

# 80 лет

# Родниковский РАБОЧИЙ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА РОДНИКОВСКОГО РАЙОНА

● Издаётся с 1930 года.

● № 2 (10631)

● СРЕДА, 13 января 2010 года.

● Цена в розницу свободная.

## С Днём российской печати!

**СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ!  
БУДЕМ ВСЕГДА ВМЕСТЕ!**



Не сегодня – завтра отшумят последние новогодние праздники, и 2010-й войдет в обычную, будничную колею. Началось второе десятилетие «нулевых» годов нового века, нового тысячелетия... Вы только подумайте, дорогие читатели, нам довелось жить во времена смен тысячелетий! А жизнь людей средних лет и пожилых вообще разломилась надвое – родились и выросли мы в Советском Союзе, а теперь живем в

другой стране...

Как принять такую перемену, как не потерять себя в водовороте не всегда желанных, а часто и пугающих событий, как остаться на плаву, не утонуть, не сгнуться... Сколько людей не выдержало, сломалось... У каждого из нас свой список потерь – знакомых, друзей и родных, заблудившихся в лабиринтах новой жизни, а то и просто не выдержавших жесткой реальности, ушедших навеки...

Но мир живет – Верой, Надеждой и Любовью! Давайте верить в свою страну, в ее и наше будущее! Давайте надеяться на то, что жизнь у нас поправится и наладится, что молодежь наша найдет себя, свой путь и порадует нас счастливой судьбой! Давайте больше любить и поддерживать тех, кто нам дорог – помогать слабым и оступившимся, душевнее заботиться о старых и больных! Древний мудрец сказал: «Не давай упасть одному человеку, ты спасешь от падения мир».

Дорогие читатели! Мы вместе пережили перестройку, смуту 90-х, трудности нулевых, мы вместе тревожились, вместе надеялись на лучшее; многим из вас перелом дается тяжело, но и нам, газетчикам, тоже не легче. И сейчас, если вы, дорогие, отвернетесь от нас, не будете покупать и выписывать «Родниковский», газета исчезнет – у тысяч родниковцев порвется еще одна ниточка связи прошлого с настоящим и будущим, и жизненное пространство еще, пусть и немного, сузится. А ведь впереди столько долгожданного и нового! Страна медленно, но осознает себя в мире, мы не оскудели ни умом, ни талантами, ни землей, то чем мы всегда дорожили – с

В день профессионального праздника от имени всех родниковцев поздравляем коллектив газеты «Родниковский рабочий», благодарим за освещение всех событий района, всех социально значимых проектов, за то, что газета была и остается любимым печатным изданием родниковцев. От всей души желаем вам, дорогие газетчики, вдохновения, новых идей и творческих проектов! Счастья и благополучия вам и вашим близким!

**А. ПАХОЛКОВ**, Глава администрации Родниковского района.  
**Н. НАРИНА**, Глава района.

нами: Вера, Надежда и Любовь!

...Сегодня профессиональный праздник всех газетчиков – День российской печати. Мы же, газетчики, считаем: сегодня праздник и тех, кто делает газеты, и тех, кто их читает, а раз так – с праздником, дорогие читатели «Родниковского рабочего»! Спасибо вам за любовь к нашей газете. И пожелание: никогда не теряйте веры и надежды, берегите свою любовь и

дружбу, не прячьтесь от жизни, боритесь с невзгодами, радуйтесь всему хорошему – даже самому малому, участвуйте во всем позитивном, что происходит... У нас есть будущее! Будем всегда вместе! А для тех, кто еще помнит и любит великих «Битлз» напишу это по-английски: «Come together».

**С. ЛАРИН**,  
завотделом редакции  
«Родниковский рабочий».

*Сегодняшний коллектив редакции с особым чувством уважения поздравляет с Днем российской печати людей, которые многие годы жизни отдали работе в газете. Здоровья вам, благополучия и счастья! Мы навсегда благодарны вам, помним и любим вас!*

### ИНИЦИАТИВА «ЕДИНОЙ РОССИИ»

## За честные выборы!

Региональные политики подписали соглашение «За честные выборы!»

Представители четырех политических партий и семнадцати общественных организаций 25 декабря встретились за круглым столом в областном Доме профсоюзов с целью подписания соглашения «За честные выборы!».

Инициатором этого документа, призванного консолидировать все конструктивные силы региона на период предстоящей кампании по выборам в представительные органы муниципальных образований, по предложению ряда общественных организаций выступило региональное отделение партии «Единая Россия».

Открывая церемонию подписания, **председатель ИРО «Единой России» Сергей Пахомов** отметил, что за последние годы подобные предвыборные соглашения стали традиционными, однако, их значимость от этого не уменьшается.

«По итогам мартовских выборов в регионе будет сформирована вся муниципальная власть», – напомнил Сергей Пахомов. – *И насколько эта власть будет дееспособной, зависит от каждой партии и от того, насколько честно будут выстроены их предвыборные кампании».*

По мнению председателя регионального отделения «Единой России», в предложенном к подписанию документе учтены все проблемные моменты, возникающие в ходе предвыборных кампаний. С ним согласились представители других партий, имеющих фракции в областной Думе.

В частности, **Сергей Сироткин**, перед тем как поставить подпись от имени ЛДПР, назвал подписанные соглашения «ритуальным танцем», который обязаны исполнить все участники предстоящего действия – выборов. При этом руководитель фракции ЛДПР отметил, что «действительно честные выборы невозможны без принципиально ответственного отношения к ним правоохранительных структур, включая прокуратуру и суд».

Единственной партией, чьей подписи не оказалось под соглашением, стала КПрФ. **Наталья Ковалева**, в целом одобрив документ, сослалась на то, что у ее соратников не было достаточно времени для его изучения. При этом она не исключила, что коммунисты присоединятся к подписантам уже в ближайший понедельник. Кроме того, депутат фракции КПрФ выразила неудовлетворение тем, что в соглашении отсутствует запрет на применение административного ресурса.

По поводу последнего замечания Сергей Пахомов добавил, что речь, конечно же, идет о «Единой России». «Мы не можем не использовать человеческий ресурс членов партии, в том числе и тех, кто занимает ответственный пост на том или ином уровне власти», – признался Сергей Пахомов. – *Но то, что эти люди не будут применять свое служебное положение в целях достижения каких-либо результатов предвыборной кампании, заявляю с полной ответственностью».*

В случае допущения кем-либо из членов «Единой России» подобных действий, лидер единорос-

сов пообещал применить суровое наказание. В завершение подписания соглашения Сергей Пахомов предложил всем сторонам вновь собраться за круглым столом после 14 марта и, «посмотрев друг другу в глаза, выяснить – все ли в полной мере выполнили условия подписанного документа».

В Родниковском районе местное отделение партии «Единая Россия» также выступило с предложением ко всем политическим партиям и общественным организациям о подписании соглашения «За честные выборы!»

Местный политсовет «Единой России» призывает все политические партии и общественные организации района присоединиться к подписанию соглашения «За честные выборы!»

### ПОДПИСКА-2010

Благодарим всех жителей района, вовремя оформивших подписку на «Родниковский рабочий». А тем, кто запоздал, напоминаем: подписка на нашу газету продолжается. Стоимость подписки на февраль-июнь 165 руб., на 3 мес. - 105 руб., на 1 мес. - 35 руб. Подписка принимается в отделениях Сбербанка района, в РКЦ (где коммунальные платежи), у наших разносчиков.

**Уважаемые работники прокуратуры!**

Примите сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником! Во все времена российская прокуратура была и остается надежным правоохранительным щитом государства. Деятельность прокуратуры по укреплению законности, защите конституционных прав и свобод граждан, борьбе с преступностью заслуживает самой высокой оценки. Прокуратура является одним из гарантов законности и правопорядка в обществе. От профессионализма, компетентности, преданности долгу сотрудников прокуратуры зависит эффективность защиты законных прав и интересов граждан и государства.

Отметим, что в нашей области созданы необходимые условия для успешной деятельности прокуратуры. Органы государственной власти региона оказывают активное содействие и поддержку в эффективном решении задач, стоящих перед прокуратурой. Уважаемые работники прокуратуры! Желаем вам стойкости, упорства, успехов в вашей ответственной деятельности, крепкого здоровья, мира, счастья и благополучия!  
**М.МЕНЬ**, Губернатор Ивановской области  
**С.ПАХОМОВ**, Председатель Ивановской областной Думы.

Вчера свой профессиональный праздник отметили работники прокуратуры. Прокуратура со дня своего основания занимает особое место в системе государственных правоохранительных органов, во все времена остается надежной опорой государства и настоящим защитником прав и свобод российских граждан. Четкая и слаженная работа прокуратуры влечет торжество закона, дальнейшее развитие российской государственности, делает безопаснее и благополучнее жизнь родниковцев. Работники прокуратуры отличаются государственным стилем мышления, самоотверженностью, высокой самоотдачей. В канун профессионального праздни-

ка еще раз хотим выразить особую признательность всем ветеранам прокуратуры, которые внесли достойный вклад в дело укрепления и защиты законности и правопорядка, передают свой богатый опыт новому поколению. Сердечно поздравляем всех ветеранов и работников органов прокуратуры с праздником – Днем работника прокуратуры Российской Федерации! Желаем вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия, мудрости, терпения и успехов в ответственном служении на благо преобразующегося Отечества!  
**А. ПАХОЛКОВ**, Глава администрации Родниковского района.  
**Н. НАРИНА**, Глава района.

**МИХАИЛ МЕНЬ:**

**«Мы выполняем все социальные обязательства перед жителями области»**

Губернатор подводит итоги уходящего года и рассказывает о планах на 2010 год

- Михаил Александрович, Вы уже назвали 2009 год самым тяжелым годом своей работы в Ивановской области. Какие основные проблемы и трудности, с которыми пришлось столкнуться?  
 - Наш регион достаточно серьезно пострадал от мирового финансового кризиса. Прежде всего это связано с машиностроением, которое у нас дает примерно четверть валового регионального продукта и четверть доходной части бюджета. Кризис затронул и текстильную отрасль. С одной стороны, из-за повышения курса доллара стало легче конкурировать с зарубежной текстильной продукцией, но с другой - и обслуживать кредиты в валюте стало сложнее. Текстильная промышленность сохранилась даже в такой тяжелый период. Благодаря федеральной поддержке по увеличению субсидирования процентной ставки до 2/3 многие предприятия вздохнули свободнее. Рост субсидии позволил приблизить кредиты для текстильщиков к европейским стандартам. Нашим текстильным предприятиям придется участвовать во всех тендерах которые будут проводиться различными субъекта-

ми, которые функционируют на территории Сочи. Большой объем будет не столько на одежде для спортсменов, сколько на поставке продукции в гостиницы, спортивные заведения. Да, заказы будут большие, но такого, что весь госзаказ отдадут Ивановской области, не будет. Мы готовы всячески помогать и лоббировать интересы наших предприятий. У меня был разговор с Дмитрием Козаком на этот счет. Мы должны и будем участвовать во всех конкурсах.  
 - Кризис дает возможность выявить: состоялся тот или иной руководитель или нет. Какие на Ваш взгляд, в этом смысле были самые «проблемные» территории в области?  
 - Я не могу сказать, что довольно четко можно разделить, кто из глав городов и районов показал свою эффективность в кризис, а кто растерялся. Но были в этом году довольно серьезные проблемы в Кинешме, Приволжском, Вичугском, Юрьевецком, Гаврилово-Посадском районах. К сожалению, пока там не выстроены четкие отношения между муниципальными властями разных уровней. По объективным обстоятельствам были пробле-

мы в Заволжском районе.  
 - Мартовские выборы дают возможность кардинально поменять власть в муниципалитетах. Насколько серьезно может поменяться власть в городах и районах после выборов?  
 - Думаю, что тотального изменения исполнительной муниципальной власти не будет. С другой стороны, есть у нас болевые точки, по которым необходимо принимать кадровые решения совместно с партией, победившей на выборах и сформированными муниципальными советами. Сама выборная компания будет серьезной лакмусовой бумажкой: после 14 марта будет понятно, какое отношение у людей к власти в том или ином муниципалитете. В городских округах смешанная выборная система, где будут не только кандидаты по одномандатным округам, но и партийные списки. В случае партийности руководителя муниципалитета, он и должен возглавить список партии. Отталкиваясь от результатов выборов, мы и будем принимать решение по судьбе этих глав.  
 - В области осваиваются деньги Фонда содействия ЖКХ – как по переселению людей из аварийных домов, так и по капитально-



му ремонту. Однако по сигналам с мест не все проходит гладко...  
 - Действительно, проблемы по освоению средств фонда ЖКХ есть. Однако для понимания ситуации, могу вам сказать, что в России всего лишь 2 региона вышли к концу года с идеально выполненными обязательствами. Иногда мешают объективные обстоятельства – например, погодные условия. Однако присутствует порой недобросовестность исполнителей и руководителей.  
 И все-таки мы на неплохом счету в фонде. Мы видим результаты: вводятся новые дома, люди переезжают в благоустроенные квартиры.  
 - Каковы перспективы у аэропорта? Лидеры КПРФ, например, активно Вас критикуют за выделение бюджетных средств на авиаперевозки...  
 - Аэропорт развивается. В этом году нам удалось стабилизировать расписание – пока перелеты осуществляются два

раза в неделю. Постепенно увеличивается пассажиропоток. Общепринятый срок, за который можно его восстановить – полтора – два года. С будущего года мы будем увеличивать объем рейсов.  
 Что касается критики, то мне очень жаль тех, кто не понимает необходимость и важность аэропорта для развития области. В любом регионе, где осуществляются региональные перевозки на небольшие расстояния (Псков Тамбов, Курск, Кострома, Ярославль) они дотируемые.  
 Нам удалось убедить основных акционеров аэропорта – Правительство Москвы – выделить 280 миллионов рублей на доведение навигационного оборудования до идеала. Мы будем развивать бизнес-авиацию, ищем партнера в лице грузоперевозочной компании – это те самые направления, которые могут принести прибыль.

**НОВОГОДНЕЕ ЧУДО**

Что может быть важнее и прекрасней детской веры в чудо, в непременно исполнение заветных желаний, воплощение мечты? Наверное, только умение делать чудеса своими руками, совершая добрые дела.  
 В преддверии Нового года и Рождества областная организация «Женская инициатива»

провела для детей, нуждающихся в особой заботе государства и общества большую благотворительную акцию «Письмо Деду Морозу», в которой приняли участие не только крупные предприятия и организации, но и многие жители Ивановской области. Ребяшки из коррекционных школ – си-

роты и дети с ограниченными возможностями писали письма главному новогоднему Волшебнику, в которых высказывали свои заветные желания – какие подарки к Новому году они хотели бы получить. Информацию о желаниях каждого ребенка «Женская инициатива» расположила у себя на сайте и с помощью многочисленных благотворителей воплотила в жизнь детские мечты. Члены организации от имени Деда Мороза вручили детям подарки – для этого им пришлось побывать в самых разных уголках Ивановской области. У нас в Родниках подарки получили 67 воспитанников коррекционной школы в возрасте до 14 лет. Подарки родниковским детям на школьном новогоднем празднике вручили заместитель начальника Департа-



тамента внутренней политики Ивановской области Ольга Бойко и ее коллега Ольга Сенникова. Оттого, что каждый подарок был персональным и безусловно долгожданным, получать его ребятишкам было особенно радостно: чудо

свершилось! Спасибо «Женской инициативе» и всем тем, кто откликнулся на ее призыв и подарил детям радость – детям, во многом обделенным судьбой, часто лишенным самого главного – родительской ласки, заботы. И еще вот

что важно: добрые дела будут продолжаться и после праздника: «Женская инициатива» будет сотрудничать с нашей коррекционной школой, помогать в организации учебного процесса и воспитания детей.  
**О. СТУПИНА**



## РОССИЙСКИЙ КОНСЕРВАТИЗМ - ИДЕОЛОГИЯ СТАБИЛЬНОСТИ И РАЗВИТИЯ

Были годы, когда слово «патриотизм» в нашей стране являлось чуть ли не бранным — и не так уж давно это было, всего каких-то пятнадцать лет назад. Временщики, уцепившиеся тогда за власть, презрительно называли патриотами всех, кто сопротивлялся раздрану и развалу, чуждому политическому и идеологическому влиянию, кто ценил и берег гаснувшие искорки народной культуры — да просто тех, кто гордился тем, что он русский и живет в великой России. Таким же устаревшим и немодным стало понятие «консерватизм». Консерваторами обзывали тех, кто горой стоял за вековые ценности российского народа, за сохранение жизненных устоев, кто ненавидел и не принимал чрезвычайщины и повороты на 180 градусов — как в умах людей, так и в экономике, культуре, гражданском устройстве общества.

...На календаре 2010 год. И все становится на свои места! Главенствующей идеологией в государстве российском становится здоровый консерватизм и, как мне кажется, патриотизм — идеология стабильности, уважения вековых ценностей, творческого обновления на основе лучших

## Всё хорошее даст всходы...



Мы любим свой город, свою страну!

традиций, идеология гордости за свою страну и желания сделать ее сильной, процветающей, всеми в мире уважаемой.

Даже когда это порицалось и изгонялось из душ людей, я открыто называл себя патриотом и консерватором, подчеркивая это во многих своих статьях, на всех сво-

их многочисленных тематических страницах. Не раз мне за это попадало, но я упорно делал свое дело с полной убежденностью: патриотизм и консерватизм — самая лучшая и самая полезная гражданская позиция. К счастью, я не один такой, нас было и есть много!

...Вспоминаю всегда

одну старушку, в полном уединении жившую в дальней лесной деревушке. Дети и внуки постоянно звали ее к себе в город, но она не уезжала, говоря: «Я последняя здесь, уеду — и нет моей деревни, потеряю я свою родину..» Маленький домик старушки зимой до окошек заваливало снегом,

она сидела у слепого окошка и смотрела на белое заснеженное поле, на дорогу, которую никто не чистил. Не голодала, было у нее вдоволь и муки, и сахара, и масла — пекла козули и пироги с картошкой, любила индийский чаек. Мы с другом по зимам тогда не раз приезжали в эту деревушку, на-

вещали старый дом друга. От проезжей дороги шли по следам лесорубов, а в деревню заходили по глубокому снегу. Один раз это было в Рождество. У старушки той в окне горела свечка — чтобы Богородица видела. К чему я все это... А к тому, что старушка берегла и хранила свой дом, свою родину, не покидала ее, старалась, чтобы родина, деревнёшка эта, хоть ее, старушки, слабой силой да жила. Вот и мы должны беречь и хранить свой дом, свой город, свою страну, все хорошее, родное хранить, а за наносное, дурное не цепляться, гнать и смеяться над ним. Знала ли та старушка слова «патриот» и «консерватор»... Не знала, конечно. Но была тем человеком, кому дорого былое и кто хранит все лучшее, что было у нас и есть.

Мы молодые, мы живем и работаем. Кому-то повезло, а кому-то жить трудно, кто-то борется с невзгодами — дай Бог ему силу! Так пусть же никто из нас не забывает, кто мы, что мы и в какой великой стране живем. Все плохое пройдет, все хорошее даст всходы, и любое большое дело, чем живет Россия, найдет своего умного вершителя.

С. ЛАРИН

## Будьте в делах осмотрительны, верьте своим!

Я беспартийная, и я не политик; всю жизнь много работала, также, как и мои товарищи по сельскому хозяйству. Мы создали чуть ли не лучший в области районный агропромышленный комплекс, которому хватает твердости стоять и развиваться до сих пор. Когда пришли новые времена, не все хозяйства устояли, не во всех выбранные народом руководители сумели повести

правильную и умную политику... У меня сердце болит, когда думаю о Филисове или о родном Парском. Знаю, что в некоторых соседних районах чуть ли не все поля заросли бурьяном, а у нас посмотрите — Болотново, Котиха, Сосновец, Острцово, Никульское, «Светоч» работают, не опускают свои основные отрасли, да еще и выходят на новые рубежи, занимаясь

племенным животноводством. В этих хозяйствах их председатели руководствуясь здоровым российским консерватизмом, не отвергая многолетний опыт, восприимчивы ко всему новому, передовому — не к революционному, когда все под нож и опять с нуля, а к новому с оглядкой, с умом. Все-таки, фундаментом нашего будущего в прошлом, и если со сметкой и с огляд-

кой строить будущее, то наш общий дом будет надежен и простоят долго.

Не могу сказать, что мне нравится сегодняшняя жизнь и то, какое положение в стране. Но я вижу ростки нового, последние несколько лет власть поворачивается лицом к народу. Хорошо, что не слышно трескучих, звонких обещаний, мы их наслушались: к 80-му году построим коммунизм, к 2000-му — каж-

дой семье отдельную квартиру, или еще чище — по две «Волги» человеку заваучер... Сегодня власть хоть и не так быстро, как нам всем в стране хотелось бы, затыкает дыры, прорехи прежних руководителей. Пусть и продолжает — с русской оглядкой, по поговорке «Семь раз отмерь, один раз отрежь», с российским консерватизмом. Но власти надо помогать, поддерживать в правильных

делах... И тогда, надеюсь, и жизнь по-другому пойдет, и промышленность оживет, и наш комбинат пойдет... Надо верить — без веры ничего не бывает, надо верить, надеяться на своих, а не на чужих из дальних краев — чего с них взять...

Желаю всем вам, родниковцы, удачи в делах и здоровья! Пусть новый год будет счастливее и добрее прежних!

Нина БЕЛЬЦЕВА

## Сохраним лучшее и передадим детям!

Я всю жизнь в спорте, и у меня много единомышленников. Что может быть лучше для здорового молодого мужика, чем в свободное время, в выходной размяться в футбольном или волейбольном матче. В семье того, кто любит спорт и дети обычно его любят, а спорт — это и здоровье, и нормальная физическая нагрузка для жителей городских квартир.

Я не против компью-

тера и телеигр, но мне всегда бывает жаль детей, что часами просиживают в Интернете или у ящика. Забыты старые добрые детские игры. Кто из современных детей знает лапту или чижа? Кто играет в вышибалу или спрятанное письмо? А кто любит городки? Это, наверно, мы, взрослые виноваты, что детские спортивные забавы совсем забыты. Сейчас зима, но нет около наших

домов снежных горок, а когда-то на каждой улице взрослые строили для детей (да и для себя!) высокие ледяные горки. Не знают дети спортивных игр и забав, оттого и болеют чаще, чем раньше. Может, нам, взрослым, самим вспомнить все игры детства и научить им детей, хотя бы 1 июня, в День детства, и на празднике Дня города?

Всегда думаю вот еще о чем. У нас давно нет

всеобщей детской организации. Вспомним пионеррию. Ведь это было очень красиво и торжественно — белая рубашка, яркий галстук... Были пионерские сборы, общие дела и игры. Дело не в политике, дело в том, что детям свойственно (и нравится) объединяться в группы, сообщества, кампании. Сейчас пока детей объединяет только улица, только уличные вояжи.

...У партии «Единая Россия» много хороших партийных проектов, работающих на благо страны. Уверен, что еще один проект по созданию все-российской детской организации будет приветствоваться всем обществом. Хорошо, что шаги по созданию детской организации уже делаются: такой своевременной мерой является объединение детей в отряды юнороссов. Все только

начинается, и ничего нужного и хорошего, проверенного делом из прошлого не надо отвергать.

Я сам отец, люблю и понимаю детей, готов сделать все, чтобы дети в Родниках росли сильными, смелыми, здоровыми. Добиться этого поможет опыт, помноженный на энергию и динамику современности.

А. МОРОЗ, микрорайон им. Шагова.

**СИЛА СТРАНЫ — В ЕЁ ЛЮДЯХ!**

**СИЛА ЧЕЛОВЕКА — ВЕРНОСТЬ ДОБРЫМ ТРАДИЦИЯМ В СОЧЕТАНИИ С НОВАТОРСКИМ ПОДХОДОМ!**

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Только умный, любознательный и неленивый ЖИВЁТ ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ «ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ»

## Легких сигарет не бывает

Каждый курильщик должен понять, что курение — это разрушение своего здоровья собственными руками. Но только ли своего? Поговорим о пассивном курении.

Известно, что человек, находящийся в теч-

ение 1 часа в накуреном помещении, «выкуривает» около 4 сигарет. Это связано с тем, что в «побочном» дыме — это дым, исходящий от горящего конца сигареты — содержится значительно больше различных табачных компонентов, в

том числе токсинов и канцерогенов, чем в «основном», т.е. вдыхаемом дыме. Табачный дым намного опаснее для тех, кто находится рядом с курящим (в своей квартире, рабочем помещении, в поезде, кафе и даже на улице). Пассивным курением называется состояние, когда некурящие вынуждены дышать воздухом, который загрязнен табачным дымом. Особенно вредное влияние оказывает курение в жилой комнате, где подчас находятся грудные и малолетние дети, беременные и кормящие женщины. Загрязненный табачным дымом воздух может вызвать различные нарушения в организме некурящих людей, а также способствовать обострению за-

болеваний — аллергии, бронхиальной астмы, ишемической болезни сердца и других. Дети курящих родителей в большей мере подвержены заболеваниям органов дыхания (фарингит, ларингит, бронхит, воспаление легких), отстают в физическом развитии, возможен дефицит веса, становятся нервными, раздражительными, плохо спят. Установлено также, что если беременная женщина длительное время находится в накуреном помещении, то она обрекает еще не родившегося ребенка на ненормальное развитие. Дело в том, что развивающийся плод весьма чувствителен к никотину и другим ядовитым веществам, входящим в состав табачного дыма. Эти

вещества из крови беременной женщины через плацентарную систему переходят в кровь плода, отравляя его, нарушая его физиологическое развитие. Наряду с этим уменьшается плацентарный кровоток. Весьма чувствительны к табачному дыму люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями — ишемической болезнью сердца, гипертонической болезнью.

В последние годы появились так называемые «легкие сигареты». Однако, известно, что: во-первых «легкие сигареты» вообще не являются таковыми. Многие «мягкие» сорта табака характеризуются крайне высоким содержанием смол; во-вторых, если даже курение сигарет с очень низким содержанием смолы и может способствовать снижению заболеваемости раком легкого, то этот эффект будет крайне незначительным по сравнению с полным отказом от курения. В отношении сердечно-сосудистых заболеваний, этот риск не снижается вообще;

в-третьих, употребляя «легкие сигареты», курильщик выкуривает их гораздо больше, чем это было ранее при курении обычных сигарет.

Говорить о «легких сигаретах» — все равно, что говорить о яде, как о легком цианиде или мышьяке. Курильщики «легких сигарет» затягиваются чаще, глубже, оставляют более короткие окурки, выкуривают больше сигарет и закрывают вентиляционные отверстия в фильтре. Наиболее негативным аспектом сигарет с низким содержанием токсических веществ является то, что они мешают курильщикам бросить курить.

Кстати, о сигаретных фильтрах, которые, как полагают курильщики, освобождая дым сигарет от содержащихся в нем веществ, делают его безвредным. К сожалению, это не соответствует действительности. Все предлагаемые в качестве поглотителей вещества не достигают желаемой цели, а наиболее часто употребляемые сигаретные фильтры, изготовленные из специально обработанных сортов бумаги задерживают не более 20% содержащихся в дыме веществ.

Итак, наш вывод — безвредных сигарет просто не существует!

**Е. ШИШМАРИНА,**  
специалист «Центра здоровья»,  
врач-терапевт.



### ЗИМНИЙ СОВЕТ

#### Боритесь с хандрой

Как только день становится короче ночи, а солнце перестает радовать нас своим постоянным присутствием на небосклоне, многими людьми овладевает уныние.

И чаще всего это не просто плохое настроение, а так называемое сезонное аффективное расстройство, проще говоря осенняя депрессия. В той или иной степени она знакома 40 процентам населения нашей страны, основная масса из них — женщины. Они вообще более метеочувствительны, поэтому снижение настроения возникает в темное время года с наступлением осени, длится всю зиму и прекращается весной, когда снова выглядывает солнышко.

Попадая в сетчатку глаза, солнечный луч превращается в нервный импульс, который идет в центральную нервную систему и увеличивает выработку серотонина в организме. Нет солнца — не хватает серотонина, которого у женщин в принципе маловато.

При склонности к сезонным депрессиям стоит почаще зажигать яркий свет — даже искусственное освещение способно поддержать организм и улучшить настроение.

У кого есть возможность, можно махнуть на неделю-другую в жаркие страны к солнцу и морю. И в любом случае, если зимой показалось солнышко, не надо надевать темные очки, не так уж часто в эти месяцы светило балует измученные российские организмы своим появлением. Правильнее будет бежать на улицу и подставить бледное лицо под живительные лучи ласкового светила.

Еще в 60-х годах прошлого века российские медики установили: время пребывания любой пищи в желудке зависит от ее температуры. Если пища теплая, она переваривается в течение двух-трех часов, значит, происходит полноценное расщепление крупных белковых молекул на аминокислоты. Холодная еда покидает желудок в несколько раз быстрее, и нормального переваривания не будет.

Непереваренные белки, попадая в тонкий кишечник, где происходит всасывание пищи, никуда всосаться не могут. Более того, в месте, где должны работать бактерии, отвечающие за расщепление только углеводов, начинают множиться бактерии, которые «живут» на мясе и прочих животных бел-

### ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

#### Холодная еда полнит

ках. В результате развивается дисбактериоз, нарушается обмен веществ, проявляются болезни, в том числе ожирение.

Конечно, ничего страшного не произойдет, если человек время от времени побалуется окрошкой, студнем или мороженым. Однако постоянное питание по принципу фастфуда, где булочки и котлеты запивают очень холодными напитками, может привести к печальным последствиям. Быстрая еда не сбалансирована по содержанию белков, углеводов, жиров, витаминов и микроэлементов. Человек в избытке получает только углеводы и жиры. А запивая еду ледяными напитками, никогда не сможет наесться, значит, придет перекусить еще и еще раз. Американцы уже пожи-



нают плоды такого питания — толстеют.

Особенно опасны с холодными напитками пирожные, торты, печенье, кексы и другие кондитерские изделия. Очень многие мамы любят съесть пряник с холодным молоком или кекс с соком и приучают к этому своих детей. Углеводистая пища, разведенная в желудке любой холодной жидко-

стью, а особенно сладкой, чаще всего и дает жировые отложения. Дети ненормально толстеют и от разнообразных чипсов, «колечек», «подушечек», которыми заполнены прилавки наших магазинов. Уважаемые родители, постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети полюбили эти вредные заменители нормальной пищи как можно позднее.

## Без пучка сельдерея влюбленным не справиться

Зигмунт Фрейд писал: «Существует древнее поверье, живущее по сей день, согласно которому некоторые продукты возбуждают половое влечение, как например, сырое мясо, яйца, устрицы, перец, мята, морковь и даже петрушка. В действительности же наиболее эффективными стимуляторами являются ржаные лепешки, тыквенные семечки, сушеные фрукты, грибы, крапива, яблоко-падалица».

#### Плоды страсти

Что же должно быть на столе в романтический вечер? Вместили-

щем эротической энергии издревле считалась тыква, а сливы — вообще «плодом страсти». Финики — основа рациона народов Африки и Центрального Востока. Килограмм фрукта по калорийности близок к одному хорошему бифштексу, дело в привычке.

Инжир (фига) — один из обязательных даров Приапу (в древнегреческой мифологии — божество, символизирующее производящие силы природы).

#### Гранаты для любви

Наиболее доступные афродизиаки (возбужда-

ющие вещества) — лук и чеснок. Кроме того, они еще и кладесь витаминов, как говорится, «лук от семи недуг». Прекрасная добавка к блюдам из овощей, мяса, рыбы. А как хорош луковый пирог! Единственный недостаток — запах.

В Китае и сейчас на свадьбах принято бить о пол гранатовые плоды, а древние греки обожали откусывать их во время оргий. Имбирь — достаточно сказать, что в переводе с китайского название этого растения означает «мужская сила».

На столе обязательно должна быть зелень, лучше, если это будут сельдерей, кинза и петрушка. Эти травы придают салатам пикантность, а в измельченном виде прекрасно подойдут к любимой всеми нами картошке.

Сильными афродизиаками сльзут и сыры, особенно с благородной пенициллиновой плесенью. Сыроделы давно заметили, что мужчины предпочитают более пикантные и острые сорта, а женщины — сладковатые и мягкие.

#### Доверяйте носу

Афродизиаки — это

не только еда, но и запахи. На мужчину возбуждающе действуют не столько запахи чеснока, лука, грибов или сельдерея, сколько в первую очередь естественные ароматы женского тела — феромоны, которые содержатся в поте. Они и определяют индивидуальную сексуальную привлекательность каждой дамы.

Несколько капель ароматических масел с завораживающим запахом, добавленных в ванну или нанесенных на интимные точки перед ночью любви, по-

могут вам окутать себя возбуждающим шлейфом: бергамот повышает сексуальное влечение; герань одновременно расслабляет и бодрит; жасмин создает атмосферу интимности и роскоши; иланг-иланг побеждает импотенцию и фригидность; нероли освежает и помогает преодолеть застенчивость; роза источает нежность и дарит блаженство; сандал дурманит сладкой пряностью. Главное в подготовке к свиданию — не перестараться.

## К 65-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

## ФРОНТ И ТЫЛ: ДЕТИ ВОЙНЫ

Родниковские текстильщицы, как и все советские женщины, не могли спокойно жить, зная, что тысячи детей остались без крова и без родителей на оккупированной фашистами земле.

Вот что писала 31 января 1942 года в газете «Правда» Елена Кононенко; статья называлась «Ты не сирота, малыш!» - вот выдержка из этой статьи:

«...В больнице лежит маленькая девочка. Зоя. Глаза ее полны недетского ужаса. Руки и ноги обморожены. Трепещет, шепчет что-то и все оглядывается назад, словно за ней гонятся.

С этой девочкой случилось страшное. Ворвалась немецкая свора в Спас-Помазкино, стала жечь мебель, стрелять. Мать Зои подняла ребят в чем они были и побежала прочь из деревни. Она прижимала к сердцу грудного ребенка, а трехлетнего тащила за руку. Шестилетний мальчик и дочка бежали рядом. Немцы прицелились. Убили мать. Она упала в снег, выронила ребенка. Зоя схватила грудного на руки. Шестилетний и трехлет-

ний уцепились за ее юбочку. А ей самой-то всего десятый год!

Так и побежали втроем... Изверги прицелились еще раз. Пристрелили — шестилетнего. Упал, обливаясь кровью. Во весь дух мчалась девочка с младенцем. За ней громко плача, спотыкаясь, падая в снег и снова поднимаясь, семеня трехлетний малыш. Фашистская пуля скосила и трехлетнего. Раскинул ручонки, забился на снегу. Девочка все бежала, бежала вперед, не понимая себя от страха. Грудной ребенок замерз и перестал дышать. Прижимая к себе трупик младенца, девочка мчалась вперед. Ветер сорвал платок с ее головы, снегом замело светлую головку.

- Товарищи, это непереносимо страшно... Но сколько осталось вот таких ребят, как Зоя! Без отца, без матери, без родного крова. Круглые сироты. Будь ты трижды твердый, умеющий владеть собой человек, — зарыдаешь навзрыд, глядя на такую вот девочку, которая зовет в бреду: «Мама! Мама!», и все передвигает забинтованными ножска-

ми, — все бежит, бежит...»

В стране родилось целое движение: работники заводов и фабрик брали в свои семьи сирот войны. Комбинатская многотиражка «Ударник» 14 марта 1942 года писала:

«В июле месяце работник планового отдела

комбината «Большевик» И. В. Тихомиров, со своей женой Лидией Васильевной взяли на воспитание семилетнего Артура Молдцова.

Вместе с Артуром был эвакуирован в Родники его четырехлетний братишка Вова. Вову взял на воспитание работник главной конторы комбината

«Большевик» А. А. Суздальцев и его жена Мария Васильевна.

Восемь месяцев живут на новом месте два брата, ежедневно чувствуют отеческую заботу и ласку. Артур сейчас ходит в школу, а Вова по утрам, как правило, катается на санках. Они тепло и чисто одеты.

Замечательное движение советских женщин-матерей поможет родине в тяжелые дни войны вырастить тысячи жизнерадостных и счастливых детей, которые из-за фашистских людоедов были лишены радостей детства.»

Всемерно заботились о детях-сиротах и общественные организации:

«Долг каждого трудящегося особенно мопровских организаций помочь детям-сиротам, родители которых погибли от рук фашистских палачей.

Мопровский актив района и комбината «Большевик» в 1944-45 гг. собрал в помощь Ивановскому детскому интернациональному дому 116 тысяч рублей.

Областной комитет МОПРа удел заботу о детях и в своем решении от

25 мая 1945 года постановил выдать денежные средства лучшим райкомам МОПРа области, в том числе и Родниковскому активу МОПРа 5040 рублей, для оплаты 20 путевок в пионерские лагеря. Более нуждающиеся дети фронтовиков, отцы которых погибли на фронте, защищая любимую родину, будут отдыхать в пионерских лагерях по этим путевкам.» (Газета «Ударник» за 16 июня 1945 года).

Вся страна в годы войны знала стихотворение Самуила Маршака «Мы этого не простим», которое заканчивалось такими строками:

Осиротевшему ребенку  
Вернем уют, семью  
и дом,  
А зверю лютому вдогонку  
Свиноец расплавленный  
пошлем!

Подвиг — это не только героическое сопротивление врагу в боях, не только доблестный труд в тылу: подвиг и то, что многие семьи брали чужих детей, сирот, давали им кров, дарили любовь и заботу. Война выявляла в людях самые лучшие качества.

С. МИХАЙЛОВ



## УХОДЯЩАЯ ЭПОХА

## Всякое бывало: то жарко, то холодно

На живого человека не угодить: то ему жарко, то холодно... Мы всегда были недовольны климатом. Помните у Пушкина: «Снег выпал только в январе...» И на нашей памяти природных недоразумений было предостаточно.

...1972 год. Страшная засуха. Все лето не было ни одного дождя. И это после морозной, но почти бесснежной зимы!

Люди мучались от страшной жары и духоты: на лугах высохла, «выгорела» трава, ничего не выросло в колхозных полях и на личных огородах. Помню, конец лета, в лесу

растрескалась земля, трава даже в тени повяла, пожухла, деревья уже в июле стали терять листву, но чудеса! — в осинах росли боровики, немного их было, но все же росли.

...По всей области горели торфяники. В городе было нечем дышать — в воздухе стояла сизая дымка от лесных пожаров. Пожары тушили, торфяники заливали водой, но они все равно тлели, выгорали на несколько метров в глубину и дымили, дымили.

...Голода не было. Осенью завезли кубинскую картошку — круп-

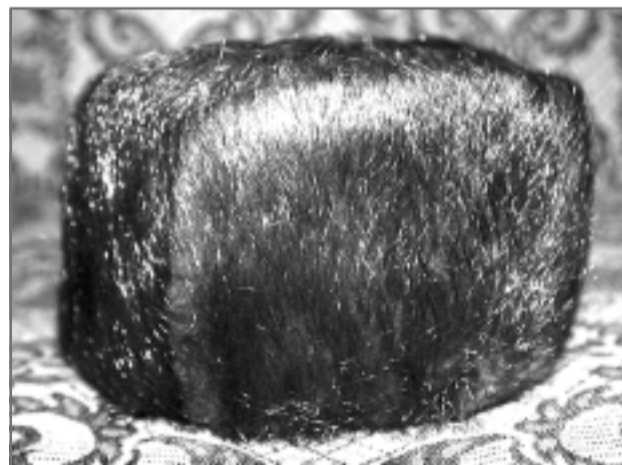
ную, розовую, чистую. Но, думаю, именно с этой картошкой к нам проникла и заокеанская зараза — колорадский жук.

70-е годы отличались и другим рекордом: под Новый год градусники у нас показывали минус сорок и ниже. Да и после Нового года не сразу потеплело. А я опять про лес... Весной 79-го не задымили пылью мужские цветы-сережки орешника — весь орешник зимой вымерз. К лету орешники пугали черными мертвыми стволами, а не яркой зеленью. Однако из под земли уже рвались на

волю молоденькие зеленые побеги.

...Вообще-то людей эти морозы не очень напугали. Мы ответили на холода по-своему — стали теплее одеваться, например, в дубленки. В продаже дубленок не было — их доставали. С конца 70-х дубленка — мечта любой модницы и любого модника. Женские дубленки были подлиннее и часто украшались мехом по рукавам и подолу. Мужские дубленки — покороче и обычно темного цвета, тогда как женские бывали и белые, расшитые узором. Мужики попросту носили овчинные тулупы — старую русскую одежду: тепло, уютно, надежно. Еще новинка — мех нутрии.

Шапки из кролика надели, норка стоила дорого, а нутрия — как раз. Даже не самые богатые дамы могли, поднатужившись, купить себе шубу из нутрии. И покупали. В советское время самыми высокооплачиваемыми у нас в городе были ткачихи и прядильщицы (они зарабатывали больше, чем все начальники) — так вот, некоторые из текстильщиц шеголяли в нутриевых шубах. Дефицита нутриевого меха не было: этого неприхотливого зверька, похожего на крысу, выращивали на десятках звероферм по всей стране и во многих личных подсобных хозяйствах. Мясо нутрии, говорят, даже ели, я, правда, не пробовал. Но



нутриевая шапка у меня была: высокая, с длинным блестящим ворсом — красивая. Правда, носил я ее всего одну зиму: мы проглядели, и вкусный мех летом сожрала моль.

...Конец семидесятых для сотен родниковцев памятен не только зимними морозами — что морозы! В это время в городе продолжалось бурное жилищное строительство. В 1977-м и мы с мамой наконец-то получили свою квартиру на Шагова — маленькую, но зато отдельную. В эти годы десятки новоселий справили жители «номеров» — многие тоже получили новые квартиры на Шагова. Такое понятие, как «номера», из лексикона родниковцев исчезло. А ведь «номера» — это целая эпоха в истории Родников, и не только Родников. Еще Высоцкий живописал жизнь в бараках и «номерах»: «...система кори-

дорная, на сорок восемь комнаток всего одна уборная». Сейчас, как в «номерах», только гораздо-гораздо хуже, живут люди в городских общежитиях, мало того, что живут в кошмаре, так еще и платят за этот кошмар намного больше, чем мы за свои отдельные квартиры...

Но не хочется заканчивать на такой грустной ноте. Вернусь к милой и дорогой моему сердцу природе: именно в 77-м я впервые приехал в сказочно красивую деревню Тюриха — (которой сейчас уже нет) и открыл для себя новые роскошные грибные места... В лучшие годы, бывало, в тюрихских лесах удавалось за два утренних часа набрать почти бельевую корзину одних белых. Кстати, богатое грибное лето было и в 1979-м, после рекордных зимних морозов.

С. ЛАРИН



Что было, то было... Не забывайте историю!  
Пусть хорошее повторится, а плохое исчезнет навсегда.

# ОГОРОД КРУГЛЫЙ ГОД

Страничка для садоводов и огородников

Предлагаем вниманию читателей обновленную страницу для садоводов и огородников. Мы знаем, что среди родниковцев много любителей сада-огорода: просим их поделиться своим агрономическим опытом. Ваши письма, рассказы и фотографии станут главным украшением нашей страницы.

## Зимний коктейль для домашнего сада

Ну наконец-то мы дождались настоящей зимы! Долго терпели озябшие среднерусские сады без привычного теплого снежного одеяла. И сильных морозов не было. Забудем про обривавшиеся из-за «неожиданного» снегопада многокилометровые городские пробки и съездим на дачу. Погуляем, подышим очистившимся от пыли воздухом, а заодно посмотрим

лишний снег, а на цветники и теплолюбивые кустарнички, наоборот, подсыпьте. «Проинспектируйте» деревья и кустарники, соберите «угнездившихся» зимовать вредителей. А заодно соберите... урожай. После первых морозов самое время собрать калину и рябину. И к новогоднему столу приготовьте праздничный витаминный десерт.

Настоящий садовод всегда найдет, чем помочь своему саду. Страхните с деревьев

Первый снег не только украсил дачный сад. Талая снежная вода — полезнейшая вещь! Наберите побольше снега, растопите, перелейте воду в пластико-



вую, а лучше стеклянную тару и скорее несите и везите домой. И обильно полейте все комнатные растения. Сейчас при коротком

дне и почти полном отсутствии солнца такая оздоровительная водная процедура действует как кислородный коктейль. Талая вода насыщена кислородом, что крайне полезно всем растени-

ям. Помимо поливов под корень опрыскайте

листву. В домашнем зимнем саду устройте настоящий тропический ливень из талой воды. Такая процедура повысит иммунитет и, следовательно, устойчивость растения к болезням и вредителям.

Снежная вода практически не содержит солей, ее кислотность близка к нейтральной. Значит, находящиеся в почве питательные вещества легко растворятся в нейтральной воде и перейдут в доступные растениям химические соединения. Ослабленная зимой (без

активной помощи фотосинтеза) корневая система плохо усваивает любые удобрения. От «коктейля» же корни «взбодрятся» и начнут активно поглощать питательные вещества.

Теплая вода активизирует микоризные организмы на корнях многих растений, без которых невозможен нормальный рост (например, у орхидных). И еще. Замоченные в талой воде семена прорастают быстрее и дружнее, всходы растут лучше. Это касается тех садоводов, которые всю зиму сеют зеленые культуры на рассаду.

### ПОДУМАЕМ УЖЕ СЕЙЧАС

#### Изучи маркировку

Серьезный садовод-огородник обычно приходит в магазин со списком конкретных культур и сортов, которые ему интересны.

Но трудно бывает удержаться и от покупки новинок, которые усердно рекламируют продавцы. А у тех свой интерес — побыстрее продать, умалчивая при этом о некоторых изъянах...

На пакетиках с семенами отечественного производства обязательно должны присутствовать: название культуры, сорта или гибрида, название фирмы-производителя и ее адрес, ГОСТ, номер партии, вес семян или количество штук, срок годности, штрих-код, краткое описание сорта и агротехнические советы.

Срок годности — общеупотребляемый, но несколько лукавый критерий. Например, если на пакете указано «Годен до марта 2011 г.», это вовсе не означает, что 100 процентов данных семян взойдет. Мы ведь не знаем, когда производитель получил и расфасовал эти семена, долго ли и как их хранил. Фирмы, которым нечего скрывать от потребителя, сейчас стали указывать на пакетах год урожая — когда семена были получены. Собранные в 2009 году зерно имеют лучшую всхожесть, чем более старые.

Чем качественнее пакет (кроме бумаги, использованы специальная пленка, фольга), тем больше доверия к производителю. Изготовители «левых» семян обычно не тратятся на красочное оформление.

Не кидайся на «экзоты». Типичная ошибка, ведущая к напрасной трате денег, — покупать семена эффективных растений, которые отнюдь не предназначены для нашей климатической зоны. Но продавцы опять же про это вам не расскажут — не в их интересах.

#### Обработанные семена

Несколько слов о семенах, прошедших обработку. Семена, обработанные фунгицидами, инсектицидами, обычно окрашены в яркие цвета (красные, зеленые и др. — зависит от производителя). Данная обработка защищает семена и проростки от различных грибных и прочих болезней (капустная, луко-

## Купить семена...

вая муха, нематоды) в период прорастания, когда растение наиболее восприимчиво к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. А также облегчает посев за счет контрастности окраски.

Гранулированные семена — пророщенные до определенной стадии семена, которые затем высушили и заключили в оболочки из питательных веществ на период прорастания. Особенностью гранулированных семян является их большая всхожесть и быстрое прорастание; из отрицательных сторон — малые сроки годности, исчисляемые месяцами, и высокая стоимость. В основном гранулируют семена моркови и мелкие семена цветов.

Семена на лентах — это бумажные полоски с наклеенными на них через определенное расстояние семенами. При высеве ленты укладывают в бороздки и присыпают землей. Бумага быстро растворяется, и семечки оказываются уложенными через определенное расстояние, что позволяет ускорить и улучшить качество посева и избавиться от трудоемкой операции прореживания.

#### Присмотритесь к «иностранцам»

Много интересных растений (подходящих и для нашего климата) предлагают известные английские фирмы. В качестве можно не сомневаться — подделывать такую упаковку у нас пока не научились.

#### Покупка семян цветов

У покупки семян цветов есть свои хитрости. Как сделать правильный выбор? Что именно необходимо учесть, отправляясь покупать семена цветов? Вот несколько общих советов, на что следует обратить внимание:

— Внимательно посмотрите на срок годности цветочных семян, указанный на обратной стороне пакета.

— Узнайте, является растение однолетним, двулетним или многолетним. Помните, что однолетние цветы зацветут в год посева, но зимой погибнут (астры, бархатцы, петуния, василек, душистый табак, лобелия и др.). Двулетники зацветут лишь на будущий год, но их цветение также продлится всего



одно лето (анютины глазки, турецкая гвоздика, шток-роза и др.). Большинство многолетников в первое после посева лето не зацветает, зато потом они будут долго радовать своей красотой. Хотя в последние годы появились так называемые экспресс-многолетники, зацветающие уже в первое лето.

— Обязательно изучите данные о высоте растения и его требования к количеству солнечного света. Если на этикетке эта информация отсутствует, спросите об этом у продавца. Если у вас тенистый влажный участок, не стоит даже пытаться вырастить на нем цветы, требующие много солнечного света (и наоборот). Лучше сразу выбрать именно те растения, которые подойдут для ваших условий.

— Выясните сроки посева семян цветов: нужно выращивать на рассаду или сеять сразу в открытый грунт. Если на этикетке указаны ранние сроки посева, это означает, что без выращивания рассады не обойтись. Конечно, если у вас есть такая практика и готовность, это вас вряд ли испугает. Если же вы только начинаете свои цветочные опыты, то для начала лучше приобрести семена цветов, которые можно просто посеять в грунт.

— Помните, что большинство солидных семеноводческих фирм обязательно указывает на пакете с семенами свои координаты. Если такие «опознавательные знаки» на пакете отсутствуют, гарантия качества семян под вопросом.

### ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Я много-много лет выращиваю на подоконнике свежую зелень: мяту, Melissa, зеленый лук, зеленый чеснок...

Всегда очень приятно сорвать для салата, супа или бутерброда зеленый листочек.

Легче всего вырастить на перо лук и чеснок. Посадку можно производить в любое время. В зелени чеснока витаминов больше, чем в его зубках; особенно много в ней селена, защищающего организм от сердечных и онкологических заболеваний. Чеснок разбираем на зубки и сажаем в горшок с землей по 7-10 штук, вдавливая на глубину до 5 см. Головки лука вдавливаем в землю, чтобы не падали, а можно просто поставить крупную

луковицу в стакан с водой.

Кустики мяты и Melissa выкапывают осенью из огорода и сажают в горшки с землей на подоконник — всю зиму у меня душистая зелень.

Именно в это время можно посадить в горшок с землей семена острого перца. Кустики очень красивые, уход за ними простой (полив и корневая подкормка жидким удобрением). В начале мая горшки с перчиком можно поставить на лоджию. Ярко-красные стручки острого перца в осеннюю слякоть помогут нам пережить гриппозный период — они укрепляют иммунитет.

Домашний огородник С. ЛАРИН

## Витамины с подоконника



## Военно-исторический календарь января

**13.01.1893** — Родился И. В. Панфилов, генерал-майор, Герой Советского Союза. Во время Великой Отечественной войны командовал 316-й стрелковой дивизией (погиб в 1941 г.).

**14.01.1813** — Полным разгромом французских войск завершилась Отечественная война 1812 года.

**15.01.1847** — родился Н. Е. Жуковский, ученый в области механики, основоположник современной теоретической и экспериментальной аэромеханики.

**21.01** — День инженерных войск.

**22.01.1904** — Родился А. П. Гайдар (Голиков), писатель. В гражданскую войну командовал взводом, ротой, полком (погиб в 1941 г.).

**23.01.1927** — День рождения ОСОАВИАХИМ-

ДОСААФ РОСТО.

**27.01** — День воинской славы России. День снятия блокады города Ленинграда (1944 г.) (установлен Федеральным законом № 32-ФЗ от 13.03.1995 г.).

**31.01.1440** — Родился Иван Васильевич, государственный и военный деятель Руси, великий князь Московский (умер в 1505 г.).

**31.01.1910** — родилась В. С. Гризодубова, летчица, Герой Советского Союза, Герой Социалистического Труда, полковник (умерла в 1993 г.).

**31.01.1943** — Во время Великой Отечественной войны в ходе Сталинградской битвы ликвидирована южная группировка фашистов. Ее остатки во главе с фельдмаршалом Ф. Паулюсом сдались в плен.

### ДЕТИ И РОДИТЕЛИ

## Новый год — семейный праздник!

Под таким названием в канун новогодних праздников прошел фестиваль семейного творчества, организованный администрацией начальной школы-детского сада «Веснушки» совместно с отделом по делам молодежи администрации района и районным филиалом регистрационной службы (ЗАГС).

63 молодые семьи представили на конкурс интересные и оригинальные работы в разных номинациях: игрушки для елки, новогодние панно, коллажи, стенгазеты, по-

дарочные книжки-малышки, карнавальные костюмы и маски, блюда для праздника, а также стихи и песни для семейного исполнения.

Главным условием было непременно участие в творческой работе всех членов семьи: и взрослых, и детей. Ведь Новый Год — самый теплый семейный праздник, дающий возможность почувствовать домашний уют, ощутить счастье жить среди близких людей.

Все семьи-участницы фестиваля по его итогам награждены благодарно-



стиями, а авторы лучших работ получили Дипломы и подарки от деда Мороза и Снегурочки.

## Криминальная хроника

### Погуляли изрядно

Такой вывод напрашивается после знакомства с криминальными сводками, поступившими за время рождественских каникул у нас в районе.

Прежде всего, «всплыли» фальшивые дензнаки 28 декабря поддельная 1000-рублевка без серийного номера обнаружена в Сбербанке. 4 января на АЗС № 134 ООО «Сибнефть» житель одной из деревень нашего района 1981 г. р. попытался расплатиться за ГСМ купурой достоинством в 500 руб. с признаками подделки. В этот же день опять же в Сбербанке при пересчете выручки из магазина «Магнит» обнаружилась еще одна поддельная тысячерублевка.

28 декабря в с. Каминский в частном доме обнару-

жили мертвыми супругов: мужчину 1957 г. р. и женщину 1963 г. р.

В 6 утра 26 декабря из окна второго этажа неврологического отделения ЦРБ выпрыгнул мужчина 1960 г. р. При падении он получил множественные переломы ребер и разрывы легких и от полученных травм скончался.

4 января по месту жительства на ул. Титова обнаружили мертвой не работавшую женщину 1975 г. р. На лице умершей имелись телесные повреждения. 5 января в мкр. «Машиностроитель» после ссоры с женой пытался покончить жизнь самоубийством через повешение мужчина 1955 г. р. В этот же день в приемное отделение ЦРБ с сильнейшей алкогольной ин-

токсикацией поступил несовершеннолетний 1995 г. р. Сюда же с диагнозом «резаная рана грудной клетки слева» 9 января доставили жителя ул. Трудовая 1975 г. р.

В предпраздничные и праздничные дни чаще всего заявляли о кражах сотовых телефонов и денег. Оно и понятно: и без того, и без другого сейчас как без рук. Мобильник и сим-карту «Билайн» 26 декабря увели со стола в швейном цехе на ул. Невская. В ночь на 1 января житель ул. М. Ульяновой лишился средства связи в подъезде дома № 19 мкр. Гагарина. При каких обстоятельствах — не помнит. Пенсионерка 1939 г. р. из мкр. Шагова 7 января около Центрального рынка стала жертвой уличного грабежа. Неизвестный вырвал из ее рук сумку, в которой находились сотовый телефон и 500 рублей наличными. Житель этого же микрорайона 1980 г. р. ли-

шился мобильника и крупной суммы денег в ночь с 10 на 11 января. Обстоятельства пропажи и даже точную сумму имевшейся наличности не помнит.

30 декабря особым спросом пользовались елки. Жители г. Иваново незаконно срубили 2 метровую красавицу прямо у Ивановской дороги. А в Родниках задержали гражданина, который нес елочку, не имея при себе документов на приобретение.

В ночь на 31 декабря с фермы в д. Мелиха пропала телка. А в мкр. Гагарина в этот момент с «Жигулей» возле дома сняли два колеса. В Скрылове за время отсутствия хозяев взломали замок на входной двери дома и унесли электродвигатель вместе с прибором управления, телевизор, мотоблок и автомойку.

Материал подготовлен на основании сводки Родниковского ОВД о зарегистрированных преступлениях и заявлениях.

## На собрании местных коммунистов

Памятное событие произошло в конце декабря в районном отделении КПРФ. В эти дни отмечается 130-летие со дня рождения И. В. Сталина. Именно в эти дни, в ответ на призыв районного отделения КПРФ, большая группа родниковцев вступила в ряды партии. Среди вступивших в КПРФ — люди опытные, известные в нашем городе и районе, такие как Ю. Н. Бакулин, А. Ф. Курочкин, Н. П. Ларин. Многие прошли армию, за плечами многих — войны в Афганистане и Чечне, некоторые отмечены высокими правительственными наградами. Группе товарищей вручены памятные медали в честь 130-летия со дня рождения И. В. Сталина.

А. ТИМОХИН, секретарь районного отделения КПРФ.

## Погода — 2010.

### Чего ждать?

Это не метеопрогноз от специалистов, а предсказания астрологов, взятые из разных новогодних газет.

Поскольку Рождество пришлось на четверг, то, как считают знатоки примет, зима будет и не холодной, и не теплой: оттепели пойдут чередоваться с похолоданиями, но морозы ниже 20 градусов будут редкими.

Весна придет вовремя, в марте, и будет обычной для нас; лето ожидается жарким и суховатым, а осень — дождливой. Сбудется ли все это, поживем-увидим. Все равно будем ждать хороших урожаев: хлеба, картошки, грибов — после безгрибья 2009-го будущая осень должна одарить белыми, серыми и красными.

С. МИХАЙЛОВ

## После праздников...

Вот и прошли они — новогодние праздники, длинные каникулы. Подведем итог?

Веселья в эти дни хватало — вдоволь прошло праздничных утренников и вечеров во всех клубах и Домах культуры района. Торговля не подвела — не было перебоев ни с тем, что выпить, ни с тем, чем закупить. Согласно опубликованному в газете расписанию работали почта, баня и все другие организации и службы.

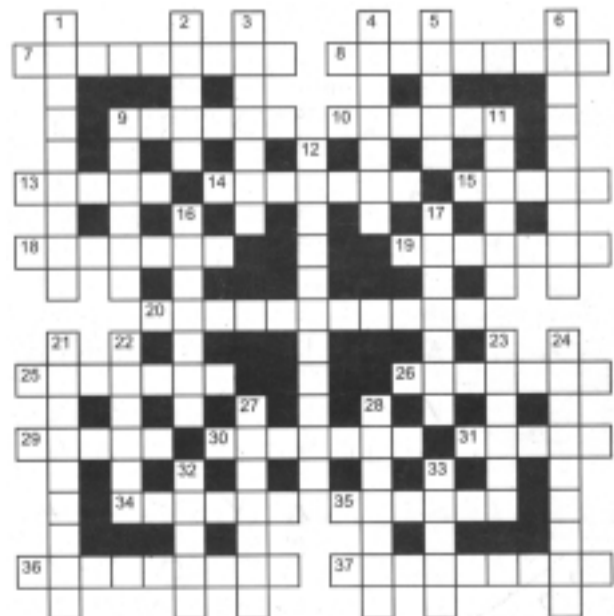
Праздники — дело нелегкое, некоторые не выдерживают. За период с 31 декабря по 10 января 536 родниковцев вызывали скорую помощь на дом, больше всего вызовов 31-го и 1-го: 61 и 56.

В праздничные дни в квартирах родниковцев было тепло. Перебоев в тепло- и водоснабжении не было. Правда, произошла авария на водопроводе, которую коммунальщики устранили. Спасибо им за оперативность. Хорошо и то, что жителей микрорайона им. Шагова, центра города без воды в день аварии не оставили: воду подвозили на пожарных машинах, народ охотно шел и набирал воды.

В общем-то, праздники как праздники, ничего экстраординарного не произошло — и это нормально. Некоторым (мне, например) выходной до 11 января даже надоел. На мой взгляд, хватило бы каникул числа, скажем, до 9-го. А два дня можно бы отдать маю-месяцу — на сад-огород.

С. ЛАРИН

## Кроссворд



По горизонтали. 7. Учебный семестр в вузе или техникуме. 8. Слещ по дружию человека. 9. Линия, раз-

деляющая прическу. 10. Небольшая узконосная обезьяна. 13. Довод, дающий повод не сидеть сложа

руки. 14. Ласковое обращение к женщине. 15. Взятка (устар.). 18. Знак согласия. 19. Манжетная застежка. 20. Ипподромная игра на деньги. 25. Манера, замашка. 26. «Такси» в больнице. 29. «Визитка» отпускника, подарок солнышка. 30. Древняя культура, возделываемая во многих странах, прятная приправа. 31. Пастушья дудочка. 34. Актер МХАТа. 35. Героиня романа Льва Толстого «Война и мир». 36. Обыкновенный дельфин из Черного моря. 37. Чернение деталей оружия.

По вертикали. 1. Образ жизни и действий. 2. Коллечный состав разбойников (сказочн.). 3. Эстрадный певец Богдан ... . 4. Нос в качестве мишени для стрельбы. 5. Одевание в последний

путь. 6. Грузовой автомобиль. 9. Полная неудача, крах резидента. 11. Предшественник басни. 12. Эксплуататор страны, лишенной политической и экономической самостоятельности. 16. Позирование. 17. Прибрежное плавание, называемое по имени капитана Джона Кабота. 21. Торговый эксперт. 22. Город — родина булата. 23. Группа индейских племен в США. 24. В грамматике: форма имен существительного. 27. Бывшая потеря или город-порт в Приморском крае. 28. И Обломов, и Шелленберг, и кот Матроскин. 32. Бытовые отходы, иногда используемые в оскорбительных целях. 33. Скошенная трава, лежащая ровным рядом.



Комитет по управлению муниципальным имуществом и земельным отношениям муниципального образования «Родниковский муниципальный район» сообщает о приеме заявлений на предоставление земельного участка в аренду сроком на 10 (десять) лет, с разрешением использования «для ведения личного подсобного хозяйства», расположенного по адресу: Родниковский район, д. Бутырки, с кадастровым номером 37:15:020117:20, площадью 902 кв. м.

Заявления принимаются в течение месяца с момента опубликования объявления по адресу: г. Родники, ул. Советская, 8, каб. № 6. Телефон для справок 2-16-57.

Панько О. В. сообщает о повторных торгах имуществом СХПК «Ситковский» (Ивановская обл. Родниковский р-он, д. Ситково, ИНН 3721001260): лоты 1, 2, 4, 5, 7, 10, 14, 19, 24, 26, 27, 28, 29. Подробнее — в объявлении 52-002125, стр. 38 от 26.09.09 № 179. В данном объявлении вместо слов «без проведения торгов путем публичного предложения» читать «путем откр. торгов». Справки по тел.: 89612464277.

## Поздравляем с юбилеем

**Ирину Альбертовну КУСТОВУ.**

С юбилеем, дорогая!  
Вряд ли женщина другая  
Может столь же быть мила!  
Мы желаем, чтоб была  
Ты счастливой бесконечно,  
Молодой осталась вечно,  
Пусть твой юбилейный год  
Только радость лишь несёт!

С уважением **Баженовы.**



## Поздравляем с 55-летием

**ТЕГИНУ Валентину Владимировну.**

Прекрасный возраст — пятьдесят и пять,  
Пусть сердце с каждым годом молодеет!  
И мы хотим сегодня пожелать  
Удач, здоровья, счастья!  
С юбилеем!

Муж, дети, внуки, родные и близкие.



## Поздравляем с юбилеем

От всей души поздравляем с юбилеем нашу дорогую, любимую маму и бабушку **ПЕСТРЯКОВУ Иду Вильгельмовну.**

Мамочка наша родная,  
Эти нежные строки — тебе,  
Самой милой и самой красивой,  
Самой доброй на этой Земле.  
Пусть печали в твой дом не заходят,  
Пусть болезни пройдут стороной,  
Мы весь мир поместили в ладони  
И тебе подарили одной.  
Но и этого было бы мало,  
Чтоб воздать за твою доброту,  
Мы всю жизнь, наша милая мама,  
Пред тобой в неоплатном долгу.

Дети и внучки **Аня и Катя.**



## Поздравляем с 80-летием

От всей души поздравляем **СИПАКОВА Юрия Ивановича** с юбилеем.

Много слов хороших хочется сказать,  
Доброго здоровья в жизни пожелать,  
Сердцем и душой вечно не стареть  
И прожить на свете еще много лет!

**Сестры Рифима, Роза и племянники.**



## Поздравляем с юбилеем

**КОНЫШЕВА Алешу** с 18-летием.

Алеша, тебе 18,  
Весь мир лежит у ног.  
Ты лучшую дорогу  
Найди среди всех дорог.  
Найди друзей надежных,  
Любовь свою найди,  
Путей не бойся сложных,  
Всегда вперед иди.

Мама, папа, сестра, дед **Слава,**  
бабушка **Аля, т. Ира, Паша.**



## Поздравляем с днём рождения

Нашу дорогую и любимую **КАЛАЧЕВУ Галину Алексеевну.**

Целуем твои руки, дорогая,  
Морщинки и седую прядь волос,  
И низко просим у тебя прощенья  
За боль и грусть, что каждый преподнес.  
Живи подольше, человек любимый,  
И главное, конечно, не болей.  
Поверь, что ты нужна на свете  
Для всей родни и нас, детей.

Дочь, внуки, правнуки.



## Поздравляем с золотой свадьбой

**НОВИКОВЫХ Эльвиру Константиновну и Юрия Петровича** с золотой свадьбой.

Вы прожили полвека вместе,  
Шли по дорогам жизненным крутым.  
Делили все: и радость, и печали,  
И зной, и стужу, боль и суету.  
Пусть на все оставшиеся годы  
Будет теплым ваш уютный дом.  
Желаем крепкого здоровья,  
Храни вас Бог и низкий вам поклон.

**Михаил, Валерий, Светлана,**  
**Евгений, Юрий.**



### ПРОДАМ

3-комн. кв-ру 64 кв. м. мкр. «Южный», 23. Тел. 89158343863.

Дом щит., обложен кирпичом, с г/о, 3 ком., баня, жил. пл. 48 кв. м. ул. 3-я Переконская. Тел. 89205697523.

Дом с г/о. Тел. 2-32-43, 89096385692.

Дом с г/о ул. 1-я Куликовская, 48. Тел. 2-25-22, 89092474714.

ВАЗ 21093, карб., 1999 г. в., все есть, ц. 100 т. р. Тел. 89066190137.

ВАЗ 21043, 1992 г. в., красн., сост. хор. Торг. Тел. 89051057808.

ВАЗ 21093, 1996 г. в., дв. 1.5, много нового, хор. сост., торг. Тел. 89203476559.

Коляску трансф. «зима-лето», кровать дет. Тел. 89051556705.

Свад. и веч. платья, дет. коляску. Тел. 89038891522.

М/т «Nokia»- 958 GB сенсор. дисплей, 2 симкарты, недорого. Тел. 89203575680.

Коньки р. 41. Тел. 89611158990.

Шенков нем. овчарки от элитных производ., помощь в выращивании шенков. Тел. 89051551152, Ольга.

### КУПЛЮ

ЛОМ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ И АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. Тел. 8 9 0 3 8 7 9 5 9 6 0, 89106891541.

Разборный гараж. Тел. 89065155742.

### СДАМ

2-комн. кв-ру ул. 8 Марта на длит. срок за коммун. услуги или обмену на г. Вичуга. Тел. 89051570203.

2-комн. кв-ру с ч/у, центр. Тел. 89605031422, после обеда.

4-комн. кв-ру за коммун. услуги. Тел. 89065155545.

### УСЛУГИ

Все виды ремонтно-отделочных работ любой сложности+электрика и сантехника. Помощь в подборе материалов. Быстро, недорого, качественно! Тел. 89051057025.

Копаем, чистим колоды. Тел. 89605014158, 89065154839.

Все виды отдел. работ любой слож. Гарантия. Качество. Тел. 2-66-60, 89605120959, Александр.

Грузоперевозки «Газель». Тел. 2-54-87, 89605070482.

Грузоперевозки «Газель». Тел. 2-09-64, 89109984419.

Грузоперевозки «Газель-тент». Тел. 89051067886.

Сантехника все виды работ. Тел. 89605077432.

Опытный строитель, выполнит все виды работ, качество, гарантия. Тел. 89637587928.

Ремонт любой сложности. Установка дверей, окон (дерев., пласт.). Тел. 2-51-54, 89051099460.

Настройка и оптимизация компьютеров. Тел. +79092470015, +79605065174.

Профессиональный электрик. Тел. 89092472025.

Производство металлоконструкций на заказ, сварка металлоизделий по чертежам заказчика. Тел. 89605131600.

Банкеты, сауна, катание на лошади, отдых для школьников в «Игнатовском». Тел. 89203526220, (4932)32-57-38.

### РАБОТА

Требуется бригада опытных землекопов для рытья могил. Тел. 2-14-57, 89158129889.

Требуется на работу механизатор. Тел. 89612449483.

Организ. на пост. работу требуется токарь. З/пл. по результатам собесед. Тел. 89038795199.

Срочно требуется продавец. Тел. 89050598374.

Требуется мастер-технолог швейного пр-ва, оператор петельно-пуговичных машин. Тел. 89621645244.

Швейному предприятию требуются швеи для работы бригадным методом. Полный соц. пакет и занятость. Обр. по тел. 89092460149, с 8 до 17 часов.

Крупной компании в г. Иваново требуется торговый представитель в сфере продуктов питания на г. Родники. Желательно авто. Тел. 89158315899.

Требуется швеи в Москву, вахта, жилье беспл. Тел. 89611168139.

Современное эффективное лечение алкогольной и никотиновой зависимости проводит врач-психотерапевт, нарколог **Кабаков А. Г.** каждый четверг по адресу: г. Иваново, ул. Жиделева, д. 21, оф. 216-217. Запись по тел. (4932)346310, 89109827646.

**Компания «ZIMMERMANN»** предлагает пластиковые окна, натяжные потолки и широкий ассортимент входных металлических дверей. Скидки пенсионерам и рассрочка платежа. Родники, ул. Советская, 86. Тел. 89051561475.

Агентство недвижимости осуществляет покупку, продажу, обмен недвижимости, подбор жилья. Помощь при оформлении наследства, приватизации недвижимости, земельных участков, сбор пакета документов. Составление правовых документов (договора, заявления, расписки) в минимальные сроки, проводит правовую экспертизу правоустанавливающих документов на объект недвижимости. Адрес: г. Родники, ул. Техническая, 2 а. Конт. тел.: 89605070263. Свидетельство 37 №001424333.

Родниковский РС РОСТО (ДОСААФ) объявляет о наборе группы по подготовке водителей категории «В». Собрание состоится 04 февраля в 17-00 по адресу: Школьный пер., д. 7-б. Справки по тел. 2-25-56.

**ООО «ТехПромМет»** закупает лом черных металлов по адресу: Малышевский проезд, 6, база «Агропромснаб». Расчет, взвешивание на месте. Каждому сдавшему от 1 тонны - бутылка шампанского в подарок.

Районная профсоюзная организация работников народного образования и науки, отдел образования администрации МО «Родниковский муниципальный район» и Совет ветеранов педагогического труда с глубоким прискорбием сообщают о смерти бывшего председателя районной профсоюзной организации и методиста по дошкольному воспитанию отдела образования **ЗЕМЛЯНИКИНОЙ Нины Степановны** и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив СПК «Россия» выражает глубокое соболезнование **Чельшеву Владимиру Николаевичу** по поводу смерти матери **ЧЕЛЫШЕВОЙ Анны Григорьевны.**

Коллектив ООО кафе «Встреча» выражает соболезнование **Каримовой Татьяне Владимировне** по поводу смерти отца **ГРАЧЕВА Владимира Викторовича.**

Официальный дилер **11 лет на рынке** **greenline**  
**ВЕК TOP+** **КВБЕ**  
**ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ ИЗ ПЛАСТИКА И АЛЮМИНИЯ**  
Лицензия Госстрой РФ  
Теплые откосы из сэндвич-панелей  
Эксклюзивные наружные откосы из пластика  
Монтаж по ГОСТу гидроизоляции монтажных швов  
Рассрочка платежа до четырех месяцев  
Экологическая технология Greenline  
БЕСПЛАТНО: замеры, консультации, доставка, проект, демонтаж  
Ул. Советская, 10, ТЦ «Орхидея» 2 эт.  
тел. (49336) 2-62-38, 89612440202.

**Автосалон «Автомаркет»**  
- Доставка новых и б/у транспортных средств.  
- Кредит на покупку транспортных средств.  
- Принимает ТС на комиссию для продажи.  
- Выкуп и обмен ТС.  
- Оформление купли-продажи транспортных средств.  
г. Родники, ул. Советская, 86, офис 14 (2 этаж).  
Телефон: 89158217909, 89051095302.

Предлагаем огромный ассортимент головных уборов.  
АКЦИЯ! Предновогодние скидки. Спешите.  
Мы ждем Вас.  
Здание КБО, «Марианна», 1 этаж.

Главный редактор **Л.Н. МОСКАЛЕНКО**

Газета выходит по вторникам и пятницам

УЧРЕДИТЕЛИ:  
Департамент внутренней политики Ивановской области, <www.depos.ru>.

Адрес редакции:  
155250, г. Родники,  
ул. Советская, 6.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-23-45, зам. редактора — 2-05-58.  
E-MAIL: <037-rr@mail.ru> САЙТ: www.rodnikovskij-rabochij.ru

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Письма и рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов и платных объявлений ответственность несут рекламодатели. Компьютерная верстка: **О. Баженова.**