Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

● Издается с 1930 года. ● № 36-37 (10765-66) ● ПЯТНИЦА, 13 мая 2011 года. ● Цена в розницу свободная.

С Международным Днём семьи!

Дорогие родниковцы!

Поздравляем вас с одним из самых добрых и важных праздников - Международным Днем семьи!

Каждый человек связывает свое счастье, прежде всего, с семьей. На всю жизнь мы сохраняем в своем сердце добрые воспоминания детства - заботливые руки матери, веселые праздники в кругу родных. Став взрослыми, мы находим в семье источник любви и вдохновения, обретаем радость отцовства и материнства. Семья, близкие люди помогают нам преодолеть любые трудности.

Древняя мудрость гласит: "Государство - это большая семья, а семья - это маленькое государство, и держится оно на любви".

Желаем вам, дорогие родниковцы, чтобы в ваших семьях царили любовь и взаимопонимание, пусть все задуманное воплощается в жизнь. Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим близким.

А. ПАХОЛКОВ,
глава администрации
Родниковского района.
Н. НАРИНА, председатель
районного Совета.

****

Семья - хранительница духовно-нравственных ценностей, национальной культуры и исторической преемственности поколений.

Хотелось бы, чтобы для каждого родниковца этот день стал хорошим поводом, чтобы уделить внимание родным и близким, родителям и детям, почувствовать себя крепкой и безгранично счастливой семьей.

Счастья, доброго здоровья, семейного благополучия всем жителям нашего района.

А. ТРЕНИНА, секретарь местного отделения ВПП "Единая Россия".

ПОД УРОЖАЙ-2011

Посевные работы в самом разгаре

По сообщению из сельхозотдела районной администрации, весенние полевые работы-2011 идут полным ходом. Практически все хозяйства уже приступили к севу яровых культур.

По оперативным данным на четверг, 12 мая, в хозяйствах района уже засеяно яровыми зерновыми 1610 га, однолетними травами - 270 га, картофель посажен на площади в 80 га. В целом яровой сев проведен уже на 29% площадей.

Полностью проведена подкормка озимых на площади 2005 га, а также многолетних кормовых трав на площади 1730 га.

В весенних полевых работах лидирует СПК "Россия" (яровыми зерновыми засеяно почти 50% площадей, такая же ситуация и по картофелю. Однолетними травами засеяно более 50% площадей). Не отстают СПК "Возрождение", СПК "Искра" и СПК им.Фрунзе.

Параллельно с посевными работами планируется начать химическую прополку посевов озимой пшеницы.

На полях хозяйств-лидеров уже можно наблюдать первые всходы.

М. СОКОЛОВА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В конце апреля по инициативе Ивановской областной организации общероссийского профессионального союза работников жизнеобеспечения в г. Кинешма проходил областной конкурс "Лучший по профессии". В нем принимали участие и наши земляки - работники ООО "Коммунальщик". Успешно выступил электрогазосварщик 5 разряда Николай ЦЫБУНОВ, заняв второе призовое место.

Поздравляем и желаем дальнейших успехов в трудовой деятельности!

ПРИГЛАШАЕМ НА ПРАЗДНИК!

13 мая в 15 часов в РДК "Лидер" - подведение итогов районной акции "Хрустальный башмачок", посвященной Дню семьи.

Уважаемые граждане Родниковского района!

В ОВД Родниковского района ежедневно кроме выходных и праздничных дней, с 8 до 17 часов работает телефон доверия, его номер 2-05-56.

По телефону доверия, вы можете сообщить информацию о готовящемся или совершенном правонарушении, а так же пожаловаться на неудовлетворительную или неправомерную работу сотрудников полиции.

Руководство ОВД Родниковского района.

Давайте беречь землю вместе!

Одной из главных проблем области является захламление почвенного покрова отходами производства и потребления.

Свалки бытового мусора, кучи производственных, строительных и древесных отходов стихийно возникают на обочинах дорог, в лесах, отработанных карьерах, на полях и пастбищах. Это не только портит пейзаж и наносит вред обитателям лесов и полей, но и создает реальную угрозу загрязнения почвенного покрова и подземных вод.

Проблеме улучшения экологической обстановки в России было посвящено совещание, которое состоялось в Москве 30 марта 2011 года. В работе совещания принял участие Председатель Правительства Российской Федерации В. В. Путин. В докладе он отметил, что экологический ущерб связан не только с хозяйственной деятельностью, но и с тем, что идет захламление почв. Количество отходов неуклонно растет, они не перерабатываются, а вывозятся на свалки.

В связи с этим, Россельхознадзору поручено провести обследования земель сельскохозяйственного использования в составе земель населенных пунктов с целью выявления захламления почв, стихийных свалок, скопления отходов производства и потребления за границами санкционированных свалок.

Учитывая, что земельный контроль на территории области осуществляют всего 9 государственных инспекторов, мы обращаемся к жителям области за помощью. Если кому-то стало известно о местах несанкционированного размещения отходов производства и потребления на сельскохозяйственных землях, пожалуйста, сообщайте по телефону (4932) 93-95-54 или пишите по адресу: 153007, г. Иваново, ул. Молодых рабочих, д. 1.

Е. МИХАЙЛОВА,
начальник отдела
земельного контроля
Ивановской области.

ВНИМАНИЕ!

20 МАЯ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА

НА «РОДНИКОВСКИЙ РАБОЧИЙ».

НЕ ОПОЗДАЙТЕ!

Выписывайте и читайте «Родниковский рабочий»!

Кто почитает своих родителей, того и дети будут почитать.

Народная мудрость.

Главный праздник страны

У россиян много любимых праздников, но самым главным, по мнению большинства людей, является День Победы. Это всенародный праздник, ведь в каждой российской семье хранятся воспоминания о родных и близких, воевавших на фронтах Великой Отечественной, самоотверженно трудившихся в тылу.

Каждый год 9 Мая тысячи родниковцев приходят к обелискам Славы в городе, в селах и поселках района, чтобы почтить память солдат, погибших на фронтах Великой Отечественной войны, возложить к обелискам венки и цветы.

В Родниках у обелиска Победы состоялся многолюдный митинг в честь праздника, в котором приняли участие руководители города и района, представители предприятий и организаций, общественных объединений и партий. Участников митинга поздравили с Днем Победы глава районной администрации Александр Пахолков, депутат Государственной Думы Елена Лапшина, депутат Ивановской областной Думы Илья Березкин, начальник Департамента экономического развития и торговли области, куратор Родниковского района Светлана Давлетова, глава города Андрей Морозов.

В 1941 году Иван Бокаушин учился в 7-м классе. Когда началась война, мальчишки-подростки выучились на трактористов и Иван сел за руль отцовского трактора и работал в поле как взрослый. А в 1943 году совсем еще юным Иван Андреевич Бокаушин ушел на фронт. Многое пришлось испытать ему в суровые военные годы, но выжил солдат и, выступая на митинге, пожелал ветеранам здоровья, счастья, долголетия. Он дал наказ и молодежи: хранить и преумножать славу отцов и дедов.

Они подарили нам **жизнь!**

Прекрасную программу, передающую всю торжественность и праздничность этого знаменательного дня подготовили работники культуры района. В ней приняли участие лучшие самодеятельные артисты Родников.

Кульминационный момент митинга - минута молчания и возложение венков и цветов к обелиску. И после митинга люди не спешили расходиться - поздравляли друг друга с праздником, фотографировались на память и, поминая не вернувшихся с войны друзей, земляков , выпивали фронтовые сто граммов.

Праздник продолжался в микрорайонах, на улицах города целый день и завершился праздничным салютом.

ПРАВОПОРЯДОК

Пока не найдены автоугонщики и гаражные воры

По информации Родниковского ОВД, по итогам первого квартала текущего года у нас в районе общий уровень преступности снизился на 2,7% (с 149 до 145 преступлений), в том числе ее тяжкой составляющей - на 34,7% (с 49 до 32). Не было роста краж небольшой и средней тяжести (их количество снизилось с 68 до 61), что, по мнению наших правоохранителей, свидетельствует о правильности и своевременности принимаемых профилактических мер.

В структуре родниковской преступности также отмечается отрицательная динамика таких общественно-опасных проявлений, как квартирные кражи: снижение на 34,5% (с 29 до 19). За квартал не было зарегистрировано убийств, тяжких грабежей, разбоев, изнасилований, поджогов. В целом в раскрытии и расследовании преступлений имеются позитивные сдвиги. Однако растет и количество тяжких преступлений - таких, как причинение тяжкого вреда здоровью, в том числе и повлекшего смерть потерпевшего. На раскрыто ни одной из краж автомашин (за квартал их было две) и краж из гаражей (в 6 кооперативах).

В 1 квартале 2011 года были предприняты серьезные меры по борьбе с уличной преступностью. В результате количество преступлений, совершенных в общественных местах, сократилось на четверть, в том числе на улицах - на 38,5% (с 13 до 8).

Меры по профилактике преступлений тоже дали ощутимый эффект. Так, на 88,9% (с 9 до 1) сократилось количество преступлений, совершенных несовершеннолетними. Однако, несмотря на предпринимаемые меры, сохраняется рост числа рецидивных преступлений. Лицами, ранее преступавшими закон, в первом квартале этого года совершено 47 преступлений. Удельный вес таких преступлений возрос с 48,7% до 58,8%. Также растет число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. За квартал 22 пьяных жителя района совершили 27 преступлений. Удельный вес "алкогольной" преступности возрос с 26,3% до 33,8%.

Удалось стабилизировать ситуацию с раскрытием преступлений "по горячим следам". Таким образом за первый квартал раскрыто 24 преступления (против 5 за аналогичный период прошлого года). Однако у руководства ОВД все же есть серьезные замечания к работе следственно-оперативных групп. Вызывает беспокойство и состояние безопасности дорожного движения у нас в районе. Общее количество ДТП за квартал увеличилось с 72 до 94 (на 30,6%). В два раза больше стало происшествий с пострадавшими, которые получили травмы различной степени тяжести. Радует то, что не было ДТП с участием детей.

Сотрудники милиции за три месяца этого года меньше составили административных протоколов по нарушениям антиалкогольного законодательства. Всего же к административной ответственности за различные нарушения привлечены 285 человек (на 15,1% больше прошлогоднего). Стали больше взыскивать штрафов. Так что нарушать правопорядок - себе дороже.

О. СТУПИНА

Документы охранников оформляйте по закону

В прошлом году "Родниковский рабочий" уже информировал жителей района о том, что в производстве отдела дознания ОВД находится значительное число дел, предусмотренных статьей 327 УК РФ "Использование заведомо подложного документа". Большинство таких дел было связано с поддельными удостоверениями частных охранников, которые родниковцы за деньги приобретают у разных лиц, минуя законный, но достаточно длительный процесс получения подлинного документа.

Каждый покупатель "корочек", разумеется, понимал, что встает на скользкий путь преступления, но надеялся, что все обойдется. Не обошлось! Фальшивки (а в обход установленных правил приобретаются именно фальшивки!) выявляются при перерегистрации. Напомню, что за использование заведомо подложного документа предусмотрен штраф до 80 000 рублей или арест на срок до 6 месяцев, или исправительные работы на срок до 2 лет. И это не считая весьма неприятных следствия и суда.

Но, видимо, серьезное наказание не пугает, и наши люди по-прежнему пользуются "услугами" продавцов фальшивок. В этом году опять выявлено несколько подобных преступлений.

Не нарушайте закон! Помните, что после того, как вас привлекут к ответственности за использование поддельных удостоверений, путь в охранники вам, скорее всего, будет заказан. Берегите свои деньги и честное имя!

Ю. СВЯТКИН, начальник отделения дознания ОВД по Родниковскому району.

«Лучший медицинский работник-2011»

В последний день апреля в ДК "Лидер" прошел третий, заключительный этап районного конкурса "Лучший медицинский работник - 2011". Это яркое шоу собрало полный зал зрителей. Активно помогали конкурсантам группы поддержки, друзья и знакомые. Было смешно, интересно, азартно. Все конкурсанты выступали с полной отдачей и заслужили высокие оценки жюри. Ну, а звание "Лучший медицинский работник-2011" завоевала зубной врач детской поликлиники Екатерина Беляева. На втором месте - зубной врач районной поликлиники Вера Кузнецова, на третьем - фельдшер выездной бригады отделения скорой медицинской помощи Наталья Моталева.

На снимке: **награждение победителей конкурса.**

Фото Т. КОТОВА.

СПРАШИВАЛИ- ОТВЕЧАЕМ

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Требуется ли обучение по охране труда индивидуальному предпринимателю, если у него по трудовым договорам работают только 5 человек? Нужно ли обучать по охране труда рабочих? На эти и другие вопросы читателей газеты отвечает государственный инспектор труда Маргарита ТЮРИНА.

В связи с тем, что у данного индивидуального предпринимателя имеются наемные работники, он является работодателем и его деятельность регулируется трудовым законодательством Российской Федерации. В соответствии со ст.225 Трудового кодекса Российской Федерации (далее- ТК РФ) все работники, в т.ч. руководители организаций и индивидуальные предприниматели, обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда.

Индивидуальный предприниматель должен быть обучен по охране труда до начала осуществления своей деятельности, предусматривающей применение наемного труда, далее- по мере необходимости, но не реже 1 раза в три года.

Обучение по охране труда индивидуального предпринимателя должно проводиться в образовательных учреждениях и организациях, осуществляющих образовательную деятельность, при наличии у них аккредитации Роструда на право оказания услуг обучения по охране труда.

Для всех поступающих на работу лиц, а также для работников, переводимых на другую работу, индивидуальный предприниматель обязан организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, в соответствии с требованиями, Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003г. №1/29, работодатель (индивидуальный предприниматель) обязан

-обеспечить проведение работникам инструктажа по охране труда;

-обеспечить перед допуском к работе специальное обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ с обязательной стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Проведение указанному контингенту работников периодического обучения по охране труда и проверки требований охраны труда в период работы должно быть обеспечено работодателем не реже одного раза в год;

-обеспечить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим работников рабочих профессий должно проводиться в сроки, установленные индивидуальным предпринимателем, но не позднее одного месяца после приема на работу и с последующей периодичностью не реже 1 раза в год.

- Читатели спрашивают: в организации по совместительству работают дворник и уборщица служебных помещений на 0.5 ставки. Фактически они заняты исполнением своих обязанностей не более 2 часов в день. Обязан ли работодатель проводить аттестацию по условиям труда рабочих мест указанных работников?

- Статьей 212 Трудового кодекса Российской Федерации предусмотрено, что работодатель обязан обеспечить здоровые и безопасные условия труда, охрану труда для всех работников его организации, в том числе проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией организации работ по охране труда. Работа по аттестации рабочих мест по условиям труда регулируется приказом Минздравсоцразвития России от 31.08.2007г. №569 «Об утверждении Порядка проведения аттестации рабочих мест по условиям труда». В соответствии с требованиями , изложенными в п.п.1, 11.3 указанного приказа, аттестации рабочих по условиям труда подлежат все имеющиеся в организации рабочие места.

ШКОЛА

ГОСы - это всё!

Учебный год плавно подходит к концу! Впору радоваться, но для ребят из выпускных классов всё самое главное еще впереди. Совсем скоро начнутся госэкзамены: для 9 классов - с 26 мая, для 11 классов - с 27 мая. Пунктом проведения экзамена для одиннадцатиклассников станет средняя школа №4, для девятых классов городских школ ЕГЭ по обязательным предметам будет проходить на базе своей школы, 9 классы Филисовской и Сосновской средних школ отправятся для сдачи экзамена в Парскую среднюю школу, Каминской и Острецовской - в с. Михайловское. Выпускнику необходимо сдать два обязательных предмета - русский язык и математику и набрать по ним количество баллов не ниже минимальных порогов, установленных Рособрнадзором. Мне тоже в свое время довелось пройти через ЕГЭ. Наш выпуск был первым, на ком решили "поэкспериментировать". Теперь, когда все уже позади, я с удовольствием поделюсь своими впечатлениями.

ДОЛГИЙ ПУТЬ

Если говорить о нашей жизни в период до 18 лет, то одиннадцать из них мы посвящаем учебе. За это немалое количество времени нас учат многим вещам. Равнобедренные треугольники, формулы химических соединений, фонетический разбор слова и многое другое. За этот долгий путь что-то можно упустить, забыть, прослушать. Но за все позже придется платить. ЕГЭ. Помню себя одиннадцатиклассницей. Тогда для меня госэкзамены были чем-то далеким, но очень важным. Но вот время пролетело и они уже через неделю, завтра, СЕГОДНЯ! От осознания этого факта, хочешь-не хочешь, а уровень адреналина в крови существенно увеличивается. Что? Как? Где?

И ВОТ СВЕРШИЛОСЬ

Место действия: средняя школа №4. Предмет: математика. Утро. Школьников еще не пускают в кабинеты, но подготовка к экзамену уже полным ходом началась. Кто-то повторяет правила, кто-то болтает с друзьями, кто-то смотрит в потолок, а кто-то просто молча стоит в сторонке. В голове - хоровод мыслей: писать в бланках только черной пастой, исправления не допускаются, будьте внимательны... Кто-то из учителей, оставаясь по ту сторону баррикад сказал: "Ну, с Богом, ребята!" И тут мы поняли - игра началась.

Регламент данного мероприятия такой: сначала школьники занимают места за партами по одному, потом преподаватель еще раз объясняет, как будет проходить экзамен. И все, школьники! Вперед! Держайте! Цель - показать свои знания. Архицель - показать свои ХОРОШИЕ знания. Думаю, поставленные задачи я выполнила. Свой ЕГЭ я сдала на четыре. И знаете, где-то в глубине души тоненькой иголочкой колола тоска по законченному периоду школьных лет в наших жизнях. Ведь теперь мы уже были не школьники. Теперь мы - абитуриенты. А это уже совсем другая история.

М. СОКОЛОВА

Чем можно пользоваться во время экзамена:

- На математике - линейкой.
- На физике - линейкой и непрограммируемым калькулятором.
- На химии - непрограммируемым калькулятором.
- На географии - линейкой, непрограммируемым калькулятором и транспортиром.

Окно выпускника

Ученица 11 класса средней школы №4 Юлия Иванкова о пробных ЕГЭ и прощании со школой

Больше всего было волнения. Боялись даже те, кто был уверен в своих силах. День перед экзаменом, наверное, самый трудный. Все сидели дома, упорно готовились, зубрили. В ожидании экзамена уснуть ночью было невозможно. Несмотря на это, экзамен проходил достаточно спокойно. Самое радостное было - выйти из аудитории и осознать, что экзамен закончился. Но в то же время начиналось томительное ожидание результатов, и все сразу же бежали к учителям, узнать, так ли они ответили.

Со школой не хочется расставаться. Предстоящие выпускные экзамены станут разделительной чертой между прошлым и будущим, детскими годами и новой жизнью. Мы привыкли учиться и полюбили школу. Она стала нам вторым домом. И хоть утром порой не хотелось вставать и идти учиться, если нас нет в школе день или два, мы начинаем по ней скучать и, я уверена, будем скучать всегда.

Куратор научной деятельности учащихся средней школы №2 М.Ю. Андреянова, руководитель общества учащихся 7 классов Л.В.Пожарская с активистами.

НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО

Маленькие и большие открытия!

К большому сожалению, далеко не каждый человек сможет самостоятельно развивать свои способности. Очень многое зависит и от семьи, и от школы. Задача семьи состоит в том, чтобы вовремя увидеть, разглядеть способности ребёнка, задача же школы - поддержать и развить талант ребёнка, подготовить почву для его реализации. Вот как раз этим и занимается Малое Научное Общество Учащихся средней общеобразовательной школы №2. Рассказывает куратор научной деятельности учащихся средней школы №2 Марина Ювенальевна АНДРЕЯНОВА:

Именно в школе должны закладываться основы развития думающей, самостоятельной, творческой личности. Жажда открытия, стремление проникнуть в самые сокровенные тайны бытия рождаются на школьной скамье. Каждый из учителей сталкивался с такими учениками, которых не удовлетворяет работа со школьным учебником, им не интересна работа на уроке, они читают словари и энциклопедии, изучают специальную литературу, ищут ответы на свои вопросы в различных областях знаний. Поэтому так важно именно в школе выявить всех, кто интересуется различными областями науки и техники, помочь претворить в жизнь их планы и мечты, вывести школьников на дорогу поиска в науке и жизни, помочь наиболее полно раскрыть свои способности. Научное общество учащихся (НОУ) - это добровольное творческое формирование подростков школы, стремящихся совершенствовать свои знания в определенной области науки, искусства, техники и производства, развивать свой интеллект, приобретать умения и навыки научно-исследовательской деятельности под руководством педагогов, родителей и других специалистов.

В 2010-2011 учебном году в рамках Научного Общества прошли интересные мероприятия:"Урок Успеха", круглый стол "Школа: какой ей быть", научно-практическая конференция для учащихся старшего звена, открытое заседание Малого Научного Общества "Мы учимся, творим, исследуем", посвящение в пятиклассники, презентация работы студий НОУ.

Каждое заседание НОУ было ярким, запоминающимся событием. Приглашали интересных гостей, учителей и учащихся других школ.

Мы услышали разные точки зрения, пусть несовпадающие с нашими, главное - услышать и понять друг друга.

В этом учебном году наиболее инициативные, активные и неуспокоенные - это учащиеся 7 классов (руководители Л. В. Пожарская, Н. А.Рыбина, Т.В.Муратова) и 10 классов (руководитель С. Ю Малеева). Информационную поддержку на высоком уровне всегда оказывают студийцы под руководством И.В. Быковой.

Впереди нас ждут интересные, творческие встречи, маленькие и большие открытия!

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Операция «Безнадзорные дети»

В целях повышения эффективности работы по предупреждению безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, устранения причин и условий им способствующих в период с 18 апреля по 17 мая на территории Родниковского района проходит 2 этап операции "Несовершеннолетние" - "Безнадзорные дети". В рамках этой операции было проведено совещание с частными перевозчиками, осуществляющих перевозку пассажиров по пригородным и междугородным маршрутам, на котором было принято решение о недопустимости проезда на железнодорожном транспорте, в автобусах, маршрутных такси пригородного и междугороднего сообщения детей в возрасте до 14-ти лет без сопровождения взрослых.

Если вы обнаружили в автотранспорте пассажиров в возрасте до 14 лет без сопровождения родителей, просим вас незамедлительно доставить данного ребенка в дежурную часть ОВД по Родниковскому району, которая работает круглосуточно.

Спасибо волонтерам!

Выражаю сердечную благодарность волонтерам Родниковского района. Нам, пожилым людям, очень нужна их помощь и поддержка. Большое спасибо ребятам из профучилища № 46: Свете Смирновой, Нине Жаворонковой, Ксении Куваевой, Вере Жабиной и мастеру Любови Петровне Гришановой за помощь в расчистке снега, уборке по дому, за приятные сюрпризы на праздники Пасхи и 9 Мая. Спасибо, что не забываете.

В. Шоронова, жительница улицы 4-я Шуйская.

Семья

МАСОВЫ:
один для всех, как все для одного

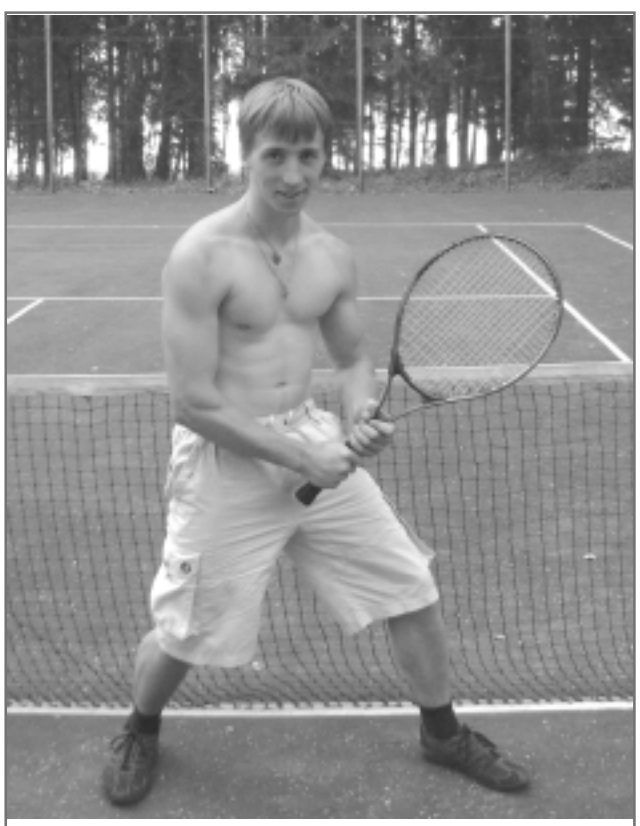
Одна из самых ярких, заметных семей нашего района - семья Масовых. Состоит она из четырех человек: главы семейства Александра Руфовича, его супруги Светланы Валерьевны и двоих сыновей - Константина и Семена. Имена каждого из Масовых нередко появляются на страницах нашей газеты. Сегодня же мы попытаемся представить вам своеобразную семейную хронику, где они все вместе. Итак, начинаем!

СТУДЕНЧЕСКАЯ ДРУЖБА И ЛЮБОВЬ

Александр Масов - коренной родниковец, а Светлана - родом из поселка Лежнево. Познакомились они в студенческие годы. Светлана училась на кафедре педагогики и методики начального обучения в Шуйском пединституте, а Александр - там же на факультете физвоспитания (к тому времени он уже прошел службу в армии - три года в морчастях погранвойск). Однажды после сессии их обоих направили в инструктивный лагерь д. Алешово Шуйского района. Студентов педфака 2 курса готовили к работе воспитателями в загородных лагерях, а студентов физвоса 3 курса - инструкторами физвоспитания. Александра закрепили за отрядом, где была Светлана: проводил с ними утреннюю зарядку, спортивные эстафеты и соревнования. А по вечерам приходил и пел песни под гитару. Потом все разъехались по лагерям и встретились снова уже в сентябре 1988 года после учебы. Александр шел в здание педфака на занятие по гимпастике, а Светлана - в общежитие после занятий. Узнали друг друга, поговорили о том о сем, пригласили друг друга в гости. И снова на какое-то время "потерялись". И только после третьей "нечаянной встречи" завязалась настоящая дружба, походы в кино, песни под гитару в комнате общежития. Вот какова картина их отношений глазами Светланы:

- Сашин репертуар знала и я, и мои подружки. Мы наперебой заказывали ему ту или иную песню. И я заметила, что он всегда первой исполнял ту, что просила я. Наши отношения с Сашей с самого начала были и до сих пор остаются ровными, без резких "перепадов" в ту или другую сторону. Не было дорогих подарков, обилия цветов. Но не было и до сих пор нет крупных ссор и обидных слов.

На новый 1989 год Саша пригласил Светлану в Родники, в компанию друзей. В ноябре сделал предложение, а 23 декабря они расписались. Этот день и молодым, и гостям запомнился надолго не только свадебным торжеством, но и тем, что в первый день шел ливень, а на следующий - ударил мороз.



Костя Масов учится на биофаке ИвГУ и активно занимается спортом.

ПОД РОДИТЕЛЬСКИМ КРЫЛОМ

Начинали свою педагогическую карьеру молодые супруги в Филисовской средней школе. Первое время жили у Сашиных родителей в Родниках на ул. Солнечная. Ездили в школу на колхозном автобусе. Своего первенца Масовы назвали Константином в честь Сашиного деда - Константина Александровича Горшкова. От школы молодым специалистам со временем выделили трехкомнатную квартиру в новых домах в Филисове. Но Костя часто болел и Сашина мама решила уйти на пенсию и воспитывать внука дома. Благодаря старшим Масовым: Руфу Николаевичу и Зое Константиновне - младшие смогли избежать многих трудностей, с которыми сталкивается любая молодая семья. Родители Светланы, к сожалению, очень рано ушли из жизни и как растут, взрослеют их внуки увидеть не смогли. Помогали молодым и друзья, которых у Александра и Светланы очень много.

Вот такими - красивыми и влюбленными - встретили двадцатилетний юбилей совместной жизни супруги Масовы.

В августе 1995 года родился второй сын Семен. Младшие Масовы окончательно перебрались жить в Филисово, но по выходным продолжали ездить к родителям. Старший сын Костя еще дошколенком радовал своими успехами: научился читать, как взрослый. Светлана и Александр по совету директора Филисовской средней школы Сергея Константиновича Рожкова еще до школы прошли с ним программу 1 класса по письму и математике.

СВОЙ ДОМ

Летом 1996 года умерла Сашина бабушка Ираида Яковлевна Горшкова и оставила внуку свой дом на ул. 2-я Борщевская. Светлана и Александр стали его обживать. Александр ездил на мотоцикле в Филисово на работу. А Светлана и дети ждали его дома - топили печки, готовили обед в чугунах. Муж приезжал озябший, голодный. Кормили и отправляли на печку греться. Мальчишки прямо-таки осаждали его: "Пап, поиграй с нами!" И отец, каким бы уставшим ни был, никогда не отказывал.

В сентябре 1997 года Александр Масов перешел работать в среднюю школу № 3. Костю приняли сразу во второй класс основной школы № 5. Семен пошел в детский сад, но вскоре, как и старший брат, оказался на воспитании бабушки Зои.

С 1997 года и по сей день Александр и Светлана Масовы обустраивают свой старенький дом. В нем была всего одна комната и кухня, а сейчас три комнаты, просторная прихожая, котельная и баня. От печек перешли сначала к водяному, а затем газовому отоплению. Все эти преобразования, конечно, - заслуга главы семьи Александра Масова. Он мастер, все делал своими руками: рамы и резные наличники сладил, и бревна обстругивал, и двор из

Семен Масов, как и брат, увлекается рок-музыкой.

кирпича клал, и внутренность дома перестраивал. Он, если надо, и обед сумеет приготовить, и веников для бани навяжет . Даже шить умеет и вышивать гладью. А Светлане больше всего нравится готовить. Очень любит она побаловать своих мужичков чем-нибудь вкусненьким! Очень здорово у нее получается пицца, всевозможные салаты, картофель по-французски. А в последнее время у Светланы появилось еще одно увлечение - вышивка крестом.

РАБОТА И ДЕТИ

Светлана и Александр - педагоги по образованию и по призванию. Александр преподает физкультуру в средней школе № 3, талантливый тренер. Светлана сейчас работает педагогом-методистом Молодежно-подросткового центра. Организует работу с детьми и подростками по месту жительства. Придумывает и проводит массу всевозможных мероприятий по нравственному воспитанию молодежи.

Когда в семье появились свои дети, Масовы, конечно, особое внимание стали уделять им. Стремились воспитать их достойными и успешными людьми. И это им удалось. Сыновья очень разные. Но родителям краснеть за них не приходится.

Старший, Константин, - спокойный, рассудительный, с хорошим чувством юмора. Главным увлечением его всегда были книги. Особенно о животных. Он учится сейчас на 3 курсе биолого-химического факультета ИвГУ по специальности "зоолог". Еще он увлекается рок-музыкой. Был в первом составе группы "Шторм". В 2009 году удостоен звания "Лучший барабанщик" областного Фестиваля "Рок-улыбка". В университете ходит в тренажерный зал, защищает честь факультета на межвузовских соревнованиях.

Младший, Семен - веселый, энергичный, добрый парень. Как и брат, тоже отдает дань рок-музыке: играет на барабанах в рок-группе "Эверест". Однако главным его увлечением является баскетбол. Под руководством отца в составе школьной команды он второй год побеждает и подтверждает звание чемпиона области по баскетболу.

Объединяет братьев любовь к игре на гитаре. Гитарные аккорды в исполнении отца они слышали еще до рождения - в утробе матери. Наверное, поэтому и сами научились играть. Оба спортивные, отзывчивые и неравнодушные к общественной жизни - первыми вступили и до сих пор остаются участниками районного союза детских организаций и объединений ДАРР. Оба - первые помощники папе и маме во всем.

ЖИЗНИ ПРАВИЛА ПРОСТЫЕ

Вы уже, наверное, поняли, что секрет семейного счастья Масовых прост - любовь, уважение, взаимопомощь. Сами для себя они немного по-мушкетерски сформулировали девиз: "Один для всех, как все для одного".

Ну, а главное богатство - друзья. Все домашние праздники проходят у Масовых весело - с играми, конкурсами. Любят они компанией побывать на природе. Зимой ходят на лыжах, летом - в велопоходы. Живут полнокровной, интересной жизнью.Успехов вам, Масовы!

О. СТУПИНА

ЭТО КАСАЕТСЯ ВСЕХ!

ВНИМАНИЕ:
повышенная пожарная опасность!

В предстоящий пожароопасный период на территории Родниковского муниципального района могут возникать очаги крупных природных пожаров, угрожающих населенным пунктам, объектам сельского хозяйства, садоводческим товариществам.

Учитывая, что основной причиной возникновения пожаров является человеческий фактор, постановлением Главы администрации Родниковского муниципального района А.В. Пахолкова с 15 апреля 2011 года и до особого распоряжения введен в районе особый противопожарный режим. Это означает, что на этот период устанавливаются дополнительные требования противопожарной безопасности. А именно: запрещается въезд транспортных средств в леса, посещение лесов населением, разведение костров, пал сухой травы и проведение охоты. К нарушителям будут приниматься меры административного воздействия.

Особыми полномочиями по принятию мер противопожарной безопасности населенных пунктов Закон наделяет глав администраций сельских поселений и обязывает их решать многочисленные вопросы местного значения. Им предстоит провести обучение населения мерам пожарной безопасности, проверить готовность добровольных пожарных дружин, разъяснить на сходах о необходимости страхования жилья, организовать устройство защитных противопожарных полос, провести опашку, удалить сухую траву, вести контроль за противопожарной обстановкой (патрулирование), проверить подготовку гидрантов, водовозной и землеройной техники и т.д. Эти и другие важные для населения вопросы обсуждались на Совете Глав органов местного самоуправления Родниковского муниципального района 14 апреля 2011 года.

Оценка подготовки к пожароопасному периоду всем руководителям администраций поселений, входящих в состав Родниковского муниципального района дана положительная.

Остается надеяться, что и жители Родниковского района отнесутся с пониманием к дополнительным мерам пожарной безопасности, которые принимает местная администрация, и будут наиболее осторожны при обращении с огнем.

С. АЛЬБОВ,
главный специалист
отдела ГО и ЧС
администрации МО
"Родниковский
муниципальный район.

Памяти жертв ДТП

В областном центре будет заложена аллея памяти жертв ДТП. Об этом стало известно на заседании Координационного совета проекта партии "Единая Россия" "Безопасные дороги". Его участники обсудили план мероприятий по реализации в Ивановской области международного проекта "Безопасность дорожного движения в десяти странах - RS10". Заседание совета, состоявшееся 19 апреля в Ивановской областной Думе, провел координатор проекта Владимир ГРИШИН.

Напомним, что Ивановская область включена в качестве одного из двух регионов России в глобальный проект по профилактике дорожно-транспортного травматизма в десяти странах. Он будет реализован под эгидой Всемирной организации здравоохранения при ООН и предусматривает мероприятия по оказанию воздействия на два фактора риска: использование ремней безопасности и ограничение скоростного режима.

Торжественный старт проекта в нашем регионе будет дан 20 мая митингом-концертом на площади Пушкина. В нем примут участие руководители области и города, выступят музыканты рок-группы "Линия жизни". Также в областном центре будет заложена аллея памяти жертв ДТП. На бульваре Кокуй пройдет выставка ретро-автомобилей. Там же будут представлены работы, победившие в конкурсах плаката и детского рисунка по теме безопасности дорожного движения.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Пешеходный переход

На территории Родниковского района завершилась оперативно-профилактическое мероприятие "Пешеходный переход". Об итогах рассказывает инспектор ДПС Александр УШАКОВ.

Инспекторами ДПС выявлено 138 нарушений Правил Дорожного Движения, из них 61 нарушение совершено пешеходами. Отметим, что основными причинами ДТП с участием пешеходов остаются переход проезжей части в неустановленном месте, на запрещающий сигнал светофора, выход на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства. Уважаемые пешеходы, не спешите переходить улицу в "удобном" для вас месте, но не положенном по правилам дорожного движения. Лучше опоздать на минуту, чем потерять жизнь! Не забывайте, с вас берут пример дети. А на дорогах чужих детей не бывает. Надо помнить, что какой бы необдуманный поступок не совершил ребенок на дороге, вина всегда остается за нами - взрослыми! Уважаемые водители, родниковское ОГИБДД настоятельно рекомендует соблюдать ПДД, бережно относиться к вопросам не только личной безопасности, но и безопасности других участников дорожного движения.

Напоминаем, что согласно п.14.1. ПДД РФ "Водитель транспортного средства, приближающегося к нерегулируемому пешеходному переходу, обязан снизить скорость или остановиться перед переходом, чтобы пропустить пешеходов, переходящих проезжую часть или вступивших на нее для осуществления перехода". За нарушение данного пункта правил предусмотрено наказание в виде штрафа от 800 до 1000 рублей. (статьи 12,18 КоАП РФ).

Берегитесь грозы!

Главное управление МЧС России по Ивановской области обращает внимание жителей и гостей на соблюдение мер безопасности при прохождении грозового фронта.

Если вы находитесь в здании необходимо:

- включить радиоприемники для получения информации;
- закрыть балконные рамы, форточки, окна, двери, в том числе и в чердачных помещениях;
- погасить открытый огонь, отключить электроэнергию, закрыть вентили на газовых сетях;
- отойти от окон к стенам внутренних помещений, в коридор, к встроенным шкафам;
- во избежание получения травм от падающих деревьев, веток, фрагментов кровли, оборванных электропроводов не следует выходить из закрытых помещений до прекращения порывов ветра, которые могут быстро повториться вновь;

Если вы находитесь на улице:

- ни в коем случае не оставайтесь в автомобиле!
- старайтесь держаться как можно дальше от легких построек, зданий, линий электропередачи, деревьев;
- не заходите в поврежденные здания, так как они могут продолжать разрушаться при новых порывах ветра;
- как укрытие можно использовать дно дорожного кювета, плотно прижавшись к земле;
- владельцам личного транспорта следует заблаговременно убрать автомобили, стоящие под деревьями, а также рядом с рекламными щитами и т.д., воздержаться от поездок в условиях сильного дождя, грозы.

Пожар можно предотвратить!

Отдел надзорной деятельности г. Родники и Родниковского района убедительно просит жителей города и района - БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ, БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И БЛАГОСОСТОЯНИЕ!

С приходом тепла возникает опасность возникновения пожаров, как в черте населенного пункта, так и в лесу. Окружающие нас поля и лес освободились от снега, обнажилась сухая трава, воспламенение которой приводит к пожарам, в том числе и лесным. Неосторожно брошенные спички и окурок, непогашенный костер могут стать причиной пожаров. В поселениях района установлен особый противопожарный режим, на основании которого напоминаем жителям:

-категорически запрещается сжигание сухого мусора и травы;

- необходимо обеспечить беспрепятственный проезд пожарной техники на улицы населенных пунктов;

-рекомендуется у каждого жилого строения установить емкость (бочку) с водой или иметь первичные средства пожаротушения (огнетушитель);

-организовать субботники по очистке территории предприятий и организаций и жилого сектора от мусора и сухой травы;

-для предотвращения распространения огня произвести опашку земель вокруг населенных пунктов с созданием минерализированной полосы шириной не менее 3 метров.

В очередной раз обращаемся к жителям поселений: не допускайте возникновения пожаров, берегите себя и своих близких. Не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им "играть" с огнем, напоминайте им почаще о соблюдении правил пожарной безопасности. Проведите с ними беседу о том, что нельзя жечь сухую траву, о последствиях сжигания травы, о том, что это может привести к пожару и серьезной травме.

Д.ЕРЁМИН, дознаватель отдела
надзорной деятельности
г.Родники и Родниковского района.

Граждане! Берегите природу, любите её, не проходите мимо случаев неправильного обращения с огнём!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Только умный, любознательный и неленивый
ЖИВЁТ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

Что калечит нашу печень

Привычка ходить к врачам, только когда что-нибудь заболит, приводит к тому, что некоторые наши органы остаются без внимания - пока, как говорится, не станет "поздно пить боржоми". Печень в нашем организме - как пресловутая золушка: внимания ей достается мало, работы - много, все вредности и неурядицы бьют по ней в первую очередь. Запас прочности у печени большой, но не безграничный. Ниже - то, что сильнее всего его сокращает.

Расхожее выражение "Тяжелая пища" для печени означает следующее: это пища, для переваривания которой требуется очень большое количество желчи. Она производится печенью, оттуда поступает в желчный пузырь и хранится там "до востребования" - пока человек не начнет есть. На жирную пищу желчи нужно больше, и печени порой приходится работать внеурочно, в состоянии аврала и стресса. Хронический избыток жира в пище при недостатке белка может стать почвой для жировой дистрофии печени (жирового гепатоза) - это состояние развивается, когда клетки печени начинает замещать жировая ткань.

О том, что алкоголь разрушает печень, прекрасно знают даже сами алкоголики. Но всех почему-то волнует один вопрос: как быстро? Где грань между "еще не страшно" и "уже перебор"? Однозначного ответа нет. Можно назвать безопасную для здоровой (!) печени дозу алкоголя - до 20 мл чистого спирта в сутки, а дальше все сугубо индивидуально - кто пьет, что пьет, сколько и как часто. У выпивающих каждый день "по чуть-чуть" больше шансов получить проблемы с печенью, чем у любителей "пьяных пятниц". Те, кто предпочитает благородный алкоголь, играют с огнем ничуть не меньше, чем привыкшие к народным напиткам. Короче, рискуют все. И нет никаких травок, таблеток, примочек, припарок, которые могли бы подарить человечеству возможность пить без риска для печени.

Какие бы инфекции ни поражали наш организм, для печени их присутствие незаметно не проходит. Среди них главный враг - вирусы, которые вызывают гепатиты А, В, С (есть и другие, но встречаются намного реже). С гепатитом А, то есть желтухой, все более или менее понятно: это болезнь грязных рук, проходит обычно самостоятельно и редко серьезно повреждает печень. С гепатитом В и С, которые передаются через кровь и другие биологические жидкости, все намного сложнее: до 40 процентов случаев цирроза печени - их последствия. Эти гепатиты, как правило, становятся хроническими, обнаруживаются случайно - например когда человек обследуется по другому поводу - и медленно, но верно разрушают печень.

Кстати

Усиленное желчеотделение, а значит, и нагрузку на печень вызывают не только сало, колбаса и свинина, но и жареная пища, копчености, грибы, лук, чеснок, редька, щавель, некоторые пряности.

У людей, "напивших" себе алкогольный жировой гепатоз и нашедших силы завязать со спиртным, состояние печени постепенно приходит в норму. То же самое можно сказать о тех, у кого жировая дистрофия печени связана с общим ожирением.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ?

Обращайте внимание на тяжесть и дискомфорт справа под ребрами. Не ждите откровенной боли - ее не будет, в прямом смысле слова печень не болит.

Тошнота, метеоризм, проблемы со стулом могут быть связаны со сбоями в работе печени.

Не игнорируйте постоянную усталость. Очень часто гепатит С проявляется только так - упадком сил и депрессивным состоянием.

Кожа чешется без явных причин? Появились небольшие пигментные пятна, похожие на темные капли, или постоянно обостряется крапивница? И то, и другое может сопровождать печеночную патологию. А вот пожелтения кожи и слизистых оболочек может и не быть даже при остром гепатите.

Обратите внимание на ногти: если они сильно блестят, как будто накрашены бесцветным лаком, или покрыты белыми пятнами, есть смысл обратиться к гастроэнтерологу или гепатологу.

ОТ БОЛЕЗНЕЙ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Настой трав с медом. Приготовить сбор, смешав по 20 граммов тысячелистника обыкновенного (трава), бессмертника песчаного (цветки), полыни горькой (трава), фенхеля обыкновенного (плоды), мяты перечной (листья). Две столовые ложки сухой измельченной смеси залить половиной литра кипятка, выдержать на кипящей водяной бане 15 минут, настоять полчаса-час, процедить, растворить пчелиный мед из расчета одна столовая ложка на стакан настоя. Пить его теплым по половине стакана за 15-20 минут до еды при гепатите и холецистите.

Мед с соком черный редьки. Взять по одному стакану сока черной редьки и меда, хорошо перемешать и принимать по одной столовой ложке три раза в день при заболеваниях печени, желчного пузыря, а также для профилактики желчекаменной болезни и улучшения деятельности селезенки и органов пищеварения.

Земляничный сок. Пить натощак по 50-100 граммов сока из свежих ягод земляники лесной при заболеваниях печени, нарушениях обмена веществ, а также как витаминное и общеукрепляющее средство.

Растительное масло. Утром минут десять пожевать нерафинированное растительное масло. Потом выплюнуть.

О НАШИХ НОГАХ

Обувь для диабетика

Шестьдесят процентов страдающих сахарным диабетом носят неправильную обувь, что часто приводит к серьезным поражениям и заболеваниям стоп. Дело в том, что при диабете снижается чувствительность нервных окончаний, поэтому, даже если обувь не слишком комфортна и сдавливает стопу, человек может этого просто не замечать, пока последствия не будут очень серьезными. Поэтому страдающим сахарным диабетом нельзя полагаться только на свои ощущения. При выборе обуви желательно использовать индивидуальную стельку, которую можно получить, обрисовав стопу на листе бумаги. Важно помнить, что в длину обувь должна быть на сантиметр больше самой стопы, тогда большой палец не будет травмироваться. Мозоли, натоптыши, покраснение кожи над суставами, деформация обуви - все это свидетельствует о том, что она была неправильно подобрана. Страдающим диабетом рекомендуется закрытая обувь из эластичных материалов на твердой подошве. Моделей с узким носом или на высоком каблуке лучше избегать. Прежде чем примерять выбранную пару, желательно ее тщательно исследовать, чтобы убедиться, что внутри нет рельефных швов или грубых участков. Открытая обувь при диабете считается нежелательной, поскольку возможны травмы стопы, которые при данном заболевании заживают с большим трудом.

От варикоза и тромбофлебита

Мед при варикозном расширении вен. Нанести на холст слой меда, приложить его к области варикозного расширения вен, закрыть сверху полиэтиленовой пленкой и закрепить бинтовой повязкой. В первый день компресс оставлять на два часа, во второй и третий - на четыре, а затем на всю ночь. Мед оказывает противомикробное и противовоспалительное действие, способствует заживлению варикозных язв.

Чай из листьев орешника - народное средство лечения тромбофлебитов. В июне собрать листья лещины обыкновенной (орешника), высушить в тени и приготовить из них чай: одну столовую ложку сухих измельченных листьев залить в фарфоровом чайнике стаканом крутого кипятка, настоять 12-15 минут и пить по половине стакана четыре раза в день при расширении мелких капилляров, вен, тромбофлебитах и трофических язвах голени.

Зверобойное масло при трофических язвах голени. Измельченную траву зверобоя смешать с десятикратным количеством растительного масла, прогреть в течение трех часов на кипящей водяной бане, затем настоять шесть-восемь часов, слить масло, траву отжать, смешать полученные масляные экстракты и профильтровать. Использовать для лечения трофических язв голени, повреждений и заболеваний кожи. Одновременно принимать цветочную пыльцу по половине чайной ложки три раза в день курсами по шесть недель.

Первоцвет готов

Примула с желтыми цветками (ее еще называют первоцветом) одной из первых расцветает в нашей средней полосе. Так что самое время обратиться к ее целительным услугам и позаботиться о заготовке на зиму. С лекарственной целью используют корни, листья и цветы этого растения.

Первоцвет содержит много витаминов (в основном витамин С и каротин): 2 свежих листочка растения удовлетворяют суточную потребность в аскорбине взрослого человека. Причем витамины эти хорошо сохраняются при сушке. Поэтому порошок из высушенных листьев примулы используется при гиповитаминозах и общей слабости: чайную ложку порошка заливают кипятком, дают настояться и принимают в течение дня.

Первоцвет считается также признанным средством от головной боли: лучше всего помогают цветы и бутоны, заваренные кипятком (10 граммов цветков на 2 стакана воды, дать настояться, принимать по полстакана трижды в день). Этот настой обладает также мягким мочегонным действием, его можно использовать и при отеках и сердечно-сосудистых заболеваний.

Успокаивающее действие первоцвета оценили страдающие неврозами и бессонницей: для борьбы с этими заболеваниями 10 г сухих цветков примулы заливают 200 г кипятка, настаивают 15 минут и процеживают. Всю дозу выпивают за день.

ДОМОСТРОЙ

Чего не говорит умная жена

«Мужчины не любят умных женщин», - частенько повторяла мама одной моей знакомой, попыхивая сигаретой. Себя она относила к числу умных и потому несчастных, ибо два мужа ее уже бросили. "И зачем я такой умной выросла?" - печально повторяла она.

К сожалению, умная женщина и умная жена - это не одно и то же. Хорошо, когда дар умной жены передается по наследству. Если нет, приходится учиться выдерживать паузы, подбирать нужные слова и говорить их в нужное время и в нужном месте. Конечно, каждая из нас выбирает свой путь, но есть несколько общих советов, которые помогут не сбиться с пути. Назовем их правилами умных жен.

На свадьбе молодая девушка с обожанием смотрит на своего жениха: он умен, обаятелен, его недостатки продолжение его достоинств. А потом приходит "прозрение", и все недостатки мужа кажутся просто невыносимыми. И жена уже сама не замечает, как потихоньку начинает сопровождать все мнения и предложения супруга недовольным тоном и выражениями вроде: "Сколько раз надо повторять...", "О чем (или чем) ты только думаешь?", "Неужели тебе не понятно?".

СТОП! вы же не думаете, что муж, слушая ваши щедро сдобренные презрением упреки, станет лучше, умнее и его мировоззрение чудным образом изменится? Тогда к чему все эти уничижительные нотки?

Итак, **ПРАВИЛО ПЕРВОЕ:** избегайте фраз, в которых явно сквозит пренебрежение к мужу. Вместо этого обогащайте свою речь выражениями типа "Ты меня всегда правильно понимаешь", "И как тебе удалось догадаться, что я хотела именно этого?". Но для того, чтобы все это звучало убедительно, вы действительно должны в это верить и говорить к месту.

Психологи заметили, что счастливые супруги благодарят друг друга по мельчайшему поводу. Похвала для всех, и вашего мужа тоже, лучший стимул для прогресса в любой области. Критика же подразумевает, что правильный ответ знаете только вы.

Итак, **ПРАВИЛО ВТОРОЕ:** вместо того чтобы говорить:"Ты это делаешь не так", просто поблагодарите его за помощь.

Во время очередного "разбора полетов" (вернулся за полночь, забыл купить) вы чувствуете, что ваше терпение вот-вот лопнет, и заявляете: "С меня довольно! Я ухожу!"

Угрозы опасны тем, что не оставляют простора для маневра. Представьте, что муж сказал: "Ну и уходи!" или выразил сомнение в вашей способности уйти от него. И то и другое достаточно унизительно. Ведь понятно, что, когда вы произносили эту фразу, вы вовсе не были переполнены твердой решимостью уйти и больше не возвращаться.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: не угрожайте мужу разводом по любому поводу. Если трудно сдержаться, сделайте это менее категорично: "У меня такое чувство, что, может быть, мне лучше уйти".

Родители считают своим долгом вложить в воспитание ребенка все: голову, сердце, душу, а иногда и приложить руку. Причем каждый из них делает это в меру своей занятости, на свое усмотрение и исходя из своего жизненного опыта.

И ссоры между супругами возникают отнюдь не в результате бурных обсуждений взглядов Макаренко, а на очень банальной почве: мама разрешает что-то делать, а папа за это наказывает. Или наоборот. "Не делай так, как папа!" - выговаривает мать, причем как можно громче, чтобы папа услышал. "Не будь такой размазней, как мама", - еще более грозно восклицает отец. Дальше - по индивидуальному сценарию. А страдает как авторитет обоих родителей, так и психика ребенка.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: не подвергайте авторитет отца сомнению в присутствии детей. Если вы с ним не согласны, выскажите ему это наедине и по возможности корректно.

Супруги схожи в том, что обоим не нравится, когда муж мало зарабатывает. Мужчина, как правило, тяжелее переживает этот факт. И не стоит лишний раз наступать на его больную мозоль.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ: если вас не устраивает зарплата мужа, не напоминайте ему, что он мало зарабатывает, и не сравнивайте его с мужьями подруг. Поддержите его, покажите, что вы в него верите.

Женщина больше склонна к самоотдаче и самопожертвованию. Выйдя замуж, на первых порах она крутится как белка в колесе: стирает, готовит, все ради своего любимого. И ей это доставляет удовольствие! Но потом происходят некие метаморфозы, и она начинает играть уже роль жертвы, восклицая, что все лучшие годы потрачены на неблагодарного человека. Но на самом деле все не так ужасно, и она об этом знает. Просто каждая женщина чуточку актриса, а пафос трагичных фраз завораживает.

ПРАВИЛО ШЕСТОЕ: вместо того, чтобы восклицать: "Я отдала тебе всю жизнь, а ты... неблагодарный!", прямо выскажите то, что вы испытываете в данный момент, например: "Мне очень неприятно, что ты так поступил. Мне кажется, что я не заслуживаю такого отношения". А потом вместе попытайтесь разобраться в ситуации.

Прочитав вышеприведенные правила, вы можете возразить, что все это ерунда, потому что вы часто поступаете вопреки им, но тем не менее ваш брак крепок и разваливаться не собирается. Дай-то Бог. будущее формируется настоящим. Наша жизнь - это череда непрекращающихся отношений. Любые мелочи, как зерна в почве, пускают в ней корни. Что взойдет на нашем поле жизни, зависит только от нас.

ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ, подытоживающее: прежде чем сказать, подумайте о последствиях.

Г. ДИАНОВА, психолог.

ОНА И ОНА

Полезно ли воздержание?

Для любителей воздержания пришли нерадостные известия. Если отказ от секса и полезен, то только лишь с духовной точки зрения. При этом никакой пользы для тела воздержание не несет.

Самое лучшее, что современная наука может сказать о половом воздержании, так это то, что оно безвредно в умеренных количествах. И наоборот, регулярный здоровый секс дает массу преимуществ как мужчинам, так и женщинам. Каких? Сейчас узнаем!

Улучшение обоняния. После секса возрастает производство гормона пролактина. Это в свою очередь заставляет стволовые клетки в мозгу образовывать новые нейроны в центре обоняния.

Уменьшение риска сердечных заболеваний. Ученые выяснили, что у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю или чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое.

Снижение веса, улучшение общего состояния. Секс - это тоже физическое упражнение. Один половой акт сжигает 200 калорий - примерно столько же, сколько 15 минут бега на беговой дорожке или партия в сквош. У сексуально возбужденного человека частота пульса увеличивается с 70 до 150 ударов в минуту, так же так у спортсмена, который прилагает максимальное усиление. Кроме того, сокращения мышц во время полового акта разрабатывают таз, бедра, ягодицы, руки и грудную клетку.

Обезболивание. Непосредственно перед оргазмом уровень гормона окситоцина повышается в пять раз по сравнению с его обычным уровнем. Это в свою очередь приводит к образованию эндорфинов, которые оказывают болеутоляющий эффект при любом типе боли, начиная от головной и кончая болями при артрите и даже мигрени. У людей, которые занимаются сексом один или два раза в неделю, количество антител под названием иммуноглобулин А на 30 процентов выше, чем у тех, кто занимается им реже. Эти антитела известны тем, что они укрепляют иммунную систему.

Улучшение состояния мочевого пузыря. Слышали об упражнениях доктора Кегеля для мышц половых органов? Мы совершаем их, даже не осознавая этого, каждый раз, когда останавливаем мочеиспускание. Так вот, те же самые мышцы работают и во время полового акта.

Улучшение состояния зубов. В спермоплазме содержатся цинк, кальций и другие минеральные вещества, которые, как доказано, замедляют разрушение зубов.

Но может ли быть секса слишком много?

Ответ (с чисто физиологической точки зрения) звучит так: если вы женщина, то, пожалуй, нет. Ну а если вы мужчина, то все зависит от ваших способностей.

Душа поёт

Милая мама

В мыслях я навещаю
Домик наш за рекой.
Как живешь ты, родная!
Сыну сердце раскрой.

Припев:
К нежной, ласковой самой,
Письмецо свое шлю.
Мама, милая мама,
Как тебя я люблю!

Я служу на границе,
Где полярная мгла.
Ветер в окна стучится,
Путь метель замела.

Припев:

Об отце вспоминаю,
Что погиб на войне.
А тебе, дорогая,
Тяжелее вдвойне.

Припев:

Над моим изголовьем
Наклоняешься ты,
И смотрю я с любовью
На родные черты.

Выбирай жену не в хороводе, а в огороде!

Народная мудрость

Живое СЛОВО

Кто он: друг или враг?

Раздумья о современном русском языке

Однажды в классе на уроке мы задумались над вопросом: "Почему в русском языке живут две противоположные по смыслу пословицы: *«Язык мой - друг мой* и *Язык мой - враг мой?» Что это, случайность?* Мнения одноклассников разделились. Каждый попытался доказать свою точку зрения, опираясь на авторитетные источники. Мы провели исследование нашей речи и хотим познакомить вас с результатами, к которым пришли.

Свою работу мы начали с обращения к словарям, прежде всего к бессмертным творениям В.И.Даля - Словарю живого великорусского языка и сборнику "Пословицы русского народа". Известно, что пословицы - это своеобразный учебник жизни, крылатая мудрость народа. Постичь их - значит глубже познать жизнь, обычаи своего народа, своей Родины. Мы нашли большое количество пословиц, которые можно отнести к интересующим нас группам: "Язык мой - друг мой" и "Язык мой - враг мой" и попытались их классифицировать. Мудрые пословицы нашего народа рассказали нам о том, что язык играет огромную роль в жизни человека. Именно языком говорит человек с Богом, с помощью точного слова, меткой речи человек ведет за собой на правое дело. Доброе слово утешает, выручает человека в трудной ситуации, не дает впасть в уныние и отчаяние. *Красно поле пшеном, а беседа умом. Язык с Богом беседует. Мал язык, да горами качает.* Речь человека говорит о его уме, интеллектуальных способностях, душевных качествах. *По речи узнают человека.* Злое слово, злой язык могут причинить большой вред людям: поссорить, довести до драки, до убийства. Лучше промолчать, чем говорить необдуманно. После неосторожно сказанного слова ситуация может развиваться неподконтрольно, слово назад воротить будет нельзя. *Лучше не договорить, чем переговорить. Молчанкой никого не обидишь. Кто молчит, не грешит. Доброе молчанье лучше худого ворчанья.*

Нас интересовало также, как относится к слову самая распространенная книга на земле - Библия. Так вот, Библия отводит слову исключительную, главенствующую роль. В Евангелии от Иоанна читаем: "В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог". Оказывается, слово - это прежде всего имя Самого Бога! Христианское учение говорит о том, что Бог сотворил мир своим словом, и сам является Словом. Слово - это великая святыня, с которым бережно и с великим почтением и благоговением обращались наши предки. "За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день Суда".

Так же, как и русские пословицы, Библия многократно предупреждает нас об опасности и вреде многословия, пустословия, празднословия, советует очень внимательно и аккуратно обращаться со своим языком, следить за своей речью. "Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою".

Вдумываемся в слова Вечной Книги: "Ибо, кто любит жизнь и хочет видеть добрые дни, тот удерживай язык свой от зла и уста свои от лукавых речей". Злое слово исходит из злого сердца. Суметь сдержать в себе злое слово - значит, сделаться чуточку добрее и сделать добрее мир вокруг.

Нам было интересно в ходе нашего исследования узнать, что говорит современная наука о силе звучащего слова. Мы узнали потрясающие факты. Оказывается, фраза *Словом можно убить, можно спасти* - это не поэтическая метафора, а подкрепленная наукой истина. Услышанное и произнесенное слово влияет на гормонально-ферментативные процессы, восстанавливает и усиливает функции всех внутренних органов и систем организма. С помощью слова можно оказывать целенаправленное воздействие на мозг и психику. Упрощение речи, деградация языка сказывается не только на сознании, но и на поведении людей. Бездуховность, безнравственность, агрессивность в значительной степени являются следствием серьезных искажений в речи и языке.

Ученые провели эксперимент, желая проверить влияние разных слов на состояние воды. Выяснилось, что слова молитвы, произнесенные над водой, гармонизировали ее молекулы, приводили их в правильный и стройный вид. Нецензурная брань, ругательства, проклятия отравляли воду, разрушали гармонию. Интересен эксперимент ученого из Екатеринбурга Г. Чеурина. Зерна, политые водой, которую ругали трехэтажным матом, проросли лишь на 49%. Вода, заряженная "вялым" матом, дала возможность прорастания 53% зерен пшеницы. Вода, над которой читали молитвы, дала жизнь 96% зернышек.

Иначе сказать, молитва целительна для человеческого организма, почти сплошь состоящего из воды. И наоборот, грубость, брань, ругательства убивают все живое.

В ходе нашей работы мы провели наблюдение за состоянием современной русской речи и выделили основные тенденции: засилье иноязычных слов, обилие жаргонной лексики с элементами языка уголовного мира, сквернословие как неотъемлемую часть разговорной речи, активный процесс упрощения, сокращения, вульгаризации речи.

Процессы, которые происходят сейчас в русском языке, лингвисты называют "третьей варваризацией" (первая была в Петровскую эпоху, вторая - после революции 1917 года).

Можно говорить о стремительной жаргонизации, охватившей языковое пространство России. Мы составили словарь молодежной лексики, который отражает грустную картину упрощения мысли, снижения интеллектуального уровня, ухудшения нравственного здоровья человека: о*твали, отвянь, по барабану, фиолетово, раздолбай...*- настоящие словесные уродцы, которые не сходят с уст и постепенно становятся общеупотребительными.

Особую грусть и беспокойство вызывает сквернословие, заполонившее русскую речь. Сейчас матерный язык слышен везде, начиная от семьи и до улицы, даже до людей, имеющих власть. Причиной для матерщины уже не являются раздражение или гнев, гнилые слова стали частью обыденной речи. Сквернословие употребляется не только в общении взрослых, но и в разговоре родителей с маленькими детьми, ими перекидываются даже влюбленные. "Невинная" привычка употреблять мат привела к тому, что многие используют его для связки слов, вставляя мат через каждое нормативное слово. Это признак особой деградации нашей культуры, признак нашего духовного и нравственного разложения.

Издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием - от слова "скверно". В словаре В.Даля сказано: "Скверно - мерзость, гадость, пакость, все гнусное, противное, отвратительное". Вот куда впали люди, отдавшись во власть смрадных, гнилых слов. В прежние времена на Руси отдавали себе отчет в том, насколько гнусно сквернословие. За него строго наказывали. Еще при царях Михаиле Федоровиче и Алексее Михайловиче за сквернословие полагалось телесное наказание.

Так что же такое мат? Во все времена наш народ любил и почитал Матерь Божию, Матерь-Церковь, свою кровную мать, землю - матушку, Родину - мать. И тогда, когда Русь 300 лет находилась под татаро-монгольским игом, захватчики, зная, кто является святыней для русского народа, старались специально нанести оскорбление в самые почитаемые и дорогие образы. Матерные слова они направили против Матери Божией, против Матери-Церкви. Недаром в русском народе матерщинников издавна называли богохульниками.

Матерная ругань есть явное проявление зла в человеке. МАТ и МАТЬ не могут быть едиными.

В ходе нашего исследования мы провели анкетирование учащихся нашей школы, чтобы выяснить, как они относятся к сквернословию и используют ли матерщину в своей речи.

В опросе участвовало 52 учащихся 5 - 11 классов. Мы выяснили, что активнее включают нецензурные слова в свою речь учащиеся так называемого переходного возраста - с 8 класса и старше - по-видимому, нецензурная речь рассматривается как один из факторов самоутверждения. Абсолютное большинство опрошенных - 78,8% - считают сложившуюся ситуацию неправильной, недопустимой.

Проведенная работа заставила о многом задуматься. Роль слова в жизни человека и человечества трудно переоценить, ведь роль эта определяющая. Язык - душа нации, культурно-исторический фундамент любого народа. Русский язык стал духовной основой, на которой зиждутся и жизненный уклад, и глубина духовной культуры русского народа.

Нравственное состояние общества с беспощадной точностью отражается в языке. В настоящее время наблюдается повсеместное снижение речевой культуры, что говорит о снижении интеллектуального уровня, ухудшении нравственного здоровья человека.

Необходимо решительно отказаться от сквернословия и беречь великий дар Божий - русский язык.

Я.СЕРОВА, А.БОРОДКИНА,
ученицы 10 класса Сосновской
средней школы имени М.Я.Бредова.

ЗНАЙ НАШИХ!

ЧЕМПИОНЫ СПАРТАКИАДЫ ОБЛАСТИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ - 2011

28 апреля в г. Иваново прошел финал Спартакиады по волейболу среди учащихся общеобразовательных школ Ивановской области, в котором принимали участие сборные команды районов - победители зональных соревнований. Наш район представляли две команды - девушки и юноши. Соревнования проходили по круговой системе из трех партий.

У девушек звание чемпионов оспаривали команды Лежневского, Гаврило-Посадского, Пучежского и Родниковского районов. Наши девушки за явным преимуществом выиграли все матчи со счетом 2:0. Команда под руководством тренера-преподавателя Т. Фроловой в составе Марии Богдановой, Анны Линевой , Евгении Карповой, Татьяны Соболевой , Эллы Солодухиной , Виктории Сокериной , Анжелы Михайлюк, Ксении Куриловой, Юлии Кудрич, Виктории Холзиной, Лидии Патренкиной вновь стала чемпионом Спартакиады Ивановской области по волейболу.

У юношей соревновались команды Ивановского, Пучежского, Южского и Родниковского районов. Все игры проходили в упорной, напряженной борьбе, никто не хотел уступать первое место. Наши юноши выиграли у команд Ивановского и Южского районов со счетом 2:0, Пучежского района со счетом 2:1. После трех победных матчей наши юноши под руководством тренера-преподавателя А. Платонова в составе Сергея Платонова, Максима Кравченко, Ивана Смирнова, Максима Смирнова, Ильи Кротова, Александра Васильева, Михаила Частухина, Дмитрия Рыгина, Андрея Кустова подтвердили свой прошлогодний успех, став чемпионами Ивановской области среди учащихся.

Победители соревнований награждены Кубками и дипломами Департамента образования Ивановской области, игроки команд - медалями и грамотами Комитета Ивановской области по спорту.

Поздравляем наших воспитанников и их наставников и заслуженной победой и выражаем огромную благодарность генеральному директору ОАО "Агропромснаб" М. Ю. Тараканову за оказанную помощь в организации поездки.

Федерация волейбола.

СКАТЕРТЬ-САМОБРАНКА

Страничка о вкусной и здоровой пище

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ

Сладкий перец

Индейцы Южной Америки еще более 6 тысяч лет назад оценили полезные свойства сладкого перца. А попав благодаря Христофору Колумбу в Европу, и для европейцев перец стал одной из наиболее любимых овощных культур.

В природе это многолетний полукустарник, а выращивают его как однолетнее растение в открытом грунте преимущественно в южных районах, в том числе и в нашей стране.

Высокие пищевые и лечебные свойства перца сладких сортов сделали его весьма популярным. Его ценят за своеобразный вкус и терпкий аромат, который ему придают эфирные масла. Кроме того, он является чемпионом среди овощей по количеству витамина С. В нем содержатся также каротин, витамины В1, В2, РР, фолиевая кислота и минеральные соли. Причем в красном сладком перце почти в 2 раза больше каротина и витамина С, чем в зеленом.

Различные блюда из перца хорошо усваиваются организмом, способствуют укреплению кровеносных сосудов и улучшают работу печени, сердца и почек, желчного пузыря. Достаточно съесть 1 перец в течение дня, и застоя желчи в желчном пузыре не будет. Перец рекомендуют при онкологических заболеваниях. А свежевыжатый сок из перца полезно пить для укрепления волос и ногтей.

Сладкий перец - прекрасная профилактика малокровия и хронической усталости. Доказано, что перец помогает организму усваивать железо, необходимое для нормального кровообращения. Если вас беспокоит депрессия, перец поможет и здесь. Ученые утверждают, что употребление этого овоща способствует выработке "гормона счастья" - эндорфина. Так что, хотите быть счастливым - ешьте перец!

Однако обратите внимание и на противопоказания. Противопоказан сладкий перец при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, хроническом гепатите и холецистите в стадии обострения, энтерите, колите.

Перец употребляют как в свежем, так и в переработанном виде. Его консервируют, солят, фаршируют. Из него готовят салаты и гарниры.

Перец, фаршированный грибами

Продукты: 300 г шампиньонов, 10 сладких перцев, 2 головки репчатого лука, 1/2 стакана риса, 5 помидоров, 5 ст. л. растительного масла, зелень укропа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Способ приготовления:

Для фарша обжарить на масле нашинкованный соломкой лук, мелко нарезанные шампиньоны и два помидора, добавить промытый рис, влить 1 стакан воды, посолить, поперчить и тушить на слабом огне. Стручки перца промыть, срезать плодоножки, удалить семена. Наполнить перец фаршем и уложить в сотейник. Для томатного соуса оставшиеся помидоры измельчить, обжарить на масле, посолить, развести 1 стаканом горячей воды. Залить соусом фаршированный перец. Тушить до готовности.

Подавать, оформив зеленью.

Тушеный сладкий перец

Продукты: 1 кг зеленого, желтого, красного сладкого перца, 500 г помидоров, 150 г свиной колбасы, 6 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. паприки, соль, щепотка сахара (по желанию).

Способ приготовления:

Лук нарезать кольцами и обжарить в масле до золотистого цвета. Сладкий перец очистить от семян, нарезать соломкой, соединить с луком и жарить еще 10 минут, помешивая. Приправить паприкой и перемешать. Помидоры ошпарить, очистить от кожицы, разрезать на 4 части и добавить к овощам. Жарить на слабом огне 10 минут, добавить кружочки колбасы и тушить до готовности овощей. В конце приготовления посолить, посыпать сахаром. Гарнировать отварным картофелем или рисом.

Готовим с тушенкой

Из тушенки можно приготовить множество блюд: бульон, мясные щи, борщ, а также вторые блюда, например, тушеное мясо с картофелем, макаронами, кашей, любым другим гарниром. Мы предлагаем вам несколько незатейливых рецептов из тушенки.

Бигос с тушеной свининой

Банка тушенки, 1 ст. л. томатной пасты, кочан капусты, 1 луковица.

Капусту шинкуем, солим, мнем руками и ставим тушить до готовности, подлив чуть-чуть воды. Мелко нарезанный лук жарим на свином жире, взятом из банки тушенки. В лук добавляем немного томатной пасты (1 ст. л.), перчим. Когда капуста станет почти готовой, добавляем лук, тушенку и еще немного тушим.

Суп фасолевый из тушенки

Банка говяжьей тушенки, 1 картофелина, 1 морковь, 1 луковица, 1 банка консервированной фасоли.

В кастрюлю с кипящей водой кладем порезанные картофелину, морковь и луковицу, варим почти до готовности. Выкладываем туда же банку говяжьей тушенки и банку консервированной фасоли (лучше красной в томатном соусе). Варим еще около 10 минут.

Тушенка с кукурузой

200 г говяжьей тушенки, 2 стакана консервированной кукурузы, 500 г стручковой фасоли , 1 ст. л. сливочного масла, 2 шт. репчатого лука., 3 ломтика белого хлеба, 2 ст. л. растительного масла, соль, перец, зелень по вкусу.

Фасоль отвариваем в кипящей воде (3 минуты) и откидываем на дуршлаг. Хлеб нарезаем кубиками, лук и чеснок очищаем. В сковороде с разогретым сливочным маслом обжариваем пропущенный через пресс чеснок (1 минуту), добавляем хлебные кубики и продолжаем жарить до хрустящей корочки (2 минуты). Тушенку разминаем вилкой. В другой сковороде разогреваем растительное масло и обжариваем на небольшом огне мелко нарезанный репчатый лук, добавляем тушенку, отваренную фасоль, кукурузу, перчим и тушим под крышкой 5 минут. При подаче посыпаем гренками и измельченной зелень.

Азу из тушенки

1 банка говяжьей тушенки, 2 соленых огурчика, 500-600 г картофеля, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты (можно два спелых помидора), 1 ч. л. муки.

Обжариваем мелко нарезанный лук с мукой до золотистого цвета в жире от тушенки или в растительном масле, добавляем томатную пасту, немного воды и тушим три-пять минут. Нарезанный брусочками картофель жарим в отдельной посуде, кладем в кастрюлю, добавляем туда обжаренный лук, тушенку, мелко нарезанные огурчики, все перемешиваем, доливаем немного воды и тушим на медленном огне 10-15 минут.

Зелень с весеннего луга

Салат из крапивы с лопухом

Крапива (листья) - 50 г, лопух (листья) - 8 г, яйцо - 1/2 шт., петрушка (зелень) - 15 г, сметана - 15 г, уксус 3%-ный - 3 г, соль.

Крапиву опускают в кипящую воду на 5 мин., откидывают на дуршлаг, дают воде стечь, мелко нарезают. Молодые листья лопуха опускают в кипящую воду на 2 мин., откидывают на дуршлаг, обсушивают чистой салфеткой, мелко нарезают. К нарезанной зелени добавляют мелко рубленные вареные яйца, заправляют сметаной, смешанной с уксусом, солят по вкусу, посыпают мелко нарезанной зеленью петрушки.

Щавелевый суп

Большой пучок щавеля, 1 морковь, 1 луковица, 2 помидора, 2 картофелины, 2 яйца, курица или мясо для бульона, зелень (много), специи.

Сварить бульон. Обжарить лук и морковь на подсолнечном масле. Посолить бульон, добавить мелко нарезанный картофель, обжаренные овощи и специи. Поварить 10 минут и добавить помидоры, щавель. Поварить еще 5 минут. Разбить яйца прямо в кастрюлю, дать закипеть, чтоб они свернулись и снять с огня. Посыпать большим количеством зелени. Подавать со сметаной.

xxx

500 г щавеля вымойте, нарежьте тонкими полосками и тушите в масле до выпаривания жидкости. Добавьте взбитые 4 яйца, посолите, размешайте. Можно положить еще и 60 г измельченной брынзы. Если хотите, посыпьте перцем - красным и черным.

Щи из крапивы

Крапива - 600 г, щавель - 200 г, морковь, корень петрушки - по 1 шт., репчатый лук - 2 головки, пшеничная мука - 2 ст. ложки, столовый маргарин - 40 г, яйца - 2 шт., бульон или вода - 1,5 л, сметана, зелень.

Перебранную, вымытую крапиву погружают на 2-3 мин. в кипяток, откидывают на решето, обливают холодной водой, дают стечь воде и пропускают через мясорубку. Подготовленную крапиву тушат с жиром 10-15 мин. Нарезанные кубиками коренья петрушки и мелко нарезанный репчатый лук пассеруют, добавив за 2-3 мин. до окончания пассерования мелко нарезанный зеленый лук.

В кипящий бульон кладут подготовленную крапиву, пассерованные коренья и лук и варят 20-25 мин. За 10 мин. до окончания варки вводят белый соус, приготовленный из обжаренной муки и бульона, соль, специи, включая гвоздику (из расчета 1 шт. на 4 порции).

Для вкуса щи из крапивы можно заправить лимонной кислотой или соком лимона. При подаче щей в каждую тарелку кладут по кусочку яйца, сваренного вкрутую, кусочку мяса, добавляют сметану и посыпают мелко нарезанной зеленью.

Стартовала акция "Любимые стихи ко Дню Победы"

В рамках празднования Дня Великой Победы над фашистскими захватчиками и 70-ой годовщиной начала Великой Отечественной войны Общественная палата Ивановской области проводит региональный этап акции "Любимые стихи ко Дню Победы".

Акция проводится по инициативе Общественного Совета Центрального федерального округа Российской Федерации при поддержке полномочного представителя Президента РФ в ЦФО и продлится до 22 июня 2011 года.

Участником акции может стать каждый: для этого необходимо прочитать свои любимые стихи о Великой Отечественной войне, сделать звуко- или видеозапись прочтения и направить получившийся аудио- или видеоролик в оргкомитет на эл. адрес ivpalata@mail.ru.

Приглашаем откликнуться всех неравнодушных!

Подробности по тел.: (4932) 30-05-39; 48-29-26 или на сайтах www. oscfo.ru и www.opiv.ru

График приема избирателей депутатами Совета муниципального образования "Родниковское городское поселение» в избирательных округах на май 2011 года

Дата и время приема	ФИО депутата	Место приема
	I округ	
24.05.2011 г. 10.00 - 12.00 ч.	**Трутнев А.Н.**	ОГОУ НПУ №46, корпус №3 г.Родники, ул. 3-ая Куликовская, 49
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Тренина А.Б.**	МОУ ДОД "ЦДЮТ" г.Родники, ул. Народная, 7
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Мороз А.А.**	МОУ "ЦГСОШ", корпус №2 г.Родники, ул. Советская, 2
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Сизова Т.В.**	МДОУ детский сад №4 г.Родники, ул.Трудовая, 3
	II округ	
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Сумин В.В.**	ОГОУ НПУ №46 г.Родники, пл. Ленина, 10
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Осадчий В.П.**	МУК "РСКО" РДК "Лидер" г.Родники, мкр.Шагова, 1
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Кляновкина М.В.**	Общежитие г.Родники, мкр.Гагарина, 24
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Ларин С.М.**	МОУ "СОШ №3" г.Родники, мкр. Гагарина, 22
	III округ	
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Гатин А.М.**	МОУ "СОШ №4" г.Родники, мкр. Южный, 22
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Руженский В.И.**	Городской филиал №22 ЦБС г.Родники, мкр. 60 Лет Октября, 6
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Шолева Н.Х.**	Отделение "МПЦ" г.Родники, мкр.60 Лет октября, 9
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Селезнева Т.А.**	МДОУ детский сад №2 г.Родники, мкр.Южный, 10
	IV округ	
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Морозов А.Ю.**	МОУ нач.шк. - дет.сад "Веснушки" г.Родники, мкр. Машиностроитель, 7
24.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Голубев А.М.**	Отделение "МПЦ" г.Родники, ул.Рябикова, 12
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Пелевина Н.Ю.**	МДОУ детский сад №3 г.Родники, ул.Рябикова, 4а
31.05.2011 г.10.00 - 12.00 ч.	**Пожарский И.В.**	МОУ "СОШ №2" г.Родники, пр.Северный, 1

Около тысячи ленточек было роздано родниковскими молодогвардейцами в ходе акции "Георгиевская ленточка".

ЗАПОЛНЯЕМ ПРАВИЛЬНО ПЛАТЕЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ!

Межрайонная ИФНС России по Ивановской области доводит до сведения налогоплательщиков, что с 1 мая 2011 года Управление Федерального казначейства по Ивановской области переходит на новое программное обеспечение "Автоматизированная система Федерального казначейства Российской Федерации". Особенностью этого программного продукта является жесткий контроль за соблюдением правил оформления платежных и расчетных документов, в том числе в части заполнения всех полей документа.

Начиная с указанной даты в случае, если в полях платежного документа "ИНН" и "КПП" получателя не указаны или указаны значения ИНН и КПП несуществующего получателя - администратора поступлений в бюджет, то в соответствии с п. 13 Приказа МФ РФ от 05.09.2008 г. №92н суммы по данному документу будут учитываться УФК по коду бюджетной классификации "Невыясненные поступления".

Уважаемые налогоплательщики! В целях своевременного и полного поступления платежей в бюджетную систему РФ будьте предельно внимательны при заполнении платежных документов. Для перечисления налоговых платежей в налоговую инспекцию необходимо указывать следующие значения получателя платежа: Межрайонная ИФНС России № 1 по Ивановской области ИНН/КПП: 3701005323/ 370101001.

ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ:

налоговые расчеты отменили - авансы платим!

На основании многочисленных обращений юридических лиц Межрайонная ИФНС России № 1 по Ивановской области информирует, что с 1 января 2011 г. Федеральным законом от 27.07.2010 N 229-ФЗ отменена обязанность налогоплательщиков представлять в налоговый орган налоговые расчеты по авансовым платежам по транспортному налогу.

Юридические лица осуществляют уплату авансовых платежей по транспортному налогу согласно Закона Ивановской области от 28.11.2002 N 88-ОЗ (в редакции Закона от 08.11.2010 N 122-ОЗ) в срок не позднее пятого числа второго месяца, следующего за истекшим отчетным периодом (кварталом).

Уважаемые налогоплательщики, не забудьте своевременно заплатить налоги!

Народный календарь

16 мая. Мавра Зеленые щи. Из первой зелени варят витаминные щи. **Именины: Мавра, Петр, Тимофей.**

17 мая. Пелагея. Зацветают вишни и яблони. Именины: Кирилл, Климент, Никита, Пелагея.

18 мая. Арина Рассадница. Высаживают рассаду капусты. **Именины: Ирина.**

19 мая. Иов горошник. Посев гороха и огурцов. Большая роса - к урожаю огурцов. **Именины: Денис.**

20 мая. Иван Бражник. Именины: Антон, Давид, Иван, Иосиф, Михаил, Степан.

21 мая. Иван Богослов. "На Иванов день пшеницу сей". **Именины: Арсений, Иван.**

22 мая. Николин день. Никола Вешний. Один из самых почитаемых в народе праздников. **Именины: Николай.**

КОНСУЛЬТИРУЕТ "ЕДИНАЯ РОССИЯ"

Продолжает свою работу общественная приемная Родниковского отделения партии "Единая Россия".

Напомним, что общественная приемная создана для того, чтобы помогать гражданам в защите своих конституционных прав.

18 мая с 10.00 до 12.00 час. в общественной приемной Родниковского отделения партии "Единая Россия" по адресу: г. Родники, ул. Техническая, д. 2-а, второй этаж, проводится тематический правовой день.

В приеме граждан по юридическим вопросам принимает участие **СМИРНОВ Владимир Викторович**, заведующий правовым отделом районной администрации, член партии "Единая Россия".

Юридические консультации проводятся бесплатно.

Возможна предварительная запись по телефону: **2-35-71.**

Москитная сетка в подарок!
ПЛАСТИКА ОКОН
Пластиковые окна и двери из профиля REHAU
ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА.
ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
Замер, доставка бесплатно. Рассрочка платежа.
8-929-089-00-09, 8-906-513-27-67
ТЦ «9 квадратов», 2 этаж, направо

ОКНА КВЕ (заводское качество)
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ.
Адрес: ул. Советская, 22 (здание городской бани), *вход со стороны Спортбара*.
Тел. 89038880502.

ПАМЯТНИКИ
ул. Любимова д.17-а (за Публичной библиотекой)
с 9-00 до 18-00, сб. 9-00 до 15-00, вс. выходной 2-65-00
Фото. Ограды, кресты. Лавки. Столы. Бордюры. Плитка.
Любые художественные оформления и шрифты. Установка. Рассрочка платежа. Хранение бесплатно. Гарантия. Качество.
Скидки для всех категорий граждан.

Прогноз погоды на неделю

16 мая.
Ночь +6, день +14
17 мая.
Ночь +10, день +18
18 мая.
Ночь +13, день +23
19 мая.
Ночь +15, день +22
20 мая.
Ночь +13, день +23
21 мая.
Ночь +14, день +19
22 мая.
Ночь +13, день +15.

ПРОДАМ

АКЦИЯ! 2 м, лист цветной, 450 р. Тел. 89065141769.

Стройматериал б/у: фунд. блоки № 5, № 6, фунд. плиты различн. размеров, дорожные плиты различных размеров, плиты перекрытия П-образные 6х1,5м, 6х3м, ригеля, балки, перемычки, керамзит в мешках, кирпич сил. и красн., металл в ассортименте, плиты пустотки 6х1,5, бой кирпича; шивер. Тел. 2-62-35, 89203696185, 89203696241.

Цифровое телевидение: Триколор ТВ, НТВ+ от 95 московских каналов. Тел. 89038798833, 89206745000.

Комбикорм, отруби, зерно. Доставка бесплатно - четверг, воскресенье. Тел. 2-16-87, 89051097181.

Дрова. Тел. 89612449440.

2-комн. кв. мкр. Машиностроитель, общ. пл. 51,5 кв.м., 2 эт. Тел. 89203423570.

1-комн. кв-ру в центре под нежилое. Тел. 89303450986.

1-комн. кв-ру ул. пл. в с. Парское., можно за мат. кап. Тел. 89106890586.

1-комн. кв-ру ул. Рябикова, 12. Тел. 89051053122.

1-комн. кв-ру 4 эт., мкр. Шагова, 10. Тел. 89051569917.

1-комн. кв-ру с. Филисово. Тел. 89621667407.

1-комн. кв-ру 30,5 кв. м., ц. 420 т. р. ул. Рябикова. Тел. 89065132833.

Срочно 2-комн. кв-ру мкр. Шагова. Тел. 89605003134, 2-00-54.

2-комн. кв-ру ул. Рябикова, можно под нежилое. Тел. 89631506486.

2-комн. кв-ру, треб. кап. рем., 1 эт., мкр. Гагарина, можно под нежилое. Тел. 89065121808.

2-комн. кв-ру ул. Любимова, 36, ц. 430 т. р. Тел. 89051059438.

2-комн. кв-ру с г/о, Вичугский пр., огород. Тел. 89605028680.

2-комн. кв-ру мкр. Машиностроитель, 8/9. Тел. 89636503468, 89109849132.

2-комн. кв-ру мкр. Шагова, 54/34/18. Тел. 89607493373.

2-комн. кв-ру в мкр. М. Ульяновой, 5а, 5 эт., пл. 38 кв. м., балкон заст., не угл., ц. догов. Тел. 89051077674, 89203654178.

2-комн. кв-ру в мкр. Машиностроитель, 3 эт. Тел. 89101822663.

2-комн. кв-ру ул. Народная, 9, 2/4. Тел. 89203440456.

3-комн. кв-ру в г. Иваново р-н Станционной, 3/3 кирпич., 60 кв. м., пласт. окна, г/кол., подвал или обменяю с доплатой. Тел. 89022412352.

3-комн. кв-ру р-н Машиностроитель. Тел. 89023156884.

3-комн. кв-ру ул. Социалистическая, 21, 5/5. Тел. 89203440456.

3-комн. кв-ру ул. М. Ульяновой, д. 5, 4 эт., неугл., недорого. Тел. 2-44-62, 89612473332.

3-комн. кв-ру мкр. Гагарина. Тел. 89154613970.

3-комн. кв-ру у/п мкр. Южный 5/5 пан., 64/43/8, хор. сост., ц. 1200000р. Тел. 89051067422, Наталья Петровна.

3-комн. кв-ру, 4/5 эт. мкр. Шагова. Тел. 2-31-59, 89103089484.

М/с мкр. 60 лет Октября. Тел. 89158231757.

М/с на 60 л. Октября, пл. 20,5. Тел. 89051577586.

М/сем. в мкр. 60 лет Октября, 17,5 кв. м., в хор. сост. Тел. 89303434616.

Дом с удобствами и мебелью, цена 700 т. р. Тел. 89605000603.

Дом с г/о. Тел. 89038781717.

Срочно дом 2-х эт., недостр. Тел. 89106996956.

Дом с п/о, мат. капитал. Тел. 89203440456.

Дом в деревне и баню. Тел. 89806831970.

Дом ул. Серова, д. 20. Тел. 89060522262.

Дом с п/о под дачу на ул. Малая Стрелецкая, 17, ц. 60 т. р. Тел. 89051084764.

Дом камен. р-он Кирьяниха. Тел. 89038886497.

Дом с г/о, водопровод. Тел. 89065101980.

Дом с г/о, удобства. Тел. 89065146101.

Дер. дом, п/о на ул. Разинская. Тел. 89109929381.

Дом с г/о комн., кухня, р-н Кулешево. Тел. 89038886908, 89065133312.

Дом с г/о, ж/б колодец, можно за мат. капитал. Тел. 89206780409, после 18 часов.

Дом под дачу в р-не Слободки, 8 сот. Тел. 89203514477.

Пром. здание. Тел. 89621671254.

Гараж разборный 3,20 х6м. Тел. 89206728655.

Кирп. гараж в кооп. Гагаринец. Тел. 89158230443.

Сруб бани 5-стенок, 5,20х3,60 и 3,0х3,0 с вып. 2,0. Тел. 89605058366.

Зем. уч. 8 сот., с дер. домом, без удобств, под строительство (ИЖС). Все коммун. рядом, газ по участку. Тел. 89109973477.

ВАЗ 2121 Нива 1988 г. в., 50 т. р., торг. Тел. 89621568434.

ВАЗ 21093 1999 г. в. , муз., сигн., ц. з., тонир. Тел. 89038780503.

ВАЗ 2101 1982 г. в. Тел. 89051554174.

ВАЗ 2107 2005 г. в., в отл. сост. Тел. 89065136730.

ВАЗ 21114 2004 г. в. Тел. 89290873346.

ВАЗ 21099 1997 г. в., МТЗ-80. Тел. 89206739084.

Киа Спектра 1,6 л, автомат полн. комплект., черн. мет., один хозяин., отл. сост. Тел. 89206771559.

А/м Тойота-Королла 1988 г. в., муз., тонир., лит. диски, резину зима-лето, сигнализ., люк, отл. сост. тел. 89158230233.

Фольксваген Гольф 1994 г. в., ц. 130 т. р. Тел. 89612445760.

А/м Nissan note 2008 г. в. на гарантии, пробег 9 тыс., цена 470 т. р. Тел. 89038887029.

А/м Фольксваген Т-4 грузопасс., 5 мест, стекло по круг. 1991 г. в., бензингаз, дв. 2 л., 84 л/с., пробег после кап. рем. 125 т. км, обр. ц. 170 т. р. Тел. 89109937048, Сергей Николаевич.

Фольксваген Джетта 1988 г. в., 1.8 л, 90 л. с. Тел. 89038788118.

Мицубиси Лансер 1997 г. в., в отл. сост, ц. 190 т. р. Тел. 89066180887.

Опель Астра, унив. 2000 г.в., недорого. Тел. 89203537737.

Мопед 2-скорост. "Рига" с з/ч. Тел. 89109876305.

Лодку ПВХ 2-мест. "Фрегат" с жестким раскладным вставляющим днищем, недорого. Тел. 89621646568, 89605044662.

Кирпич новый, дешево, белый селик., красный, фунд. и облицов. разных расцветок с дост., гравий, щебень. Тел. 89051562920.

Блоки силикат., кирпич силикат., емкости 20 куб. м., картофелекопалку. Тел. 89109830700.

Кольца ж/б 1х0,9 м. Вибропроцесс, пропарка, дос тавка. Тел. 89605075075.

Жерди, столбы. Тел. 89612449440.

Штакетник, недорого. Тел. 89092495913.

Пиломатериал необрезной ,забор. доска, штакетник, обрезной пиломатериал от 4 т.р., брус, доска. Тел. 89109810616, 89036328634, 89203509393.

Отлет, штакетник. Тел. 89092488625.

Трубы полиэтилен. для подземн. водопровода. Тел. 2-53-58, 89066191594.

Велотренажер 8 скоростей. Тел. 89109922795.

Коляску зима-лето, в хор. сост. тел. 89203536295.

Прихожую, диван, холодильник б/у, дешево. Тел. 2-01-85.

Мебель б/у, стенку и диван. Тел. 89605111493.

Кровать двухярусную. Тел. 89303414520.

2-камерн. холод. б/у, в хор. сост. Тел. 89051576603.

Компьютер ЖК, монитор, клавиши, мышь. Тел. 89612436965.

2 белые фляги пласт., стулья хор. сост., ведра пласт. Тел. 2-43-72.

Вечер. платье беж., короткое, р. 42-44, шезлонг для новорожденных (кресло-качалка), вибро, 3 мелодии. Тел. 89066173082.

Красивое свад. платье с фатой, недорого. Тел. 89612492767.

Навоз. Тел. 89203496606.

Саженцы плодовых, ягодных, декоративных культур и рассаду капусты. Обр. с. Парское, Марьева Н. Н. Тел. 89605108533.

Картофель круп. и сем. с доставкой. Тел. 89303461895.

Ягнят романовской породы. Тел. 89051574129.

Телку, отел в июне. Тел. 89605078201.

Козочку, родилась 4 марта 2011 г. Обр. в дер. Красново к Трониной Г. Б.

Годовалую козочку. Тел. 89605077950.

КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 89038795960, 89106891541.

Принимаем лом черных металлов в г. Вичуга. Вывоз обеспечиваем. Высокие цены. Оплата на месте. Тел. 89158388424, 89106678551.

Мотоцикл "Урал". Тел. 89066190689.

СДАМ

Помещение на рынке 25 кв. м. и 85 кв. м, можно под магазин. Тел. 89051064397.

Свад. украш. на авто. Тел. 89038799642.

СНИМУ

1-комн. кв-ру. Оплату и чистоту гарантирую. Тел. 89036324412, 2-42-71.

МЕНЯЮ

2-комн. кв-ру ул. пл. с Парское на Родники, или продам , можно в рассрочку. Тел. 89303428625.

Дом с г/о 3 комн. и кухня, гор. вода на две 1-комн. кв-ры. Тел. 89085685217.

УСЛУГИ

ПИЛОМАТЕРИАЛ

БРУС ДОСКА ОБРЕЗНАЯ НЕОБРЕЗНАЯ ЗАБОРНАЯ

в наличиии и по размерам заказчика, ***доставка.***
Обр: р-н Сельхозтехники, ул. З. Космодемьянской, 1-а (рядом с котельной).
т.: **89065143800, 89203617252.**

Ремонт холодильников и авт. стиральных машин. Зап. части в наличии и на заказ. Гарантия. Тел. 2-46-98, 89051065369.

Копаем, чистим колодцы. Тел. 89605014158, 89065154839.

Реставрация и утепление деревянных окон и дверей по шведской технологии. Тел. 89605136500.

Кроем крыши частных домов, свой материал. Тел. 89644902440.

Изготовление тротуарной плитки и блоков. Тел. 89051574009.

Плитка тротуарная + установка. Тел. 89605073339.

Тротуарная плитка, бордюр. Тел. 89038895061.

Монтаж крыш, заборов всех видов, козырьков, ворот, калиток. Все виды металлоконструкций, ангары, гаражи, остановки, павильоны из своего материала и материала заказчика. Продажа профнастила, профтруб. Работаем с организациями. Бесплатная доставка. Скидки. Оплата наличными и безналичными. Тел. 89612455004.

Грузоперевозки Газель. Тел. 89051069054.

Грузоперевозки Газель-фургон. Тел. 2-22-89, 89605048635.

Грузоперевозки Газель, услуги грузчиков. Тел. 89051051363.

Грузоперевозки Мерседес-817 40 куб. м, до 4 т. Область, Россия. Форма оплаты любая. Тел. 89051054680, 89036322698.

Грузоперевозки самосвал 6 т. (песок, отсев, щебень, гравий, кирпич, навоз, опилки и др. грузы). Тел. 89605061118.

Грузоперевозки 5 т., 25 куб. м, тент, по области, России. Тел. 89203667051, Дмитрий.

Грзоперевозки Газель-тент. Тел. 89038887031.

Грузоперевозки, промтоварная будка 17 куб м. Тел.9106990697.

Перевозка груза КАМАЗ бортовой. Тел. 89051574129.

КАМАз-самосвал. Отсев, песок, гравий, щебень, кирпич, ГПС, навоз. Доставка. Тел. 89065159348.

Культиватор. Тел. 89203454097.

Обрабатываем землю мотокультиватором. Тел. 89203619838, Александр.

Трактор: плуг, фреза. Тел. 89203443412.

Отсев, песок, гравий, навоз, земля, бой, подсыпка. Доставка. Работы экскаватора. Тел. 89066170406.

Организация выполнит любые строительные, монтажные, отделочные работы. Гарантия качества. Форма оплаты любая, возможен расчет по материнскому капиталу. Тел. 2-35-74, 2-23-23, 89051567155.

Строительные работы: плитка, плотник, кровельщик. Тел. 89612497996.

Две женщины делают ремонт квартир. Тел. 89051572282.

Сантехник выполнит замену труб на полипропилен. Устан. счетчиков, ванн, утанизов, фильтров. Канализация. Тел. 89051569954.

МАСТЕР НА ЧАС. Тел. 89065101815.

Муж на час. Электрика, сантехника, прочие. Тел. 89057666329.

Строит. отделочные работы. Установка дверей. Тел. 89051571675.

Балконы, лоджии под "ключ". Любые отделочные работы. Выезд на село. Тел. 89612441099.

Насосные станции. Уст-ка. Ремонт. Тел. 89158343239.

Натяжные потолки. Тел. 89051075943, Алексей.

Копаем колодцы. Тел. 89051086235.

Крыши, каркасы строений из бруса. Тел. 89051082762, 89065151992.

Каркасы, крыши, сайдинг. Тел. 89051554857.

Крыши, плотницкие работы, заборы. тел. 89051557470.

Сварочные работы. Тел. 89038895061.

Ремонт, перетяжка мягкой, корпусной мебели. Тел. 89206779941.

Ремонт, тюнинг и электропроводка скутеров и мопедов. Тел. 89206785370.

Ремонт автомат. стир. машин, запчасти, гарантия. Тел. 89066190371.

Компьютерная помощь, низкие цены. Тел. 89203484506.

Настройка и оптимизация компьютеров. Тел. 89092470015.

Компьютерная помощь, низкие цены. Тел. 89203484506.

Ремонт холодильников. Тел. 89611163949, 2-46-30.

Ремонт телевизоров. Тел. 89605108642, 2-13-18.

Профессиональный электрик. Тел. 89092472025.

Услуги электриков. Надежно, красиво, недорого. Тел. 89206785538.

Лунтик и его друзья проведут веселый незабываемый День рождения для детей и взрослых. Тел. 89621583416.

Даем деньги под %. Любая сумма на любой срок под залог недвижимости или авто. Тел. 8(49354) 3-68-08, 89066196845.

Фитосауна Кедровая бочка предлагает антицеллюлитные программы: пилинг, массаж. Ждем вас в здании профилактория. Тел. 89051555389.

Орифлейм приглашает к сотрудничеству. Кроме косметической продукции компания предлагает товары для здоровья и коррекции веса. Тел. 89158455057.

Приглашаем Вас на бесплатные стрижки по адресу: мкр. Гагарина, д. 22 (УПК кор. № 2 напротив, д. 18).

РАБОТА

В связи с расширением швейного производства требуются квалифицированные швеи (ученики швей) на пошив спецодежды для охоты и рыбалки. Расценки высокие + премия. Доставка на работу и с работы автотранспортом предприятия. Иногородним оплачивается проезд. Адрес: ул. Талалихина, 26. Тел. 89051578833, 89605001186, 89605098386.

Требуются рамщики, рабочие на пилораму. Тел. 89065149800.

ЗАО «РМЗ» требуются: инженер-нормировщик, мастер электроучастка, начальник котельной, уборщик производственных помещений. Конт. тел. 2-34-64, 2-50-45.

Родниковскому райпо срочно требуется водитель кат. «В». Тел. 2-05-72.

В отдел образования требуется главный бухгалтер, водитель категории С, Д со стажем работы не менее 3 лет. Тел. 2-06-36.

Требуется водитель со своим автомобилем для работы в такси. Тел. 89109932098.

Требуется водитель на пас. Газель. Тел. 89051075793.

Организации требуется токарь. Тел. 2-05-00.

Предприятие ООО "Рижский хлеб" приглашает девушек-студенток из г. Родники, проходящих обучение в г. Москва, для работы промоутерами. График работы по договоренности. Форма оплаты: сдельная. Подробности по тел. +79203410415.

В деревообрабатывающий цех требуются станочники. Тел. 89106687806, 89158233200.

Деревообраб. предприятию требуются мастер участка - от 15 000 руб., образование техническое, опыт работы приветствуется; станочник - сдельно-премиальная, соцпакет; упаковщик - график работы свободный. Тел. 2-62-98, ул. Маяковского, 12, с 9 до 18 часов.

В деревообрабатывающий цех требуются работники. Тел. 89158136613, 89203420892.

Новому швейному цеху в центре города требуются швеи. Возможно обучение учениц для пошива легкого ассортимента. Тел. 89092496635, 89038780363.

Требуются рабочие. Тел. 89051574009.

В перчаточный цех требуются мужчины для ремонта и обслуживания станков. Обучение. Тел. 89106682085.

Требуется продавец в прод. киоск на ул. 2-я Садовая. Тел. 89206775088.

В нотариальную контору требуется секретарь. Тел. 2-33-71.

Крупной строительной организации требуются кровельщики по мягкой кровле, плотники, штукатуры-маляры. Справки по тел. 2-22-67 (звонить с 8 -00 до 12-00).

Требуются рабочие по уходу за скотиной. Тел. 89051574129.

Требуется сварщик с опытом работы со своим автомобилем. Тел. 89612455004.

Предприятию ООО "Технопласт" на постоянную работу требуются токарь-фрезеровщик, сварщик, электрик, все со стажем работы. Обр. по адресу: пр. Северный, д. 4. Тел. раб. 2-48-01 с 8 до 17 часов.

Шлифовщики погонажа, пом. маляра (на машину). З/пл. высокая + прем. Тел. 89203610163.

Требуется водитель со своим автомобилем для работы в такси. Тел. 89106969479.

Организация срочно приглашает на работу крановщика. Оплата сдельная. Тел. 2-65-37, 2-65-13.

Приглашаю к сотрудничеству закройщика или портного инд. пошива не ниже 4 разряда. Тел. 89605114964.

РАЗНОЕ

Утеряны документы на имя Петрунина М. С. в Парке Победы. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел. 89065113051, 2-43-28.

Утеряна 23.04.11 г. барсетка с документами на имя Андриевского. Просьба вернуть за вознаграждение. Тел. 89106687787, 89050597058, 2-43-05.

Женщина 42 г. познакомится с мужчиной для серьезных отн. Тел. 89203497531.

Отдам котят в добрые руки. Тел. 89051574324.

Отдам в добрые руки щенка (девочка), мать немецкая овчарка, отец - среднеазиатская; 2 мес, 1 неделя. Тел. 89109934582, 2-06-17.

Предприятие ООО "ДИЛАН-ТЕКСТИЛЬ" примет на постоянную работу: бухгалтера, юриста (опыт работы).

Женщин - на вязальные машины (график сменности, обучение); уборщик производственных помещений, полный рабочий день.

Мужчин- строительных специальностей на ремонт производственных помещений; для работы на оборудовании график сменности.

Телефон: 2-26-52, 2-17-52.

Коллектив ООО "Коммунальщик" и ООО "Энергетик" выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу преждевременной смерти

ДОКУЧАЕВА
Александра Евгеньевича.

Администрация муниципального образования "Родниковский муниципальный район" скорбит по поводу смерти заместителя директора по благоустройству ООО "Коммунальщик"

ДОКУЧАЕВА
Александра Евгеньевича,

и выражает глубокое соболезнование родным и близким.

Коллектив Совета и Администрации Родниковского городского поселения и автономное учреждение "Артемида" выражают соболезнование родным и близким в связи с преждевременной смертью

ДОКУЧАЕВА
Александра Евгеньевича.

14 мая с 14-30 до 15-00, 17 мая с 10-30 до 10-45 на рынке города состоится продажа кур-молодок рыжих и белых, возр. 5,5 мес., привитые, а также гусят, утят, цыплят бройлеров. Тел. 89644904561.

15 мая с 11.30 до 12.00 на рынке города Родники, с 12.10 до 12.20 д. Тайманиха, 12.40-12.50 с. Каминский будет продажа кур-молодок рыжих и белых, 5 мес., а также 21 дн. гусят и утят. г. Иваново. Тел. 89106861077.

ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ СУДЬИ

Квалификационная коллегия судей Ивановской области в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О статусе судей в Российской Федерации" объявляет об открытии должностной вакансии:**судьи Родниковского районного суда Ивановской области.**

Соответствующие заявления и документы от претендентов, указанные в п. 6 ст. 5 Закона Российской Федерации "О статусе судей в Российской Федерации", принимаются по понедельникам, средам и пятницам с 9 до 17 часов по 25 мая 2011 года включительно по адресу: г. Иваново, пр. Ф. Энгельса, д. 100, каб. № 24.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Консультации по гражданским делам, составление заявлений в суд, представительство в суде, составление договоров: мены, дарения, купли-продажи, по материнскому капиталу, ипотеке, оформление в собственность гаражей, домов, земельных участков, приватизация, наследство, составление налоговых деклараций. Ул. Советская, д.7, тел. 89611178659.

SECOND HAND

Муж.+ жен. + дет. одежда

Мы работаем для Вас с удовольствием!

ул. Любимова, д. 5 "9 квадратов" (Риал), 2 эт.

Сеть ювелирных магазинов

«АЛМАЗ»

приглашает всех желающих сделать выгодные покупки.

Широкая гамма ювелирных изделий из золота и серебра, гибкая система скидок позволит любому покупателю найти свое украшение.

Услуга кредитования на выгодных условиях, подарочные карты.

АКЦИЯ ОРАНЖЕВОЕ НАСТРОЕНИЕ (ищите оранжевые ценники).

Наш адрес: Южный, Т.Ц. «Вернисаж»; Техническая, 1.

пластиковые окна и двери

Качество² в квадрате

3-Х, 4-Х, 5-ТИ КАМЕРНЫЙ ПРОФИЛЬ, ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ СТЕКЛО, САМООЧИЩАЮЩЕЕ СТЕКЛО, СКРЫТАЯ СИСТЕМА НАВЕСОК "COMFORT", РАЗДВИЖНАЯ ПЛАСТИКОВАЯ СИСТЕМА "РИТО", ЗАМОК ОТ ДЕТЕЙ, СЕРТИФИКАТ КАЧЕСТВА НА ГОТОВОЕ ИЗДЕЛИЕ

satels VEKA

Окна "Сателс" из профиля VEKA

Комфорт - Надежность - Долговечность

г. Родники, ул. Советская, д.7 (2 этаж) тел.: 8 (49336) 2-28-47

8 920 341 44 84, 8 920 341 44 89

ТЕПЛИЦЫ

ЛИДЕР СРЕДИ ТЕПЛИЦ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

Каркас из профиля ПВХ.

Усиленный, не ржавеет, не окисляется, не гниет.

ПРОДАЖА, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.

Позаботьтесь о Вашем урожае сегодня!

УСТАНОВИТ ДАЖЕ РЕБЁНОК.

г. Родники, ул. Советская, 7, офис «Окна Satels».Тел. 8-920-341-44-89.

Поздравляем *с 60-летием*

СУРКОВА Виктора Павловича.

В твой праздничный день прими самые душевные поздравления и пожелания здоровья, счастливой и спокойной жизни на долгие годы. Живи и радуйся новой своей жизни! Ты нужен родным и самым близким людям.

Этот праздник прекрасный, особенный,
Замечательный день - юбилей!
Пусть исполнятся все пожелания
Самых любящих, близких людей!
Пусть сбывается все, что задумано,
Удаются любые дела,
Чтобы жизнь интересней и радостней
С каждым днем, с каждым годом была!

Жена, дочь, зять, внучка, Романовы.

Поздравляем *с днем рождения*

ЧЕРНЯЕВУ Зою Викторовну.

Слов хороших не жалеем,
Поздравляем с юбилеем!
Мы желаем всей душой
Только радости большой!
Сил, здоровья и достатка,
Полного в делах порядка,
Чтобы счастьем и теплом
Был всегда наполнен дом!

Муж, дети Олег, Дима, Таня, снохи Ольга, Света, зять Дима, внуки Игорь, Ваня, Женя, Настя, Марина, Анечка, Машенька.

15 мая с 13 до 14 часов г. Родники, РДК «Лидер», мкр. Шагова, 1

состоится продажа **СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ (Россия, Швейцария) от 5,5 до 12 тыс. руб. Заушные, Карманные, Цифровые. Товар сертифицирован. Гарантия. Скидки пенсионерам. Выезд специалиста на дом бесплатно. Справки по тел.: 89127012909.**

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом.

СПУТНИКОВОЕ ТВ - ОТ 5000 РУБ.

Теле-аудио-видео, Бытовая техника, Эфирные антенны; Пульты ДУ. CD-DVD-диски, чернила для принтеров, картриджи. Батарейки; Электрика; Кабель. Кредит без первоначального взноса до двух лет. Отдел "НЕЙТРОН" ТЦ "Вернисаж" мкр. "Южный", 2А. Тел. 89106682766.

КОМПАНИЯ **НОВЫЕ ОКНА** PLAST

Монтаж по ГОСТу

Телые внутренние и эксклюзивные наружные откосы

АКЦИЯ!

С 1 мая - 1 июня окно 6999 руб. Размер 1300х1400

ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ ИЗ ПВХ и АЛЮМИНИЯ

- СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
- АКЦИИ
- РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
- УСТАНОВКА в удобное для вас время
- *БЕСПЛАТНО* ЗАМЕР, ПРОЕКТ
- ВЫВОЗ МУСОРА после выполненных работ

ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

г. Родники, ул. Советская, 12, 1 этаж ПРЯМО

Тел. 89621650800. Лучшая цена за высокое качество!

Центр окон и дверей МЕДВЕДЬ

Является официальным дилером Ивановского завода по изготовлению окон ВЕКТОР ПЛЮС.

Для Вас

КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОСТУПНЫЕ ОКНА.

Высокотехнологичный монтаж, скидки, рассрочка, кредит.

ДВЕРИ входные металлические и межкомнатные.

РАССРОЧКА И КРЕДИТ.

г. Родники, пл. Ленина, д.3(49336) 2-05-96, 89632163087.

Ген. лиц. банка России №963 от 15.03.04

Поздравляем *с юбилеем*

ГРЯЗНОВУ Наталью Вячеславовну.

Пусть годы летят,
Не будь им подвластна.
Пусть в сердце добро не исчезнет вовек.
Здоровья и счастья тебе мы желаем,
Любимый ты наш и родной человек.

Мама, семьи Грязновых, Огурцовых.

Поздравляем *с юбилеем*

ГРЯЗНОВУ Наталью Вячеславовну.

Желаем Вам в работе вдохновенья,
В кругу семьи - тепла и доброты.
Среди друзей - любви и уваженья
И в жизни сбывшейся мечты.

Коллектив магазина "Текстильщица".

Поздравляем *с юбилеем*

КЛИМОВУ Светлану Станиславовну.

Пусть этот славный юбилей
Откроет новую страничку
И станет жизнь еще щедрей,
Чтобы могли желанья сбыться,
Подарит радостный подъем,
Удачу, крепкое здоровье,
Чтоб наслаждаться каждым днем,
Вниманьем близких и любовью.

Мама, папа, муж, брат, сноха, Ира, Катя.

14 мая с 8 до 13.00 на рынке г. Родники будет продажа сем. картофеля СПК «Возрождение».

Открылся магазин "РЫБОЛОВНЫЙ"

Торговый центр "Невский".

15 мая с 10 до 17 часов РДК "Лидер" выставка-продажа обуви из натуральной кожи Ульяновской обувной фабрики.

Такси "Новое"

по городу, области, России круглосуточно.

89038793305,
89605013206,
89206788583.

Наш номер запомнить легко **2-2468**

все четные по возрастающей.

ОКНА СККИФ ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ из ПВХ и АЛЮМИНИЯ

Когда качество имеет значение!

С 1 ПО 31 МАЯ АКЦИЯ

"Радуга подарков"

Заказывай окна - получай подарки!

ГЛАВНЫЙ ПОДАРОК - ТЕЛЕВИЗОР

Узнай подробности в офисе продаж!

ТЦ "ОРХИДЕЯ" 2 ЭТАЖ

2-62-38, 8-961-244-02-02

Главный редактор Л.Н. МОСКАЛЕНКО Газета выходит 2 раза в неделю

УЧРЕДИТЕЛЬ: **Департамент внутренней политики Ивановской области, <www.ivdvp.ru>. 153000, г. Иваново, ул. Степанова, д.14.**

Адрес редакции: 155250, г. Родники, ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 2-23-45, зам. редактора, прием рекламы и объявлений – 2-05-58.
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> **САЙТ**: www.rodnikovskij-rabochij.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. **Компьютерная верстка: О. Баженова**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ТУ 37 – 00056 от 04.06.2009 г. (г. Иваново). Ивановская типография ЗАО «Гранат», 153045, г.Иваново, ул. Калашникова, 28.Индекс 51421. Заказ 9-36, 9-37. Тираж 6207. Номер подписан в 13.00 (по графику в 14.00).