

# 80 лет

# Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

● Издаётся с 1930 года.

● № 37 (10666)

● ВТОРНИК, 18 мая 2010 года.

● Цена в розницу свободная.

## ЭХО ПРАЗДНИКА

## Лучшие семьи - надежда и опора района

15 мая - Международный день семьи. Накануне праздника в малом зале РДК "Лидер" по традиции состоялся торжественный вечер "Счастливы вместе", на котором подвели итоги конкурса "Хрустальный башмачок" и назвали лучшие семьи Родниковского района. В номинации "Образцовая семья" победу одержали семья Ковровых, Костюхиных, Папиных, Шеломановых, Большаковых. Лучшие всех блюд семейные традиции, по мнению жюри, семьи Мирзаевых и Ковалевых. В номинации "Семейное творчество" отличились сразу четыре семьи: Каташовы, Разрядовы, Смирновы,

Новиковы. Самой спортивной названа семья Козловых. А лучшее сельское подворье у семьи Шигиных из с. Болотново. Лучшей многолетней семьей признана семья Аксёновых. Среди тех, кто вносит большой вклад в решение проблем семьи, материнства и детства, хрустальные башмачки вручены заведующей детским садом № 2 "Родничок" Ольге Перовой, педагогу-организатору МПЦ Ольге Волковой и участковому педиатру ЦРБ Нине Сокеринной. По традиции на празднике свои поздравления и пожелания родниковским семьям дают супруги извест-

ные и прожившие в любви и согласии много лет, воспитавшие хороших детей. В этом году эту почетную миссию исполнили супруги Александр и Марина Швецовы, которые скоро отметят 30-летний юбилей совместной жизни. По традиции торжество украсили выступления родниковских артистов. А закончилось оно необычно - парадом близнецов.

**О. СТУПИНА**  
НА СНИМКЕ: В торжестве приняли участие руководители города и района. Замглавы администрации Вадим Минников награждает семью Ковровых.



## СЕВ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ!

По сообщению из сельхозотдела райадминистрации яровой сев в хозяйствах района идет дружно, хорошими темпами. Помогла погода. Недавние дождики способствуют росту культур.

Яровой сев завершён на 75% площадей (более 5000 га). Засеяно 80% (4200 га) площадей яровых зер-



новых, более 50% площадей однолетних кормовых трав. Картофель посажен на 85% площадей.

Завершают сев яровых зерновых СПК "Большевик", "Россия" и "Возрождение". Эти же хозяйства закончили посадку картофеля. В районе заканчивается и химическая обработка озими-химпрополка.

В минувшую пятницу в районе побывал начальник областного департамента сельского хозяйства и продовольствия Дмитрий Дмитриев. Вместе с главой райадминистрации Александром Пахолковым руководителем областного Агропрома объехал хозяйства района, посмотрел, как идет сев на полях кооперативов "Большевик", "Искра" и "Возрождение", а также познакомился с работой реконструированного животноводческого комплекса "Родниковского племзавода" в Постнинском.

В интервью местным и областным СМИ Дмитрий Дмитриев высоко оценил ход весенних полевых работ в нашем районе, назвав его одним из лидеров сельскохозяйственного производства Ивановской области.

**С. ЛАРИН**

## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Купальный сезон не за горами. Для обеспечения безопасности людей на водных объектах глава райадминистрации своим постановлением утвердил план мероприятий. Главам городских и сельских поселений даны рекомендации по проведению инвентаризации, обследования и очистки дна водоемов мест для купания граждан, а также рекомендации по организации работы спасательных постов. ОВД Родниковского района не-

## ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

обходимо принять меры по обеспечению общественного порядка в местах массового отдыха населения у водоемов.

Постановлением главы районной администрации от 21.04.2010 № 324 утвержден состав районной межведомственной координационной комиссии и рабочая группа по организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков на территории Родниковского района.

## Поздравляем, Борис Степанович!

75 лет отмечает Борис Степанович Марков - многолетний редактор нашей газеты. В 1953 году он начал сотрудничать с "Родниковским рабочим" как внештатный корреспондент; в 1954-м Борис Марков вошел в штат редакции литсотрудником. Потом была работа в школе, а в 1980-м Борис Марков вернулся в редакцию - уже главным редактором. Период редакторства Маркова длился восемь лет - и это был один из самых интересных и успешных перио-

дов в жизни газеты: тираж превысил 12 тысяч экземпляров, газета стала настоящим компасом для читателей в бурном и непредсказуемом море жизни 80-х годов. Успех газеты определялся и великолепным коллективом редакции, основу которого составляли тогда смелая и прогрессивная Наталья Рощина, бескомпромиссный Борис Маслов, вдумчивая Луиза Мартынова и чувствительная Наталья Морозова - двух последних женщин уже нет с нами, но мы их бу-

дем помнить всегда.

... Главным в жизни юбиляра Бориса Маркова я назвал бы просветительство: учитель, журналист, редактор газеты, страстный читатель и проводник любви к книге. Клуб книголюбов, который он вел в Родниках долгие годы, успешно работал даже тогда, когда в начале 90-х все такие неформальные объединения в других городах умерли. Сейчас Борис Марков продолжает свое дело - его книжный магазин на втором этаже торгового дома "9

квадратов" становится все более популярным. Подозреваю, что для Маркова книжная торговля никакой не бизнес (на книжках в сегодняшней дичающей России не разбогатеешь!), а все та же возможность просветительства, возможность нести культуру в родниковские массы. Так спасибо ему за это!

С юбилеем, Борис Степанович! Доброго вам здоровья, счастья и успехов на ниве народного просвещения.

**С. ЛАРИН**

## Подписка-2010

22 МАЯ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

Льготная подписка

на «РОДНИКОВСКИЙ РАБОЧИЙ».

Стоимость льготной подписки 195 рублей. По окончании льготы подписка на нашу газету будет стоить заметно дороже.

Экономьте ваши деньги!

**СПЕШИТЕ ОФОРМИТЬ ЛЬГОТНУЮ ПОДПИСКУ!**

## ОГИБДД сообщает

С 15 мая 2010 года вступили в действие новые размеры оплаты государственных услуг физическим и юридическим лицам за проведение Государственного диагностирования. Изменения внесены в связи с принятием постановления региональной службы по тарифам Ивановской области от 1 мая 2010 года №275 "Об установлении размера платы за проведение Государственного технического осмотра транспортных средств, в т.ч. с использованием средств технического диагностирования на территории Ивановской области". С информацией о стоимости услуг можно ознакомиться на стендах в здании ОГИБДД ОВД по Родниковскому району, на станции пункта технического осмотра на улице Любимова, в сбербанках Родниковского района, а также на сайте газеты "Родниковский рабочий" [www.rodnikovskij-rabochij.ru](http://www.rodnikovskij-rabochij.ru)

**Ф.КОВРОВ**, начальник ОГИБДД ОВД по Родниковскому муниципальному району.

## ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

25 мая 2010 года в 10 часов в общественной приемной местного отделения партии «Единая Россия» проводится тематический день на тему: "Дачная амнистия и другие вопросы земельных отношений".

В проведении тематического дня принимает участие заведующая отделом по управлению имуществом и земельным отношениям администрации МО "Родниковский муниципальный район Полшкова Татьяна Александровна.

Общественная приемная расположена по адресу: г. Родники, ул. Техническая, дом 2а, второй этаж. Проводится предварительная запись, контактный телефон 2-35-71.

## ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ - 65 ЛЕТ

## Помним своих героев!

9 мая 2010 года. Звучат песни военных лет. Застыли в почётном карауле ребята из Движения "Добрые Дети Мира". С живыми цветами пришли односельчане. Все взволнованы. В светлый и святой день 65-летия Великой Победы в селе Сосновец на здании школы открывается мемориальная доска, увековечивающая память Михаила Яковлевича Бредова.

Этому человеку мы, жители села, обязаны очень многим. Тем, что имеем возможность жить в удобных, благоустроенных домах и квартирах, тем, что у нас есть работа в своём селе, тем, что звучит детский смех в школе и детском саду. Колхоз, дом культуры, спортивный зал, больница, почта, магазины, восстановленный храм Божий - у нас есть всё для нормальной, полноценной жизни.

Страшно подумать, но всего этого могло бы просто не

быть, и наш Сосновец мог бы просто исчезнуть с лица земли, как погибли сотни окрестных сёл и деревень.

Но, на наше счастье, вернулся с войны живым Михаил Яковлевич и сказал: "Сосновцу - жить!" Он - из поколения Победителей. Не привык отступать перед трудностями и был наделён великим даром любви. Любви к родной земле, к Родине, к людям.

Мы гордимся тем, что в нашем селе жил такой человек. Честный, скромный, простой. Он не скопил никаких богатств, не построил себе особняков, не ездил на дорогих автомобилях. Он всю свою жизнь отдал людям.

Отдавая дань уважения Герою Социалистического Труда, участнику Великой Отечественной войны Михаилу Яковлевичу Бредову, собравшиеся вспоминали добрыми словами Человека с большой буквы. И.о. главы админист-

рации Парского сельского поселения Е.А. Филатова, ветеран труда Т.Г. Морыганова говорили о том, как много сделал этот замечательный человек для своей малой родины.

Право открыть мемориальную доску предоставили Галине Михайловне Кочетковой, дочери Героя. К мемориалу легли живые цветы.

Как живой, глядит добрыми и умными глазами наш земляк. Он сделал для нас всё, что мог. Мы должны быть достойны его памяти.

От имени всех жителей села Сосновец хочется выразить слова благодарности районной администрации, администрации Парского сельского поселения за большой вклад в дело увековечения памяти М.Я. Бредова.

**О. СЕРОВА,**  
директор Сосновской  
средней школы.



65 лет прошло с того майского утра 1945 года, известного о Победе над фашистской Германией. Победа, к которой шли четыре долгих года, не жалея ни сил, ни жизни как на фронте, так и в тылу. В эти дни призывом для всех стал лозунг: "Всё для фронта, всё для Победы!"

Война постепенно уходит в прошлое, становясь страницей истории. Время неумолимо. Каждый год все меньше и меньше ветеранов войны и тружеников тыла остается в живых. Но память о великом подвиге народа не должна уга-

сать за давностью лет.

Память - это обелиски. Они стояли в каждом городе, в каждом селении как напоминание о ратном и трудовом подвиге нашего народа. В канун 20-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне жителями пос. Юдинка был сооружен обелиск и посажена аллея Победы. С тех пор обелиск стал местом поклонения и возложения венков от благодарных потомков землякам, навечно оставшимся на

полях сражений и умершим после войны.

Жители д. Юдинка очень благодарны социальным партнерам: ОГУСО "Родниковский комплексный центр социального обслуживания населения" и ОГОУ профессионального училища № 46, учащимся ПУ 46 из отряда "Пульс" клуба волонтеров "Добровольный Орден Милосердия (ДОМ)", а именно учащимся 1-1 группы 2 курса (мастер - Митюнина Надежда Бо-

рисовна). Приняли участие в субботниках по уборке территории и ученики 11-го класса Михайловской средней школы (преподаватель Муниципал Валерий Маркович).

Эстафету по благоустройству обелиска в честь 65-ой годовщины Победы в войне 1941-1945 гг. от старшего поколения приняла молодежь. Они провели большую работу по уборке и благоустройству территории, произвели ремонт и побелку обелиска, об-

резали кустарники, установили лавочки.

Можно надеяться, что молодежь и дальше не останется равнодушной, будет и впредь продолжать это святое дело, а жители Юдинки будут поддерживать порядок, наведенный молодежью.

Всем ветеранам войны и труженикам тыла желаем долгого здоровья и долгой жизни, а ребятам-волонтерам и их руководителям, работавшим в д. Юдинка, здоровья, успехов в учебе и труде.

**Т. ЧЕЛЫШЕВА,**  
д. Юдинка.

## Обелиски памяти

## Спасибо за заботу и внимание



Хороший, памятный подарок подготовили к Дню Победы жильцам и посетителям Спецдома для одиноких престаре-

лых воспитанники детской школы искусств. Это прекрасная концертная программа, в которой прозвучали проник-

новенные стихи и песни о мире и дружбе, музыка известных композиторов и малознакомые музыкальные произведе-

дения. Всем особенно запомнилось выступление юных артистов хореографического класса. При помощи музыки, движения дети ярко и убедительно передали свою любовь к Родине, уважение к её героической истории. Этот детский коллектив, как и все участники концерта, создали вокруг себя особую - радостную, праздничную атмосферу.

Выражаем сердечную благодарность всем артистам - воспитанникам ДШИ и их преподавателям: Т.П. Логиновой, В.И. Зориной, В.В. Чужкину, Л.В. Беловой, Е.С. Винокур за это чудесное выступление, за внимание к одиноким, пожилым людям.

**Н. МАЛЫШЕВА,**  
заведующая  
отделением дневного пребывания.

В этом году мы отмечаем юбилейную дату - 65 лет со дня нашей Победы. Ветераны Великой Отечественной войны получают поздравления, подарки.

6 мая меня пришли поздравить ребята детского сада № 11 "Голубок" со своей воспитательницей Любовью Валентиновной Смуровой. Ребята читали стихи, пели песни, подарили подарки, сделанные своими руками. На память мы все

вместе сфотографировались.

Хочется от всей души поблагодарить ребят, их воспитателя и руководство детского сада № 11 за внимание к нам, ветеранам.

Спасибо за память, заботу и внимание.

**А. ТОРОПОВ,**  
ветеран Великой  
Отечественной войны.

## В ПРОКУРАТУРЕ РАЙОНА

## ПОДЛОЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

В Родниковском муниципальном районе участились случаи использования заведомо подложных документов (водительских удостоверений, медицинских справок, удостоверений частных охранников). Граждане, надеясь на безнаказанность и "русский авось", предъявляют в различные государственные органы подложные документы, которые ими приобретены или внесены несоответствующие сведения в настоящие документы. Вместо того, чтобы пройти законную процедуру получения документов, они становятся на преступный путь, который оборачивается получением для них судимости и оставляет негативный след в их жизни.

Так, прокуратурой Родниковского района Ивановской области поддержано государственное обвинение по ч. 3 ст. 327 Уголовного кодекса РФ (использование заведомо подложного документа) в отношении гражданина С., ранее не судимого.

29 ноября 2009 года в 14 часов 55 минут на проезжей части Боршевского проезда около д. 9 мкр. Шагова г. Родники гражданин С., управляющий автомашиной ВАЗ 21099, был остановлен сотрудниками ГИБДД. При последующей проверке документов гражданин С. предъявил сотрудникам ГИБДД как свой собственный заведомо подложный документ, а именно - водительское удостоверение со своей фотографией, выданное на имя совсем другого гражданина Б. Данное водительское удостоверение гражданина С. ранее незаконно приобрел в г. Москва у неизвестного мужчины.

Приговором мирового судьи судебного участка № 4 Родниковского района от 28 декабря 2009 года гражданин С. признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 327 УК РФ и ему назначено наказание в виде исправительных работ сроком на 1 год с удержанием пяти процентов заработной платы осужденного в доход государства, с применением ст. 73 Уголовного кодекса РФ (условное осуждение) с испытательным сроком 6 месяцев. Приговор вступил в законную силу.

**А. ШИРШИН,** прокурор района,  
младший советник юстиции.

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Только умный, любознательный и неленивый  
живёт долго и счастливо

АКТУАЛЬНО

## Инсульт. Летнее обострение

**Группа риска**  
Основными причинами развития инсультов, по мнению врачей, являются тромбозы (формирование сгустков крови в кровеносных сосудах), артериальная гипертония и атеросклероз сосудов. Риск развития тромбоза выше у страдающих сахарным диабетом, высоким кровяным давлением и уплотненными артериями, у тучных, курящих людей, а также у женщин, употребляющих оральные контрацептивы. В "инсультную" группу риска попадают люди, ведущие малоподвижный образ жизни, у кого высокое кровяное давление, повышенное содержание холестерина в крови, нарушение кровообращения.

Необходимо тщательно следить за своим самочувствием тем, чьи близкие родственники болели сердечно-сосудистыми заболеваниями. Кроме того, к предостерегающим факторам относятся предшествующие малые инсульты, какие-либо заболевания сердца (сердечная аритмия, ревматическая болезнь сердца, гипертрофия сердца).

Чтобы снизить вероятность инсульта, в первую очередь необходимо заняться профилактикой и устранением недугов, вызывающих это заболевание. Правила эти хорошо

знакомы, однако большинство из нас упрямо их игнорируют!

Летом обостряются сосудистые заболевания, увеличивается опасность инсульта, особенно у тех, кто в жару с утра до вечера работает на огороде. Вспомните многочисленные примеры, когда на приусадебных участках, чуть ли не на грядках умиралли люди от сердечно-сосудистых заболеваний. Наш совет: не работайте в самую жару, чаще отдыхайте в тени, надевайте на голову легкую шляпку или платок, когда пропалываете грядку, лучше сесть на маленькую табуретку. Пожалейте себя - не перетруждайтесь на огороде!

А теперь несколько советов тем, кто в зоне риска инсульта.

### Бегот от инсульта

Для начала возьмите за правило регулярно заниматься оздоровительной физкультурой или совершайте хотя бы небольшие ежедневные прогулки на свежем воздухе, а также велосипедные и лыжные прогулки. Сбросить вес особенно важно, если избыточный жир появляется на талии, а не на бедрах или ягодицах. Риск гипертонии существенно возрастает, если талия больше 94 см у мужчины и 81 см у женщины.

### Холестериновая опасность

Еще один способ избежать инсультного удара - начать правильно питаться. Откажитесь от продуктов с высоким содержанием холестерина: колбас, жирных сортов сыра и мяса, жирных блюд, цельного молока, маргарина. Чаше готовьте на пару. Чаше ешьте морскую рыбу, богатую жирными кислотами Омега-3 и 6. Эти кислоты выводят плохой холестерин. Старайтесь не кипятить воду в чайнике более одного раза - при повторном кипячении выделяются вредные токсины, "забивающие" кровеносные сосуды. Разнообразьте свое меню клетчаткой и сложными углеводами, которые значительно снижают уровень холестерина и помогают сбалансировать работу сосудистой системы. Полезные компоненты в изобилии содержатся во всех свежих и замороженных овощах, свежих фруктах, бобовых, рисе, злаковых смесях.

### Правило соли

Излишняя любовь к соленому также не лучшим образом сказывается на работе сосудистой системы. Чтобы снизить потребление соли, не используйте эту приправу в процессе приготовления еды, а солите понемногу

уже приготовленные блюда - вкусовые рецепторы, расположенные на языке, распознают кристаллы соли, отчего вы съедите ее меньше. Используйте специальные мельнички и морскую соль крупного помола.

### Вино в шоколаде

Красное сухое вино в небольших дозах (100-150 мл ежедневно) наполовину уменьшает риск возникновения инсульта, а кроме того, снижает вероятность смерти от коронарной недостаточности и приостанавливает развитие ишемической болезни сердца! А все потому, что в этом напитке содержатся особые вещества, которые влияют на тонус и диаметр просвета кровеносных сосудов. Кстати, те же антиоксиданты, которыми богато вино, ученые обнаружили и в горьком шоколаде. Поэтому регулярное употребление шоколада, по мнению специалистов, также снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и увеличивает продолжительность жизни на 5-6 лет!

### Массаж для сосудов

Для хорошей работы сосудов полезно делать специальный массаж лимфатических узлов: на шею, за ушными раковинами, под мышками. А также там, где застои



лимфы наиболее вероятны: область грудной клетки, внутренние части ног, бедра, руки от плеча до локтя. Из-за застоя лимфы в этих участках страдает вся сердечно-сосудистая система. Массируйте кончиками пальцев легкими надавливающими движениями снизу вверх - так, как будто перекачиваете пальцами карандаш. Особое внимание обратите на те места, в которых при массировании появляются болезненные ощущения - в них особенно большой застой лимфы. Массаж можно делать и с помощью жесткой мочалки в душе или сауне.

Если вы страдаете артериальной гипертонией, регулярно следите за артериальным давлением. Нормальным давлением считается показатель ниже 140/90. Однако он зависит от некоторых индивидуальных особенностей организма, возраста.

Снизить небольшую гипертонию помогут препараты боярышника, добавки кальция, магния, калия, аминокислоты аргинин и таурин.

**Надо знать**  
Наименее опасным специалисты называют

ишемический или малый инсульт, который вызывается кратковременным нарушением мозгового кровообращения. При обширном же инсульте нервная система с самого начала испытывает сильный удар.

К классическим симптомам инсульта относятся сильная головная боль, рвота, спутанность сознания, судороги, кома, сильное напряжение (ригидность) затылочных мышц, повышение температуры тела. Перед инсультом у человека могут быть головокружение, приливы к голове, онемение в конечностях, нарушение речи, после чего - потеря сознания.

Немедленно обращайтесь за медицинской помощью, если вы заметили у себя следующие признаки: внезапная слабость или потеря чувствительности на лице, в руке или ноге (особенно если это на одной стороне тела). Внезапное нарушение зрения, затруднительная речь, головокружение, потеря равновесия или координации, особенно в сочетании с другими симптомами, такими как нарушенная речь, двоение в глазах, онемение или слабость, внезапная, необъяснимая, интенсивная головная боль.

## ИЗ ОПЫТА НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

### Чтобы нервы успокоить

Учащенное сердцебиение, потливость, плаксивость, нарушение сна и аппетита, повышенная возбудимость, при попытке заставить себя работать возникают головная боль и раздражение; слабость, состояние разбитости, болезненная реакция на звук, свет, смех и др. - все это симптомы неврастения (невроза).

Мы предлагаем попробовать избавиться от раздражительности народными средствами

#### Лимонная настойка успокоит расшалившиеся нервы

Взять 10 штук лимонов, помыть их и мелко нарезать вместе с кожурой. Теперь нужна скорлупа 5



Красивая и полезная трава иван-чай.  
Зелень и цветы иван-чая дают много здоровья.

яиц. Скорлупу обдать кипятком, чтобы обезопасить себя от попадания инфекции. Скорлупу надо измельчить в кофемолке. Смешать скорлупу с лимонами и залить 0,5 л водки. Настаивают это лекарство в течение 5 дней, а потом уже можно принимать. Принимать настойку по 2 ст. ложки 3 раза в день в течение месяца. Вернется прежнее спокойное состояние.

#### Картофель успокоит нервы

С помощью картошки можно избавиться от беспричинной раздражительности и возбудимости. Пить по стакану 3 раза в неделю, можно и чаще, отвар картофеля, сваренного в кожуре. Причем старайтесь картофель недоваривать - такой отвар полезнее. Можно готовить картофельный отвар и из очисток картошки, и пить регулярно. В таком отваре много минеральных солей, особенно калия, что полезно для сердца и печени. Отвар не только успокаивает нервную систему, но и стабилизирует артериальное давление.

#### Иван-чай при нервном истощении

1 ч. ложку сухой травы Иван-чая заварить 1 ст. кипятка, настоять 10 минут процедить и пить горячим с небольшим количеством меда. Напиток вкусный, ароматный, целебный. Чай действует как валериана, только мягче. Причем валериану долго пить нельзя, а вот иван-чай можно пить длительное время. Нормализуется сон, давление, кровь к лицу не приливает, голова становится легче, нервы крепче.

#### Одуванчик - помощь нервной системе, сердцу, сосудам, печени

Чтобы помочь сердцу, сосудам, нервной системе с мая по октябрь принимайте свежий сок из листьев и корней одуванчика. Пропустите растение через мясорубку, отожмите сок. Пить по 30 капель 4

раза в день. Укрепляются стенки сосудов, улучшается память, снижается раздражительность, исчезает бессонница.

Молодые листья добавляют в салаты. У этого рецепта несложное дополнительное действие: молодые листья одуванчика усиливают деятельность желез внутренней секреции, регулируют пищеварение, улучшают обмен веществ и уменьшают образовавшиеся за зиму жировые отложения. Есть случаи, когда пили сок для сосудов, печени, а попутно исчезало до 2 кг веса за месяц. Так что возьмите на заметку, кто хочет похудеть - употребляйте одуванчики.

#### Сбор от бессонницы и неврастения

При неврастении используйте отвар листьев и стеблей малины. Залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку листьев, подержать на малом огне 5 минут, настоять 30 минут. Принимать по 50 мл 3 раза в день за 30 минут до еды.

Также можно приготовить настойку из листьев и стеблей малины. Залить 3 частями водки 1 часть сырья, настоять 9 дней, процедить. Принимать первые 10 дней по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды; следующие 10 дней - по 30 капель за 30 минут до еды; третья десятидневка - по 50 капель за 30 минут до еды. Курс лечения - 3 месяца. По возможности принимайте одновременно с настойкой листьев и стеблей малины настой листьев иван-чая: залить 1 стаканом кипятка 1 ст. ложку листьев и настоять ночь в термосе. Суточная доза настоя - 0,5 л. Курс - месяц, перерыв - 7 дней. Повторить по мере необходимости.

#### Чай из Melissa и таволги

И зелень душистой Melissa, и ароматные цветы таволги содержат много витаминов и веществ, укрепляющих здоровье, успокаивающих нервы.

Взять в произвольном соотношении сушеные листья и цветов. Заварить как чай. Пить после обеда и к вечеру, перед сном.  
Здоровья вам!









22 мая с 9-30 до 10 часов и 25 мая с 11-20 до 11-40 на рынке будет продажа кур-молодок рыжих и белых, возра. 5,5 мес., бройлеров, гусят, утят. Меняем молодок на петухов.



Двери межкомнатные от производителя. Новый дизайн (г. Москва). Доступные цены. Скидки. Магазин "Риал", 2 этаж.

**Доставка бесплатно**  
Экологически чистой питьевой воды в 19 литровых бутылках

Зеленый Городок (13литров) - 75 руб.  
Девятый Вал - 100 руб.  
Судогодская - 110 руб.  
Серебряный Сокол - 140 руб.  
Архыз - 190 руб.

При выборке от 3 бутылей в месяц кулер предоставляется **БЕСПЛАТНО**

**Русская Вода**  
Т. (49354) 3-60-30

**ОКНА ПВХ**

МОНБЛАН  
ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

ООО "Родниковская Оконная Компания"

Окна, балконы, лоджии  
Собственное производство  
Сертификат качества  
Австрийский профиль  
Противовзломная фурнитура  
Тонированные стёкла  
Скидки, кредит, гарантия  
Консультации и расчёт стоимости по телефону

г. Родники  
офис ул. Советская д. 8 б  
(здание бывшего КБО)  
тел. (49336) 2-24-11  
моб. 8 915 827 59 59

**ПАМЯТНИКИ**  
из натурального камня:  
гранит, мрамор.  
ФИГУРЫ, РЕЛЬЕФ, БАРЕЛЬЕФ,  
СКУЛЬПТУРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ.  
ОГРАДЫ. ЛАВОЧКИ. СТОЛИКИ.  
КРЕСТЫ. ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА.  
ГРОБЫ, ВЕНКИ, РИТУАЛЬНЫЕ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ.  
**АКЦИЯ! СКИДКИ**  
**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР**  
Для участников войны бесплатно.  
Пенсионерам скидка. Рассрочка платежа.  
Хранение бесплатно. Установка. Гарантия.  
Т. 2-34-57 **60 лет Октября**

**ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ**  
Выражаем сердечную благодарность жителям мкр. Гагарина, д. 11, бывшим коллегам по работе, подругам, родным и близким, оказавшим моральную и материальную поддержку в похоронах Беркетовой Эльвиры Федоровны.

Выражаем сердечную благодарность родным и близким, а также соседям Беляевым, жителям дома № 16 мкр. "Южный", особенно подъезду 1 и 3, работникам красивой фабрики и РТП и всем принявшим участие и оказавшим моральную и материальную поддержку и разделившим с нами горечь утраты нашего дорогого и любимого сына Кочеткова Евгения Николаевича.

Родители, близкие.

Коллектив ЦГ СОШ выражает глубокое соболезнование Кузнецовой Ольге Антониновне по поводу смерти матери  
**КОБЕЛЬКОВОЙ**  
Анны Леонтьевны.

Коллектив ООО «Родник плюс» выражает глубокое соболезнование Сальникову Андрею Модестовичу по поводу смерти отца  
**САЛЬНИКОВА**  
Модеста Андреевича.

## Поздравляем с днем рождения



Любимого внука **ОРЛОВА Алешу** с 18-летием.

Желаем, чтоб счастье тебе улыбалось,  
Чтоб жизнь протекала без зла,  
И только хорошее в жизни встречалось,  
Плохое ушло навсегда.  
Пусть годы идут, ты не будь им подвластен,  
Пусть в сердце добро не исчезнет вовек.  
Здоровья желаем тебе мы и счастья,  
Любимый ты наш, дорогой человек!

Дед Роберт, баба Галя.

Дорогую, любимую **КЛИМОВУ Светлану Станиславовну** с днем рождения. Желаем здоровья, счастья и всех земных благ.

Желаем быть всегда здоровой,  
Всегда улыбкой день встречать,  
Не знать обид, болезней, горя  
И никогда не унывать!

Мама, папа, дочери, зятя, брат,  
сноха и их дети, внучата.

## Поздравляем с золотой свадьбой



Родителей **Зыковых Станислава Геннадьевича** и **Галину Алексеевну**.

Пусть этот день морщинок не добавит,  
А старые разгладит и сотрет.  
Здоровье укрепит, от неудач избавит  
Побольше радости и счастья принесет.

Дети, внуки, правнуки.

Все группы канцтоваров: школа, офис, творчество. Магазин «Оки-сан» ул. Советская, 8б.

**М-Н "АНДЖЕЛА ДЭВИС"**  
Мы работаем для того, чтобы в нашем городе и районе было как можно больше хорошо одетых женщин.  
"Анджела Дэвис" - твоя лучшая подруга.

**ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТИ СУДЬИ**  
Квалификационная коллегия судей Ивановской области в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О статусе судей в Российской Федерации" объявляет об открытии должностной вакансии: судьи Родниковского районного суда Ивановской области. Соответствующие заявления и документы от претендентов, указанные в п. 6 ст. 5 Закона Российской Федерации "О статусе судей в Российской Федерации", принимаются по понедельникам, средам и пятницам с 9 до 17 часов по 11 июня 2010 года включительно по адресу: г. Иваново, ул. Арсения, д. 3, каб. № 35.

Администрация муниципального образования "Каминское сельское поселение" сообщает о розыске наследников следующих граждан:

- Капаева Лидия Александровна, 28.01.1933 г. р., ранее проживавшая по адресу: Родниковский район с. Каминский, ул. Первомайская, д. 1, кв. 21.
  - Кареев Юрий Константинович, 21.08.1928 г. р., ранее проживавший по адресу: Родниковский район, с. Каминский, ул. Каминского, д. 16, кв. 3.
  - Назарова Анастасия Федоровна, 06.07.1931 г. р., ранее проживавшая по адресу: Родниковский район, с. Каминский, ул. Кирова, д. 76, кв. 4.
- Наследникам следует обратиться в течение месяца по адресу: 155250, Ивановская область, г. Родники, ул. Советская, 8, каб. 20. Тел. (49336) 2-33-92.

Администрация муниципального образования "Родниковское городское поселение" сообщает о розыске наследников следующих граждан:

- Панкова Валентина Ивановна, 13.11.1926 г. р., ранее проживавшая по адресу: г. Родники, 1-ый Рабочий поселок, д. 71, кв. 3.
- Анохин Иван Семенович, 20.10. 1921 г. р., ранее проживавший по адресу: г. Родники, 1-ый Рабочий поселок, д. 75, кв. 4.

Наследникам следует обратиться в течение месяца по адресу: 155250, Ивановская область, г. Родники, ул. Советская, 8, каб. 20. Тел. (49336) 2-33-92.

## Поздравляем с юбилеем



**СИЗОВУ Татьяну Валентиновну** с юбилеем.

Юбилей, как вихри, промчатся,  
Вехи вашей судьбы отмечая,  
Но с улыбкою вдруг замечаем,  
Что в душе вам все те же семнадцать!  
Вам желаем успехов и счастья,  
Все такой же отзывчивой быть.  
Ведь минуют любые ненастья,  
Если сердце умеет любить!

Семья Шеломановых.

## Поздравляем с юбилеем



Дорогую **ЛЕБЕДЕВУ Марию Кузьминичну** с 90-летием. Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни.

Пусть будет счастье и здоровье,  
И пусть на все хватает сил,  
И чтоб каждый день с любовью  
Только радость приносил.

Дети, внуки, правнуки.

**НЕЧАЕВУ Нину Павловну** с 75-летием.

Спасибо за чудесную улыбку,  
За нежный взгляд, за рук твоих тепло,  
За то, что мне с тобой всегда уютно,  
За то, что мне всегда с тобой светло.  
Нет ничего важнее и прекрасней  
Твоей любви и доброты твоей.

И для меня во всем огромном мире  
Нет никого любимей и родней!

Внучка Рябова Елена.

**ЛЯЛИНА Владимира Андреевича** с 70-летием.

Юбилей - это праздник не старости,  
Пусть не чувствует сердце усталости.  
Юбилей - это зрелость всегда,  
Это опыт большого труда,  
Это возраст совсем небольшой,  
Никогда не старейте душой.  
Желаем доброты и понимания,  
Пусть дома любят и в делах везет,  
Исполнятся заветные желанья,  
Здоровье никогда не подведет.

Коллектив электроцеха  
ООО "Каминский текстиль".

Дорогого брата **ЛЯЛИНА Владимира Андреевича** сердечно поздравляем с юбилеем.

Желаем счастья, светлых дней,  
Здоровья, что всего ценней,  
Дорогу жизни подлинней  
И много радости на ней.

Сестры.

Дорогую маму **ПОЛЯКОВУ Юлию Геннадьевну** с юбилеем.

Чудесного праздника, счастья,  
Удачи и солнечных дней!  
Должны непременно сбываться  
Желания все в юбилей!  
Пусть в жизни красивой и яркой  
Всегда будет радость и смех!  
И море цветов и подарков,  
Сопутствует чаще успех!

Дети.

**М-н "5 ЭЛЕМЕНТ"**  
- крепеж  
- инструмент  
- электрика  
Универмаг "9 квадратов" 2 этаж.

Комитет по управлению муниципальным имуществом и земельным отношениям муниципального образования "Родниковский муниципальный район" сообщает о приеме заявлений на предоставление земельного участка в аренду сроком на 3 года, в кадастровом квартале 37:15:040804, ориентировочной площадью 1900 кв. м., с разрешенным использованием "для ведения личного подсобного хозяйства", расположенного по адресу: Родниковский район, д. Малышево".

Заявления принимаются в течение месяца с момента опубликования объявления по адресу: г. Родники, ул. Советская, 8, каб. № 9. Телефон для справок 2-16-57.

Главный редактор Л.Н. МОСКАЛЕНКО

Газета выходит по вторникам и пятницам

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Департамент  
внутренней политики  
Ивановской области,  
<www.ivdvp.ru>.

Адрес редакции:  
155250, г. Родники,  
ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора – 2-23-45, зам. редактора, отдел рекламы и объявлений – 2-05-58.

Е-МАЙЛ: <037-rr@mail.ru> САЙТ: www.rodnikovskij-rabochij.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. Компьютерная верстка: О. Баженова.