, команда заиграла легко, я бы даже сказал, дерзко. В июле подтянулась опытная "ноябрьская гвардия". Батурин с Котыгиным навели порядок в центре. В нападении привычно "зверствовал" один из лучших бомбардиров в истории "Родника" Дима Большаков, наколотивший за три матча семь мячей. Начали набираться очки, и с турнирного дна к финишу чемпионата "Родник" вышел на вполне приемлемое четвертое место.

Впереди оставался Кубок области. Радужных перспектив и здесь, конечно, не предвиделось. Цель была - выступить достойно. И в первом полуфинальном матче в Шуе, при отвратительном судействе в пользу хозяев, команда выдает лучшую игру сезона. В ответной игре главным было не растерять преимущество. Ничья позволила сотворить сенсацию: "Родник" - в финале !

Тем временем лидеры до будущего лета уехали в свой далекий Ноябрськ. Травмы, работа в Москве, предвузовская подготовка - все эти факторы не только ослабили состав, но и до предела затрудняли подготовку к главному матчу сезона. Из стана соперника по финалу вести приходили тоже не самые оптимистичные для нас. Специально под Кубок Кохма усилилась рядом опытных ивановских футболистов. Это помогло им обыграть даже вичугский "Кооператор", ставшего нынче чемпионом области. Но родниковская молодежь, похоже, уже поймала кураж. Не самый слабый аргумент в любом споре, особенно в спорте.

Бытует мнение, что судьба матчей зачастую решается в тиши тренерских кабинетов. Именно здесь разрабатываются состав и тактика на предстоящие битвы. Не знаю, много ли колдовали над сценарием нынешнего финала главные тренеры, но к десятой минуте стало ясно, что ходом матча руководит какой-то другой, никому неведомый режиссер. Поскольку благодаря точным ударам Дениса Журова и Андрея Чеснокова родниковцы неожиданно повели в счете. А в конце первого тайма Денис обязан был "хоронить" соперника. И вновь, будто кто-то сверху решил сохранить интригу. Иначе объяснить промах нашего форварда невозможно. Зрителю стало бы уже скучно, а потому, " шоу должно продолжаться".

После антракта (простите, перерыва), по мере усиления дождя, росло и давление на наши ворота. Сергей Журавлев, к слову трехкратный обладатель Кубка, крутился в воротах буквально волчком. Гол назревал, и все-таки состоялся. Наш перевес стал минимальным, а соперник не унимается. Все, и я, признаюсь тоже, ждали еще одной пробоины. Защита трещала по швам. Надо было что-то предпринимать. И вот тут нашим главным тренером делается неожиданный ход. Вместо насыщения защитной линии он выпускает двух игроков атаки. Один из них - Саша Кочин - незадолго до конца основного времени убегает с центра поля и ставит победную точку. Кохма даже в этой ситуации упорно шла вперед. Надо отдать им должное. Но наши парни "на зубах", на морально-волевых качествах выстояли, несмотря на молодость, проявили не по годам мужской характер.

"Родник" - обладатель Кубка области!

Вспоминать этот удивительный по накалу и сенсационному итогу матч,уверен, будут еще долго. Он уже начал обрастать легендами. Как вам, например, такой факт. Кохма была вписана в Диплом обладателя Кубка еще до начала матча. После игры его пришлось переписывать. Сами кохомчане были настолько уверены в своей победе, что не побоялись суеверия и запаслись шампанским загодя. Пришлось загружать ящик обратно. И правильно, после поражений пьют обычно другой напиток. У Ю. Визбора есть такие строки, ставшие названием концерта, посвященного памяти поэта- барда: "Разрешите вам напомнить о себе!" На мой взгляд, это обращение как нельзя подходит к сегодняшнему возрождению "Родника". После затянувшегося с 2006 года застоя, связанного с омоложением состава, "Родник" вновь выиграл престижный трофей и доказал, что скорее жив...

Хотелось бы отметить всех парней, внесших вклад в эту победу: Алексей и Сергей Журавлевы, А. Фролов, А. Халдин, С. Должиков, Е. Сироткин, И. Кузнецов, В. Манукьян, А. Чесноков, А. Тимофеев, Д. Журов, А.Кочин, А.Мясников, А. Котыгин, Д.Батурин, А. Агапов, Р.Кучкаров, М.Перов, А. Величко, Ю. Степочкин, Д. Курганов, И. Твердов, А. Сироткин, Е. Стулов. И, конечно, нельзя не признать, что эта победа была бы невозможна без твердой тренерской руки опытнейшего Анатолия Сергеевича Тартина . Под его руководством за последние 15 лет "Родник" завоевал уже седьмой Кубок. Также следует отдать должное тренеру ДЮСШ Лоськову С. В. Его вчерашние воспитанники составляют треть нынешней команды. А значит перспективы у Родников в футболе очень даже неплохие.

Остается пожелать ребятам: так держать!

Н. ХАРЬКОВ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Залило квартиру? Ущерб возместят.

К нам в редакцию обратились жильцы общежития в мкр. 60-летия Октября (д.9). На их доме начали ремонтировать крышу. И пошли дожди. Дождевая вода промочила комнаты. Людям приходится расставлять всюду тазы и вёдра. Что делать? Как добиться возмещения нанесённого ущерба? Эти вопросы мы адресовали главе городской администрации Анатолию МАЛОВУ. Вот что он ответил:

- Дом №9 мкр. 60-летия Октября, как и многие другие дома в городе, вступил в программу капремонта по 185 Федеральному Закону. К сожалению, в начале ремонта крыши начались сильные дожди и, действительно, случились протечки, ведь бригада строителей вскрывала старую стяжку и делала новую. От этого не застрахован никто. Прошу жителей это понять. За ходом ремонтных работ следят Управляющая компания "Служба заказчика", специалисты строительного отдела райадминистрации. Если подрядная организация допустила нарушения - в данном случае протечки, жителям каждой пострадавшей квартиры необходимо обратиться в Управляющую

компанию с претензией, вызвать специалиста и составить акт, в котором отразить весь нанесённый ущерб. После ремонта крыши подрядчика обяжут всё исправить. По крайней мере, в прошлом году подобные конфликты были устранены именно таким образом, жалоб от жителей не поступало.

О. СТУПИНА

ТВОРЧЕСТВО И ФАНТАЗИЯ

Инопланетяне в детском саду

Природа - неиссякаемый источник творчества и вдохновения. В любое время года она открывает свои прелести по-разному, укрепляя нежные и добрые чувства в человеке.

Осенняя пора - идеальное время для творчества. Поэтому в МКДОУ детском саду № 11 "Голубок" была организована выставка "Краски осени". Воспитатели предложили родителям и детям хмурые и ненастные сентябрьские дни посвятить совместному творческому процессу.

Изготовление поделок - увлекательное занятие. Оно развивает интерес и любовь к природе, бережное к ней отношении, художественный вкус, воображение и конструкторские способности, усидчивость и терпение. Благодаря совместной деятельности родителей и детей закладывается творческая активность, обогащается внутренний мир малыша. Как радостно, что родители не остались равнодушными и приняли активное участие вместе с детьми в изготовлении замечательных и удивительных работ. На выставку были представлены разнообразные, оригинальные и неповторимые поделки из природного материала, овощей, фруктов и цветов. Здесь есть и только что вылупившийся цыплёнок и зубастые крокодилы, и синьор Апельсин, и даже инопланетянин.

Все участники выставки проявили необычное мастерство и фантазию, чтобы удивить посетителей выставки.

Ребята и родители с удовольствием и интересом совершили экскурсию по галерее поделок, сделанных своими руками, и окунулись в мир красоты и творчества. Спасибо всем, кто внёс частичку своей души в такую прекрасную выставку!

И. ДЕВЯТКИНА,
ст. воспитатель
д/с №11 «Голубок».

БОКС

Одержали победу в Юже

С 17 по 20 сентября в г. Южа проходил 21 Межрегиональный турнир по боксу класса "Б", посвящённый памяти Героя Советского Союза Л. Т. Быкова. В соревнованиях приняла участие 153 боксёра в двух возрастных группах 2002-2003 г. р. и 2000-2001 г. р. из семи регионов России: Ивановской, Костромской, Ярославской, Владимирской, Нижегородской, Московской и Рязанской.

Родниковская команда была сформирована из юных воспитанников ДЮСШ. Вместе с опытными спортсменами выступали и начинающие боксёры. Все ребята выступили на уровне своих возможностей. Наибольшего успеха добился учащийся средней школы № 4 Максим Семизоров. Выиграв все поединки, он занял 1 место. 2 место заняли учащиеся Богдан Соколов (сош № 2) и Вадим Баранов (Михайловская школа), 3 место у учащихся ЦГСОШ Ильи Межакова, Георгия Косорукова, Дмитрия Головкина, Александра Серова, и Романа Гусарова из средней школы № 2.

Федерация бокса и ДЮСШ выражает благодарность Е. А. Лесаковой за помощь в поездке на соревнования.

А. ГАТИН

Третий ВОЗРАСТ

Осень жизни – яркая пора

Чем живут наши пожилые земляки? Какие они? Давайте посмотрим на них накануне Дня пожилых людей сквозь призму статистики.

Людей пожилого, третьего возраста на начало 2013 года у нас в районе насчитывалось 9569 человек, или 27,4% всего населения. Женщин больше: 7235 (37,1% от общей численности женщин). Мужчин меньше - 2334 человека (15,1% всех мужчин).

Пожилых людей среди горожан 27,1% или 6962 человека, из них 1644 мужчины (14,7% всех мужчин-горожан) и 5318 женщин (36,7% всех горожанок).

На селе людей пенсионного возраста 2607 человек (28,2% от всего сельского населения). Женщин здесь больше мужчин чуть ли не в три раза: 1917 против 690 (38,2% всех сельских женщин и 16,3% всех сельских мужчин соответственно).

Из всех родниковцев, кто по возрасту уже имеет право находиться на заслуженном отдыхе, продолжают работать 2912 человек. Больше всего работающих пенсионеров в бюджетной сфере: в образовании и в здравоохранении. 68 пожилых людей являются опекунами своих внуков и правнуков.

В Комплексном центре социального обслуживания населения 15 человек третьего возраста прошли обучение правилам безопасного поведения. 251 пенсионер воспользовался там же консультациями юридической клиники "За честь и достоинство", около 50 научились работать на компьютере и пользоваться Интернетом.

Более 100 родниковских пенсионеров активно занимаются спортом. 24 человека посещают школу здоровья "Бодрость" при Комплексном центре соцобслуживания населения.

Люди третьего возраста составляют 30% читателей в библиотеках нашего района. Более 300 ветеранов занимаются в различных клубах и любительских объединениях по интересам при учреждениях культуры. 30 человек посещает творческое объединение "Сударушка" в Комплексном центре соцобслуживания населения, 15 человек начали заниматься здесь же в театре моды "Ваше величество".

О. СТУПИНА

УВАЖАЕМЫЕ НАШИ ПОЖИЛЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Спасибо вам за ваше душевное тепло и заботу о нас, молодых. Счастья вам и здоровья! Яркой полнокровной жизни в кругу родных и друзей!

Награды деятельным и неравнодушным

К Дню пожилого человека у нас в районе по традиции отмечают самых заслуженных, интересных и социально активных граждан третьего возраста и вручают им премию "Достоинство". В этом году лауреатами премии стали два прекрасных, не поддающихся старости человека - Герман Михайлович Муравьёв и Николай Петрович Зуев. Наша газета не раз о них писала, но всё же напомним читателям основные вехи их биографии.

Герман Михайлович МУРАВЬЁВ является родоначальником и живой легендой родниковского бокса. Его вклад в развитие спорта в Родниках трудно переоценить. Ещё до открытия Детско-юношеской спортивной школы, можно сказать, на собственном энтузиазме, Герман Михайлович основал бокс как самостоятельное направление в спортивных занятиях с детьми. Бывшие воспитанники Германа Михайловича живут теперь по всей России, многие добились больших профессиональных успехов, и все они благодарны своему тренеру за школу силы, выдержки и стремления к победе. Многие ученики Германа Михайловича стали тренерами, которые готовили перворазрядников и мастеров спорта. Он сам - Мастер с большой буквы!

И сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, Герман Михайлович сохраняет активную жизненную позицию, выступает в качестве главного судьи на открытых межрегиональных турнирах по боксу, посвященных Дню защитника Отечества, Дню города, а также в рамках акции "Мир молодежи против наркотиков". Герман Михайлович также является почетным гостем областных турниров по боксу. Он постоянно рядом с молодежью. Общается с подростками, делясь с ними своим богатым жизненным опытом, помогая мудрым советом. В мае 2013 г. Герман Михайлович даже участвовал в молодёжном телепроекте "Диалог поколений". Авторитет его в мире родниковского спорта и среди спортивной молодёжи огромен.

Герман Михайлович Муравьёв со своими воспитанниками.

Николай Петрович Зуев (справа) с участниками одного из заседаний своей первички.

Николай Петрович ЗУЕВ родился в Орловской области. Закончил Московский государственный экономический институт, и большая часть его трудовой биографии связана с работой в качестве инженера, специалиста по экономическому анализу и нормированию на предприятиях Министерства среднего машиностроения по всему Советскому Союзу и в Германской Демократической Республике. В Родники он вместе с супругой приехал в 1991 году. Работал начальником НОТУ Родниковского машзавода до самого ухода на пенсию в 2005 году.

Всю трудовую жизнь Николай Петрович был активным общественником. И на заслуженном отдыхе не остался в стороне от общественных дел, от помощи людям. В 2010 году в мкр. "Машиностроитель" им была создана первичная ветеранская организация, которая объединила пожилых людей для плодотворной работы. Активисты первички посещают больных и одиноких пенсионеров, оказывают им посильную помощь. Обращаются с просьбами и предложениями в районную и городские администрации, решая проблемы пенсионеров. Ведут активную работу с молодёжью и всем населением микрорайона. Николай Петрович организует для ветеранов экскурсии по Ивановской области и за её пределами. Активно работает под его руководством жилищная комиссия ветеранской организации. Пожилые люди микрорайона благодаря Николаю Петровичу Зуеву участвуют во многих общественно значимых ветеранских и районных мероприятиях, ходят на выборы и делают всё, чтобы изменить к лучшему жизнь и в своём микрорайоне, и в городе.

Николай Петрович Зуев - скромный, трудолюбивый, ответственный человек, пользуется большим уважением и авторитетом среди жителей микрорайона.

Театр моды для пожилых

В спецдоме для одиноких престарелых прошла презентация проекта "Театр моды для граждан старшего поколения" "Ваше величество".

Открывая презентацию, директор "Родниковского комплексного центра социального обслуживания населения" Светлана Первушкина сказала: "Наш комплексный центр второй год участвует в конкурсе социальных проектов. В прошлом году мы успешно защитили проект "Юридическая клиника "За честь и достоинство". В этом году мы представили проект "Театр моды для граждан старшего поколения "Ваше величество". Из 57 представленных проектов профинансированы всего 19. Общая сумма финансирования составила 2,5 млн. рублей. Наш проект профинансирован полностью, причем 198,8 тыс. руб. средства благотворительного фонда "Ладога" и 150 тыс. руб. средства областного бюджета. Наш проект уникален тем, что пожилые граждане нашего города изготовлением коллекционных изделий еще не занимались".

Авторами проекта выступили директор комплексного центра Светлана Первушкина, ее заместитель Светлана Разрядова и бухгалтер Екатерина Шелеменцева.

Цель проекта "Театр моды для граждан старшего поколения "Ваше величество" - повышение качества жизни граждан старшего поколения через представление возможности реализации творческого потенциала при создании моделей художественных образов через костюм, дефиле, музыку, сценографию.

Руководитель проекта Светлана Разрядова отметила, что работа театра моды будет проходить в три этапа: 1-ый-подготовительный - это набор желающих заниматься швейным делом; 2-й-основной. Он идет с 20 сентября по 20 марта. И третий этап - итоговый - по 30 марта 2014 года.

Проект разделен на пять блоков: изучение швейного дела, мода из комода, лечебная физкультура, я - модель, саквояж. В процессе реализации проекта предусмотрены экскурсионные поездки в Иваново, посещение текстильного салона, встречи с ведущими модельерами области.

Средства, выделенные на реализацию проекта, будут использованы на приобретение швейных машинок, оверлога, раскройного стола, гладильной доски, утюга и др. предметов.

Вести занятия в театре моды будут влюбленные в свое дело профессионалы-педагоги коррекционной школы Наталья Лукичева и Елена Ларькина, под руководством которых созданы коллекции воспитанников коррекционной школы нашего города. Воспитанницы театра моды "КИТ" продемонстрировали пожилым гражданам свои коллекции "Детские грезы" и "Ситцевая сказка". Реализацию проекта поддержали районный совет ветеранов и общественная организация "Женский стиль".

В. КУЗНЕЦОВА

ДОМОСТРОЙ

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Тем, кто ещё читает книги. Писатели - фавориты года

Есть у нас в России такая Книжная палата, которая подсчитывает, сколько и каких в стране выходит книг. В первой половине текущего года российские издатели выпустили 240 млн. книжек, это на 19 млн. меньше, чем в январе-июле 2012-го. Но все равно очень много. Не перевелись ещё у нас образованные люди, ценящие книгу как книгу - с обложкой, с бумажными станицами которые шелестят и приятно пахнут.

Так кто же у нас в лидерах книжного рынка? Как и все последние годы **Дарья Донцова**. Эта плодовитая авторша иронических детективов пишет роман за романом. За первое полугодие 2013-го общий тираж её книг достиг 1603100 экземпляров! А вот на втором месте - что удивительно! - **Артур Конан Дойль,** создатель образа великого сыщика Шерлока Холмса: 650 300 экземпляров. А. К. Дойль подвинул на третье место **Татьяну Устинову** (510500 экз.) и на четвертое - **Юлию Шилову** (447000 экз.). Интерес к Конан Дойлю вызван, скорее всего, последними кинохитами про Шерлока Холмса. Даже если это и так, всё равно хорошо: пусть люди читают хорошие книги про Холмса, чем творения Юлии Шиловой. **Борис Акунин** на 5 месте - 444800 экз., на 6-м - **Барбара Картленд** (426000) с её душещипательными любовными романами (без секса!), на 7-м - королева детектива **Агата Кристи** (415100 экз.). Интересно то, что проверенная классика детектива, в том числе и **Жорж Сименон** (12-е место) набирает обороты и интересует российских читателей всё больше. Это радует.

...Я сейчас временно не работаю, сижу дома и читаю. Читаю новые романы своих кумиров француза **Гранже** и норвежца **Несбё** (жуткие триллеры), а также свои любимые книги: "Малахитовая шкатулка" и рассказы о природе **Пришвина, Паустовского и Солоухина**. А моё открытие - краткое исследование **Алексея Смирнова** "Скифы": история этого закадочного народа необычайно интересна. Оказывается, скифы громили персидскую армию Дария и были не такими уж и кочевниками. А в нас, русских, много от скифов.

...Что для меня книга? Это самый верный друг, который всегда со мной, который не предаст и не обидит. Никогда не разлюблю бумажную книгу. А не перечитать ли Конан Дойля и Агату Кристи?

Грибной лес. На дождях…

Нынешнее состояние здоровья не позволяет мне, как обычно, бегать по лесам в поисках самых лучших грибов. Но почему бы не пройтись по опушкам - всё же не на строгом постельном режиме. Вот и пошёл.

...Серо. Хмуро. Вот-вот пойдёт дождь. В глубь леса не хочется и заглядывать, там и в полдень темно, как в сумерки. Ну да ладно. Чем же порадует край леса?

Три березы, выбежавшие к канавке, светятся белизной даже в ненастный день. К берёзам в траве протоптана тропинка, но все равно подошел. И сразу радость! Чуть в сторонке от стволов, в густой и высокой осоке блестят сразу пять чайно-коричневых шляпок - белые! Осенние, самые вкусные, режутся, как финское масло "Валио". Все, кроме одного, оказались чистейшими. А рядом с белыми из под листвы лезут золотые мои грибочки: желтые триумфальные паутинники, коровенные опята - не первый уж слой.

...Пока шёл вдоль леса до электротрассы, срезал два подберезовика и три тёмно-бордовых боровика.

...За трассой по краю леса, вдоль Борщёва шёл медленно, собирая всякую грибную мелочь: запоздавшие рябые опята, паутинники - серые и желтые, кучки летних опят, дуплянки-серушки, розовые губки-сыроежки, плютеи-оленьи грибы... Серых, боровиков и белых попадалось мало. И неудивительно: места низкие, земля в избытке напиталась влагой. И всё-таки удалось найти еще пяток белых и десяток боровиков - на дороге, вернее, на высоком берегу длинной дорожной лужи. Видно, люди обошли дорогу стороной, прочесали придорожный лесок с березами и мелкими ёлочками. А дорожные грибы оставили мне - временно нетрудоспособному, временно инвалиду. Спасибо вам, добрые люди!

Жарёха вышла у меня отменная! А погулял-то по лесу всего часа два. Отвёл душу.

Подготовка материалов **С. ЛАРИН.**

ДЕТСКАЯ

Ребенок в магазине

Дети в магазине - это почти гарантированное "купи!" Они нудят, ноют, а порой кричат, требуя купить им вон ту машинку, вот эту куклу, булочку, шоколадку, телефон, плюшевую собаку или "хоть что-нибудь". Полки в современных магазинах - один сплошной соблазн для ребенка: он хватает один товар за другим, бросает, бежит дальше, снова хватает и беспрестанно просит купить. Мама краснеет, папа бледнеет, продавцы напрягаются, окружающие недоумевают... Каждый родитель хотя бы раз, а скорее всего много раз проходил через этот кошмар.

Самое простое и лучшее - не ходить с малышом по магазинам, особенно туда, где продаются игрушки. Даже нам, взрослым, бывает трудно справиться с собой и не купить что-то очень интересное, но совершенно бесполезное. Представьте, каково приходится малышу, который сам не может ничего купить. И что ему остается? Только кричать и требовать. Причем чаще все так поступают дети, потребности которых родители почти не замечают, или те, от которых "отдариваются" заменяя игрушками родительское внимание, необходимое абсолютно любому ребенку.

Но бывает, что в магазин надо, а ребенка оставить не с кем. Тогда лучше договориться, что называется, на берегу, о том, что вы ему купите. Возможно, это будет то, что несильно подкосит семейный бюджет, или вещь, которую малыш давно просит, ну или просто что-то одно. Вы ведь будете покупать для себя, так почему бы не купить мелочь и ребенку? Если же он начнет требовать ещё, у вас будет полное право и отличный повод сказать твердое "нет" - вы ведь договорились. В данном случае ваша твердость будет еще и воспитательном моментом - она научит ребенка отстаивать свои границы и уметь при необходимости говорить "нет" другим людям.

ИЗ БЛОКНОТА ХОРОШЕЙ ХОЗЯЙКИ

Соль в помощь

Поваренная соль - это потрясающее универсальное средство для многих случаев жизни, вы в этом можете убедиться сами.

На дно кастрюли, которую вы не сняли вовремя с огня, насыпьте соль и залейте небольшим количеством холодной воды. Подгоревшие остатки пищи через час-два уже с меньшим трудом ототрутся мочалкой.

Тёмный налёт от чая на фарфоровых чашках, не поддающийся моющим средствам, легко оттирается сухой солью.

Мелкую молодую картошку, которую так сложно чистить, намочите, сложите в полиэтиленовый пакет, пересыпьте крупной солью и трите в ладонях до победы.

Новая эмалированная посуда будет лучше служить, если в первый раз прокипятить её с солёной водой.

Взбивая крем, добавьте в него щепотку соли, и он взобьётся намного быстрее.

Вид одежды с пропотевшими подмышками исправит замачивание её на полчаса в растворе соли.

2 ложки соли в литре воды спасут от линялых потёков при стирке кооперативную шапочку или майку, а заодно и репутацию кооператоров.

Посыпанные солью дрова легче разгораются, горят ровно и медленно.

Выросшая между плитками балкона или садовой дорожки трава больше не будет расти, если осторожно залить в щели горячий крепкий раствор соли.

Лёд на крыльце быстро растает, если посыпать его каменной солью.

Замёрзшее окно легко снова сделать прозрачным с помощью раствора соли (2 столовые ложки на стакан воды).

Солёной водой успешно моют зеркала и хрусталь.

Ложка соли плюс ложка пищевой соды на стакан воды - хорошее средство для полоскания горла.

Крепкий раствор соли в горячей воде, еженедельно выливаемый в канализацию, по словам старенькой доброй уборщицы, избавляет от неприятных запахов. Почему бы и нет?

Если вы недоумеваете, зачем на свете существуют грейпфруты, которые, на ваш взгляд, несъедобны, разрежьте их на ломтики и посыпьте солью. Может быть, в таком сочетании их пикантная горечь покажется вам оправданной. Кстати, соль вызывает усиленное "слезотечение" грейпфрута, и отжать его сок теперь не составит труда.

Залежалое мясо избавится от неприятного душка, если 10-15 минут выдержать его в крепком растворе соли.

Мясо можно пожарить без масла, если на сковороду насыпать тонкий слой соли и нагреть её так, чтобы крупинки соли начали подпрыгивать. Мясо получается более сочным и с другим вкусом, нежели при жарке на масле.

Пальцы не будут скользить при чистке рыбы, если во время работы макать их в соль.

Если в насыщенном растворе соли прокипятить полотняные мешочки, то они станут надёжной защитой хранящейся в них крупы от жучков и других незваных едоков.

Капуста солёная "по-быстрому"

С укропом. На 1 килограмм капусты потребуются 2-3 моркови, зелень укропа, соль по вкусу. Нашинковать капусту, тёртую морковь и нарезанную зелень измельчить, добавить соль по вкусу. Залить 4 стаканами холодной воды и оставить на 2 дня в тёплом месте.

С мёдом. На 3 килограмма капусты потребуется 2 морковки. Для рассола на литр холодной кипячёной воды столовая ложка соли и столовая ложка мёда. Капусту нашинковать, морковку натереть, всё перемешать. Капусту уложить в банку, плотно утрамбовать и залить рассолом. Оставить на 2 суток при комнатной температуре.

С овощами. К капусте и морковке добавить сладкий перец и помидоры (сочетание произвольное). Потребуются также зелень петрушку и укропа, чеснок и горький перец стручком (целый или часть - зависит от ваших вкусов). Капусту крупно порезать, залить кипятком, дать постоять 5 минут, слить. Помидоры нарезать кружочками, перец соломкой, чеснок измельчить. Уложить слоями, пересыпая зеленью, Залить рассолом (на литр воды 2 столовых ложки соли, довести до кипения остудить). Сверху положить гнёт и оставить на 3 дня.

Из почты страницы «Будьте здоровы!

КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Особенности питания в пожилом возрасте

Дорогая редакция! Расскажите о том, как необходимо питаться людям старшего поколения для того, чтобы надолго сохранить своё здоровье.

Т. Ерофеева.

На этот вопрос мы попросили ответить врача-терапевта, специалиста Центра здоровья **Елену ШИШМАРИНУ.**

- Еще задолго до наступления старости наблюдаются возрастные изменения в организме: снижается обмен веществ, нарушается жировой обмен, вследствие чего появляется склонность к ожирению и ряду других изменений. В связи с этим особое значение должно уделяться организации и рациону питания стареющего организма. Необходимо соблюдать умеренность в еде, вставать из-за стола, когда аппетит удовлетворён не до предела.

Предпочтительна растительно-молочная диета. Рацион должен обеспечивать (соответственно всем возрастным и патологическим изменениям) достаточное количество белка, как животного, так и растительного происхождения. Долю растительного белка рекомендуется увеличить до 60-70% (остальные 30-40% - белки животные).

Строго ограничить рафинированные углеводы (сахар, пироги, пирожные, конфеты, варенье, и др.). Лучше в пожилом возрасте сахар заменить мёдом (по 1 ч. л. утром и вечером). В рацион необходимо включать легкоусваиваемые продукты (овощи, фрукты, ягоды, простоквашу, кефир, нежирный творог, телятину, нежирные сорта рыбы). В меню должны входить также продукты, стимулирующие двигательную активность кишечника (отруби пшеничные, фасоль, горох, крупу овсяную, гречневую, перловую, хлеб ржаной и др.).

Необходимо ограничить употребление жиров животного происхождения (жирные сорта мяса и птицы, колбасы, сыры, жирный творог, сметана, сливки, сливочное масло, субпродукты, икра рыб).

С возрастом явно прослеживается уменьшение энергозатрат (уменьшается физическая активность). В 70 лет и старше энергетическая ценность пищи должна составлять 1500-1600 ккал.

Увеличивается с возрастом и потребность в витаминах. Они необходимы в качестве активатора обмена веществ, стимуляторов защитных сил организма. Поэтому нужно увеличить употребление овощей, фруктов, ягод. В большом количестве "важные" витамины (С-аскорбиновая кислота, Р-биофлавонид, Е-токоферол) содержаться в шиповнике, облепихе, сладком перце, капусте, зелёном луке, черной смородине, черноплодной рябине, растительном масле, крупах.

В пожилом возрасте отмечаются нарушения минерального обмена. Недостаток кальция в костях делает их структуру пористой. Кости становятся более хрупкими, ломкими. Частично решить эту проблему помогут кисломолочные продукты.

Возможно нарушение всасывания в желудочно-кишечном тракте и усвоение организмом железа, которое необходимо для нормального кроветворения. Источником хорошо усваиваемого железа могут служить мясо, рыба, зерновые, бобовые, овощи и фрукты.

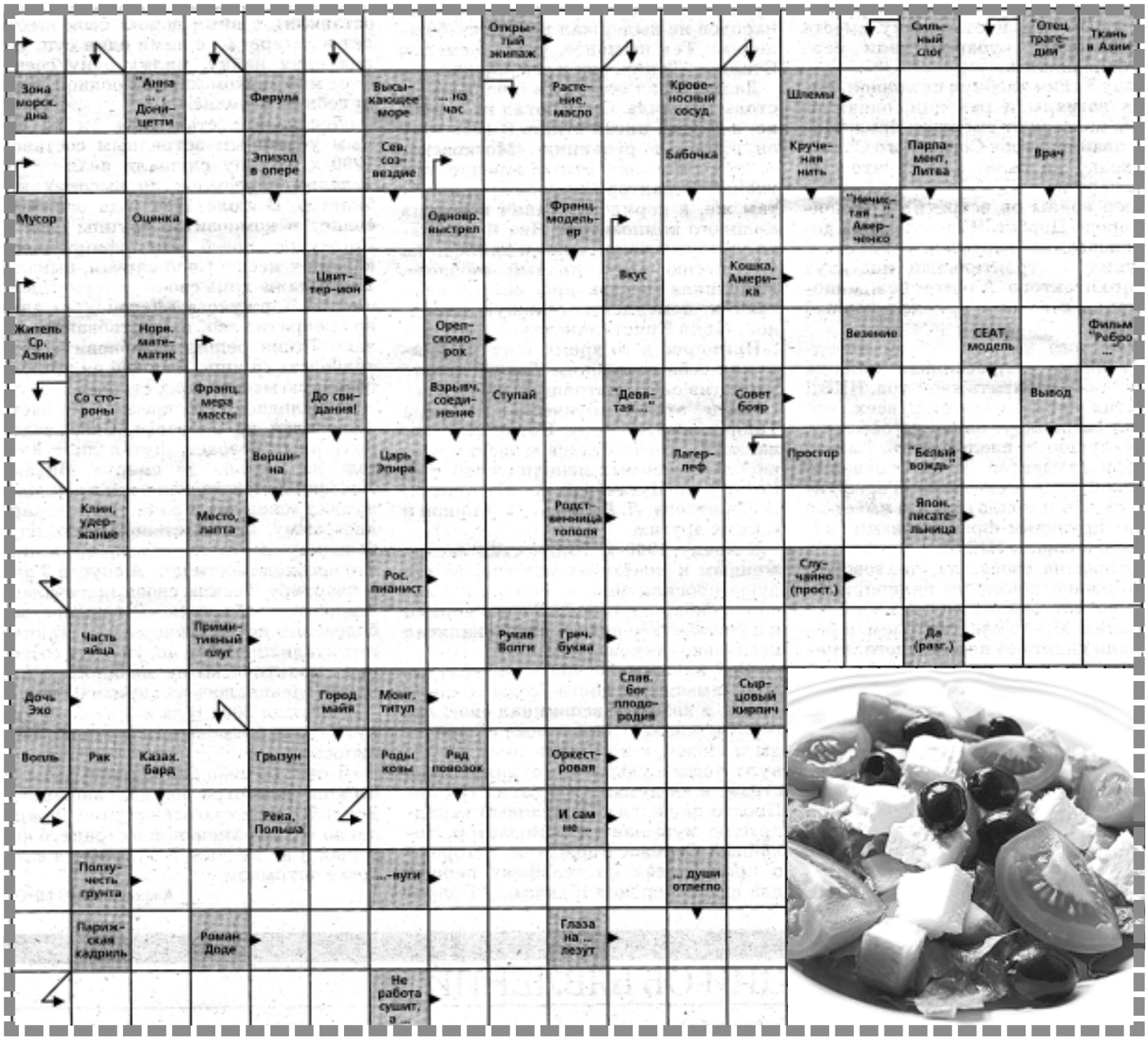
Важно в пожилом возрасте значительно ограничить употребление поваренной соли. Её избыток способствует накоплению лишней жидкости в клетках организма, нарушает их минеральный обмен, приводит к повышению артериального давления. Необходимое количество соли мы получаем при употреблении готовых продуктов (хлеба, творога, сыра и др.).

Недостаток йода в пищевых продуктах и воде ведёт к возникновению эндемического зоба. Йод противодействует развитию атеросклероза. Йодом особенно богаты продукты моря (рыба, креветки, морская капуста).

Достаточное количество и соотношение минеральных веществ (фосфора, магния, калия, кальция, натрия, йода, железа и селена) не только позволяют поддерживать на хорошем уровне здоровье, но и предотвращать преждевременное старение.

При прохождении обследования в Центре здоровья у вас есть возможность более детально обсудить особенности вашего рациона питания, с учётом имеющихся заболеваний.

СКАНВОРД



Ответы на сканворд от 24 сентября

По горизонтали: Эварист. Окно. Сименс. Насос. Слет. Торс. Вот. Привал. Амитоз. Увы. Риск. Везде. При Паста. Плюс. Айва. СМИ. Ваш. Сифон. Альт. Ирак. Фома. Оно.Окоп. Рагим. Ротор. Амос. Мураш. Гать. Ома. Клан. Наша. Жионо. Курок. Осинник. Дочь. Абано. Поди. Ик. Инсар. Нужа.

По вертикали: Вестибюль. Ростов. Сидр. Оковы. Костер. Литр. Дейвис. Аноа. Септ. Солка. Озера. Суда. Ира. Астроном. Веймаранер. Пай. Истома. Писарь. Праща. Шипун. Фото. Нора. Тосканини. Каша. Фига. Омар. Шико. Ниоба. Илька. Оса. Онон. Кипа. Укор. Один. Чиж.

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ

Греческий салат хоть и делается на скорую руку, приготовить его можно всего за три-четыре минуты, не зря входит в меню практически всех ресторанов мира. Мало того, он относится к средиземноморской кухне, которая, признана ЮНЕСКО ни много ни мало как мировым наследием человечества. Настоящий греческий салат очень простой - помидор, огурец, сладкий перец, луковица, несколько маслин и зубчик чеснока - все это режут, смешивают с кусочками мягкого сыра. Получается вещь, сочетающая в себе вкус, изысканность, высокие диетические свойства и внешнюю красоту. Остается выложить на рваные листья салата и полить виноградным уксусом .

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

В условиях современной реформации Вооруженных сил Российской Федерации, переоснащения и глубокой модернизации вооружения и военной техники, состоящей на вооружении Российской армии, важную роль играет и кадровая составляющая. Армии и флоту требуются грамотные, инициативные, целеустремленные профессионалы своего дела, способные осваивать образцы современного вооружения и техники.

В связи с этим в настоящее время одним из важнейших направлений деятельности Министерства обороны Российской Федерации является совершенствование системы комплектования Вооруженных Сил рядовым и сержантским составом, что предполагает увеличение численности профессиональных защитников Отечества - военнослужащих контрактников. К 2017 году численность военнослужащих проходящих военную службу по контракту на должностях солдат, матросов, сержантов и старшин должна составлять 425 тысяч человек.

В 2012 году в целях приведения количества военнослужащих по контракту к установленной численности году было сформировано 66 пунктов (отбора на военную службу по контракту) Субъектов Российской Федерации. Один из таких пунктов отбора дислоцируется в Ивановской области.

В пункте (отбора на военную службу по контракту) по Ивановской области проводится военно-профессиональное консультирование граждан, разъяснительная работа о порядке отбора и прохождения военной службы по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации. Доводятся социальные гарантии и льготы, предоставляемые военнослужащим государством и проводится работа по проведению отборочных мероприятий в отношении кандидатов, изъявивших желание поступить на военную службу по контракту.

Поступить на военную службу по контракту может любой мужчина, прошедший ранее службу по призыву и соответствующий предъявляемым требованиям по возрасту, образованию, состоянию здоровья и уровню физической подготовки.

Военная служба по контракту сочетает в себе государственные и личные интересы. С одной стороны - это добровольный патриотический вклад в укрепление обороноспособности Родины. С другой - военная служба по контракту - стабильный фундамент социальной и экономической защищенности, возможность повысить свое образование, получить новую профессию.

Служба в армии и на флоте многим дает возможность испытать себя в экстремальных условиях, открывает перспективу служебного роста. Будущих военнослужащих ждет достойное денежное довольствие, бесплатное медицинское обслуживание, вещевое и продовольственное обеспечение и обеспечение служебным жильем или денежной компенсацией за наем жилого помещения.

Жители Ивановской области, желающие поступить на военную службу по контракту, могут обращаться в пункт (отбора на военную службу по контракту) по Ивановской области расположенный по адресу: г. Иваново, ул. Сарментовой, д.7, каб. 414 или по телефону 8 (4932) 32-93-27.

А. ИВАНОВ, начальник пункта (отбора на военную службу по контракту)по Ивановской области.

График приема граждан депутатами в общественной приемной Родниковского отделения партии "Единая Россия" в октябре 2013 года.

08.10.2013 г. с 13 до 16 часов - Сумин Владимир Васильевич, депутат Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

11.10.2013 г. с 9 до 12 часов - Сизова Татьяна Валентиновна, депутат Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

15.10.2013 г. с 13 до 16 часов - Голубев Андрей Михайлович, депутат Совета МО "Родниковское городское" поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

18.10.2013 г. с 9 до 12 часов - Трутнев Александр Николаевич. депутат Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

22.10.2013 г. с 13 до 16 часов - Руженский Владимир Иванович, депутат Совета МО "Родниковский муниципальный район" и депутат Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

25.10.2013 г. с 9 до 12 часов - Тренина Антонина Борисовна, депутат Совета МО "Родниковский муниципальный район" и депутат Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

29.10.2013 г. с 13 до 16 часов - Морозов Андрей Ювенальевич, депутат Совета МО "Родниковский муниципальный район" и Совета МО "Родниковское городское поселение Родниковского муниципального района Ивановской области".

Прием проводится по адресу: г. Родники, ул. Техническая, д. 2-а. Возможна предварительная запись по телефону **2-35-71.**

ВНИМАНИЕ, КОМСОМОЛЬЦЫ!

Праздничное мероприятие, посвященное 95-летию комсомола состоится 01 ноября в 15:00 в РДК "Лидер" г. Родники. Приглашаем всех, кто помнит и любит комсомол!

Для организации выставки просим жителей района принести вещи, которые для Вас являются символами комсомольской жизни: фотографии, значки, атрибутика и т.п. Контактное лицо: Нина Васильевна Кучумова (отдел культуры района), тел. 2-34-44.

Криминальная хроника
Ограблен сельский Дом культуры

На минувшей неделе сотрудники уголовного розыска раскрыли июльскую кражу имущества ООО "Родники-Деним". Двое молодцев с территории бывшего лагеря "Ворсино" стащили каркасы металлических кроватей. Один из воришек 1986 г. р. уже дал признательные показания.

24 сентября в ЦРБ обнаружили пропажу из вестибюля приемного отделения настенного керамического тепловентилятора. Кто-то проник через окно в дом в д. Вязово и похитил из металлического ящика хозяйский охотничий карабин, прицел ночного видения, патроны и несколько балансировочных весов.

В ночь на 26 сентября неизвестные взломали запор на двери СДК в д. Мальчиха. Похищены компьютер в сборе, музыкальная аппаратура, два ДВД плеера, цветной телевизор.

Сотрудники частной охранной организации "Родник" 28 сентября задержали в здании Нарпита двух подростков 1997 и 1999 г. р., которые, очевидно, проникли туда с целью чем-нибудь поживиться.

Материал подготовлен на основании сводки Родниковского ОВД о зарегистрированных преступлениях и заявлениях.

ПРОДАМ

ВСЁ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ В ОДНОМ МЕСТЕ. Без минусовых допусков. Весь ассортимент металлопроката. Гибка труб. Производим теплицы, арки, козырьки, ворота, калитки, секции заборные и т. д. Лист цвет. 2 м - 428 руб., лист. оцинк. 2 м. - 378 руб. Адрес: ул. М. Ульяновой, 8В, тел. 8(49336) 2-06-41, 89065141769.

Стройматериал б/у: фунд. блоки № 5, № 6, фунд. плиты различн. размеров, дорожные плиты различных размеров, плиты перекрытия П-образные 6х1,5м, 6х3м, ригеля, балки, перемычки, керамзит в мешках, кирпич сил. и красн., металл в ассортименте, плиты пустотки 6х1,5, бой кирпича; шифер. Тел. 2-62-35, 89203696185, 89203696241.

Профнастил: цинк - от 350 р. лист 2 м., цветной от 425 р. лист 2 м. Профтруба 60х60 - 120 р. м., 20х40 - 54 р. м. Калитка от 5500 р. Ворота 9500 р. Заборы из профнастила от 1150 р. п. м. Оплата нал., безнал. Тел. 89051577033, 20-69-95.

Дрова берёзовые колотые с док. для субсидии. Тел. 89158200066.

Клюкву от 3 литров. Доставка к подъезду бесплатно. Тел. 89605098392.

1-комн. кв-ру с. Филисово. Тел. 89203674436.

1-комн. кв-ру в м/с мкр. 60 лет Октября,4 эт., 29,7 кв. м. Тел. 89612494147.

1-комн. кв-ру мкр. Шагова, д. 15, 1 эт. Тел. 89203696198.

2-комн. кв-ру 51,5 кв. м, лоджия, неуглов. мкр. Машиностроитель, 11. Тел. 89065122249.

2-комн. кв-ру ул. Техническая, 2 эт. Тел. 89051063967, 2-51-12.

2-комн. кв-ру пл. Ленина, 5, 3/3, 52 кв. м., угл., част. рем., стенка б/у - 7000 р. Тел. 89065120086.

2-комн. кв-ру в хор. сост. Тел. 89051091860.

2-комн. кв-ру ул. М. Ульяновой, 5/5,41/31/6,5, г/о, рядом есть гараж с коробкой. Тел. 89109919773, Лена.

2-комн. кв-ру, мкр. Южный 23, полн. кап. ремонт, лоджия стеклопакет. Тел. 89621556871.

3-комн. кв-ру мкр. Шагова, 3/5, кухня 14 кв. м. тел. 2-20-77, 89065144736.

Дом с г/о, ул. Горького,34, напротив автосервиса. Тел. 89066190379.

Дерев. дом в д. Скрылово, общ. пл. 53 кв.м. жил. пл. 37 кв.м., ухоженный участок 9,5 сот. Тел. 89060947873.

Гараж в кооперативе "Южный". Тел. 89051069197.

Гараж около Шуйских улиц. Тел. 89065147885.

Кирп. гараж в кооп. «Сосны» с погребом. Тел. 89051569917.

Сруб 3х4, ц. 45 т. р., 3х3, ц. 40 т. р. Тел. 89303429616, 89612437887.

Коробку-погреб 2х1,8х2,4. Тел. 89300050853.

Участок земли в р-не телевышки. Тел. 89203529132.

ВАЗ 21041-20 2007 г. в., вишн. цв., один хозяин. Тел. 89051073654.

ВАЗ 2106 1990 г. в., в хор. сост. Тел. 89109894049.

ВАЗ 21093 1997 г. в., в отл. сост. Тел. 89605136858.

ВАЗ 2114 2006 г. в., в хор. сост., ц. 130 т. р. Тел. 89605082549.

ВАЗ 12124 2006 г. в. Тел. 89203725562.

ВАЗ 2106 на запчасти. Тел. 89051551954.

А/м УАЗ-легковой "Хантер", ГАЗ-53 - самосвал, гараж метал. стандарт. Тел. 89065147390.

Волгу ГАЗ 3110, 1997 г.в. Тел. 89295035618.

Срочно м/ц Lifan GY-5200 "эндуро", красный, пр. 4000 км, в отл. сост. Тел. 89290880490.

Литые диски на Рено (р-14) с зимней резиной. Тел. 89051053710.

Отлет, горбыль, штакетник. Тел. 89092488625.

Дрова. Тел. 89612449440.

Кирпич б/у. Тел. 89612454357, 2-41-13.

Козье молоко. Тел. 89206756063.

Козье молоко. Тел.89158223638.

Мёд недорого. Тел. 89051053710.

5 пчелосемей. Тел. 2-61-76.

Кроликов и саженцы каштанов, манжурского ореха. Тел. 2-29-69.

Поросят дом. приучен. к корму от 5 кг, выбор, доставка. Тел. 89303570637.

Поросят. Тел. 89203497531.

Телку 4 мес. Тел. 89290861281.

Щенков йоркширского терьера. Тел. 89290888636.

КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 89038795960, 89106891541.

Квартиру в р-не с/техники. Тел. 89806944137.

СДАМ

Помещение 80 кв. м., отопление, санузел, 380 В., 2 входа, потолок 3 м. Центр. Дешево. Тел. 89051064397.

СНИМУ

Кв-ру или дом на длит. срок. Тел. 89051056326, Анастасия.

Семья снимет 1-2-комн. кв-ру на длит. срок. Тел. 89203773083.

УСЛУГИ

Такси РОДНИКИ. 2-22-22, 8(930)3562858, 89612456940, 89158428165.

ТАКСИ Тел. 89807323338, 89644935328,89206733703.

Такси "ВЕРНИСАЖ". Тел. 89612430237, 89036328545. ***Круглосуточно.***

КАМАЗ"Колхозник"боковой свал, доставка груза: песок, отсев, щебень, земля, навоз. Тел. 89303434277.

Установка заборов. Тел. 89038889414.

Кровельные, строительные, земельные, отделочные работы. Тел. 89065151582.

Монтаж заборов из нашего материала: профнастил от 1150 р. п. м., сетка рабица от 650 р. п. м. Из материала заказчика от 400 р. п. м. Крыши всех видов и сложности. Оплата нал., безнал. Скидки. Тел. 89051577033, 20-69-95.

Вырубка, опиловка, уборка деревьев. Тел. 89038889414.

Соц. центр окажет бесплатные ремонтные и строительные услуги льготной категории населения. Тел. 89303484395.

СЕРВИС - ЦЕНТР
Ремонт: насосные станции, водонагреватели, мойки высокого давления, бензопилы STIHL. Ул. Ильинская,1.Тел. 89158343239, Александр.

Ремонт квартир, частного сектора. Тел. 89203498981, Денис.

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Выражаем сердечную благодарность протоиерею Владимиру Рыбакову, семьям Фроловых, Дудиных, Лапшиных, Мясниковых, Воробьевых, жителям улицы Ленинградской, друзьям, знакомым за оказанную материальную и моральную поддержку и помощь в похоронах нашего любимого и дорогого сына **Грибова Максима Витальевича.**

Мама, папа, сестра.

Выражаем сердечную благодарность Бабановой Людмиле Алексеевне и семье Степановых, а также всем тем, кто оказал моральную и материальную поддержку в организации похорон нашей любимой тёти **Романовой Анны Васильевны.**

Элькины.

Коллектив ОБУЗ "Родниковская центральная районная больница" скорбит по поводу смерти ветерана труда и бывшего главного бухгалтера
ХАПАЕВОЙ
Софьи Ивановны
и выражает глубокое соболезнование родным и близким.

Поздравляем
с юбилеем

В поздравлении Барановой Елене Олеговне допущена техническая ошибка.Следует читать: "С юбилеем Баранову Елену Олеговну". Редакция приносит свои извинения юбиляру.

Нашу любимую жену, маму, бабушку **БАРАНОВУ Елену Олеговну** с юбилеем.

Приятных улыбок и ласковых слов,
Что всех изумрудов нежнее,
Красивых и самых душистых цветов
Желаем тебе в день рождения!
Веселого смеха и радостных дней,
Как небо, бескрайнего счастья,
И веры, что путь озаряет к мечте:
Заветной и самой прекрасной!

Дети, зять, сноха, внуки.

Поздравляем
с 20-летием

Любимую доченьку **БЫКОВУ Юленьку**.

Пусть звезды светятся в глазах твоих,
Пусть счастье, как шампанское, искрится,
Пусть слезы никогда не блещут в них,
И в сердце пусть печаль не постучится.
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье.
Пусть жизнь твоя, как майская заря,
Приносит каждый день любовь и счастье!

Папа и мама.

Поздравляем
с 55-летием

СУМИНУ Любовь Юрьевну.

Пусть сердце возрасту не поддаётся,
Пусть не страшат летящие года.
Пусть счастливо и весело живётся,
И пусть здоровье будет крепче, чем всегда.

Дочь Яна, внуки и Наталья.

Поздравляем
с 55-летием

Нашу любимую маму и бабушку **КНЯЗЕВУ Нину Евгеньевну**.

Мамочка наша, родная, любимая,
Бабушка, славная, незаменимая.
С днем рожденья тебя поздравляем,
Всяческих благ в твоей жизни желаем.
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы ты никогда не старела,
Чтоб вечно была молодой.
Весёлой, доброй и нежной такой.
Целуем мы добрые, славные руки,
С любовью к тебе твои дети и внуки.

Дочь, сын, зять и внук Даниил.

Поздравляем
с 88-летием

СМИРНОВУ Зинаиду Егоровну.

Ничего, что на висках пороша,
Что пережито в жизни много бед,
Вспоминай почаще лишь хорошее
И живи, родная, до ста лет.

Дети, внучка.

Поздравляю
с жемчужной свадьбой

Мужа **ГОЛУБЕВА Николая Ивановича** и себя с юбилеем.

30 лет мы вместе, 30 лет вдвоём.
Счастье не померкло и любовь с огнем,
Вместе дом мы строили и детей растили,
И деревья, не одно, вместе посадили.
А теперь пришла пора внукам помогать,
Их заботой и любовью нежно окрылять.
Нам же лично я желаю здоровья, счастья и добра,
Чтоб жизнь наша дальнейшая
Всегда совместная была!

Поздравляем
с жемчужной свадьбой

Наших дорогих и любимых родителей **ГОЛУБЕВЫХ Николая Ивановича** и **Алевтину Александровну**.

Свадьбу вы свою сыграли 30 лет тому назад,
Две судьбы в одну связали,
Жизни изменив уклад!
Быт наладить вы сумели,
Чувства сохранить в душе,
Вырастить детей успели,
И внучата есть уже...
Нет семьи вашей прекрасней,
И мы желаем вам, чтоб и дальше светлой,
Ясной и счастливой жизни была!

Дочери, зятья и внуки Галя, Анна и Дима.

УСЛУГИ

НАСОСНЫЕ СТАНЦИИ Установка. Ремонт. Запчасти. Продажа, покупка станций б/у. Тел. 89158343239.

Ремонт холодильников и авт. стир. машин. Запчасти. В наличии и на заказ. Гарантия. Тел. 2-46-98, 89051065369.

Копаем, чистим, ремонтируем колодцы. Тел. 89605014158, 89065154839.

Грузоперевозки Газель 4 м. Тел. 89605061114.

Грузоперевозки Газель 4 м., недорого. Тел. 89203504009.

Грузоперевозки - самосвал: песок, отсев, гравий, навоз и др. грузы. Тел. 89605061118.

Грузоперевозки КАМАЗ песок, гравий, щебень, отсев, ГПС, кирпич, бой кирпича, навоз. Тел. 89065159348.

КАМАЗ-самосвал 13 т. Песок, отсев, щебень, кирпич, навоз, перегной и др. грузы. Тел. 89051062556, 89050597044.

Навоз, песок, земля, шлак, бой кирпича. КАМАЗ 12 т. Тел. 89051052108.

Услуга автокрана 14 т. Тел. 89203547707.

Сантехник замена труб водопровода, канализ., уст. счетчиков, унитазов, бойлер, стирал. машин, ванн. Тел. 89051569954.

Отопление. Водопровод. Сантехника. Тел. 89605060944.

Замена газ. котлов, отопление, вод-д. Тел. 89621602133.

Замена газ. котлов. Тел. 89050588909.

Изготовлю срубы бань, беседок, колодцев, садовой, мебели, детских площадок. Тел. 89303429616, 89612437887.

Профессиональный электрик. Тел. 89092472025.

Ремонт телевизоров. Тел. 89605108642, 2-13-18.

Ремонт автом. стир. машин, з/части. Тел. 89066190371.

Ремонт и настройка компьютеров. Решение любых проблем. Выезд на дом. Тел. 89203472238, 89158138038.

Деньги в долг. До 30 000 рублей. Из документов только паспорт. Тел. 89203407771, 89632166660.

Предлагаю полный уход за престарелым человеком, с проживанием в моей квартире со мной. Тел. 89605047262, Татьяна.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Мною, кадастровым инженером Петуховым Сергеем Аркадьевичем, 153521, Ивановская обл., Ивановский р-н, с. Ново-Талицы, ул. Школьная, д. 14, кв. 38, e-mail petsa62@mail.ru, Конт. тел. 8-905-108-41-34, квалификационный аттестат № 37-11-48 от 13 апреля 2011 г. в отношении земельного участка с К№ 37:15:011304:26, расположенного Ивановская обл., г. Родники, ул. Гоголя, д. 26 проводятся кадастровые работы по уточнению местоположения и площади земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Рощина Ирина Евгеньевна.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Ивановская обл., г. Родники, ул. Гоголя, у д. 26 "1" ноября 2013 г. в 11 часов 00 минут.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с "2" октября 2013 г. по "1" ноября 2013 г. по адресу: 153521, Ивановская обл., Ивановский р-н, с. Ново Талицы, ул. Школьная, д. 14, кв. 38, Конт. тел. 8-905-108-41-34.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы:

К№ 37:15:011304:10, Ивановская обл., г. Родники, ул. Петровская, д. 25.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

РАБОТА

ООО "Иртек" примет на работу монтажников. Тел. 89605091999, 2-37-89 до 18 ч. в будни.

В швейный цех требуются швеи, ученицы швей на пошив утепленных рубашек и несложных курток. Тел. 89085674859. 89065126967.

Организации требуются пекари и рабочие (мужчины и женщины) в цех. Тел. 89050589192.

ООО "Рижский хлеб" требуется кладовщик без вредных привычек. Тел. 2-08-27 по будням.

Молодой человек с личным грузовым автомобилем ищет работу. Тел. 89203434446.

ООО "Олимп" требуется бармен. Тел. 89065151590.

Организации требуются на постоян. работу мастер-технолог швейного пр-ва, разнорабочий, сторож. Тел. 89605002838.

Требуется системный администратор в ООО "Иртек", з/пл. по собеседованию. Тел. 2-37-89, 89605091999, до 18 часов.

Требуются рабочие. Тел. 89605031180.

Требуются распиловщики. Тел. 89092488625.

Требуются истопники. Тел. 89303480462.

Требуются швеи на пошив постельного белья, шить научим, ассортимент несложный. Обр. 3-Куликовская д.49. Тел. 89158138240.

Требуются швеи, надомницы на пошив рукавиц, упаковщики. Тел. 89109902628.

Требуется дежурный на объект в Москву. Вахта - 15 дней, оплата 1500 р. за смену; проезд оплачивается. Тел. 89621571193, строго с 10 до 12.

РАЗНОЕ

Познакомлюсь с женщиной без в/п до 50 лет для серьезных отношений. Тел. 89621632539.

Ищу добрых хозяев для красивых котят. Тел. 89158464836.

Пропал щенок порода «Русская гончая»,5 мес., окрас рыжий с черным. Вознаграждение гарантируем. Тел. 89612453517.

КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ

по максимально высоким ценам: иконы, самовары (любые), фарфоровые статуэтки, игрушки довоенные, награды, часы, фото военных, военную атрибутику, лом золота, изделия из золота и серебра и многое другое.

Тел. 89038793786.

Обращаться с 9.00 до 12.00, у входа на рынок каждую субботу машина с объявлением.

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

Диван - от 4000р. Набор мебели Диван+2 кресла - от 7000р. На территории рынка по субботам.

УВАЖАЕМЫЕ ПОКУПАТЕЛИ!

М-н "Марианна" из КБО переехал в ТЦ "Алёнушка" 1 эт. пав. № 6. Предлагаем широкий ассортимент головных уборов и многое др. Имеется система скидок.Спешите купить!

5 октября в РДК "Лидер" с 9 до 18 часов состоится

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА.

Шубы, шапки из натурального меха.

За наличный расчет - шапка в подарок или скидки 20%. Имеется рассрочка.

И.о. главного редактора О.В.САХАРОВА

Газета выходит 2 раза в неделю

УЧРЕДИТЕЛЬ: **Департамент внутренней политики Ивановской области, http://dvp.ivanovoobl.ru/. 153000, г. Иваново, ул. Пушкина, д.9, лит. Б.**

Адрес редакции: 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 2-23-45, отдел рекламы и объявлений – 2-05-58.
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> **САЙТ**: www.rodnikovskij-rabochij.ru
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. **Компьютерная верстка: О.Баженова.**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ТУ 37 – 00056 от 04.06.2009 г. (г. Иваново).
Ивановская типография ООО «Гранат Плюс», 153043, г.Иваново, ул. Калашникова, 26Г.Индекс 51421. Заказ 9-80. Тираж 5450 . Номер подписан в 13.00 (по графику в 14.00).